

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte para todos*

Los programas para el deporte de los grupos políticos



España se Mueve: Nuevos convenios, más eventos y final de la 6ª temporada de MsM

La Fundación Deporte Joven termina el año con un balance muy positivo

Ayuntamientos, Comunidades, Aristo, Confidencial, Radio Marca y Munideporte

Enseñanzas Modernas

...más de 20 años al servicio



Cursos GRATUITOS

Dirección General de Formación
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,
EMPLEO Y HACIENDA
Comunidad de Madrid



OFERTA FORMATIVA Inicio de Curso

Cód.	Curso	F. Inicio	F. Fin	Dirección	Horario
ADGD237PO	RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS CON CLIENTES(10hs)	30/11/18	01/12/18	JUAN ESPLANDIÚ, 15 MADRID	V. 17:00-22:00 S. 09:30-14:30
ADGD261PO	TÉCNICAS PARA HABLAR EN PÚBLICO(60hs)	03/12/18	20/12/18	JUAN ESPLANDIÚ, 15 MADRID	L-V 17:00-22:00
ADGG040PO	INTERNET, REDES SOCIALES Y DISPOSITIVOS DIGITALES(30hs)	09/01/19	24/01/19	C/ PABLO CARGALLO, S/N, PINTO	L-V 18:00 A 21:00
ADGG081PO	FUNDAMENTOS DE WEB 2.0 Y REDES SOCIALES(10hs)	04/12/18	11/12/18	AV. MAR ADRIATICO, 5, VALDEMORO	L-V 18:00-21:00
ADGG021PO	FUNDAMENTOS EXCEL(20hs)	04/12/18	18/12/18	C/ PABLO CARGALLO, S/N, PINTO	L-J 18:00 A 20:30
IFCT039PO	DISEÑO DE PÁGINAS WEB 2011(50hs)	10/12/18	28/12/18	JUAN ESPLANDIÚ, 15 MADRID	L-V 17h-21h
ADGG050PO	NOMINAPLUS(25hs)	10/12/18	11/01/19	JUAN ESPLANDIÚ, 15 MADRID	L-V- 19:30-21:00
ADGD188PO	NÓMINAS(50hs)	10/12/18	15/01/19	JUAN ESPLANDIÚ, 15 MADRID	L-V- 17:00-19:30
ADGD259PO	TÉCNICAS DE REUNIÓN(16hs)	10/12/18	13/12/18	JUAN ESPLANDIÚ, 15 MADRID	L-J 17:30-21:30
ADGD076PO	DIRECCIÓN Y GESTIÓN DEL EQUIPO COMERCIAL(25hs)	11/12/18	20/12/18	C/ PABLO CARGALLO, S/N, PINTO	L-V 17:15 A 21:00
ADGD131PO	GESTIÓN DE RR.HH: DIRECCIÓN POR OBJETIVOS Y PLANIFICACIÓN DE TAREAS(30hs)	11/12/18	06/03/19	AV. MAR ADRIATICO, 5, VALDEMORO	L-V 17:15 A 21:00
ADGD130PO	GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS: OPTIMIZACIÓN Y ORGANIZACIÓN(200hs)	12/12/18	06/03/19	AVDA. CONDESA CHINCHON, 22 BOADILLA DEL MONTE	L-V- 17:00-21:00
AFDP003PO	ACTUACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS(50hs)	DICIEMBRE	DICIEMBRE	CALLE PLANETA JÚPITER, 2, PARLA	L-V 4H MAÑANA

Las Acciones Formativas que se imparten en este centro están financiadas, con carácter público, por la **Consejería de Economía, Empleo y Hacienda de la Comunidad de Madrid** y con fondos recibidos del **Servicio Público de Empleo Estatal**.

Para más información:

Juan Esplandiú 15, Planta Baja. MADRID - Sainz de Baranda
vgomez@enseñanzasmodernas.es

91 126 56 76 - 677 476 343

81

Diciembre - Enero 2019

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Rocío Sánchez

Diseño e impresión

Leggitalia

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Consejo Editorial

Antonio Montalvo

José Miguel Serrano

Santagadea Sport

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil, 3

28017 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004



Deportistas

SUMARIO



9 ESPAÑA SE MUEVE:
Nuevos convenios con Dreamfit y Las Mujeres Nos Movemos



20 EN PORTADA:
Los partidos políticos y su apuesta por el deporte



18 FUNDACIÓN DEPORTE JOVEN:
Positivo balance de sus actividades en 2018



37 CONFIDENCIAL:
La inestabilidad política ralentiza la labor del CSD

ESM: El movimiento participó en nuevas actividades	7
ESM: Premios de San Sebastián de los Reyes y Arroyomolinos	8
ESM: Los centros Dreamfit ofrecen servicios de calidad a los ciudadanos	10
ESM: Movinivel+ inició una nueva temporada en Alcalá y Humanes	12
ESPAÑA SE MUEVE: Santagadea patrocina a deportistas y clubes deportivos	16
ESPAÑA SE MUEVE: Artículo de Nicolás Ibarra (Colegio de Fisioterapeutas de Madrid)	20
OPINIÓN: Vicente Gambau (Consejo COLEF)	22
OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	23
OPINIÓN: Luis López Nombela	24
FAGDE: Artículo de Eduardo Blanco y últimas actividades de la federación	25
FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: Libro sobre los Juegos Olímpicos de 1968	26
UNIVERSIDADES: La Europea forma a sus alumnos en la Gestión Deportiva	27
ARGANDA DEL REY: Programa "Creciendo con Campeones"	28
ALCALÁ DE HENARES: Más de 2.000 atletas en el III Maratón Internacional	29
ALCOBENDAS: Nueva edición de la Gala del Deporte	30
GALICIA: La OMS valora positivamente el Programa DAFIS	31
MURCIA: La Región premió a sus mejores deportistas	32
FEC: Más de 4.000 personas en la Carrera Popular del Corazón	33
REPORTAJE: Aristo Camina culminó su 3ª edición en Guadalupe	34
MEDICINA DEPORTIVA: Artículo de la Dra. Jara Marcos	36
EMPRENDEDORES: Proyecto #somosheroes	38

Fotografías portada: Agencia EFE



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA
DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, José Sánchez Mejías, José Vicente Delfa,
Pedro Manonelles y Rocío Sánchez



MI PUNTO
DE VISTA

Fernando Soria

Vitamina X

2019 será un año importante, porque a finales de mayo habrá elecciones locales y quizá también generales. Por ello, hemos considerado interesante repasar los programas para el deporte de los cuatro grandes grupos políticos. Y en este número encontrarán otros artículos no menos atractivos, pero en esta ocasión quiero dedicar mi comentario al segundo libro de mi admirado **José Luis Llorente**, colaborador habitual de mis programas de Radio desde los inolvidables Juegos de Barcelona 92. Es decir, hace ya 26 años. Uff!.. cómo pasa el tiempo, ¿verdad?

VITAMINA X es un libro que te desafía a que consigas que tus niveles de energía sean constantes y se acerquen a su cota máxima. ¿Cómo? Cambiando de hábitos en todos los ámbitos. A través de diez capítulos, que recorren desde la importancia de la alimentación, pasando por la necesidad de movimiento y descanso, hasta la relevancia de tener un propósito en la vida, los lectores aprenden a ser la mejor versión de sí mismos. Todo ello aderezado con una breve narración de las desdichas de un directivo empresarial que reforzará las propuestas y arrancará más de una carcajada.

A "Joe" Llorente le acompañan en la autoría Pilar Jericó y Jesús Vega de la Falla. No puedo ocultar que para mí "Joe" es un amigo fiel y leal, de los que siempre están cuando los necesitas. Pero les aseguro que soy objetivo al recomendarles la lectura de esta obra imprescindible. Tras "Espíritu de remontada", vislumbro un nuevo y merecido éxito.

Y nada más por este año. Felices fiestas y volvemos en 2019.



COLOMBIA TENDRÁ MINISTERIO DEL DEPORTE

La noticia llegó hasta nuestra redacción a través del incansable **Juan Andrés Hernández**, siempre tendiendo puentes entre España y Latinoamérica: La plenaria del Senado de la República de Colombia aprobó, el 21 de noviembre, el proyecto de ley por el que se transforma a Coldeportes (organismo hasta ahora responsable) en el Ministerio del Deporte. La iniciativa tendrá que pasar por la Cámara de Representantes, pero nada hace indicar que no saldrá adelante de forma definitiva.

EL ponente de la iniciativa, **Rosvelt Rodríguez**, manifestó que "el objetivo principal del Ministerio será formular, adoptar, dirigir y coordinar políticas públicas encaminadas a programas deportivos y el aprovechamiento del tiempo libre". El articulado del proyecto determina que el Ministerio del Deporte supervisará al Sistema Nacional del Deporte, como el Comité Olímpico Colombiano, el Comité Paralímpico, las federaciones deportivas, así como a los institutos departamentales y municipales.

LA aprobación ha sido recibida con euforia por parte de todas las personas y sectores relacionados con el deporte del país, porque supone situarlo a la misma altura que la Sanidad, la Educación o el Turismo. Aunque, en realidad, el deporte es tan transversal que está relacionado con casi todo.

EN España llevamos tiempo solicitando a los responsables políticos el ascenso a ministerio, pero, aunque en algún momento parecía posible, la realidad es que siempre ha dependido de algún ministerio, normalmente de Educación o Cultura. De hecho, ninguno de los cuatro principales partidos hace mención a ello en nuestro reportaje.

TENER un Ministerio propio supondría muchas ventajas. La primera de todas, tener mayor autonomía en los procesos administrativos al no depender orgánicamente de un ministro, normalmente más volcado en la educación o la cultura, teniendo, además, acceso directo a los consejos de ministros, donde se toman las grandes resoluciones. Por lógica, se dispondría de un presupuesto mayor y se tendría más influencia entre el empresario para facilitar la aportación de recursos económicos desde las entidades privadas.

PERO, por encima de todo, supondría la gran oportunidad de desarrollar las políticas públicas que se necesitan con urgencia para combatir la obesidad y sedentarismo (la gran pandemia del Siglo XXI) a través de la actividad física y el deporte. Es uno de los aspectos principales del proyecto de ley colombiano.

FELICIDADES a los políticos colombianos y que tomen nota los nuestros, aunque no somos optimistas. Aquí el deporte se contempla más como una herramienta para sacar pecho.

Nuevas actividades de EsM

EsM sigue colaborando de forma activa en aquellas actividades que promueven los hábitos saludables entre la población. En el último trimestre del año ha estado presente en más de una decena de eventos.

• Día Europeo del Deporte Escolar

Participaron un elevado número de alumnos de centros educativos y clubes deportivos de todo el país. El objetivo era promover la actividad física y la salud entre alumnos de educación infantil, primaria, secundaria y bachillerato.



Día Europeo del Deporte Escolar



Carrera Popular del Corazón



Eventos de Motorpress Ibérica

• Carrera Popular del Corazón

Más de 4.000 personas corrieron para luchar contra la muerte súbita. Los vencedores fueron Miguel Arcones y Marta Morales. Fernando Soria, director de EsM, entregó el premio a la familia más numerosa.



4ª Carrera HUCA Muévete por la Salud



9º Torneo de Pádel Solidario contra el Cáncer Infantil

• 4ª Carrera HUCA Muévete por la Salud

Se celebró en el Hospital Universitario Central de Asturias y contó con la participación de 3.000 corredores.



IV Jornadas Emprendimiento y Deporte



1ª Conferencia Internacional "School to Move"



Caminando por un reto

• 9º Torneo de Pádel Solidario contra el Cáncer Infantil

El objetivo del evento, organizado por la doctora **María Teresa Barahona**, era recaudar fondos para ayudar a los niños que sufren esta enfermedad.

• Eventos de Motorpress Ibérica

EsM ha seguido colaborando en los eventos celebrados por MPIB, como el Medio Maratón de la Mujer o la Carrera de Papá Noel.

• Caminando por un reto

El 12 de noviembre se celebró una marcha de cinco kilómetros contra el sedentarismo, coincidiendo con el Día Internacional

contra la Obesidad, en la que participaron más de 60 municipios.

• Premios Comprendedor 2018

Estos galardones son entregados por Empresa&Sociedad y pretenden mostrar que una empresa joven es capaz de crecer si cuenta con un producto innovador.

• IV Jornadas Emprendimiento y Deporte

Tuvieron lugar en Sevilla el 22 de noviembre. Se dieron a conocer oportunidades laborales en la industria del deporte de la mano de la tecnología.

• 1ª Conferencia Internacional "School to Move"

Se desarrolló el 5 de diciembre y pretendía mostrar aquellas iniciativas que fomentan el ejercicio. Estuvo organizada por la ONG Deporte para la Educación y la Salud.



Madrid se Mueve cumple 150 programas

El programa Madrid se Mueve, dirigido por Fernando Soria, ha llegado al final de su sexta temporada, consolidándose como un espacio asentado en la programación de Telemadrid. El sábado 15 de diciembre emitió su programa número 150.

Tras la sexta temporada, que comenzó el pasado 30 de septiembre y concluyó el 16 de diciembre, el espacio acumula una audiencia de más de cinco millones de espectadores, que cada fin de semana sintonizan el canal autonómico madrileño para disfrutar de los eventos deportivos populares de la Comunidad y de nuevas historias admirables.

Fernando Soria se mostró agradecido "a esos cinco millones de personas que nos siguen cada fin de semana y que hacen posible que continuemos nuestra labor, que no es otra que promocionar los hábitos de vida saludables entre la población. Intentaremos que la próxima sea todavía más atractiva para los madrileños".

En el último programa de esta etapa (el 151) se ofreció un reportaje especial recordando las mejores historias que se han emitido en este tiempo y el equi-

po de producción escenificó un simpático mensaje de felicitación de las fiestas navideñas.

Cristina Gómez, coordinadora de producción de MsM, señaló que "estamos muy contentos de haber superado los 150 programas, que son muchos. Estoy feliz de ver que el número de madrileños que practica deporte aumenta continuamente y, además, que ven nuestro espacio. Me siento muy agradecida por las muestras de cariño que nos hacen llegar cada uno de los deportistas e instituciones por la labor de difusión que hacemos de los deportes minoritarios. Espero y deseo que Madrid se Mueve siga creciendo y que por lo menos cumpla otros 150 más".

Para Soria, "a pesar de llevar tres años de emisión, seguimos con la misma ilusión del primer día y sentimos el continuo apoyo de la dirección de Telemadrid, con José Pablo López a la cabeza, y de Javier Callejo (director

de Deportes), que siguen apostando por nosotros y por la salud. Y, por supuesto, gracias a todo el equipo de MsM. Al año nuevo le pedimos que los madrileños sigan protagonizando muchas historias admirables que podamos contar".

EL PROGRAMA EN CIFRAS

Madrid se Mueve ha emitido ya cerca de un millar de reportajes, así como más de 500 recomendaciones saludables, muchas de ellas de famosos de todos los ámbitos, que han mostrado públicamente su apoyo al programa.

Los eventos a los que han asistido los reporteros y cámaras de MsM han superado la cifra de más de 500.000 deportistas. Además, el espacio ha recibido 15 premios, lo que demuestra el reconocimiento de las diferentes instituciones que colaboran con el programa.

Ha sumado más de cinco millones de espectadores

San Sebastián de los Reyes premió a Madrid se Mueve

El programa "Madrid se Mueve" recibió el Premio Especial Medios de Comunicación, otorgado por el ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. La XXXI Gala del Deporte se celebró el pasado jueves, 8 de noviembre, en el Teatro Adolfo Marsillach.

Este galardón fue recogido por **Fernando Soria**, director del espacio, que se emite los fines de semana en Telemadrid, quien agradeció el reconocimiento del ayuntamiento, la labor de todo equipo del programa y el apoyo de la dirección de Telemadrid (el director general, **José Pablo Ló-**



pez y el responsable de deportes, **Javier Callejo**). Le acompañó **Fernando Soria Hernández**, responsable de proyectos de EsM.

El acto contó con la asis-

tencia del alcalde, **Narciso Romero**, y del concejal de Deportes, **Javier Heras**, así como otros representantes políticos de la ciudad, como las concejalas

Tatiana Jiménez y Miryam Pérez, Lucía Fernández, Rubén Holguera, Miguel Á. Martín Perdiguero e Iván Cardador.

Vicente del Bosque fue el principal protagonista del evento, siendo muy aplaudido por un público que llenó el teatro y aplaudió sus méritos y su cercanía con los ciudadanos. Fueron emotivos los momentos en los que se homenajeó a la película "Campeones", con la presencia del actor **Jesús Vidal** y del presidente del Estudiantes, y al querido técnico del ayuntamiento **Gabriel Pedregal "Gabi"**, recientemente fallecido.

Reconocimiento de Arroyomolinos

El Ayuntamiento de Arroyomolinos reconoció también al programa "Madrid se Mueve", en la categoría "Difusión y Comunicación en el Deporte". El premio fue recogido por Fernando Soria. El consistorio destacó su trabajo en la difusión de todo tipo de disciplinas deportivas en la Comunidad de Madrid y la promoción de eventos deportivos locales.

Durante el evento, se puso de relevancia el esfuerzo, compromiso y éxitos deportivos que consiguen los deportistas, clubes y asociaciones deportivas de esta localidad madrileña.

Asistieron **Andrés Martínez** (alcalde), **Miguel Ángel Perdiguero** (concejal de Deportes), así como gran parte de los miembros de la Corporación Municipal, representantes de la Federación de Deporte de Invierno de Madrid, la jugadora internacional del Atlético de Madrid **Esther González** y una nutrida representación de los clubes deportivos de la localidad.

La ceremonia fue amenizada por el mago Karabas y sirvió de presentación para los nuevos equipos senior de fútbol 11 en categoría masculina y femenina y el club senior mixto de voleibol.



Uno de los momentos más emotivos fue el galardón a **Daniel Ronco**, piloto de motociclismo que ha visto frenada durante meses su trayectoria deportiva a causa de una osteocondri-

tis. Sin embargo, gracias al deporte, su familia y sus amigos del IES Gabriela Mistral, está superando este problema para subirse en muy poquito tiempo, de nuevo, a una MiniGP de 140cc.

Dreamfit se suma a España se Mueve

La cadena de gimnasios Dreamfit, que acaba de cumplir su octavo aniversario, se suma como patrocinador al movimiento España se Mueve apoyando su principal objetivo, la concienciación de la población sobre la importancia de mantener una vida activa.

Para ello, incrementará su presencia en los medios de comunicación de EsM: El programa de Telemadrid "Madrid se Mueve", el de Radio Marca "Al límite", en la revista Deportistas y en las páginas web del movimiento.

Su presencia en el programa "Madrid se Mueve" se basa en consejos saludables que podemos apli-

car a nuestra rutina de entrenamiento y así mejorar nuestra calidad de vida. Algunas de las piezas ya emitidas tratan temas como

entidad afirman que "más allá del compromiso que adquirimos con nuestros socios, queremos asumir nuestra responsabilidad

remos demostrar que deporte y diversión son totalmente compatibles".

A lo largo de sus ocho años de vida, durante los cuales se han establecido en ciudades como Madrid, Barcelona, Zaragoza, Castellón, Alicante, Valencia, Oviedo, Segovia y Sevilla, Dreamfit ha conseguido evolucionar y adaptarse a nuevas formas y tendencias de entrenamiento estableciendo la innovación como un punto clave a la hora de cumplir sus metas. En los próximos meses aterrizarán en Logroño, Las Palmas y Gijón y, además, reforzarán su presencia con más centros en Madrid y en Barcelona.

los beneficios de los entrenamientos, el servicio de entrenamiento personal, las técnicas hipopresivos y la importancia de entrenar en un espacio cardioprotectado.

Los responsables de la

con el hecho de fomentar los hábitos de vida saludable entre la población. En nuestros centros ofrecemos una gran variedad de servicios y actividades adaptadas a todo tipo de personas con las que que-

#LasMujeresNosMovemos con EsM

La asociación #LasMujeresNosMovemos se ha unido también a España se Mueve. Ambas entidades coinciden en sus objetivos de promoción de los hábitos de vida saludables entre los españoles y, especialmente, en el ámbito de la mujer.

Por el acuerdo, España se Mueve se compromete a difundir en sus diferentes plataformas de comunicación y redes sociales las actividades que se desarrollen desde #LasMujeresNosMovemos, así como hacerles partícipes de las actividades que promuevan.

Por su parte, #LasMujeresNosMovemos apoyará aquellos actos y eventos organizados por EsM, difundirá sus actividades en sus diferentes canales de comunicación y la incluirán en las acciones que lleven a cabo. Además, las dos entidades analizarán la realización de actividades conjuntas para difundir los beneficios de la actividad física y los hábitos saludables entre la población.

El acuerdo fue rubricado por **Fernando Soria**, director de EsM, y **Ana Mª Calderón**, presidenta de #LasMujeresNosMovemos.



#LasMujeresNosMovemos es una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es transformar la vida de

las mujeres, fomentando un estilo de vida saludable integral gracias a la tecnología y las redes sociales.

Los gimnasios Dreamfit ofrecen experiencias deportivas únicas

La cadena de gimnasios Dreamfit abrió sus puertas hace ocho años. El primer centro que se inauguró fue el de Aluche. Sus responsables procuran que los usuarios puedan disfrutar de unas experiencias únicas a través del ejercicio.

A lo largo de todos estos años, Dreamfit ha ido asentándose en el sector operando con instalaciones de gran tamaño y ofreciendo una gran variedad de servicios sin abandonar su smart price. Actualmente, cuenta con catorce centros distribuidos por toda España: Zaragoza, Segovia, Sevilla, Valencia, Castellón, Alicante, Sant Adrià, Oviedo y seis en la Comunidad de Madrid (Ventas, Vallecas, Valdebernardo, Villaverde, Aluche y Alcorcón).



En el próximo año aterrizará en diferentes ciudades como Logroño, Sant Boi (Barcelona), Las Palmas o Moratalaz (Madrid). Dichas instalaciones contarán con la implantación de novedades exclusivas y manteniendo los valores Dreamfit: Pasión, cultura de excelencia, interés por las personas, fomento del trabajo en equipo, integridad y compromiso con los resultados.

SERVICIOS E INSTALACIONES

El principal objetivo de Dreamfit es fomentar la actividad física mediante la diversión. Para ello, en sus instalaciones, disponen de grandes espacios donde disfrutar de todo tipo de actividades y clases dirigidas. Los usuarios podrán decantarse por el baile (Zumba, Sh'Bam, ritmos latinos, step y

danza del vientre), clases perfectas para la tonificación (BodyPump, abdominales y GAP), equilibrio y bienestar (Pilates, Yoga, mantenimiento, estiramientos, BodyBalance y meditación), ejercicios de mayor intensidad (BodyCombat, Boxeo, entrenamiento funcional, GRIT Series, Dream-cross e Indoorwalk), podrán también entrenar por metas (Spinn, Indoorwalk y Club de Corredores) y, además, relajarse en las zonas de sauna, baño de vapor y solárium. Para todos aquellos que no puedan adaptarse a horarios fijos, los centros ofrecen diferentes salas virtuales para practicar Spinn, Indoorwalk o coreografías de Les Mills.

Todos sus centros cuentan con una amplia sala de fitness equipada con más de 300 má-

Ofrecen servicios de calidad e innovación tecnológica

quinas Technogym: Zona de cardio, musculación, peso libre y zona de estiramientos. Se realizan también varios talleres a lo largo del año sobre diferentes actividades y temáticas con el objetivo de cubrir todas aquellas tendencias que demanden sus socios, así como diferentes salidas fuera del gimnasio como senderismo, rutas mountain bike o piragüismo, durante las cuales los socios no sólo se divierten haciendo deporte, sino que socializan y rompen con su rutina habitual de entrenamiento.

COMPROMISO CON LA SOCIEDAD

Los gimnasios Dreamfit son espacios cardio protegidos por lo que disponen de material para aplicar primeros auxilios y desfibriladores para

actuar en posibles situaciones que lo requieran. Los empleados reciben formación, que se actualiza de forma periódica, para saber cómo actuar ante cualquier caso de emergencia.

En esta misma línea, la cadena española y sus socios apoyan diferentes causas solidarias a través de la donación de dinero para investigación científica, la donación de comida y juguetes para diferentes campañas o a través de su participación en carreras solidarias que cubren diferentes iniciativas.

INNOVACIÓN TECNOLÓGICA Y DIGITALIZACIÓN

Para Dreamfit, la innovación es prioridad. Próximamente, reinventarán el entrenamiento permitiendo la personalización del mismo, el establecimiento de diferentes objetivos, la gamificación y la visualización del rendimiento de cada socio en diferentes pantallas. Los socios podrán monitorizar continuamente cómo reacciona su cuerpo a los diferentes estímulos de fuerza, cardiovasculares o de pliometría.

Además, todos los centros contarán con la aplicación MyDreamfit con la que se podrán personalizar entrenamientos, superar retos, alcanzar objetivos, acceder a ventajas exclusivas y reservar clases. En esta misma línea, y a través de su página web www.dreamfit.es, también permiten reservar clases, encontrar noticias, centros, actividades disponibles en cada uno de ellos y consultar el horario de las mismas.

Para mantenerse al día de todas las novedades, actividades, promociones y noticias sobre Dreamfit:

Instagram (@dreamfit_es),
Twitter (@DreamFit_es) y
Facebook (@GimnasiosDreamfit).



Mov nivel+ inicia nueva temporada en Alcalá de Henares y Humanes

El programa de actividad física para personas mayores, Mov nivel+, ha comenzado una nueva temporada. Las primeras evaluaciones se realizaron con éxito en Alcalá de Henares y en Humanes de Madrid. El objetivo es mejorar su calidad de vida.

Esta iniciativa el Instituto España se Mueve acoge a decenas de participantes que asisten a clases semanales, en las que profesionales de la actividad física y el deporte imparten sesiones de ejercicio adaptadas a cada uno de ellos. A lo largo del curso deportivo, los alumnos se someten a tres evaluaciones, a través de las cuales se analizan la evolución de su forma física y la mejora de su calidad de vida.

La primera evaluación de la temporada en Alcalá de Henares tuvo lugar los pasados 19 y 20 de noviembre. Los test se realizaron en la Ciudad Deportiva El Val y se evaluó a cerca de 50 personas entre los dos días. La prueba que se llevó a cabo fue el "Senior Fitness Test", adaptado al agua, ya que los grupos alcaláinos realizan actividades acuáticas en la piscina municipal.

Por su parte, las evaluaciones en Humanes se produjeron durante el pasado miércoles, 28 de noviembre, en el Polideportivo Municipal Campohermoso. Participaron alrededor de 40 personas mayores. Los ejercicios consistieron en completar una batería de seis test físicos compuesta por las siguientes pruebas: Sentarse y levantarse de una silla tantas veces como se pueda (30 segundos); flexión de brazos tantas veces como se pueda (30 segundos); caminar seis minutos; flexión de tronco sentado en una silla; juntar las manos tras la espalda; sentada en una silla, la per-



Alcalá de Henares



Humanes de Madrid

sona debe levantarse, caminar hasta un cono y volver a sentarse.

El especialista **Shai Rivas**, de Freedom & Flow Company, fue el encargado de realizar las evaluaciones en ambos municipios. Rivas realizó una valoración positiva de este comienzo de temporada y aseguró que "el programa ha sido recibido con mucho entusiasmo por las personas mayores. Tenemos puestas muchas ganas e ilusión en esta nueva temporada".

El programa Mov nivel+, en el que también participa el Instituto de Crecimiento Integral (ICRI), cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Alcalá de Henares y el Ayuntamiento de Humanes de Madrid. El objetivo de ambos consistorios es que los mayores mejoren su condición física a través de la práctica de ejercicio, reduciendo así la dependencia y mejorando su calidad de vida.

BONO DEPORTIVO ANUAL 2019



CLUB DE CAMPO VILLA DE MADRID



Ahora tendrás la oportunidad de poder disfrutar de una de las mejores instalaciones de Europa. Más de 250 hectáreas de zonas verdes y deportivas a 10 minutos del centro de Madrid.

- Abierto 365 días al año
- Plazas limitadas

DEPORTE EN EL  VERDE DE MADRID

+ info en: www.ccvm.es / bonodeportivoanual@ccvm.es

DEPORTES:



HOCKEY



TENIS



PÁDEL



HÍPICA



NATACIÓN



FITNESS



TRIATLÓN

Santagadea patrocina a deportistas y clubes de diversas disciplinas

Santagadea Sport no es solo una compañía que ofrece servicios deportivos de calidad a los ciudadanos. Dentro de su política empresarial, el patrocinio a deportistas y clubes de diversas disciplinas es una de las parcelas más importantes.

Cuando hablamos de deporte, hablamos de un concepto muy transversal. Hoy en día llega a todos los rincones, adquiriendo múltiples formas y denominaciones. Las instalaciones deportivas de esta nueva generación son la prolongación de cada hogar, siendo aquellas en las que opera Santagadea Sport el fiel ejemplo de esta realidad.

Desde un punto de vista más sociológico, los expertos tienen muy en cuenta las conductas deportivas por la promoción de valores que subyacen tras ellas, como la competitividad (reconocidos dentro del ámbito empresarial), la superación (valiosos a la hora de mantener una buena salud social) o el trabajo en equipo (ámbito educativo).

Santagadea ha querido soportar parte de su desarrollo empresarial en el ámbito deportivo, siendo la gestión una de las ramas que más ha crecido dentro de la compañía. Una de sus principales motivaciones ha sido dinamizar el sector en todas sus vertientes, llegando a firmar su acción diaria con el lema "Algo más que deporte".

Detrás de esta denominación se encuentra una gran familia con una mentalidad muy deportiva, una gran familia que no deja de perseguir grandes retos deportivos. Santagadea Sport auspicia proyectos de-



Equipo de fútbol sala Santagadea Sport ONCE Madrid

portivos que van más allá del deporte espectáculo y del rendimiento deportivo, aunque también patrocina proyectos que van de la base al profesionalismo, como la UD San Sebastián de los Reyes.

En 2018 el grupo ha acompañado la carrera deportiva del primer club andaluz de rugby femenino que ha llegado a jugar en la máxima categoría, el Club femenino de Rugby Universitario de Sevilla, más conocido como "Las Cocodrillas". En cuanto a deportes de equipo, ha destacado como el patrocinador principal del equipo de fútbol sala Santagadea Once Madrid, que milita en la máxi-

Santagadea apuesta por el deporte solidario

ma categoría para disminuidos visuales, equipo por méritos considerado un año más el favorito para conseguir en 2018 volver a cantar el alirón. En referencia al deporte de la canasta, es el Cordobasket quien hace vibrar a la familia de Santagadea Sport en cada partido y, por su parte, el Cádiz Fútbol Sala lo hace en la cancha corta. Hay que mencionar también al equipo de balonmano de San Sebastián de los Reyes, al Oviedo Basquet y al Rugby Oviedo.

Dentro del mundo del motor, Manuel González Simón, una de las jóvenes promesas del motociclismo con más proyección, se ha proclamado

campeón de España en la categoría Superbike 300, siendo un firme aspirante a debutar en la próxima temporada en el circuito GP en la categoría de Moto 3.

En el apartado de grandes fondos y retos deportivos, el apoyo se enfoca en Juan Bautista "Chamba", empleado del grupo, que compagina su desempeño profesional como director de una instalación deportiva del grupo con el circuito mundial de ultraman, pruebas de triatlón de largas distancias en las que está considerado uno de los grandes atletas de esta disciplina extrema.

Los deportes de raqueta reciben un gran apoyo a través de varios proyectos de promoción de escuelas de raqueta, tenis y pádel solidario. En el pádel, destaca la vinculación con el recientemente proclamado campeón del mundo en categorías sénior individual y por equipos Carlos Almázan y Carlos Javier Blanco Gonzales, joven jugador andaluz que, pese a su corta edad, ya cuenta con varios Campeonatos de España en su currículum deportivo.

Santagadea Sport tiene también un vínculo fuerte con los deportes de agua debido a la proximidad con el mar que tiene uno de los centros deportivos más importantes de la compañía, Santagadea Sport Talaso Poniente. Se materializa en el apoyo a Lucía Martiño, surfista española que compite en el circuito world surf league con Federico Alonso, olímpico en la modalidad de vela, y con el doble campeón olímpico de piragüismo Saúl Craviotto. Además, se ha establecido un acuerdo de colaboración entre el centro de Córdoba y la Federación Andaluza de Natación.

En definitiva, la apuesta de Santagadea por el deporte en general y por el deporte solida-

rio en particular, es una cuestión estratégica, que preside todas y cada una de las actuaciones y acciones de su gestión deportiva.

OTRAS ACTIVIDADES

Santagadea Sport estuvo presente como patrocinador en la IV edición de los premios Patrocina un Deportista. El evento se celebró el 4 de octubre y

mostró el compromiso del grupo con el deporte y los deportistas, asistiendo una nutrida representación de la Compañía y una de los tres atletas patrocinados, la piragüista Belén Díaz.

Por otra parte, Carlos Almázan, director de Marketing del grupo, se convirtió, a sus 55 años, en doble Campeón Mundial de Pádel y subcampeón mundial de Tenis.



Carlos Almázan se proclamó, en octubre, doble campeón del mundo de pádel



Gala de Premios Patrocina un Deportista

La readaptación deportiva

Es común, hoy en día, ver en los periódicos titulares como "tal jugador está en la fase de readaptación" o "este otro está entrenando con el grupo, pero no tiene el alta médica". Siguiendo el hilo del apartado de fisioterapia anterior sobre la recuperación de lesiones, hoy quiero dedicarle este apartado a hablar sobre la readaptación y ejercicio terapéutico.

EXISTE una línea muy delgada entre el trabajo con el grupo y el alta médica. Para el deportista esto corresponde a un periodo en el cual su lesión está resuelta y tiene que volver a retomar el nivel de juego que tenía previo a la lesión o está casi resuelta pero, como es cuestión de tiempo que esté al 100%, empieza progresivamente a entrenar hasta que alcance el nivel adecuado.

EN cualquiera de los casos se espera que la lesión se adapte nuevamente a las exigencias que requiere el máximo nivel. Pero existen excepciones donde esto no pasa, y es aquí donde saltan las alarmas. Para el profesional sanitario y, sobre todo, para todo el club y los aficionados esto genera un descenso de la moral por el tiempo de recuperación que necesita y la imposibilidad de no poder estar en el terreno de juego ayudando a sus compañeros. En la vida real no hay titulares ni prensa, pero el descenso de la

moral de los deportistas a pie de calle es la misma o hasta más que los de élite. Porque, aunque el deporte suele estar en un segundo plano, es un motivo de ilusión y de pasión a lo que le dedicamos una gran cantidad de tiempo.

ES por esto que debemos entender que no existe un todo o nada, las recuperaciones no van de 0 a 100. Como bien se explicaba en el artículo anterior, es fundamental la adecuada progresión de la carga en función de los plazos de recuperación de una lesión. El ejercicio terapéutico, como su nombre indica, es el ejercicio que se realiza dentro del tratamiento de una lesión con la función de tratarla, es parte del tratamiento. En cambio, la readaptación deportiva o funcional es el siguiente paso. Es la etapa en que el deportista vuelve a su práctica deportiva y requiere una readaptación de la carga de los entrenamientos. Pero es importante entender que siempre que haya una lesión el ejercicio es terapéutico y tiene que ser visto como tal.

EL ejercicio terapéutico es una labor que debe desempeñar un profesional que esté cualificado, sobre todo con la patología, debe entender cuáles son los plazos que se deben seguir, cómo se puede comportar la recuperación de la lesión (contraindicaciones, indicaciones). Pero, además, debe cono-



Nicolás Ibarra
Fisioterapeuta

Para el Colegio Profesional de Madrid, es el paso siguiente al ejercicio terapéutico

cer la práctica deportiva, los gestos que debe evitar y debe saber cómo hacer para devolver al nivel de competición la estructura lesionada.

EL fisioterapeuta deportivo desempeña esta función. Actualmente, y gracias al Consejo General de Fisioterapeutas de España, todos los fisioterapeutas van a tener la posibilidad de acceder a una formación de ejercicio terapéutico que va a proporcionar un número alto de fisioterapeutas capaces de realizar esta labor.

Nicolás Ibarra es especialista en fisioterapia deportiva (Colegiado 10.457). Es también presidente de la comisión de actividad física y deporte del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid.



I Torneo de pádel solidario

Madrid se Mueve



GRACIAS



Positivo balance de las actividades de la Fundación Deporte Joven en 2018

La Fundación Deporte Joven ha realizado en 2018 numerosas actividades encaminadas a fomentar la práctica de actividad física entre la población, así como inculcar los valores del deporte.

PROGRAMAS DEPORTIVOS DE COLABORACIÓN PÚBLICO-PRIVADA

Durante 2018, la Fundación Deporte Joven ha seguido implicándose junto al CSD en los programas Universo Mujer y Plan 2020 de Apoyo al Deporte Base. En el marco del programa **Universo Mujer**, comenzaron a ejecutarse los proyectos "Embajadoras", Tour "Mujer, Salud y Deporte", plataforma web "Mujer, Salud y Deporte", "Impulso al Ciclismo Femenino Español", Pilgrim Race Zertior, "Mediterranean Ladies Open", "Open Tennis Femenino El Collao", "Madrid Challenge by La Vuelta" y "Equipo de Baloncesto Baxi Ferrol". Dentro del **Plan 2020 de Apoyo al Deporte Base**, se iniciaron "Toma mi relevo", Cup Dani Rivas, Campeonato del Mundo de Ajedrez, Cantera Inclusiva Club Estudiantes de Baloncesto, Copa Colegial, Gira Megacracks y "Soñamos con Deporte", con las "Becas Vamos Cola Cao", apadrinadas por **Mireia Belmonte** y **Saúl Craviotto**. La fundación ha gestionado, por



segundo año, el programa **España Compite**, que ha favorecido la realización de 26 proyectos deportivos, gracias a la colaboración de más de 50 empresas donantes.

PROGRAMAS DE FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

- **Aulas Ciclistas y La Vuelta Junior Cofidis:** Se desarrolló la octava edición, en colaboración con Cofidis España, la

Asociación de Ciclistas Profesionales, La Vuelta y la Dirección General de Tráfico, con participación de 24.000 escolares de diez ciudades.

- **"EmpiezaXti. Activa tu Vida":** Promovido junto a Fundación España Activa y Coca Cola con el objetivo de fomentar la actividad física entre la sociedad. Esta iniciativa ha llegado a Málaga, Logroño y Tarracona.

- **"Tenis a la Calle. Nadie sin Tenis",** junto a la Fundación Juan Carlos Ferrero. La actividad se desarrolló en Valencia y Elda, con participación de casi 1.000 escolares.

- La FDJ colaboró junto al CSD y la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad en la organización de la jornada **"Ciencia, Actividad Física y Deporte para prevenir la obesidad"**.

DEPORTE COMO HERRAMIENTA SOCIAL - PROGRAMAS DE VALORES

- **Campaña #AmorNOesControl,** junto a las fundaciones ONCE y Legalitas. Pretende identificar diferentes conductas delictivas, relacionadas con la ciberviolencia de género entre adolescentes. Los deportistas **Carolina Marín** y **Roberto Mena** protagonizan el vídeo de la campaña.

- **Campaña #abusofueradejuego,** promovida por el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, con acciones dirigidas a sensibilizar y preparar a los niños, niñas, adolescentes, familiares y entrenadores, y atajar el abuso infantil en el deporte. Junto a UNICEF se han elaborado unas guías de actividades de prevención del abuso sexual infantil.

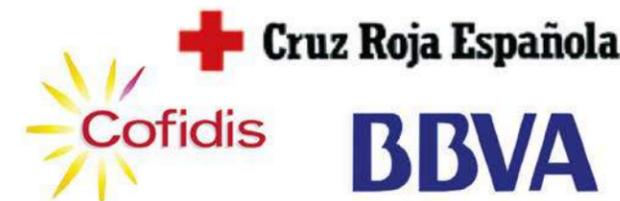
- **Espacio Conecta:** Reúne testimonios de personas que han superado situaciones adversas gracias al deporte. **Javier "Chinche" Lafuente**, ex jugador de baloncesto, y **Javier García Pajares**, primera persona sordociega en hacer cumbre en el Mulhacén, compartieron sus historias de superación.

- **Legado María de Villota:** Se presentó el cuento solidario "El regalo de María", escrito por la hermana de la piloto, Isabel, con ilustraciones de Dibujario. Por la compra de cada cuento a través de Amazon, un niño de la Fundación Ana Carolina Díez Mahou recibirá un tratamiento consistente en una sesión de fisioterapia. El piloto de Fórmula 1 **Marc Gené** fue nombrado embajador 2018 de esta iniciativa.

- **"Jornadas de Periodismo y Deporte de la Cátedra Pedro Ferrándiz,"** junto al diario As y la Universidad de Alicante. Participaron el ex número 1 del tenis mundial, **Juan Carlos Ferrero**; la jugadora de rugby **Patricia García**, y la periodista deportiva **Olga Viza**, moderados por el director general de la Fundación, **Alfonso Jiménez**.



Patronos



La apuesta de los grupos políticos por el deporte y la actividad física

El domingo 26 de mayo de 2019 se celebrarán en España las elecciones autonómicas y locales. El Gobierno de Pedro Sánchez no descarta que se convoquen también las generales ante la ausencia de acuerdo en los presupuestos. Por ello, Deportistas ha considerado de interés repasar los programas deportivos de los cuatro grandes grupos políticos generales.



- Fortalecimiento de la actividad física en la sociedad e igualdad en el deporte.
- Impulsar la regulación del ejercicio profesional del deporte.
- Nueva Ley del Deporte y del Deporte Profesional.
- Reforzar el papel del Consejo Superior de Deportes.
- Retomar el impulso al Plan Integral de Actividad Física.
- Impulsar el deporte escolar.
- . Aprobar un plan de igualdad y participación entre mujeres y hombres.
- Fomentar y difundir el deporte adaptado en todas las categorías.
- Juego Limpio Deportivo.
- Reforzar los medios y el papel de la Agencia Estatal Antidopaje.
- Elaborar un Plan Nacional de Prevención de la Violencia, el Racismo, la Xenofobia y la Intolerancia en el Deporte.
- Consolidación de los éxitos deportivos de España.
- Apoyar e impulsar a las Federaciones Deportivas.
- Modernizar el Programa ADO.
- Mejorar el reconocimiento social al deportista.
- Plan de Adaptación de los De-

portistas Profesionales y de Alto Nivel.

Para **Juan Luis Soto**, portavoz de Deportes en el Senado, "el deporte ha de ser reconocido como un derecho de la ciudadanía garantizando su acceso en condiciones de igualdad. Entendemos el deporte como una palanca ideal para alcanzar la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres, para la integración social, para la conservación del medio ambiente y para la mejorar la salud y de la calidad de vida de nuestra sociedad".



- Fomentar la práctica del deporte y la actividad física entre la población.
- Desarrollo del deporte base.
- Continuidad de la práctica deportiva en secundaria y la universidad.
- Visibilizar y potenciar el deporte femenino.
- Impulsar el uso de la bicicleta como medio de transporte alternativo.
- Potenciar la inclusión de las personas con discapacidad.
- Desarrollar fórmulas que permitan ampliar los patrocinios privados.
- Defender la salud de los deportistas.
- Modernización de las estructuras del deporte profesional.
- Plataforma contra el amaño de las competiciones deportivas.
- Tolerancia cero contra la violencia, el racismo, la xenofobia y la intolerancia.
- Potenciar el deporte federado.
- Ampliar la labor de las federaciones deportivas y ayudarles en su modernización.
- Compromiso con el control financiero en el deporte profesional y federado.

• Facilitar el tránsito de la práctica deportiva profesional al mercado laboral.

La responsable popular, **Ruth Beitia**, señala que "el deporte es un eje fundamental en la educación. Queremos que cada uno de ellos se nutra de los valores que aporta, tales como el sacrificio, la perseverancia, la igualdad, el compañerismo y el respeto. Todo esto lo hacemos apoyando al deporte base y acompañando a los deportistas hasta las categorías superiores. En el PP pensamos que la práctica del deporte entre la población en general es básica para una vida saludable y un poco más alegre".



Su programa de deportes se concreta en tres apartados:

- Promover el deporte como herramienta para la prevención de enfermedades y mejora integral de la Salud. Se impulsará que los colegios sean centros promotores de salud, actividad física y deporte e incentivaremos políticas públicas y privadas que fomenten la I+D+i en el deporte.
- Se desarrollará un Plan Integral de Promoción Deportiva para optimizar la práctica de deporte en todos los estratos de la población, incidiendo principalmente en los grupos más vulnerables. Se promoverá, de forma particular, el deporte en

colectivos en riesgo de exclusión social, el deporte femenino, el deporte adaptado, el deporte para personas mayores y el deporte en adolescentes y jóvenes.

- Plan "Deporte Limpio". Se establecerán estrategias y acciones para trabajar la prevención y corrección de comportamientos negativos, incidiendo principalmente sobre el dopaje, las trampas y adulteración de las competiciones así como la violencia y la discriminación en el contexto deportivo.

Ignacio Aguado, responsable nacional de Deporte, explica que "para nosotros el deporte es una parte fundamental, es

una inmejorable herramienta para prevenir y mejorar la salud, es transversal para todas las edades y nosotros hemos apostado claramente por la promoción de la actividad física. Por eso, hemos presentado y liderado la Ley Profesiones Deportivas, que garantizará la salud y la seguridad de cualquier ciudadano que solicite la prestación de un servicio deportivo. El aumento de una hora más de educación física en los centros educativos y el apoyar el deporte desde las edades más tempranas para crear hábitos. Queremos fomentar un estilo de vida saludable, que ahorrará coste al sistema sanitario y con el que tendremos una sociedad más capaz y más feliz".



Fdo. Dani Gago



Para la formación morada, el deporte debe ser concebido como un servicio público que debe adaptarse a las necesidades y características de la ciudadanía.

- Impulsar planes que garanticen la igualdad efectiva entre hombres y mujeres.
- Erradicar cualquier tipo de discriminación laboral, social o salarial por razón de sexo.
- Controlar la presencia paritaria tanto en la estructura política y de gestión deportiva.
- Garantizar el reparto equitativo de las subvenciones del Consejo Superior de Deportes.
- Impulsar la práctica deportiva entre la población con diversidad funcional.
- Fomentar el mecenazgo hacia programas de actividad física

y deporte para mujeres y personas con diversidad funcional.

- Garantizar la calidad del empleo para que sea ocupado por profesionales con la titulación adecuada.
- Ley a nivel estatal sobre la regulación del ejercicio de las profesiones del deporte.
- Facilitar y fomentar la participación del asociacionismo.
- Crear programas de intervención, con base en la actividad física, destinadas a poblaciones en riesgo de exclusión social.
- Promover iniciativas de urbanismo y transporte activo y sostenible.
- Controlar el respeto al medio ambiente.
- Aumentar las horas de Edu-

cación Física en Primaria y Secundaria.

- Plan Integral para la Promoción de la Salud.

Teresa Arévalo, portavoz de Unidos Podemos en esta materia, opina que "el deporte es un derecho de la sociedad y, además, una importante herramienta de transformación. Nuestro trabajo se centra en garantizar un acceso a la práctica deportiva con seguridad y garantías. Siempre decimos que somos cadena de transmisión de las demandas de la sociedad a las instituciones y el deporte no es una excepción. Pensamos que los peligros socio-sanitarios de una vida sedentaria hacen que sean necesarias medidas que pide la población, como volver a considerar materia obligatoria la Educación Física o impulsar programas reales y efectivos de fomento de la actividad física".

Educación física y derechos de la infancia

"No hay causa que merezca más alta prioridad que la protección y el desarrollo del niño, de quien dependen la supervivencia, la estabilidad y el progreso de todas las naciones y, de hecho, de la civilización humana" (Cumbre Mundial a favor de la Infancia).

La infancia tiene reconocidos sus derechos en la Constitución Española y en la Convención de Derechos del Niño de Naciones Unidas. El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia o Unicef ha realizado varios trabajos enfatizando los derechos de la infancia en el deporte.

La responsabilidad del Estado y de su gobierno en velar por el cumplimiento de los derechos de la infancia es compartida por el profesorado de educación física, quien asume un importante rol por la influencia directa que ejercen en las vidas de los menores.

La Conferencia General de la UNESCO proclamó, en noviembre de 2015, la Carta Internacional de la Educación Física, la Actividad Física y el Deporte. Este texto pone la educación física y deportiva al servicio del desarrollo humano e insta a todos las partes interesadas a adherirse a este documento y difundirlo a fin de que sus principios puedan convertirse en realidad para todos los seres humanos.

Entre sus 12 artículos, se destaca que "la práctica de la educación física es un derecho fundamental para todos" (art.1) y "puede reportar una amplia gama de beneficios a las personas, las comunidades y la sociedad en general" (art.2). Para ello, "las actividades de enseñanza relacionadas con la educación física deben encomendarse a un personal cualificado" (art.7)

Todo el personal que asuma la responsabilidad profesional de la educación física debe tener las cualificaciones, la formación y el perfeccionamiento profesional permanente apropiados. Su formación debe ser suficiente en cantidad y calidad para alcanzar y mantener los niveles de competencias necesarios para el desarrollo cabal y la seguridad de todas las personas a su cargo (art 7.1 y 2).



A pesar de este planteamiento, la educación física escolar en la etapa infantil y primaria en España ha sufrido grandes cambios en la forma-



VICENTE
GAMBA

PRESIDENTE DEL
CONSEJO COLEF

Los docentes no reciben una adecuada formación en esta materia

ción de los maestros y maestras, que podría interpretarse como un agravio hacia las recomendaciones y compromisos de organizaciones internacionales. Se ha eliminado la especialidad de educación física en el grado de educación primaria, incluyendo una mención que, en el mejor de los casos, corresponde a 40 créditos de especialización.

Aún más grave es la situación de las personas docentes de educación infantil que, en un grado de también cuatro años, cursan una única asignatura relacionada con la educación física, de tan solo seis créditos.

¿Cómo es posible que en la educación física escolar, tan relevante y significativa para el desarrollo en estas primeras etapas de vida, se permita la intervención de personas con formación muy limitada y nada proporcional a las mayores exigencias de preparación y responsabilidad?

Si la infancia debe gozar de la máxima protección, ¿por qué no se permite a los profesionales más cualificados en educación física atender esta etapa?

La labor de las personas educadoras físico deportivas ha de concebirse de tal modo que responda a las necesidades y características de cada persona a lo largo de toda su vida, incluida la educación física en todos los niveles educativos.

El Plan ADO (2ª parte)

Terminaba mi anterior reflexión sobre el programa ADO expresando que era necesario revitalizar y relanzar una nueva versión del mismo o bien sentar los fundamentos del próximo y sugería algunos temas a repensar, cara a dinamizarlo y darle un sentido más atractivo y eso es lo que intentare hacer.

Previo a todo ello, y como primer aspecto que tendría que garantizarse ADO, sería conseguir el máximo aprovechamiento y la optimización de los recursos existentes que tiene a su alcance, entendiendo no solo los económicos, sino todo el resto de aportaciones que se implementan en la preparación de los deportistas de alto rendimiento, instalaciones deportivas en general, Centros de Tecnificación y de Alto Rendimiento y toda la ayuda y el apoyo de las ciencias aplicadas al deporte y que tienen como fin la atención, estudio y solución de problemas relacionados con la mejora del rendimiento, medicina, psicología, sociología..., etc.

Entrando de lleno en los temas que se pretenden mejorar, uno de ellos sería el de la Comunicación y en este sentido habría que ir con urgencia al diseño y elaboración de un Plan y que el mismo forme parte de la estrategia general de ADO, para que este se proyecte interna y externamente y lo haga con un conjunto de mensajes que determinen la imagen e identidad de la marca.

Entiendo que es tarea fundamental el definir bien la organización, qué filosofía corporativa tiene, qué elementos ayudan a fortalecer sus puntos fuertes y, sobre todo, los más débiles y, para todo ello, el deporte y sus deportistas de más alto nivel son



Antonio
Montalvo
de Lamo

Es fundamental un nuevo Plan de Comunicación

un vehículo rápido y seguro que se visualiza en nuestra sociedad de forma nítida y clara.

Y, ¿cómo trasladar los mensajes y fortalezas de ADO? Habría que hacerlo a través de medios y recursos propios que tiene la organización y, en esta línea, debería entrar uno de los socios fundadores, la Televisión Pública, y con la alianza para este ciclo de Eurosport, empresa de comunicación que tiene los derechos de Tokio 2020. Sumando al proyecto al resto de medios, prensa, radio, televisión e incorporando on-line, portales web, buscadores, redes sociales, etc.



Estamos en el siglo de la información y de la comunicación y tenemos un producto de marca y excelencia que deberíamos conseguir expansionar para que transmita, difunda y venda a través de todos esos canales antes mencionados a sus

deportistas, a las empresas asociadas y a la organización en general, y que se haga con una exigencia máxima, una planificación rigurosa y un liderazgo sin fisuras de todos los que componen y dirigen ADO.

Explorar nuevas posibilidades de ampliar y de seguir incrementando el presupuesto del programa es una consecuencia directa de ese trabajo previo que se debiera hacer y sería uno de los objetivos prioritarios de esta reconceptualización de ADO en su más amplio sentido y en consonancia con ello las nuevas tecnologías audiovisuales ligadas a redes sociales y a plataformas on-line, bien en campañas de marketing digital o bien a través de los propios deportistas del programa pueden ser una buena herramienta de llegar al público, dar retorno al patrocinio y, en última instancia, mejorar la imagen de marca.

Otro de los aspectos sobre los que habría que ahondar, y con ello termino, sería la aplicación de porcentajes de las Apuestas Deportivas del Estado y otros juegos gestionados por el Organismo Nacional de Loterías para la inversión del Alto Rendimiento y, aunque genera diferentes controversias, estas debieran despejarse por el fin último que tiene y ampliar a más ejercicios el Real Decreto 403/2013 por el que se regulaba la recaudación y sus premios.

Vemos, por tanto, que fórmulas y procedimientos a desarrollar los hay de diversa índole. He intentado enumerar alguno de ellos, sólo falta la voluntad de coordinar esfuerzos y aunar a profesionales que analicen y estudien en profundidad el programa y estoy convencido que los resultados llegarán.

Las claves de una gran selección

Me gustaría empezar solventando un error que aparecía en el número 80 de *Deportistas*. La foto que publicamos junto a Puskas, no se produjo durante un partido homenaje a él, sino que conmemoraba al pueblo que el 2 de mayo se levantó contra los franceses. En ella aparecen algunos de los mejores jugadores de aquellos tiempos.

AHORA toca hablar de la selección. Para armar una buena selección se necesita mucho tiempo y no se le puede pedir al entrenador resultados de inmediato. Hay que tener en paciencia con los jugadores jóvenes. Técnicamente, son muy buenos



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Hay que dominar varios sistemas de juego

y solidarios, pero para el aspecto táctico hay que esperar para ver cómo se acoplan. Habrá que enseñarles también una amplia variación de orden táctico para cubrir las posibles eventualidades.



CUANDO el entrenador propone en el juego un sistema y ves que el adversario te está neutralizando rápidamente, cambiaremos nuestro esquema y podremos sorprender al rival. Para ello, es necesario

que nuestros jugadores estén muy bien entrenados en tres o

cuatro sistemas y, sobre todo, tenerlos muy ensayados.

ES importante también tener mucha psicología, para poder ver durante el partido si el elegido surte efecto o es mejor cambiar a otro.

La necesidad de hacer política deportiva

Han sido muchos los factores que influyeron en el desarrollo del deporte en la década de los 80, especialmente en su vertiente de práctica deportiva social y ciudadana. Sin duda, uno de los elementos decisivos fue la incorporación de Licenciados en Educación Física recién salidos del INEF de Madrid y Barcelona, que vivieron la "transición política" y participaron de forma activa desde su militancia de partido, para más tarde asumir responsabilidades técnicas y políticas en materia deportiva en ayuntamientos y Comunidades Autónomas. Su trabajo y decisiones fueron una de las causas que contribuyeron definitivamente a la transformación profunda del deporte en España.



Eduardo Blanco
PRESIDENTE DE FAGDE

Hay que universalizar la práctica deportiva

POSTERIORMENTE, muchos fueron regresando a sus puestos de trabajo, creando un vacío que vinieron a ocupar políticos "profesionales" que desconocían el "hecho deportivo" y que, sin el equipo técnico necesario, no adoptaron decisiones acertadas. Llevamos años viendo cómo el sistema deportivo se encuentra sin rumbo, con un desequilibrio en favor del deporte profesional y de espectáculo. Y nada tenemos contra esta manifestación del deporte, pero nos preocupa que la promoción del deporte social y ciudadano se encuentre estancada, en cuanto al incremento de su práctica y que el tejido asociativo (federaciones, clubes y demás entidades deportivas) no reciba el apoyo y respaldo adecuados.

ES urgente volver a la política, los que estuvimos y, sobre todo, los nuevos graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, con el fin de participar en la vida pública al servicio del deporte en todas sus manifestaciones, sin olvidar dos criterios importantes. Uno, la necesidad de favorecer el desarrollo de una sociedad civil organizada que permita generar una alianza con las administraciones deportivas. Y, otro, que la prioridad debe ser impulsar la universalización de la práctica deportiva social y ciudadana, objetivo que no se puede realizar mientras que la asignatura de Educación Física no tenga una carga horaria suficiente. No se puede esperar más, es preciso iniciar y recorrer este camino para hacer política deportiva con mayúsculas.

Actividades de FAGDE en 2018

Durante este año, la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte de España ha organizado varios eventos de interés para los profesionales del sector. En el mes de abril tuvo lugar la primera edición del "Seminario de buenas prácticas en la gestión deportiva". La jornada contó con la presencia del entonces secretario de Estado para el Deporte, **José Ramón Lete**. Participaron destacados expertos en la gestión deportiva, que abordaron interesantes contenidos sobre el deporte federado, la gestión digital,



casos de éxito empresarial y el deporte en el ámbito municipal.

Ese mismo fin de semana, la Junta Directiva y la Comisión Ejecutiva de FAGDE fue recibida en el Consejo Superior de Deportes,

poco antes de celebrar su Asamblea General.

Las asociaciones autonómicas han celebrado también sus congresos anuales, que han resultado de mucho interés para los asistentes.

La XVI edición del Con-

greso Agespport se celebró durante los días 25 y 26 de octubre en el Palacio de la Merced de Córdoba. Alrededor de 300 profesionales del deporte acudieron tanto a la Gala de Premios Agespport 2017 como a las diferentes actividades del congreso, que se dedicó a "La seguridad en la gestión del deporte".

ACAGEDE (Canarias) y GEDA (Aragón) organizaron sus jornadas a finales de noviembre, al igual que los Premios Galicia a la Gestión Deportiva AGAXEDE, que se entregaron el 23 de noviembre.

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

Presentado el libro sobre los Juegos Olímpicos de 1968

El Museu Olímpic i de l'Esport Joan Antoni Samarancha acogió la presentación del libro "1968: unos Juegos Olímpicos innovadores y universales". Se homenajeó a los protagonistas de esta cita histórica.

El evento, celebrado en el Aula de Historia a mediados del mes de octubre, tuvo lugar con motivo del 50 aniversario de la cita olímpica (Juegos Olímpicos de verano en México y Juegos Olímpicos de invierno en Grenoble).

El periodista **Joan Manel Surroca** contextualizó el acto e hizo de maestro de ceremonias coordinando las entrevistas a los diversos protagonistas. Asistieron, entre otros, **Enrique Bondia** (relevista de la antorcha en México), **Antonio Campaña** (esquiador en los Juegos Olímpicos de Grenoble), los nadadores **Mari Paz Corominas**, **Santiago Esteva** y **Miguel Torres**, el waterpolista **Lolo Ibern**, el jugador de baloncesto **Francisco Buscató**, los futbolistas **Ramón Alfonso** y **Miguel Ángel Ochoa**, los jugadores de hockey hierba **Leandro Negre** y **Joan Amat**, el tenista **Manuel Orantes** y el jugador de pelota **José María Miralpeix**.

El libro ha sido confeccionado expresamente para esta ocasión y forma parte de las publicaciones del Aula de Historia del Museo Olímpico.

Otras personalidades del mundo de la gestión que no quisieron perderse esta efeméride fueron **Francisco Terrón** (gerente del Instituto Barcelona Deportes), **Pere Sust** (exsecretario de Deportes de la Generalitat) y **Romà Cuyàs** (miembro del patronato de la Fundación Barcelona Olímpica).



Según se refleja en el abstract de esta publicación, la perspectiva del tiempo nos permite calificar de innovadores y universales los Juegos Olímpicos de 1968 en Grenoble (de invierno) y Ciudad de México (de verano). Se celebraron en el contexto de una profunda transformación social impulsada por las repercusiones del "mayo francés", la llamada "primavera de Praga", la guerra del Vietnam, el pacifismo, la cultura hippie, la lucha por los derechos raciales y con la oscura sombra de la brutal e injustificable matanza de la Plaza de las Tres Culturas.

Fueron innovadores por varios motivos. En atletismo, la aparición de la pista de tartán substituyendo la de ceniza motivó que se batieran hasta 22 récords mundiales, la incorporación al cronometraje electrónico del photosprint en las pruebas

atletismo y del touchpass en las de natación y la sincronización para mostrar de forma inmediata los resultados en los marcadores electrónicos, así como el progreso de las telecomunicaciones y el uso del satélite ATSS3, que multiplicaron la difusión en directo de las imágenes de los Juegos.

Por primera vez, se aplicaron tanto los controles antidoping como el de identidad sexual a las mujeres. El programa de identidad olímpica contribuyó a consolidar el uso de los pictogramas como elemento de comunicación universal. Unos Juegos que nos dejaron imágenes para la historia como las del fabuloso salto de Bob Beamon, el "Forsburyflop" o, en uno de los momentos más impactantes de la historia olímpica, la de los atletas afroamericanos reivindicando en el pódium sus derechos civiles.

Los Juegos mexicanos fueron innovadores y universales

La Universidad Europea forma a sus alumnos en la Gestión Deportiva

El Grado en Gestión Deportiva de la Universidad Europea sitúa a sus alumnos en primera línea del sport management. Les permitirá trabajar en un sector que genera, a nivel mundial, 700.000 millones de dólares cada año, lo que supone el 1% del PIB mundial.

Este sector laboral crece y demanda gestores deportivos con una formación universitaria específica de alta cualificación, una amplia visión del negocio, polivalencia y visión internacional.

El Grado en Gestión Deportiva permitirá a sus alumnos desarrollar las habilidades y competencias de dirección necesarias para desenvolverse en una organización que gestione las diferentes tipologías de instalaciones deportivas (campos de golf, instalaciones acuáticas, centros de fitness, grandes eventos deportivos, etc...).

Qué ofrece:

- Asignaturas relacionadas con el desarrollo de la práctica deportiva y de la actividad física.

- Gracias a la colaboración entre el Real Madrid y la universidad, estarán en contacto con profesionales, contenidos y eventos exclusivos de la Escuela Universitaria que ofrece algunos de los mejores postgrados deportivos del mundo, con lo que podrán completar su formación con un máster de especialización.

- Acuerdos Erasmus y en universidades top en el mundo del sport management, como Victoria University (Australia), University of California Irvine (Estados Unidos), Canadá



El sector genera 700.000 millones de dólares al año

Bishop University, Kendal College, Kent State University, Cardiff Metropolitan University (Reino Unido), etc.

- Claustro en activo: Conocerán de primera mano a figuras relevantes de la gestión, la empresa y el deporte, especializados y en activo.

- Prácticas profesionales en instituciones relevantes del sector a nivel nacional e internacional como el Comité Olímpico Español, el Consejo Superior de Deportes, Mutua Madrid Open, KMPG, la Federación Española de Tenis, Holmes Place, Sanitas o la AFE

[Asociación de Futbolistas Españoles].

- Contactos profesionales: Serán socio del Círculo de Gestores Deportivos de Madrid desde el primer curso.

- Una educación interprofesional: Aprenderán a través de un modelo pedagógico que fomenta el trabajo en común entre estudiantes de diferentes áreas, con el fin de simular entornos profesionales reales en los que la colaboración entre diferentes equipos es imprescindible para poder desarrollar proyectos con éxito.

Arganda del Rey pone en marcha el programa “Creciendo con Campeones”

El Servicio de Deportes de Arganda del Rey ha puesto en marcha el programa de voluntariado “Creciendo con Campeones”. El objetivo es favorecer la inclusión deportiva de las personas con discapacidad.

Un año después de la firma de los convenios de colaboración con los Clubes Deportivos Locales, el Ayuntamiento de Arganda del Rey ha incrementado la práctica deportiva en el municipio. Gracias al trabajo realizado por estas entidades, 250 eventos deportivos diferentes han tenido lugar en las instalaciones deportivas a lo largo de 2018.

El fomento del asociacionismo deportivo, que se ha visto reforzado con estos acuerdos, ha generado una elevada cuota de participación ciudadana en las actividades deportivas programadas. Más de 7.500 abonados en el Abono Fusión que se suman a todos aquellos que forman la familia de los clubes y asociaciones deportivas que cada fin de semana celebran sus competiciones y eventos especiales.

Para ello, han contado con un voluntariado deportivo que ha abarcado desde el directivo, al técnico, los padres y madres, personas anónimas que han puesto su granito de arena para que el deporte de Arganda haya sido una realidad recono-

cida por todas las instituciones oficiales.

Recientemente, se ha puesto en marcha “Creciendo con campeones”, como un paso más de esa colaboración con el deporte. Esta vez se desarrolla bajo el prisma de la discapacidad, para favorecer la inclusión deportiva de las personas con discapacidad que, dada la excelente labor de asociaciones y entidades locales especializadas en esa materia, han logrado que hoy las actividades deportivas sean el verdadero punto de encuentro de todos aquellos que hayan decidido poner el deporte como bandera.

Para ello, la Concejalía de Deportes y Actividades Saludables, que dirige **Alicia Amieba**, ha diseñado este programa en el que se incluyen acciones con fundaciones y asociaciones, que llevan años con este proyecto, para garantizar no sólo la experiencia de su trabajo, sino la participación en los diferentes programas de formación para los voluntarios o la colaboración en el desarrollo de actividades para favorecer el desarrollo de este programa.



El objetivo es la inclusión a través del deporte

“Creciendo con campeones”, pretende ofrecer una nueva visión del voluntariado deportivo, especialmente dirigido a aquellos que entiendan la importante labor de apoyo y ayuda a la práctica deportiva de personas con discapacidad, para favorecer su inclusión en todos los programas deportivos municipales.

El 22 de diciembre, coincidiendo con la Fiesta del Deporte, todos aquellos interesados en participar en esta iniciativa podrán sumarse y formar parte de este equipo de voluntarios.



Más de 2.000 atletas participaron en el III Maratón Internacional de Alcalá

El 28 de octubre se celebró la tercera edición del Maratón Internacional de Alcalá de Henares, en el que 2.140 personas participaron entre las tres pruebas: Maratón, maratón por relevos y 10 kilómetros.

La prueba estuvo organizada por el Ayuntamiento de Alcalá de Henares, la Fundación Montemadrid y el Club de Atletismo local. Este año formaba parte del I Circuito de Carreras Ciudades Patrimonio de la Humanidad de España y tenía un marcado carácter solidario. Los atletas pudieron disfrutar de un recorrido llano y agradable que discurrió por los barrios y por el Casco Histórico de la ciudad complutense.

Philemon Kemboi venció en la Maratón con un tiempo de 02:18:14, récord absoluto de las tres ediciones de la Maratón alcalaína. En segundo lugar, llegó **Alpha Malinga Kisa** (02:19:51), y en tercera posición, **Stany Kipcoech Kirui** (02:22:47).

En la categoría femenina, **Jacqueline Nyetipei Kiplimo** se impuso con un tiempo de 02:46:26. Le siguieron en el podio **Natalia Gómez Ruíz** (02:46:43) y **Likina Arnebaw Ayel** (02:58:46).

El alcalde de Alcalá de Henares,

Javier Rodríguez Palacios, participó en la entrega de trofeos de todas las categorías junto al concejal de Deportes, **Alberto Blázquez**, la primera teniente de alcalde, **Olga García**, el director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, **Javier Orcaray**, el director general de la Fundación Montemadrid, **Cristóbal Sánchez**, así como representantes del Club de Atletismo AJA Alcalá, y patrocinadores como GoFit y Autocarpe Renault.

Participaron también los “embajadores” de la Maratón Internacional de Alcalá: El exatleta, **Fermín Cacho**, y la número 1 del raking mundial de paratriatlón **Eva Moral**, quien disputó la prueba del 10K.

Rodríguez Palacios hizo “una valoración muy positiva de esta prueba. Cada año seguimos consolidando la Maratón de Alcalá en dos vertientes. Por un lado, con la proyección de la imagen de la ciudad y la unión de deporte y turismo, y, por otro, con la participación de muchísimos alcalaínos que han disfrutado de una gran

La 4ª edición se celebrará el 27 de octubre de 2019

prueba”. Además, destacó su “carácter solidario, cuyos beneficios íntegramente se destinan a la inclusión de las personas con movilidad reducida en el deporte”.

Alberto Blázquez afirmó que “el objetivo es mantener esta prueba como una referencia en el calendario deportivo nacional. Año tras año vamos a más. Quiero agradecer su labor a organizadores, patrocinadores y voluntarios, así como a todas las personas que han hecho posible la celebración de esta Maratón”.

Durante toda la mañana, varias asociaciones estuvieron presentes en la explanada del Pabellón de la Fundación Montemadrid con stands informativos sobre su labor social: Cruz Roja, ARAFV, ADACH, Uno entre Cien Mil, Gru-tear y ASME. Además, ocho clubes de la ciudad estuvieron en la Plaza de Cervantes realizando acciones de promoción deportiva y fomentando la participación de los más pequeños en el deporte base.



La Gala del Deporte de Alcobendas puso el broche de oro a 2018

El Ayuntamiento de Alcobendas celebró una nueva edición de la Gala del Deporte, en la que se reconoció a los mejores deportistas locales de 2018. Asistió el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y la concejala de Deportes, Mar Rodríguez.

Este evento, celebrado el 27 de noviembre en el Teatro Auditorio, puso el broche de oro al año deportivo con la tradicional entrega de los premios "Ciudad de Alcobendas". Este año, los deportistas han subido al podio en campeonatos nacionales e internacionales en distintas categorías tanto individuales como por equipos y hasta en un total de 20 disciplinas diferentes.

En concreto, los galardonados estuvieron entre los tres mejores clasificados hasta en 252 ocasiones en los campeonatos de España, de Europa y del mundo. Ganaron cinco medallas de oro, dos de plata y dos de bronce en campeonatos del mundo; diez medallas de oro, 11 de plata y cuatro de bronce en campeonatos de Europa, y 82 medallas de oro individuales, 66 de plata y 47 de bron-

ce en campeonatos nacionales, además de un oro y una plata en los Juegos del Mediterráneo.

Durante este año, los equipos de Alcobendas también brillaron al lograr cinco ascensos de categoría.

El alcalde, **Ignacio García de Vinuesa**, destacó la labor ejemplar de los deportistas premiados, que son espejo en el que se miran los más jóvenes, y les transmitió su agradecimiento por el esfuerzo con el que compiten, y la pasión con la que llevan el nombre de Alcobendas. "Sois los mejores embajadores de nuestra Gran Ciudad", señaló.

En la gala se hizo entrega de premios especiales que reconocen a los mejores de 2018 a quienes se elige en función de sus resultados, la proyección como deportistas, la contribución a la difusión del deporte, la

trayectoria y la representación de los valores del deporte en la actividad cotidiana.

PREMIOS ESPECIALES

- Empresa colaboradora con el deporte: Royal Training Group
- Comunicación: Crónica Norte
- Mejor club: Club Balonmano Alcobendas
- Mejor entidad: Selección femenina de baloncesto y Club Malasmadres
- Técnicos deportivos: **Cristina Cabezas** (entrenadora Balonmano Alcobendas) y **Marcos Rey Acal** (entrenador del Club Patín Alcobendas)
- Deportista Promesa: **Paula Zugasti Capellá** (esgrima)
- Mérito Deportivo: **Eli Pinedo**
- Valores Deportivos: Película "Campeones"
- Mejor deportista 2018: **Johana Pastrana** (boxeadora campeona del mundo)

Los deportistas locales sumaron 252 medallas

La OMS valora positivamente el Programa DAFIS de la Xunta

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha incluido al Programa DAFIS en su nueva guía de promoción deportiva. Ha sido valorado como una experiencia de éxito en la educación gallega. El plan está promovido por la Xunta y coordinado por la Secretaría General para el Deporte.

La última publicación de la OMS, bajo el nombre "Promoviendo la actividad física en el sector de la Educación. Estado actual y casos de éxito del Parlamento Europeo y Estados Miembros de la Unión de la Región Europea de la OMS", acredita a DAFIS como una plataforma con gran potencial para la lucha contra el sedentarismo, el sobrepeso y la obesidad infantil.

En el marco del Plan Galicia Saludable, su objetivo es facilitar a los profesionales de la Actividad Física y del Deporte la valoración de la condición física de los alumnos, deportistas y de la ciudadanía en general, que participa en iniciativas vinculadas a la práctica deportiva. DAFIS es una herramienta que mejora la salud de la población gallega a través de la práctica regular de ejercicio. Es un instrumento imprescindible para los centros implicados en proyectos de innovación educativa, vida activa y saludable, ya que les permite conocer el impacto real que tiene en la salud del alumnado la programación de actividades que llevan a cabo.

Además, el nuevo modelo de integración en los ayuntamientos de Galicia acerca la posibilidad de conocer la situación real del 100% de la población escolar de un municipio por rangos



Plan contra el sedentarismo y la obesidad infantil

de edad, para planificar e implementar las medidas necesarias para la mejora de la salud, a través de la práctica diaria de actividad física.

Este programa se inició en el curso 2012-2013 y, desde entonces, han participado 72 centros educativos y se han realizado 15.700 valoraciones, correspondientes a más de 10.200 alumnos.

Los protocolos de valoración de la condición física saludable contemplados pretenden medir aquellas cualidades físicas y psicomotoras que guardan relación con la salud y permiten conocer en qué estado se encuentra la persona. Con estos datos se deciden cuáles son los aspectos que precisan mejorar.

Este análisis es fundamental para hacer un seguimiento de los valores de condición física, a partir de los cuales poder diseñar actuaciones adaptadas a sus necesidades.

A lo largo de estos años, DAFIS ha demostrado ser una plataforma útil para el seguimiento de la evolución de la condición física del alumnado de Educación Primaria y Secundaria en Galicia, así como la evolución del Índice de Masa Corporal (IMC) de la población escolar evaluada, pudiendo establecer correlaciones entre ambos parámetros.

Ejemplos como Cangas y Camariñas, implicados ya como Ayuntamientos DAFIS, marcan el camino a seguir en pro de una ciudadanía más activa y saludable.

La Región de Murcia premió a sus mejores deportistas

La II Gala del Deporte de la Unión de Federaciones Deportivas de la Región de Murcia se celebró el pasado 16 de octubre en el Teatro Romea de la capital. Contó con la colaboración del ayuntamiento y el gobierno autonómico.

Este evento supuso un justo reconocimiento, en primer lugar, a todos los estamentos que forman parte del deporte murciano, y una puesta en valor, en general, del federado. Un homenaje a todos aquellos que posibilitan con su esfuerzo, con su sacrificio y con su entrega, que los éxitos de los deportistas locales sean reconocidos fuera de la región.

La gala fue un punto de encuentro, de celebración, que permitió la reunión de la extensa familia del deporte regional, conformada por deportistas, técnicos, directivos, clubes, colaboradores, aficionados y patrocinadores.

Los premiados fueron: **José Manuel Babarro Alonso** (actividades subacuáticas), **Pedro Jiménez Moreno** (aeronáutica), **Pablo Martínez Soriano** (ajedrez), **Modesto Única Garrido** (atletismo), **Antonio Brao Baño** (bádminton), **Juan Francisco Plazas** y **Pedro Segura** (balonmano), **Antonio Frutos Pedreño** (béisbol), **José María Quetglas Mompeán** (billar), **José María Miñano Pardo** (bolos huertanos), **Salvador Jiménez Sánchez** (bolos cartageneros), **José Ortega Chumilla** (boxeo), **Sebastián Martínez Martínez** (caza), **Ismael Sánchez Adán** (ciclismo), **Pedro y José Luis Hurtado** (colombicultura).

Fueron también galardonados **José Antonio Expósito** (discapacidad intelectual), **José**



González Muñoz (deportes de invierno), **Asociación Cartagenera de Dominó** (dominó), **Ángel Guerrero Martínez** (esgrima), **Andrés Ros Vivancos** (espeleología), **Cehegin Wolves** (fútbol americano), **Luis Ángel Vegas Hernández** (galgos), **Club Cronos Junta Municipal de Puente Tocinos** (gimnasia rítmica), **Gymnos '85** (gimnasia estética), **Universidad de Murcia** (halterofilia), **Patricia Rodríguez Ruiz** (hípica), **José Luis Sáez González** (hockey), **José Muñoz Sánchez** (judo), **Patricio José Cánovas** (kárate) y **José Rosaura Piqueras** (kickboxing).

Otras de las distinciones recayeron en **José Rabadán Ignacio** (lucha), **Juan José Romero Verdú** (motonáutica), **Antonio Gallego Ramos** (motociclismo), **Ana María Lambert García** (natación), **Amor Murcia Martínez** (orientación), **Víctor Ruiz Remedios** (pádel), **Víctor Andrés**

Estuvieron representadas más de 40 federaciones deportivas

García Meroño (pelota), **María Ascensión Coy Nieto** (pesca), **Antonio Cifuentes Vera** (petanca), **Pablo Sánchez Palacios** (piragüismo), **club Cuder Murcia** (rugby), **Martina Morales Martínez** (salvamento y socorrismo), **Cristian Reynoso**, **Cristina Sánchez**, **Helena Matrán** y **Amparo Salado** (taekwondo), **Campeonato de España alevín por equipos** (tenis), **Benjamín Garcés Abadías** (tenis de mesa), **equipo de arco compuesto** (tiro con arco), **Mabel Gallardo** (triatlón), **Claudia León Martínez** (vela) y **Club Voleadores Cieza** (voleibol).

Mercamurcia, **Hero**, **Centro Médico Virgen de la Caridad**, **el Club de Regatas de Santiago de la Ribera**, que ha cumplido cien años, y **la Academia General del Aire**, por el 75 aniversario, también fueron premiados junto a los ayuntamientos de Murcia, San Javier y San Pedro del Pinatar.

Más de 4.000 corredores contra la muerte súbita

Coincidiendo con el Día Mundial del Corazón, la Fundación Española (FEC) celebró en Madrid la novena edición de su Carrera Popular. Más de 4.000 personas corrieron para concienciar de la importancia de actuar rápidamente ante una parada cardiorrespiratoria.

Los asistentes pudieron participar en distintas pruebas: La carrera de diez kilómetros, homologada por la Real Federación Española de Atletismo, la marcha de 4,5 km y las carreras infantiles para los más pequeños.

El pistoletazo de salida, que tuvo lugar en la explanada del Puente de Rey – Madrid Río, corrió a cargo del **Dr. Carlos Macaya**, presidente de la FEC, el corredor **Fermín Cacho**, padrino oficial del evento, y **Almudena del Rosal**, secretaria del Foro de Empresas de Madrid.

Los corredores más rápidos en categoría masculina fueron **Miguel Arcones**, **Simone Ferrali** y **Rubén Lobato**. Por su parte, en categoría femenina, las primeras en llegar a la meta fueron **Marta Morales**, **Belén Cabrera** y **Ana Carlota Rodríguez**.

Las empresas con más trabajadores inscritos también tuvieron premio. **Siemens** fue la gran empresa con más empleados participantes, mientras que **Farmacías Trébol** fue la PYME que más corredores aportó. La familia más numerosa fue la formada por los **Folch Rincón** y el premio a la Asociación de Pacientes recayó en **ACARMAS**. El colegio **Pedro Duque** obtuvo el galardón al centro con más alumnos participantes.

Aprovechando este evento deportivo, en el que participaron más de 4.000 perso-



nas, la FEC quiso recordar que cada año se producen en España 30.000 casos de paradas cardíacas y las posibilidades de sobrevivir a aquellas que se producen fuera del ámbito hospitalario oscilan entre el 5 y el 10%. El Dr. Macaya señaló que "lo primero que hay que hacer, cuando presenciamos una parada cardiorrespiratoria es iniciar la RCP y llamar al 112. Y hay que seguir con estas maniobras de reanimación cardiopulmonar hasta que lleguen los servicios de emergencia". Lamentó también que "en España, a diferencia de lo que ocurre en países del norte de Europa, un bajo porcentaje de la población sabe realizar estas maniobras".

El atleta **Chema Martínez**, embajador de la campaña "Late Madrid", se sumó a la Carrera

Cada año hay 30.000 casos en España de paradas cardíacas

Popular del Corazón y recorrió en diez minutos el trayecto desde Plaza de España hasta la Explanada del Rey en Madrid Río para hacer entrega de un desfibrilador al SAMUR. Explicó que "diez minutos es el tiempo máximo que el cuerpo puede estar en una parada cardíaca sin que sufra daños irreversibles".

Los asistentes, además de hacer la prueba deportiva, pudieron bailar a ritmo de la canción "Mueve tu corazón", compuesta por el famoso **DJ Carlos Jean** para la campaña "Late Madrid", al ritmo al que deben realizarse las maniobras de RCP (100-120 compresiones por minuto). El Dr. Carlos Macaya destacó que "seguir el ritmo de una canción conocida puede ayudar a realizar las compresiones correctamente".

Éxito de la tercera edición del proyecto solidario Aristo Camina

La compañía farmacéutica Aristo Pharma Iberia organizó con éxito la tercera edición del proyecto solidario Aristo Camino. Este año se han recaudado más de 15.000 euros, que se destinarán a la construcción de un centro sanitario en Kenia.

Los empleados de Aristo Pharma comenzaron su recorrido solidario el 1 de junio en Madrid y concluyeron la última etapa el pasado 27 de octubre, con un recorrido final de cuatro kilómetros en Guadalupe (Cáceres). En estos meses, recorrieron decenas de ciudades y pueblos de la Comunidad de Madrid, Toledo y Cáceres, contando con el apoyo, en muchas ocasiones, de los ayuntamientos y los colegios oficiales de farmacéuticos de cada localidad, así como de la Sociedad Española de Farmacéuticos Rurales (SEFAR).

Joachim Teubner, director general de la compañía farmacéutica, fue el encargado de entregar el cheque, por valor de 15.715 euros, a **Ángel Huélamo**, director general de Farmacéuticos sin Fronteras, para la construcción de un centro sanitario en Kenia dedicado a la promoción y cuidado de la salud de mujeres y niños. Esta suma de dinero es mayor que la obtenida en años anteriores, donde la cifra alcanzada superó los 10.000 euros.

Esta donación ha sido posible gracias al esfuerzo de los más de cien empleados de Aristo Pharma que participaron en esta iniciativa, que recorrieron el Camino Real de Guadalupe visitando todas las oficinas de farmacia que encontraban a



su paso. El objetivo era hacerse una foto y conseguir un sello del máximo número de establecimientos posible porque, por cada farmacia visitada, Aristo Pharma donaba una cantidad de dinero simbólica.

Agradecido con el apoyo recibido, Teubner acompañó a los empleados en esta etapa final del recorrido, que finalizó en el Parador de Guadalupe, donde se celebró una comida a la que asistieron personalidades como **Amador Álvarez** (alcalde del Ayuntamiento de Carrascalejo), **Jaime Ramos** (alcalde del Ayuntamiento de Talavera de la

Se recorrió el Camino Real de Guadalupe

Reina), **María Victoria González** (concejala de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Talavera), **Felipe Sánchez Barba** (alcalde del Ayuntamiento de Guadalupe) y **Diego Hernández** (presidente de la asociación Fray Hernando, creada con el objetivo de luchar por la recuperación del Camino Real de Guadalupe).

Ángel Huélamo subrayó el reto que supone "unir a las farmacias del Camino Real Madrid-Guadalupe por un reto solidario" y mostró su total agradecimiento a Aristo Pharma y al proyecto Aristo Camina que, otro año



más, han querido colaborar con las actividades de la ONG que él dirige. En ediciones anteriores, se completaron los trayectos del Camino de Santiago (2016) y el Camino de Caravaca, en Murcia (2017).

Aristo Pharma Iberia es una empresa española perteneciente al grupo dinámico y creciente de Aristo Pharma GmbH con sede en Berlín (Alemania). Cuentan con un gran portfolio de productos genéricos y de autocuidado de la salud y su compromiso se centra en el bienestar y la salud de las personas.



Medicina Regenerativa para tratar lesiones deportivas

Últimamente, cada vez son más los casos de deportistas de élite que recurren a los tratamientos de Medicina Regenerativa para tratar sus lesiones deportivas. La Medicina Regenerativa parece estar en boga.

EVITAR las lesiones en el deporte es imposible, el riesgo siempre existe y los factores que influyen resultan incontrolables. Afecta tanto a deportistas de élite como a deportistas en general. Si que es cierto que los casos que se mencionan en los medios suelen ser las del personaje público, pero el tratamiento de Medicina Regenerativa basado en el empleo de grupos celulares, entre otros las células madre, se aplica tanto en lesiones deportivas como en casos de otras patologías entre ellos la artrosis, en la que además reduce el dolor en más de un 75% y devuelve la movilidad a la articulación.

LA Medicina Regenerativa aplicada en traumatología ayuda a mejorar progresivamente y posee resultados a corto, medio y largo plazo. Por este motivo, es también uno de los tratamientos estrella ante las lesiones de los deportistas, ya que salen de la intervención andando por su propio pie y la recuperación es muy rápida, independientemente de si la lesión es aguda o crónica, lo cual es muy importante en la práctica deportiva, sobre



Ana Mª Jara Marcos

TRAUMATÓLOGO
05/1801/05

Es una técnica sencilla y sin necesidad de hospitalización

todo teniendo en cuenta que al ser un procedimiento nada agresivo no implica tener que dejar de entrenar en ningún momento. Pueden hacer vida normal.

SE trata de una técnica sencilla, bajo anestesia local y sin necesidad de hospitalización. Se basa en el uso diversos grupos celulares, entre ellos las células madre, factores antiinflamatorios o las plaquetas que se encuentran en los propios tejidos del organismo, como puede ser la grasa, e implantarlos en la zona deteriorada. Estos grupos celulares producen diversos efectos donde se implantan como antiinflamación, comunicación y activación celular, generación de nuevas vías vasculares e inmunomodulación, mejorando la función esencial de la articulación tratada. El material biológico del paciente se implanta en la zona a tratar y ésta se recupera de forma evidente, reduciendo drásticamente el dolor y mejorando en gran

medida el movimiento. Además, debemos tener en cuenta que no permite posibilidad de rechazo porque se emplea el propio material biológico del paciente.

LAS lesiones más habituales, englobando todos los ámbitos que podemos tratar, son las de rodilla, tanto agudas como crónicas, en las que podemos destacar las lesiones del cartilago articular, pero no olvidando las de menisco y ligamento. Asimismo, podemos tratar lesiones en otras articulaciones como la cadera, el tobillo, el codo y otras pequeñas articulaciones de las extremidades, que son afecciones menos frecuentes. Con distintos tratamientos de Medicina Regenerativa también se pueden tratar lesiones musculares y tendinosas de múltiples localizaciones e incluso el dolor crónico.

PARA más información en: www.cresgenomic.com y en el teléfono 91 445 00 45



CONFIDENCIAL

1.- LA INESTABILIDAD POLÍTICA RALENTIZA LA LABOR DEL CSD

La inestabilidad política que atraviesa el país, con rumores de adelanto electoral, está afectando también y mucho al Consejo Superior de Deportes. Sus actuales responsables no saben del tiempo del que dispondrán, por lo que planificar y desarrollar acciones a medio y largo plazo resulta poco menos que inviable. Hace unas semanas un alto cargo nos comentaba, con cierta resignación y pragmatismo, que “estamos avanzando todo lo que podemos. Sin pausa, pero sin prisa, pero desconocemos cuánto tiempo estaremos”.

Por ello, como principal objetivo, se han fijado la tramitación de la nueva Ley del Deporte, que consideran “imprescindible que se apruebe cuanto antes. No podemos seguir con una normativa absolutamente desfasada”. Esta tarea de gestión y de consenso con todas las partes implicadas, la está llevando a cabo el Director General de Deportes, **Mariano Soriano**, que dedica horas y horas a reunirse con los di-

versos colectivos afectados, así como con los grupos políticos. Su objetivo es que llegue al Congreso para su tramitación antes de que termine el año. El borrador está muy avanzado y cuenta con un amplio consenso, “pero la última palabra la tendrán los políticos”.

La presidenta del organismo, **María José Rienda**, prioriza su agenda con la asistencia a los diversos actos y eventos a los que el CSD tiene que acudir, muchos de ellos fuera de Madrid. Realiza una labor más institucional de representación. Se trata de un reparto de funciones atípico para una

situación excepcional como la que vivimos. La otra persona clave, para sacar adelante la burocracia del día a día, es la Directora del Gabinete de la Presidencia, la extremeña **Conchi Belloirín**.

A esta situación, hay que añadir los problemas presupuestarios. Por una parte, porque se desconoce la dotación para el año que viene. Porque tampoco es definitivo que los presupuestos generales del Estado se prorroguen. Pero, por otra, resulta que el dinero de 2018 no se había recibido en su totalidad a finales de noviembre.

Los otros objetivos fijados desde que la granadina tomó posesión (deporte femenino, deporte inclusivo y acciones contra la obesidad y el sedentarismo) están en un segundo plano, “y se irán desarrollando poco a poco”.

Mientras, se van relevando a algunos de los altos cargos que continuaban de la etapa de **José Ramón Lete**. El más significativo ha correspondido a la Subdirección General de Mujer y Deporte. La aragonesa **Nuria Garatachea Vallejo** ha sustituido a **Susana Pérez Amor**. Y desde Andalucía, llegó **Carlos Lasheras Romero** en calidad de asesor. En otro organismo importante dependiente del CSD, la AEPSAD, **Enrique Lizalde** sustituía a **Antonio Campos** como jefe de Deporte y Salud.

En cualquier caso, se trabaja con intensidad y enorme ilusión. Y es que la gente del deporte posee el gen de la competitividad y el del sacrificio. Confiemos en que el nuevo año aclare el panorama y el deporte español pueda circular [y avanzar] con mayor rapidez.



2.- REVUELO EN LAS FEDERACIONES MADRILEÑAS POR LA SUBVENCIÓN



El anuncio de las subvenciones que recibirán las federaciones deportivas madrileñas de la Comunidad para 2019 ha causado revuelo. El cambio en los criterios de adjudicación de cantidades ha provocado un reparto diferente. Además del número de licencias, se han tenido en cuenta las di-

versas actividades programadas. El resultado es que varias de ellas recibirán menos dinero que este año, por lo que han puesto el grito en el cielo. La mayoría de los presidentes consultados señalan que ninguna federación debería de recibir menos que en 2018, aunque se prime

a las más activas. El problema es que la Comunidad de Madrid es una de las autonomías que más rebajó las subvenciones durante la crisis de 2008 (alrededor del 80%) y diez años después, el presupuesto para este capítulo continúa siendo un 35% inferior. Como algún directivo señala, “lleeve sobre mojado”.

Proyecto #somosheroes

Su Freedom and Flow Company y la cadena hotelera Ilunion han creado el proyecto #somosheroes. En él, un equipo de trabajadores con y sin discapacidad se enfrenta a los retos más difíciles para demostrar que juntos pueden superar todos los obstáculos que se les pongan por delante, creando el concepto de empresa saludable.

Esta iniciativa se ha convertido en una de las campañas corporativas y humanas más representativas de nuestro país con la que Ilunion Hotels quiere reflejar la capacidad de superación y el enorme esfuerzo que hay tras una persona con discapacidad. El slogan "No eres lo que logras, eres lo que superas" tuvo su máximo exponente en la participación por parte

de los trabajadores de la cadena en la SpartanRace como una de las actividades del programa #somosheroes. Gracias a esta actividad la empresa creció exponencialmente durante los años 2016 y 2017 con una participación de la compañía en ocho carreras.

Actualmente, #somosheroes sigue rodando por todo el mundo con retos que transmiten los valores de superación, esfuerzo y trabajo en equipo.

Esta campaña ha ayudado a muchas personas a ponerse las pilas con el deporte y la alimentación, ha mejorado la autogestión del estrés, la calidad de recuperación en servicios intensivos de atención al público y sobre todo, ha impulsado el sentimiento de pertenencia de todos los empleados de Ilunion Hotels.



Cuenta, además, con el enorme impacto que han tenido en cuanto a la mejora de la imagen corporativa se refiere y reconocimientos externos asociados.

El proyecto ha sido galardonado en los Premios Comprendedor 2018 de Empresa&Sociedad.

M
PASAMAR
RESTAURANTE

50 Años
al servicio de sus clientes

Especialidad en Mariscos, Carnes y Pescados frescos
Arroz, Bogavante y Carabinero
Selecta Bodega

Se celebran Bautizos, Comuniones y Cenas de empresa
Disponemos de diferentes menús

Además de nuestra carta tradicional,
disponemos también en nuestra carta, platos para picar

RESERVAS

91 475 93 54 - 607 74 95 48

Calle San Antonio de Padua, 32 :: 28026 Madrid

MGM

Madrid se Mueve

sábados y domingos

6ª temporada



TeleMadrid



LaOtra



Consejo Superior de Deportes
Fundación Deporte Joven



“Ha llegado el momento de reinventarse”



SEGURO Y CALIDAD
Espacio
MONITORIZADO
EN EL ENTRENAMIENTO



**NUEVOS ESPACIOS BOUTIQUE
PROGRAMA LIFE MÉTODO
FENÓMENO**

Santagadea
Algo más que deporte

Sport

MATRIX™

Life
métodofenómeno®