

España se mueve por las regiones



Madrid se Mueve inicia su 4ª temporada en Telemadrid y debuta en Onda Madrid

El Consejo Superior de Deportes comienza su cruzada contra la obesidad y el sedentarismo

Ayuntamientos, Comunidades, Fundaciones, Opinión, Munideporte y Radio Marca

La cantera del talento



Universidad
Europea Madrid

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Si buscas a los mejores para tu equipo
encuétralos entre los estudiantes
y graduados en CAFYD y Fisioterapia
de la Universidad Europea de Madrid.

La única universidad en España centrada
en la aplicación de las ciencias de la actividad
física y el deporte a las áreas de salud,
tecnología y gestión.

www.universidadeuropea.es | 91 740 7272

- Nº 1 Doble Grado en CAFYD y Fisioterapia
entre las universidades privadas en España.
- Nº 1 en investigación de actividad física
y deporte según ranking I-UGR.
- Única Universidad acreditada en Europa
y séptima en el mundo por la WCPT.
- Becas para estudiantes TOP.
- Programas de desarrollo de talento
y nuevos perfiles profesionales.

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Diseño

J.L. Román Sánchez

Producción

Fernando Soria Hernández

Fotografía

Irene Yustres Izquierdo

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Asesores Editoriales

Juan Ángel Gato

Antonio Montalvo

José Miguel Serrano

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil 3

28017 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

Imprime

Artes Gráficas Campillo Nevado

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004

SUMARIO



15 EN PORTADA:
España se Mueve se regionaliza



26 CICLISMO:
Éxito de la 7ª edición de la Vuelta Junior Cofidis



16 ESM:
Madrid se Mueve también en Onda Madrid



33 CONFIDENCIAL:
El CSD inicia su cruzada contra el sedentarismo



COMUNIDADES: I Salón del Deporte y del Turismo "Sportur Galicia"	7
ARGANDA DEL REY: El deporte, protagonista en las Fiestas Patronales	8
ALCOBENDAS: Las Escuelas Deportivas inician el curso con 5.000 plazas	9
ALCALÁ DE HENARES: Segunda edición de la Maratón Internacional	11
LEGANÉS: Positivo balance de las actividades deportivas estivales	12
VILLANUEVA DE LA CAÑADA: Fomento de la actividad física entre los escolares	13
ESM: Telemadrid y Onda Madrid presentaron su nueva programación	18
ESM: Torneos Internacionales de Pickleball	20
ESM: El movimiento continúa sus colaboraciones	21
ESM: Movinivel + mejora la actividad física de los mayores	22
ESM: Segundas Jornadas de Fisioterapia en el Deporte	23
ESM: Día Europeo del Deporte Escolar	24
ESM: Programa Patrocina un Deportista Extremeño	25
UNIVERSIDADES: La UCJC triunfó en el Europeo de Tenis	28
OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	29
OPINIÓN: Luis López Nombela	30
OPINIÓN: Vicente Gambau (Presidente del Consejo COLEF)	31
MEDICINA: La alimentación en el deporte (Dra. Jara Marcos)	32
OPINIÓN: Eduardo Blanco (Presidente de FAGDE)	34





Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA
DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS
Repetición en la madrugada del domingo al lunes (de 1 a 2 horas)

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, Claudio Gómez, Carlos Bernardos,
José Sánchez Mejías, José Vicente Delfa e Irene Yustres*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

Telemadrid se vuelca con el deporte

Por fin el nuevo equipo directivo de Telemadrid, con **José Pablo López** al frente, ha presentado la nueva programación para esta temporada, la primera desde que accedieron a la dirección de la televisión pública madrileña. Han tardado más de lo esperado y no ha sido un proceso fácil, porque las negativas herencias de la etapa anterior han lastrado su gestión, todavía acechada por diversos condicionantes.

PERO hay un refrán que viene a decir que “todo termina llegando” y la renovada parrilla es ya una realidad. Me consta que se ha elaborado con gran ilusión y con la esperanza de ir recuperando poco a poco los buenos niveles de audiencia que el canal regional tuvo en sus primeras etapas. No me siento cualificado para realizar pronósticos, pero sí quiero reflejar que se ha tenido en cuenta el deporte, sobre todo el no profesional, con especial atención al fútbol de 2ªB y 3ª y a las actividades de base y populares que promueven los ayuntamientos, federaciones y colegios. Por eso, “Madrid se Mueve” tendrá una segunda edición los domingos, también a media mañana. Y espacio propio en Onda Madrid, que con **Alipio Gutiérrez** al cargo, busca igualmente relanzarse. La convicción del director de Deportes, **Javier Callejo**, de que el deporte relacionado con la Salud ha de tener su espacio ha influido positivamente en la apuesta de Telemadrid.

ESTA sintonía entre los diversos agentes del deporte madrileño con las instituciones y los medios de comunicación supone un claro ejemplo para otras comunidades del camino a seguir en la lucha contra la obesidad y el sedentarismo. Porque la difusión de buenos hábitos y de prácticas saludables es fundamental para ganar la batalla a la pandemia.



Lete apuesta por la salud

Desde su nombramiento como Secretario de Estado para el Deporte, **José Ramón Lete** manifestó que uno de los objetivos prioritarios de su mandato sería la lucha contra la obesidad y el sedentarismo. “No nos podemos permitir los elevados índices que hay en España. Tenemos que trabajar coordinadamente para reducirlos”, señaló. Y desde esos primeros días, siempre que ha tenido ocasión, lo ha reiterado en todos los foros en los que ha participado, ya fuese Congreso, Senado, seminario o simple entrevista periodística.

LETE lo afirma por convicción. Como exdeportista profesional (Baloncesto) valora la importancia del deporte y la actividad física. Pero en materia de Salud lo considera prioritario. Pienso, como nosotros, que la Salud es fundamental para la calidad de vida y que el ejercicio es la herramienta más asequible (y económica) para mejorarla.

YA en su etapa como director general de Deportes de la Comunidad de Madrid creó una plataforma sobre temas saludables y fomentó buenas prácticas. Pero su mayor logro lo materializó en Galicia creando el Plan “Galicia Saludable”, apoyándose en todas las instituciones afectadas directa o indirectamente, como las diputaciones, municipios y profesionales del deporte. Y no fue precisamente un camino fácil, porque se encontró con las reticencias de la consejería de Sanidad, que dirigía **Pilar Farjas**, curiosamente después Secretaria General del Ministerio de Sanidad. Los responsables de esta área, como por desgracia sucede en otras comunidades, no

aceptaban que sus compañeros del deporte se inmiscuyeran en temas de Salud, que consideraban debían de ser de su exclusiva competencia. Hasta el punto de que tuvo que intervenir el propio presidente de la Xunta, **Alberto Núñez Feijóo**, que se puso al frente de la iniciativa para que no hubiese dudas sobre su apoyo e implicación.

EL fichaje para el CSD de **Javier Rico**, que dirigía la Fundación Deporte Galego, fue una nueva señal de su inequívoco propósito de trabajar por la Salud de los españoles. El reciente nombramiento de **Antonio Campos** como futuro responsable de la subdirección de Salud y Deporte es la confirmación definitiva. La estrategia pasa por acciones desde las diversas comunidades autónomas, que son las que tienen las competencias es esta materia y que ya han sido requeridas en las reuniones celebradas con los respectivos directores generales de deportes de cada una de ellas.

UN ejemplo a seguir es el trabajo que se está desarrollando en la Comunidad de Madrid, con la unión de los diversos agentes del deporte, como mostrábamos en nuestro número anterior. La reanudación del programa “Madrid se Mueve” en Telemadrid, reforzado por otros espacios en Onda Madrid, ha de dar un fuerte impulso a las diversas acciones que realizan por la importancia de la comunicación para llegar hasta los ciudadanos y lo que supone de incentivo para los prescriptores.

SOLO falta que el presidente del Consejo, inmerso en la dinámica del día a día con problemas como el de Villar, pueda centrarse un poquito en este objetivo y darle un impulso definitivo, tutelando y coordinando el trabajo de todos los implicados.

XII FÒRUM OLÍMPIC

25 ANIVERSARIO BARCELONA'92

26 - 27 / 10 / 2017

Sede / Venue **INEFC**



Fundació Barcelona Olímpica



En la duodécima edición del Fòrum Olímpic, con ocasión del 25º aniversario de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Barcelona 1992, se discutirá sobre temas como los retos de futuro del movimiento olímpico, la Agenda 2020, y la herencia de los Juegos 92.

To mark the 25th anniversary of the 1992 Olympic Games and Paralympics in Barcelona the 12th Olympic Forum will discuss issues such as the future challenges of the Olympic Movement, Agenda 2020 and the legacy of the 1992 Games.

Jueves 26 de octubre / Thursday October 26th

Retos del Movimiento Olímpico / The Olympic Movement's Challenges

10.30 / 11.00	Bienvenida / Welcome		Debate / Discussion
11.00 / 11.45	Ponencia / Lecture El COI y la Agenda 2020 / <i>The IOC and Agenda 2020</i> Pere Miró (COI / IOC)	15.00 / 16.15	Juegos y Ciudad, Barcelona'92: Legado e impacto urbano / Olympic Games and City, Barcelona'92: Legacy and urban impact Enric Truñó (Concejal de Deportes y Juegos Olímpicos) Lluís Millet (COOB'92)
11.45 / 12.00	Coffee break		
12.00 / 13.00	Ponencia / Lecture Ciudades olímpicas tras la Agenda 2020 / <i>Olympic Cities after Agenda 2020</i> Washington Fajardo (Rio 2016)	16.15 / 17.15	Mesa redonda / Roundtable Ciudades olímpicas tras Barcelona'92 / <i>Olympic Cities after Barcelona'92</i> Anders Lindstad (Lillehammer'94) Kostas Georgiadis (Atenas'04 / Athens'04) Simon Cooper (Londres'12 / London'12)

Viernes 27 de octubre / Friday October 27th

Herencia de Barcelona'92 / Legacy of Barcelona'92

10.00 / 11.00	Mesa redonda / Roundtable Gestión actual de las subseeds del 92 / <i>Current Management of the 1992 Subsites</i> Arseni da Palma (Canal de Castelldefels) Miquel Noguera (Banyoles) Daniel Nart (Terrassa)	12.00 / 12.45	Ponencia / Lecture Los Juegos Paralímpicos del 92 / <i>The 1992 Paralympic Games</i> Miquel Sagarra (CPI / IPC)
11.00 / 11.45	Ponencia / Lecture Legado inmaterial: turismo / <i>Intangible Legacy: Tourism</i> Carles Murillo (professor UPF)	12.45 / 13.45	Mesa redonda / Roundtable Plan ADO: retos de futuro / <i>Plan ADO: Feedback and Future Challenges</i> Jordi Sans (UFEC y medallista / medalist 1992) Carolina Pascual (medallista / medalist 1992) Ricardo Leiva (COE)
11.45 / 12.00	Coffee break	13.45 / 14.00	Clausura / Closing

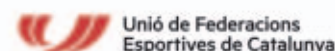
INSCRIPCIÓN GRATUITA - FREE REGISTRATION

ceosamaranch@fbolimpica.es / www.fundaciobarcelonaolimpica.es

Fundació Barcelona Olímpica @museuolimpicBCN#ForumOlimpic2017



Colaboradores Institucionales:



Colaboradores:



I Salón del Deporte y del Turismo “Sportur Galicia”

La Xunta organiza la primera edición del Salón del Deporte y del Turismo “Sportur Galicia”. Se celebrará a mediados de noviembre en Ourense. Se convertirá en el punto de encuentro del turismo activo y del deporte de la comunidad.

Se trata de un evento destinado tanto a profesionales del sector (entidades que promocionan sus recursos vinculados al turismo activo y deporte, así como las empresas de equipamiento deportivo), como al cliente final de estas iniciativas: Deportistas, aficionados o principiantes, mayores y niños. Los visitantes encontrarán un lugar en donde podrán contactar con el deporte en todas sus facetas. Reunirá a una amplia representación de federaciones y clubes deportivos de toda Galicia.

“Sportur” acogerá todas las iniciativas de la región, pero también de otras comunidades o países. Estará configurada por las propuestas presentadas por ayuntamientos y otras entidades, las ofertas de las empresas de equipaciones para el deporte y la aventura, de las empresas especializadas en la venta de paquetes turísticos que incluyan actividades deportivas, las actividades promovidas por las asociaciones y federaciones deportivas de Galicia, seminarios y charlas espe-

cializadas en preparación física, prevención de lesiones, nutrición o gestión de infraestructuras, la presentación de los destinos turísticos participantes, así como exhibiciones deportivas y acciones de networking entre empresas y potenciales compradores.

Esta actividad coincidirá, además, con la celebración de la 41ª Carrera Pedestre Popular de San Martiño, uno de los eventos más multitudinarios de Galicia, por lo que la oferta deportiva y de turismo activo disponible en este fin de semana en la ciudad gallega será inmejorable.

El Salón servirá de escaparate para promocionar

los grandes recursos turísticos de Galicia vinculados al deporte, como es el caso de la Estación de Montaña de Manzaneda o el termalismo, así como de plataforma para las empresas turísticas asociadas a los deportes de mar. El Camino de Santiago, las rutas de BTT (bicicletas todo terreno), las competiciones

de golf, El Pantín Classic, el senderismo o las carreras populares serán otros de los puntos fuertes que se mostrarán.

Según la secretaria general para el Deporte, **Marta Mi-guez**, esta iniciativa junta dos de las áreas de mayor importancia para Galicia como son el turismo y el deporte, dos ámbitos que tanto tienen que ver y compartir. La confluencia de deporte y turismo genera un espacio que las instituciones públicas deben ser capaces de explotar convenientemente para que la sociedad consiga el mayor beneficio posible de esta comunión: “Con Sportur, gana el turismo, que contará con más consumidores de los excelentes paquetes que ofrece Galicia. Gana el deporte, que tendrá más personas que practiquen la actividad física. Y gana Galicia, con una mejor calidad de vida de sus ciudadanos y con un mayor dinamismo de sus ingresos”.

El I Salón del Deporte y el Turismo Activo tendrá lugar en el recinto ferial de Expourense durante los días 17, 18 y 19 de noviembre. Su objetivo será, por un lado, dar a conocer Galicia como destino activo y saludable, como una tierra que ofrece multitud de opciones para disfrutar del deporte y de las actividades al aire libre y, por otro, animar a todo el mundo a practicar todas estas actividades. Las novedades se pueden conocer a través de la página web <http://www.sporturgalicia.com>.



El deporte fue el protagonista de las Fiestas Patronales de Arganda del Rey

La localidad madrileña de Arganda del Rey celebró un año más sus tradicionales Fiestas Patronales. Durante la primera quincena de septiembre se organizaron múltiples actividades deportivas. La guinda fue un partido de Baloncesto entre el Real Madrid y el San Lorenzo de Almagro argentino.

Un año más, las actividades deportivas tuvieron un protagonismo fundamental durante las Fiestas Patronales de Arganda del Rey. En la primera quincena de septiembre se sucedieron eventos de muy distintos deportes: Atletismo, Baloncesto, Fútbol, Karating, Ciclismo, Submarinismo o Salvamento y socorrismo.

De entre todas ellas, sobresalió la Milla Urbana del Club Municipal Atletismo Arganda, que este año cumplió su 33ª edición. En el evento participaron centenares de deportistas de todas las categorías, desde los nacidos en 2013 hasta los super veteranos. Las pruebas se fueron sucediendo a lo largo de la tarde del día 1 de septiembre con diferentes distancias, hasta llegar las carreras sénior, masculina y femenina, que coincidieron con el XVII Campeonato de Madrid Absoluto de Milla en Ruta, con grandes medio fondistas de la Comunidad de Madrid.

El día 2, además, se celebró en la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe una "Fiesta del Deporte", organizada por la Concejalía de Deportes. Durante todo el día, la piscina de verano tuvo entrada gratuita y contó con juegos de agua, hinchables, cuentacuentos y otras sorpresas. En el campo de césped artificial hubo talleres, juegos, un circuito de karts y sorteos de regalos para los asistentes. En el evento se desarrollaron exhibiciones



y masterclass a cargo de diferentes clubes de la localidad y se llevaron a cabo carreras de motos correpassillos y bicis sin pedal para los más pequeños.

Uno de los eventos más destacados de estas fiestas fue el

encuentro amistoso de preparación entre el Real Madrid de Baloncesto y el conjunto argentino del San Lorenzo de Almagro. Tuvo lugar el 12 de septiembre en el pabellón de la Ciudad Deportiva Príncipe Felipe.

La instalación registró un lleno absoluto. La afición vibró con un partido muy igualado donde los dos equipos demostraron su gran nivel. El resultado final fue de 81-84 para los argentinos, quienes estuvieron arrojados por numerosos aficionados en la grada.

En el descanso del partido, los equipos participantes y la Peña "Oswaldo Soriano" del San Lorenzo de Almagro intercambiaron obsequios con la concejala de Deportes, Alicia Amieba, en representación del Ayuntamiento de Arganda del Rey.

Las Escuelas Deportivas de Alcobendas inician el curso deportivo con 5.000 plazas

El 25 de septiembre se inauguró el curso deportivo 2017-2018 en Alcobendas. Las Escuelas Deportivas Municipales ofrecen este año más de 5.000 plazas en 62 actividades organizadas junto a los clubes y asociaciones locales.

Las novedades de este año son las escuelas de Bádminton, Hockey Sala y "Flag football", una variante del fútbol americano que se juega sin placajes. La oferta deportiva está dirigida a todo tipo de público, bebés desde los seis meses, niños, jóvenes, adultos y mayores de 65 años.

Existen siete actividades infantiles abiertas a bebés desde los 24 meses y hasta los seis años, como la Natación, pre-deporte o gimnasia familiar, entre otras. Hay 29 actividades para niños de seis a 17 años, con las escuelas más tradicionales (Aikido, Fútbol femenino, Billar, Baile moderno, Patinaje o Rugby), 23 escuelas para jóvenes y adultos, que combinan deportes en sala con actividades como Nordicwalking, Mindfulness, Snooker o Zumba, y tres actividades especiales para mayores de 65 años, que incluyen Gimnasia y Natación.

Se realizarán en las dos principales instalaciones deportivas, el polideportivo municipal y la Ciudad Deportiva Valde-

fuentes, así como en otros pabellones situados en diferentes puntos de la ciudad, para favorecer el acercamiento de los usuarios.

Las acciones están organizadas por el ayuntamiento, en colaboración con los clubes y las asociaciones deportivas locales.

Por otra parte, el 1 de octubre comienza el curso para los titulares del Abono Deporte, que en estos momentos ascienden a cerca de 15.000 personas. La oferta contempla actividades deportivas abiertas a niños, jóvenes y adultos y actividades de salud. De las deportivas, destacan la Natación sincronizada, Boxeo, Gimnasia familiar, Salvamento deportivo o rendimiento acuático. Por lo que respecta a las actividades de salud, impartidas por el Servicio de Medicina Deportiva, estarán dedicadas al ejercicio físico

adaptado, acondicionamiento cardiovascular, taller de espalda o las de ejercicio físico y parto y postparto.



**ALCANZAR TUS METAS
SÓLO DEBERÍA HACERTE
SENTIR BIEN**



Ibuprofeno en spray
Alivio local del dolor

No aplicar antes de los 12 años, ni sobre heridas ni mucosas
Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico.

Alcalá de Henares celebra su II Maratón Internacional

El 29 de octubre se celebrará la II Maratón Internacional de Alcalá de Henares, la prueba atlética más importante de la ciudad Complutense. El lema de este año será “¡Corre en Alcalá!”. El plazo de inscripción ya está abierto.

Está organizado por la Fundación Montemadrid en colaboración con el Ayuntamiento, el Club de Atletismo Ajalkalá y el Club Juventud Alcalá. Como en la anterior edición, los beneficios obtenidos se destinarán a proyectos de integración en el deporte.

El recorrido será el mismo que en 2016, aunque habrá una modificación respecto al horario, que adelantará a las 8:30 horas su salida. Paralelamente, se celebrarán otras dos carreras, la Maratón por relevos y la de diez kilómetros.

El concejal de Deportes de Alcalá de Henares, **Alberto Blázquez**, ha expresado su agradecimiento por la implicación de los organizadores “porque este tipo de iniciativas requieren de mucho trabajo previo y de la colaboración de todos para que las calles de Alcalá acojan esta fiesta del deporte”.

El alcalde, **Javier Rodríguez Palacios**, ha destacado, por su parte, la vertiente solidaria de la cita y espera que con esta fiesta deportiva “se logre atraer a los madrileños hasta nuestra localidad, para practicar deporte y disfrutar de una Ciudad Patrimonio Mundial”.

La inscripción se puede realizar a través de la web www.maratondealcala.com.



Leganés: Positivo balance de las actividades del verano

El municipio de Leganés ha vivido un verano intenso repleto de actividades deportivas. El balance que ha realizado el ayuntamiento ha sido muy positivo.

Cerca de 3.000 personas han disfrutado de los cursos de Natación, las colonias de verano y la piscina solidaria.

El Ayuntamiento de Leganés es uno de los más activos de la Comunidad de Madrid. Prueba de ello es la buena acogida que tienen sus actividades entre los ciudadanos. Este verano han sido cerca de 3.000 personas las que han disfrutado tanto de los cursos de Natación, de las colonias y de la piscina solidaria.

En los cursos de natación han participado 337 niños de entre tres y 13 años, así como 35 usuarios adultos. En el caso de las colonias deportivas, que se celebraron durante el mes de julio, asistieron 354 niños nacidos entre los años 2004 y 2009 (234 en la Ciudad Deportiva Europa y 120 Ciudad Deportiva La Fortuna).

En cuanto a la actividad denominada "Piscina Solidaria", 57 entidades han disfrutado de las piscinas municipales al aire libre de El Carrascal y La Fortuna. Las instalaciones fueron visitadas por 2.382 usuarios, que realizaron 8.161 usos de las mismas. En concreto, la de El Carrascal tuvo 2.088 usuarios de 42 entidades y 7.194 usos y la de La Fortuna registró 967 usos de 294 usuarios de 15 entidades.

En el mes de septiembre se inauguró, además, la nueva temporada deportiva. El día 4 se iniciaron las actividades de Natación Libre en la piscina cu-



bierta Olimpia, el día 16 en El Carrascal y el 1 de octubre lo hará en La Fortuna.

Por su parte, las actividades físico-recreativas y acuáticas dieron comienzo el 18 de septiembre en el Centro de Gestión Europa y Olimpia y en La Fortuna lo harán el 1 de octubre.

Aprovechando el mes de agosto, un periodo en el que hay menos actividades programadas por la Delegación de Deportes, así como los entrenamientos de las distintas entidades locales, el ayuntamiento ha realizado diversas actuaciones de mejora y acondicionamiento en las instalaciones deportivas. En el Pabellón Deportivo Carlos Sastre se han reparado las pistas de juego y en el Pabellón Deportivo Europa se han llevado a cabo obras para el acondicionamiento del pavimento de la pista.

Villanueva de la Cañada fomenta la actividad física entre los adolescentes

El Ayuntamiento de Villanueva de la Cañada desarrolla, por segundo año consecutivo, el Programa PROACT (Promoción de Hábitos Activos entre Adolescentes Escolarizados en la localidad).

Tiene una duración de 12 semanas.

En su puesta en marcha colaboran también las universidades Camilo José Cela, la San Pablo CEU, así como los centros educativos Arcadia (TAFAD) e IES las Encinas. Cuenta asimismo con el apoyo de la Comunidad de Madrid.

La Organización Mundial de la Salud recomienda un mínimo de 60 minutos diarios de actividad física moderada o vigorosa a niños y adolescentes. Sin embargo, muchos chicos y chicas no cumplen los niveles recomendados, y esos niveles de actividad física disminuyen de forma significativa de la infancia a la adolescencia.

Los objetivos de este programa son conocer los niveles de actividad física, fitness cardiovascular, valores antropométricos y predisposición a la práctica de los adolescentes escolarizados; incrementar sus niveles de actividad y estado de salud, así como mejorar su predisposición al ejercicio.

La intervención se desarrolla en cuatro niveles (alumnos, clases, centros educativos y familias) y tiene una duración de 12 semanas. Está basada en una competición entre clases sobre el número de pasos que dan y en las ideas que cada grupo proponga para la promoción de hábitos activos. Cada alumno recibirá un podómetro y re-



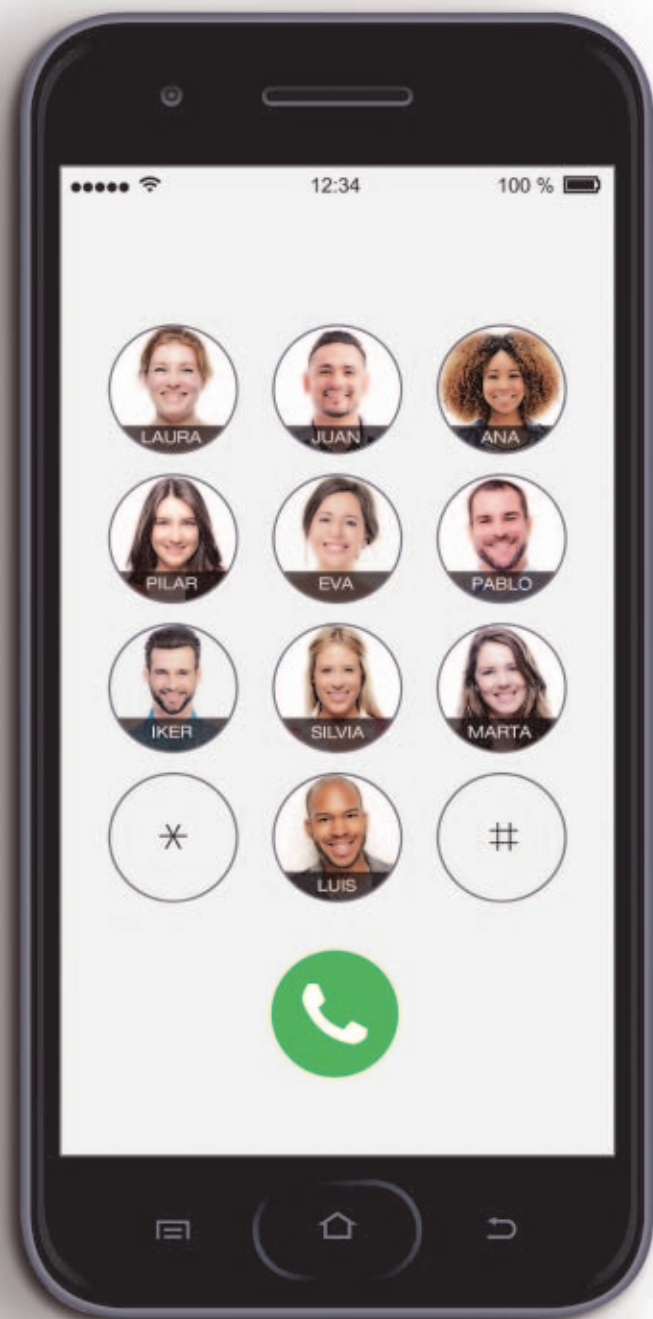
gistrará los pasos que realiza a diario durante 12 semanas. Cada clase sumarán los pasos totales y se reportarán tanto a los centros como al personal del proyecto. Las familias recibirán información del programa y de las valoraciones en las que pueden participar sus hijos.

Más información en <http://proactandwellbeing.org>.

OTRAS ACTIVIDADES

Los días 4 y 5 de noviembre se celebrará el Open de Rubik, en el Pabellón Cubierto Complejo Deportivo M. Santiago Apóstol. Los resultados contarán para el ranking nacional y para el mundial. Está promovido por Mar Gallego, vecina de la localidad, y Sara Camacho, ambas expertas en Rubik.

Por su parte, los días 11 y 12 de noviembre tendrá lugar la V Prueba de la Liga Nacional XS de Carrevelismo, en el Recinto Ferial de Villanueva de la Cañada. Será la última del Campeonato Nacional de la temporada. El carrevelismo, también conocido como "char à voile" o "land sailing", es el deporte que se practica desplazándose sobre tierra o hielo ("ice sailing") en un vehículo de ruedas o patines, impulsado únicamente por la fuerza del viento. Está previsto, además, que durante la última jornada tenga lugar una exhibición de cometas.



En Cofidis siempre encontrarás un asesor para atenderte.

Cuando llames a Cofidis siempre contarás con un asesor especializado dispuesto a ayudarte a hacer realidad tus proyectos. Escuchándote. Aconsejándote. Y es que para nosotros, estar cerca de nuestros clientes es una prioridad. Por ello, hemos sido galardonados con el **Premio al Servicio de Atención al Cliente*** por cuarto año consecutivo.

Llama y compruébalo:

902 432 432



**GANADOR
POR 4º AÑO
CONSECUTIVO**



*Cofidis, empresa ganadora del premio Servicio de Atención al Cliente del Año 2016, 200 contactos de Mystery Shopper mediante canales y 2.000 entrevistas online. Trabajo de campo realizado entre mayo y agosto de 2016 www.liderenservicio.com



España se Mueve se regionaliza

El movimiento España se Mueve no para y sigue realizando numerosas actividades a nivel nacional. Sus responsables consideran que es un buen momento para iniciar un desarrollo más directo en el plano autonómico.

El objetivo continúa siendo mejorar la salud de los ciudadanos.

Este desarrollo regional coincide con la estrategia que quiere llevar a cabo el Consejo Superior de Deportes para luchar contra los altos índices de obesidad y sedentarismo de la población. En las diversas reuniones que su presidente, **José Ramón Lete**, ha mantenido con los directores generales de Deporte (*en la foto, en Tarragona*) de los gobiernos autonómicos les ha trasladado su deseo de que las comunidades desarrollen acciones encaminadas a mejorar la salud de los españoles.

Fruto de estas reuniones, nació el grupo de trabajo para la Estrategia de Fomento de la Actividad Física y Lucha contra el Sedentarismo, un foro de discusión e intercambio de experiencias para luchar contra esta lacra y cuyo objetivo principal es que la población

físicamente inactiva acceda a la práctica del deporte y cumpla las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.

Durante la primera reunión interterritorial, Lete indicó que “la práctica del deporte interviene no solo en la mejora de la salud y en la prevención de enfermedades, sino también en la reducción del gasto en sanidad pública a corto, medio y largo plazo. Por ello, es tan importante que las comunidades se impliquen en el desarrollo de proyectos que acerquen la actividad física a los ciudadanos”.

Como complemento a las acciones del CSD, España se Mueve inicia su desarrollo en las diversas autonomías, en colaboración con los gobiernos regionales y los diversos agentes del deporte y la salud.

La primera estación del reco-

rrido es Madrid, donde ya se han realizado diferentes actividades en diversos ayuntamientos. En las próximas semanas, esta labor se va a intensificar, aprovechando el apoyo que ha mostrado tanto la televisión como la radio públicas a este tipo de iniciativas. El objetivo es que el trabajo que se está realizando en esta región se convierta en un programa piloto que sirva de ejemplo para el resto de autonomías.

El director de España se Mueve, **Fernando Soria**, ha mostrado su deseo de que “los ciudadanos de las diversas regiones españolas sientan España se Mueve como algo suyo. Por ello, junto a la marca general de EsM, se potenciará la local. En el caso de Madrid, el lema del programa es Madrid se Mueve... muévete por tu salud”.



Madrid se
Mueve es la
primera etapa

Madrid se Mueve regresa con más ediciones a Telemadrid

El programa de televisión
“Madrid se Mueve” inicia el 30 de
septiembre su cuarta temporada en la
cadena autonómica Telemadrid.

Regresa con una segunda edición los
domingos y una versión radiofónica en Onda
Madrid con el compromiso de difundir el
deporte popular madrileño.

El estreno se produce coincidiendo con el lanzamiento de la nueva programación de Telemadrid, que tuvo lugar el pasado día 14 de septiembre. La parrilla se ha potenciado enormemente con la llegada del nuevo equipo que dirige **José Pablo López** y que cuenta con **Javier Callejo** como responsable de Deportes, tanto para la televisión como para Onda Madrid. Esta temporada se emitirá una segunda edición los domingos por la mañana a la misma hora (sobre las 11:30 horas) y se valora la posibilidad de que se ofrezca una redifusión en La Otra, segundo canal autonómico de Madrid.

El programa sigue contando con la colaboración de las instituciones madrileñas, entre las que destacan la Comunidad, la Federación de Municipios (FMIM) y la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas (UFEDEMA). Se mantiene el apoyo de las entidades nacionales, como el Consejo

Superior de Deportes, el Comité Olímpico Español, el Ministerio de Sanidad y la Asociación Española de la Prensa Deportiva (AEPD).

Los contenidos van en la misma línea de las anteriores temporadas, dedicando especial atención a todas aquellas historias de personas anónimas en las que el deporte ha jugado un papel destacado para mejorar su calidad de vida. Los reportajes sobre las actividades deportivas más populares que se celebren en la Comunidad y aquellas organizadas por las entidades públicas y privadas que ya trabajan por la salud de los madrileños, como la Fundación Española del Corazón, tendrán también su espacio. Serán de especial relevancia los eventos de los ayuntamientos, las federaciones deportivas y los colegios madrileños.

Las habituales recomendaciones saludables continuarán teniendo protagonismo. Destacan las ofrecidas por los Colegios Profesionales de Fisioterapeutas y de



Se emite los
sábados y
domingos a
media mañana

Farmacéuticos de la Comunidad de Madrid. Se contará con los saludos de personajes relevantes del deporte español.

La nueva etapa traerá, por otra parte, un importante cambio de imagen, con un nuevo diseño tanto para la cabecera como para el resto de recursos técnicos utilizados (cortinillas, caretas, sintonías, etc).

Para **Fernando Soria**, director del programa, la continuidad en la cadena pública madrileña, significa “la apuesta que se sigue haciendo desde el canal por difundir hábitos de vida saludables entre los madrileños. Los altos índices de obesidad y sedentarismo de la población nos obligan a continuar con proyectos como Madrid se Mueve y España se Mueve, así como animando a los ciudadanos a que realicen actividad física de forma habitual. En esta nueva temporada recogeremos numerosas historias de personas que han visto cómo el deporte les



Madrid también se mueve en



El programa tendrá también una versión radiofónica en Onda Madrid como complemento a los contenidos televisivos. Durante su emisión, se anunciarán los reportajes que se graban para su posterior emisión en Telemadrid, se entrevistará a algunos de los protagonistas y se informará de todas

aquellas actividades interesantes que se realicen en la Comunidad. En este sentido, tendrán también cabida las acciones saludables que se promuevan en la región.

Como en la televisión, habrá colaboraciones de médicos, fisioterapeutas, farmacéuticos, psicólogos, nutricionistas y profesionales de

la actividad física, que realizarán recomendaciones saludables a los oyentes.

Participarán activamente los ayuntamientos y las federaciones deportivas madrileñas por el convenio que Madrid se Mueve mantiene con el Gobierno regional, la Federación de Municipios (FMM) y UFEDEMA.

ha devuelto la salud". Soria incide también en que "pretendemos aprovecharnos de la unión actual de todos los agentes relacionados con el deporte madrileño, que han mostrado su identificación con motivo de la aprobación de la Ley de las Profesiones Deportivas de la Comunidad de Madrid".

"Madrid se Mueve" inició su emisión en la cadena autonómica el 8 de julio de 2015. Hasta el momento, se han emitido 51 programas y más de 300 reportajes, con historias de deportistas anónimos y consejos saludables.

Las acciones televisivas forman parte de la estrategia de los agentes del deporte madrileño de promocionar la vida saludable a través de la actividad física y el deporte. Pretende convertirse en una experiencia piloto que oriente e incentive a otras comunidades, que es el objetivo del Consejo Superior de Deportes en su lucha contra la obesidad y el sedentarismo.

Telemadrid y Onda Madrid presentaron su nueva y ambiciosa programación

El nuevo equipo directivo de Telemadrid, con José Pablo López al frente, presentó su programación para esta temporada. El objetivo es recuperar la credibilidad ante los madrileños y los índices de audiencia del pasado.

Hay muchas e interesantes novedades.

El acto tuvo lugar el pasado 14 de septiembre en la sede de Telemadrid. Asistieron, entre otras personalidades, **Íñigo Méndez de Vigo** (ministro de Educación y Cultura), **Cristina Cifuentes** (presidenta de la Comunidad de Madrid), **Manuela Carmena** (alcaldesa de la ciudad), así como diversos representantes de los partidos políticos, alcaldes y los directores generales de la práctica totalidad de las televisiones públicas autonómicas.

José Pablo López, director general de la nueva sociedad pública, aseguró que trabajarán para “reflejar la pluralidad de la sociedad madrileña, que no se reducirá a que las diferentes opciones políticas de la Comunidad de Madrid tengan cabida en la cadena pública. Los agentes de la información no son sólo los partidos políticos. Si nos limitáramos a eso estaríamos traicionando entre todos el mandato de una sociedad que reclama un servicio público ambicioso, con la libertad necesaria para asumir todo aquello que surge de la sociedad y que busca los cauces para expresarse”. Defendió también el papel de las televi-



siones públicas en un contexto de cambio social y político en el que los servicios públicos audiovisuales deben estar a la altura de los nuevos tiempos.

El director de Deportes, **Javier Callejo**, junto a **Juanma Cueto**, **Fernando Timón** y **Ramón Fuentes** serán los encargados de informar de las noticias deportivas. Junto a la potenciación de los espacios informativos habituales, Callejo destacó las retransmisiones del fútbol de 2ªB y femenino, del Baloncesto, del Voleibol, del

Fernando Timón,
Ramón Fuentes,
Javier Callejo
y Juanma Cueto

Fútbol Sala y de todas las actividades populares, por su directa relación con la salud.

Por ello, una de las apuestas de esta nueva programación es la recuperación de Madrid se Mueve, que iniciará el sábado 30 de septiembre su cuarta temporada en la cadena autonómica. Se emitirá también una segunda edición los domingos a media mañana. Además, habrá una versión radiofónica en Onda Madrid, que se ofrecerá inicialmente de 15:30 a 16:00 horas los fines de semana.



José Pablo López



La parrilla 2017-2018 está formada por una programación muy ambiciosa y con muchas novedades. El director de Informativos, **Jon Ariztimuño**, presentó a las personas que conducirán las principales ediciones del Telenoticias, como **Santi Acosta**, **Lourdes Maldonado**, **Diego Losada**, **Javier Gómez** y **Silvia Intxaurreondo**, entre otros. Explicó que “nuestros presentadores son un pequeño ejemplo de nuestra carta de intenciones, diversidad en sus modos, lugar de procedencia y trayectoria profesional”.

Inmaculada Galván y **Emilio Pineda**, por su parte, conducirán “Madrid Directo”, que estrenará también equipo de reporteros. Además, **María Gracia** y **David Alemán** conducirán los jueves, al filo de la medianoche, “Tras la pista”, el nuevo programa de sucesos.



Luis Larrodера será el encargado de presentar cada mediodía, antes del Telenoticias 1, el concurso “Atrápame si puedes”, un formato de enorme éxito en casi todas las televisiones

autonómicas donde se emite. Y **Lorena Berdún** hablará de “Sexo y etcétera”, uno de los platos fuertes de la temporada.

La Otra, el segundo canal autonómico de Telemadrid, también está de estreno. Cine de todas las épocas, divertidos documentales, el mejor deporte y los Telenoticias con lenguaje de signos incorporado para permitir la accesibilidad de las personas con discapacidad auditiva. Destaca el programa “El Círculo”, presentado por **Ely del Valle** y **Valentín Ortega**.

En Onda Madrid, **Alipio Gutiérrez** y **Begoña Tormo** serán los encargados de dirigir “Buenos días Madrid” y **Nieves Herrero** conducirá, por las tardes, “Madrid Directo”. Por su parte, la información deportiva contará con **José María del Toro** y **José Luis Poblador**, entre otros destacados profesionales.

EsM en los Internacionales de Pickleball

España se Mueve participó en los dos eventos internacionales de Pickleball que se celebraron, del 13 al 17 de septiembre, en la Ciudad de la Raqueta de Madrid: La Brainbridge Cup y el Spanish Open Championship. Participaron 309 jugadores de 20 países diferentes (87 eran españoles de entre 15 y 80 años), entre los que se encontraban los mejores del mundo de esta disciplina.

Fue la primera vez que se pudo ver en Europa a los mejores jugadores del mundo en este deporte, tanto en categoría femenina como masculina. Contó con la colaboración de la Federación de Jugadores Profesionales de Pickleball (PPF,



por sus siglas en inglés). Este torneo fue también pionero en entregar premios en metálico, con más de 5.000 euros para los vencedores. Además, se recaudaron fondos para una ONG.

Los días 13 y 14 se ofrecieron clases y exhibiciones de este deporte a los asistentes. El viernes día 15 tuvo lugar la prestigiosa Brainbridge Cup. El equipo norteamericano venció al europeo por 200-102. Los días 16 y 17 se desarrolló el Spanish Open Pickleball Championships, en las mismas categorías. En total, en los tres días de competición, se disputaron 722 partidos oficiales.

Fernando Soria, director de España se Mueve, hizo entrega de las medallas a los ganadores del torneo mixto, entre los que se encontraban los cuatro mejores jugadores del mundo (tanto en categoría femenina como masculina).



...muévete por tu salud

Copa Molière 2017



Semana Europea del Deporte 23-30 Sept 17



EsM continúa sus colaboraciones

El movimiento España se Mueve sigue colaborando en numerosas actividades deportivas. El Circuito Nocturno Madrid se Mueve por Madrid y la Copa Molière son algunos de ellos.

CIRCUITO NOCTURNO

MADRID SE MUEVE POR MADRID

EsM colaboró en la tercera edición del Circuito Nocturno de Running y Senderismo Madrid se Mueve por Madrid. Su objetivo es que los corredores disfruten, caminando o corriendo, no solo del encanto paisajístico del recorrido, sino también de su riqueza natural y monumental y de los valores turísticos que distinguen a cada municipio sede.

La prueba de Moralzarzal tuvo lugar el 30 de junio. Todos los participantes completaron el recorrido en un tiempo récord, lo que no había sucedido en ninguna de las once pruebas precedentes. La de Manzanares El Real, por su parte, fue el 14 de julio. El encanto paisajístico y monumental, unido a la belleza y selectividad de la prueba de diez kilómetros, hicieron de esta carrera una referencia en las noches de verano madrileñas.

Colmenar Viejo se estrenó en el circuito el 21 de julio con la cuarta edición de su carrera popular nocturna. La prueba, que fue muy rápida, contó con la participación de un gran número de atletas locales. En el caso de Estremera (28 de julio), Alicia Sánchez batió el récord femenino, parando el crono en 50 minutos y 10 segundos.

El 4 de noviembre se celebrará la última prueba de esta edición en Alcalá de Henares.

COPA MOLIÈRE

La cuarta edición de la Copa Molière se celebró en Villaviciosa de Odón del 23 al 30 de septiem-



Circuito Nocturno



Copa Molière



Carrera HUCA - Muévete por la Salud

Dos carreras en

bre, coincidiendo con la Semana Europea del Deporte. El objetivo era ofrecer a niños y niñas, de entre 11 y 16 años, la posibilidad de descubrir, practicar y asistir a numerosas actividades físicas relacionadas con los deportes de raqueta, beneficiosas para la salud y la mente.

Los participantes tuvieron la ocasión de practicar varios deportes de raqueta como el Te-

nis, el Pádel, el Pickleball o el 360ball, así como de asistir a numerosos coloquios y ponencias sobre diversas materias relacionadas con el deporte (formación y empleo, salud y nutrición, lucha contra el dopaje), que fueron dirigidas por especialistas y profesores de la Universidad Europea.

CARRERA HUCA-MUÉVETE POR LA SALUD

Esta prueba, que se celebró el 24 de septiembre, es una iniciativa del Hospital Universitario Central de Asturias, que busca promover el ejercicio para una vida saludable. Se celebraron dos pruebas, la 3K CARRERHUCA "Corre o camina", con un recorrido de tres kilómetros y los 10K HUCA, de diez kilómetros. También tuvo lugar la Feria de la Salud, en la que más de una veintena de asociaciones de pacientes y programas de salud expusieron sus actividades. Participaron cerca de 3.000 corredores.

CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

Se celebrará el próximo 30 de septiembre en Madrid y está organizada por la Fundación Española del Corazón. Se pretende que sea una jornada festiva y familiar donde el deporte sea el protagonista, inculcando la importancia de adquirir hábitos de vida saludables para mejorar la condición física de las personas. España se Mueve volverá a entregar el Premio de la FEC a la familia con más miembros inscritos.

El programa Movinivel + mejora la actividad física para los mayores

Movinivel + es un programa que potencia las actividades físicas de las personas mayores con el objetivo de mejorar su calidad de vida. Ayuntamientos como el de Humanes de Madrid, Alcalá de Henares o Leganés lo utilizan para generar valor añadido a las acciones que llevan a cabo en este segmento de la población.

Con muchos los estudios científicos que demuestran que la práctica regular de actividad física propicia un envejecimiento saludable, reduciendo la dependencia de las personas mayores. **Movinivel +**, enmarcado en el movimiento **España se Mueve**, contribuye a mejorar la calidad de vida de las personas en este segmento de edad. En la Comunidad de Madrid lo están utilizando los ayuntamientos de Humanes, Alcalá de Henares y Leganés para complementar las actividades que realizan para sus mayores, mejorando, por tanto, los resultados.

LAS PRESTACIONES QUE OFRECE EL PROGRAMA EN CADA TEMPORADA SON:

- Enmarcar las actividades dentro de España se Mueve (EsM) y su gran apoyo institucional.
- Plan de entrenamiento para la temporada (septiembre-junio), en el supuesto de que el municipio lo solicite.
- Realización de tres evaluaciones de nivel (cada tres meses).
- Entrega al final de la temporada de un informe detallado de los resultados de las evaluaciones con estadísticas y recomendaciones.
- Dos charlas impartidas por profesionales de Movinivel + so-



para crear y/o apoyar iniciativas del municipio relacionadas con la materia.

- Difusión a nivel nacional de las actividades con mayores del municipio a través de las plataformas nacionales de comunicación de EsM (Webs, revista Deportistas, Radio, TV, Youtube y Redes Sociales).
- Apoyo de un Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte durante el desarrollo del programa.

Colaboran profesionales de los diferentes sectores relacionados con la salud (médicos, psicólogos, fisioterapeutas, profesionales de la actividad física...). La filosofía es adaptar el trabajo al nivel físico de cada uno de los usuarios.

Movinivel + ha recibido el premio "Por un Mundo más Fitness", otorgado por Gym Factory en 2016, en reconocimiento a su contribución a la mejora de la calidad de vida de las personas mayores a través de la práctica de actividad física. Además, participó en los Congresos internacionales de actividad física para mayores de Pontevedra y de Málaga, y ha sido recomendado expresamente por el IMSERSO por los beneficios que reporta par la salud de las personas de esta edad.

Para más información sobre **Movinivel +**, puede contactar a través del email esm@espanasemueve.es.

bre los temas que más interesen al municipio (nutrición, motivación, actividad física...).

- Asesoramiento y colaboración de los profesionales de EsM



Córdoba acoge las II Jornadas de Fisioterapia en el Deporte

El Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía organiza las II Jornadas de Fisioterapia en el Deporte. Estarán dedicadas a la diversidad funcional. Se celebrarán en Córdoba el 7 de octubre.

El objetivo es reconocer la gran labor que desarrollan los fisioterapeutas españoles en el deporte de élite, con diversidad funcional y sin ella. Algunos ejemplos de ellos son los de **Mónica Solana** con **Mireia Belmonte**, el trabajo del fisioterapeuta de **Rafa Nadal** en la recuperación de su muñeca, o el realizado por el fisioterapeuta de **Carolina Marín**, campeona del mundo y olímpica de bádminton, que ha conseguido recuperar sus tobillos para hacerlo posible.

La Fisioterapia deportiva debe estar presente en la vida diaria de los deportistas de élite, como un pilar fundamental en la evolución del deportista y no solo interviniendo directamente en la recuperación de las lesiones. Es necesario ser un miembro fundamental del equipo que le acompaña y de su programa de entrenamientos.



Organizadas por el Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía

A lo largo de estos años, el Colegio Profesional de Andalucía (ICPFA) ha puesto en marcha servicios de fisioterapia en muchos eventos y grandes campeonatos como los Juegos Mediterráneos de Almería, los Juegos Iberoamericanos de Huelva, la 101 Kms de Ronda o los Maratones de Málaga y Sevilla, así como en otros eventos deportivos más modestos.

Estas jornadas pretenden aumentar la visibilidad del Fisioterapeuta del Deporte, ya que cada vez son más los que se especializan en el tratamiento de deportistas con o sin diversidad funcional. También se busca fomentar la participación, autonomía y la integración de niños, adultos y mayores desde el concepto de la diversidad funcional.

Para ello, el ICPFA está colaborando con programas na-

cionales como FUNFitness de Special Olympics, con el cual se consigue formar y especializar a fisioterapeutas en la valoración de deportistas con diversidad funcional y, lo más importante, elaborar un plan de entrenamientos mediante la prescripción de ejercicios terapéuticos adaptados, así como un seguimiento de su evolución en años posteriores.

Participarán destacados profesionales, como **Iván Bennasar** (Federación Gallega de Judo), **Nuria Camacho** (Selección Española de Ciclismo adaptado), **Omar Marín** (Servicios Médicos del Villarreal CF SAD), **César Miguel Quesada** (jefe médico del Elche Club de Fútbol) y **David Rivera** (Selección Nacional de Piragüismo). La conferencia inaugural correrá a cargo de **Miguel Villafaina** (presidente del ICPFA).

UN AÑO MÁS, JUNTOS GANAMOS.



Día Europeo del Deporte Escolar. ¡Gracias a todos!

Organiza:

DES

DEPORTE PARA
LA EDUCACIÓN Y LA SALUD



Con la colaboración
especial mediática de:



...muévete por tu salud



European
School Sport
Day
Spain

#BEACTIVE
European Week of Sport

EUPEA
EUROPEAN PHYSICAL EDUCATION ASSOCIATION

ISCA
INTERNATIONAL SPORT AND CULTURE ASSOCIATION

HSSF
Hungarian School Sport Federation

An initiative
of the



Patrocina un Deportista Extremeño, proyecto con la Fundación de la Junta

El proyecto Patrocina un Deportista Extremeño nació hace más de un año gracias a la colaboración con la Fundación Jóvenes y Deporte de la Junta de Extremadura. El objetivo es ayudar a los deportistas de disciplinas olímpicas y paralímpicas con opciones reales de estar en los próximos Juegos Olímpicos de Tokio 2020.

Patrocina un Deportista y la Fundación Jóvenes y Deporte de Extremadura comparten la pasión por el deporte y por hacer un poco más fácil el día a día de los deportistas. La entidad extremeña es un vehículo de participación entre la administración y las empresas de la región. Se dedica al fomento del deporte a través del impulso de la actividad deportiva, la práctica deportiva como elemento fundamental del sistema educativo, sanitario y de calidad de vida, a la integración en la sociedad y a la promoción activa ciudadana en el deporte.

Por su parte, Patrocina un Deportista tiene como objetivo ayudar a los deportistas que realmente lo necesitan. La situación de cada uno de ellos es única y no todos los deportes implican los mismos gastos. No siempre se les ayuda con recursos económicos, también es importante la comunicación que se les pueda dar, el acompañamiento, los viajes a las diferentes competiciones o proporcionar material deportivo necesario. A través de Patrocina un Deportista, los deportistas reciben el apoyo tanto de empresas privadas y administraciones públicas.

Antonio Fernández (Tiro con Arco), **Estefanía Fernández** (Piragüismo), **Javier Cano** (Escalada), **Loida Zabala** (Halterofilia adaptada), **Rubén Tanco** (Ciclismo adaptado y BMX), **Sonia Bejarano**



(Atletismo) y **Toni Franco** (Paratriatlón) son algunos de los deportistas que pertenecen a ambos proyectos que, unidos bajo un mismo objetivo, trabajan para hacer que su día a día deportivo sea mucho más fácil.

Este mismo modelo es exportable a otras regiones y comunidades en las que Patrocina un Deportista ya trabaja: Asturias, Comunidad Valenciana, Castilla y León o la Comunidad de Madrid. Porque no solo las empresas privadas tienen cabida en este proyecto, sino que la colaboración con la administración pública

puede hacer que los deportistas estén más respaldados.

Desde Patrocina un Deportista, y con el apoyo de Fundación Jóvenes y Deporte, no quieren dejar escapar la oportunidad de ayudar a estos deportistas en el largo camino hasta llegar a Tokio 2020. Hasta entonces muchos son los entrenamientos, las competiciones, las lesiones, los obstáculos que tendrán que superar para alcanzar su meta. Por ello, la unión entre deporte, empresas y entidades públicas se antoja más importante que nunca.


 La unión del deporte con las empresas públicas y privadas es fundamental

Más de 1.600 niños participaron en la 7ª Vuelta Junior Cofidis

La 7ª Vuelta Junior Cofidis fue un nuevo éxito. Este año han participado más de 1.600 niños. Fue organizada por Cofidis España, la Fundación Deporte Joven, la Asociación de Ciclistas Profesionales y Unipublic.

La madrileña Plaza de Cibeles acogió el pasado 10 de septiembre la última etapa de la 7ª edición de la Vuelta Junior Cofidis. La clausura contó con la presencia del presidente del Consejo Superior de Deportes y de la Fundación Deporte Joven, **José Ramón Lete**, que estuvo acompañado por el director general de Cofidis España, **Juan Sitges**, el presidente de la Asociación de Ciclistas Profesionales, **José Luis de Santos**, y el director general de La Vuelta, **Javier Guillén**.

Esta séptima edición, en la que han participado más de 1.600 niños, se ha desarrollado sobre el circuito oficial de La Vuelta, en los fines de etapa de Nimes y Gruissan (Francia), Tarragona, Sagunto, Cuenca, Alhama de Murcia, Antequera, Tomares, Logroño, Gijón y Madrid. Por segundo año, se han sumado ciclistas cadetes que han disputado "La Vuelta Junior Campus" en los fines de etapa de Alcossebre, Cumbre del Sol, Sierra Nevada y Santo Toribio de Liébana. En cada una, 15 jóvenes ciclistas, pertenecientes a escuelas de la región, recorrerán los 20 últimos kilómetros de cada etapa sintiendo los ánimos y el aliento del público y fomentando entre ellos el compañerismo y el trabajo en equipo.

Los participantes de la Vuelta Junior Cofidis fueron se-



➔ A la clausura asistió José Ramón Lete, presidente del CSD

leccionados de entre 25.000 alumnos que, durante todo el curso escolar, asistieron a las Aulas Ciclistas. En ellas, se ofrece información para mejorar sus hábitos alimenticios, para circular en bicicleta con la máxima seguridad, para ganar habilidad y rendimiento sobre ella, así como aspectos destacados de Educación Vial.

La ronda popular está impulsada por Cofidis España, la Fundación Deporte Joven, la Asociación de Ciclistas Profesionales y Unipublic. Este año ha contado también con la colaboración de Cruz Roja Española y de la Dirección General de Tráfico.



Madrid se Mueve

los sábados y domingos en



TeleMadrid



OndaMadrid



Consejo Superior de Deportes
Fundación Deporte Joven



Comunidad de Madrid



FEDERACIÓN DE MUNICIPIOS DE MADRID



Éxito de la UCJC en el Torneo Europeo Universitario de Tenis

El campus de Villanueva de la Cañada de la Universidad Camilo José Cela acogió, del 23 al 29 de julio, el Torneo Europeo Universitario de Tenis.

El equipo anfitrión masculino consiguió la medalla de oro.

Era la primera vez que esta competición se disputaba en España. El equipo masculino de la UCJC ganó la final tras disputarla contra la Universidad de Grenoble Alpes (Francia). El resultado se decidió en dos partidos que fueron ganados por los locales por 4/6 - 7/5 - 6/3 y 6/4 - 7/5. En la categoría femenina, la medalla de oro fue para el equipo que representó a la Bordeaux Montaigne University (Francia).

Esta undécima del campeonato se celebró en las instalaciones del UCJC Sports Club de la Universidad Camilo José Cela. En ediciones anteriores, tuvo lugar en países como Polonia, Rusia, Francia, Reino Unido y Holanda. Participaron un centenar de deportistas de 15 países, así como personal técnico, preparadores y árbitros. El Campeonato Europeo contó con la participación de 32 equipos, 16 masculinos y 16 femeninos, en competiciones individuales y de dobles.

España estuvo representada por los equipos de la Universidad Camilo José Cela y de la Universidad de Barcelona. Los otros participantes fueron las universidades de Istanbul Aydin University (Turquía), University of Frankfurt y University of Mainz (Alemania), Kozminski University y AGH University of Science and Technology (Polonia), University



of Fribourg y Zurich University of Applied Sciences (Suiza), Technical University of Ostrava (República Checa), Maastricht University (Holanda), University Of Grenoble Alpes y Bordeaux

Montaigne University (Francia), University of Coimbra (Portugal), University of Physical Education (Hungría), University of Innsbruck (Austria), University of Stirling (Reino Unido), Norwegian School of Economics y Norwegian University of Science and Technology (Noruega), National Technical University of Athens (Grecia) y Financial university under the Government of the Russian Federation (Rusia).

La Universidad Camilo José Cela se situó de esta forma en el punto de encuentro del deporte universitario de Europa. Está previsto que sea también la sede del Campeonato de Europa Universitario de Fútbol en 2019.

Hay que renovar las federaciones deportivas

Angel María Villar ha sido suspendido cautelarmente como presidente de la Real Federación Española de Fútbol por un año, ha estado en prisión e investigado por presuntos delitos de corrupción, falsedad, administración desleal...etc. Esta noticia ha sido uno de los temas más candentes de los últimos meses y que han dado continuidad a otros casos de irregularidades en otras tantas federaciones deportivas españolas (Baloncesto, Tenis, Tiro con Arco...) y que nos hace reflexionar si son casos aislados o estos hechos están generalizados y extendidos en el resto de entidades.



Antonio Montalvo de Lamo

Italia y Francia podrían servirnos de ejemplo

tas organizaciones deportivas viciadas y gastadas por el paso de los años, en la mayoría de los casos con un excesivo clientelismo, con falta de transparencia en gestión y contratación y con procesos electorales poco garantistas que favorecen la continuidad de los presidentes.

HABLO de esta situación en términos generales sobre algunas federaciones y no sobre todas, que las hay de una gestión eficaz, con trabajo en equipo y con logros y éxitos deportivos. Sería injusto y un atrevimiento por mi parte meterlas a todas en un mismo cajón.

difundan sus deportes, con programaciones deportivas estratégicas de excelencia, con profesionales cualificados, con dirigentes deportivos al servicio de la entidad, etc.

UNA nueva Ley del Deporte, entre otros muchos temas, deberá acometer el nuevo papel que deberán jugar las federaciones deportivas en un sistema deportivo actualizado, adaptado a pleno siglo XXI, con nuevas reglas de juego y un mayor compromiso del Consejo Superior de Deportes en el control y seguimiento.

NO sería descabellado ver experiencias y modelos diferentes de otros países, evaluarlos y poder adaptar todo aquello que sea susceptible de hacerlo y suponga una mejora. En esta línea, el deporte italiano puede ser referente en todo lo concerniente a la centralización de algunas federaciones deportivas minoritarias, sin perder la autonomía ni la filosofía de cada una de ellas, pero sí compartiendo gastos de gestión, sede, recursos, personal, etc.

EN este mismo sentido, por qué no explorar en el sistema deportivo francés, modelo de éxito y, entre otras muchas cosas, con un seguimiento y control directo en cada federación de un funcionario, secretario general o gerente de la entidad que hace el seguimiento y el control de la federación por parte del Estado.

TODOS ellos y algunos más que se podrían formular son ejemplos consolidados y que pueden ser una referencia si se adaptan a nuestro sistema deportivo y con objetivos generales de fortalecimiento y transparencia de nuestro actual modelo federativo

ESTAS dudas razonables serían un primer punto de partida y fijarían un análisis previo que se deberá hacer para determinar la línea o camino a seguir si queremos que estas organizaciones deportivas estén al servicio del deporte o por el contrario se sirvan de él.

LAS federaciones deportivas, según la Ley 10/90 del Deporte, están definidas como asociaciones deportivas de naturaleza jurídica privada, al tiempo que se les atribuyen funciones públicas de carácter administrativo, lo que le confiere a la Administración del Estado un régimen de tutela y control sobre ellas al ser agentes colaboradores que por delegación ejercen funciones públicas.

DERIVADO de lo expuesto es, por tanto, la Administración Pública Deportiva quien deberá hacer el seguimiento y coordinación de es-

CUALQUIER situación anómala o irregular puede ser una oportunidad, si se aprovecha, de transformar la situación actual y avanzar hacia un nuevo modelo federativo, con un proceso de reforma del mismo que como mínimo debiera abordar ciertos aspectos, en la línea de:

- Limitación de mandatos.
- Aplicación de correctores en los procesos electorales que las haga más democráticas y participativas.
- Fijación de estándares e indicadores de gestión con la financiación recibida.
- Redefinición del voluntariado y profesionalización de estas entidades.
- Mayor control e independencia de las Auditorías Públicas

ÉSTAS podrían ser, a modo de ejemplo, algunos de los temas a analizar en aras a tener unas estructuras organizativas que promuevan y

Todos no lloramos el mismo día

Siempre he defendido al Sr. Villar, no lo ocultó. Mantuve que le apoyaría en su reelección como presidente de la federación mientras no hubiese ningún imperativo legal que le acusase de alguna conducta fuera de la ley.

AHORA que ha sido detenido, todos aquellos a los que ha protegido y que siempre avalaban sus candidaturas por unanimidad, se han puesto en su contra. Ahora le quieren echar. ¿Estará ocurriendo como en Roma, que, cuando caía un César todos luchaban por ver quién se quedaba con la corona? Esto parece lo mismo. Los mismos que le ren-



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Seguiré defendiendo a Villar mientras la justicia no se pronuncie

dían pleitesía, ahora le están clavando los puñales. Recuerdo aquello de "pero tú también, bruto". ¿Cuántos brutos hay en esa cueva? ¿Qué has hecho mal, me gustaría saber?

ENTIENDO que seas de fácil reacción, sin formas, pero eres noble. También tozudo. Cuando alguien pensaba lo contrario que tú, te molestabas y le echabas, como hiciste con tu secretario y algunas otras cosas más que podríamos contar. Cuando volví a España después de llevar a cabo una labor en El Salvador, me contaron que ordenaste a un presidente de la federación que me echara, solo por pedir mis derechos por ley. El pobre hombre me dijo que le firma-

se la dimisión, que me ibas a echar. No obstante, te perdono.

QUIZÁ por esa forma de ser tuya, esas personas, que no sé si te respetaban o te temían, ahora están en tu contra. Es muy fácil sacar los trapos de sucios de una persona cuando se la está señalando públicamente. Pero se les olvida que, mientras tú estabas al frente de la federación, ellos disfrutaban de privilegios y prebendas que nunca rechazaron.

SEGUIRÉ pensando lo mismo de ti mientras la ley no se pronuncie. Siempre serás nuestro presidente, porque lo fuiste durante cerca de 30 años. Lo cortés no quita lo valiente.

No más títulos, ¡por favor!

La organización profesional de la Educación Física y del Deporte (Consejo COLEF) expresó en su manifiesto de 2012 su enorme preocupación y rechazo por las iniciativas de la Secretaría de Estado de Educación, Formación Profesional y Universidades del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte que estaba llevando a cabo en referencia a los nuevos títulos de Formación Profesional de la familia de las actividades físicas y deportivas.

DESPUÉS de cinco años sin información al respecto, en el mes de julio se han publicado en el Boletín Oficial del Estado (BOE) dos Reales Decretos estableciendo el título de Técnico Superior en acondicionamiento físico (RD 651/2017, de 23 de junio) y el título de Técnico Superior en enseñanza y animación sociodeportiva (RD 653/2017, de 23 de junio).

DURANTE todos los contactos con los estamentos políticos y gubernamentales, desde la organización colegial, siempre se ha insistido por un sistema de formación acorde a las necesidades del sistema de empleo en el deporte.

ESTAS nuevas titulaciones de Formación Profesional no sólo tienen sobredimensiona-

das sus competencias, sino que su deficiente identificación usurpa las competencias propias de la formación científica e intelectual correspondientes al nivel de los titulados universitarios en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Además, permite el disparate de una formación no presencial para competencias interpersonales. Parece que la premisa es que todas las actividades profesionales en el deporte se puedan hacer desde formaciones no universitarias.

LA asimilación de las competencias y responsabilidades entre los técnicos de Formación Profesional y los titulados universitarios, a pesar de tener niveles de cualificación diferentes, generará graves problemas en el mercado laboral.

ES irresponsable permitir prestar servicios deportivos a personas que no han sido formadas adecuadamente. Tampoco responde al interés público generar confusión tanto a empleadores como a consumidores y usuarios cuando se desconocen las competen-



VICENTE
GAMBAU

PRESIDENTE DEL
CONSEJO COLEF

Las nuevas titulaciones tienen sobredimensionadas sus competencias

cias reales que han recibido los técnicos que prestan sus servicios. Ya no citemos la inevitable sobrecualificación o la inversión fallida de los profesionales con formación universitaria, que deberán acostumbrarse a competir por un puesto de trabajo diseñado laboralmente sólo para técnicos no universitarios.

NUESTRA reivindicación dentro del Foro Profesional de las Ciencias del Deporte, como representantes del colectivo profesional, seguirá siendo la paralización de los nuevos títulos y cualificaciones y adoptaremos todas las medidas necesarias para conseguirlo.

ES contradictorio que el estado invierta una gran cantidad de dinero público para formar a buenos profesionales para que luego sean otros, de inferior categoría, los que puedan hacer lo mismo.



Alimentación y nutrición en el deporte

La alimentación es la manera de proporcionar al organismo las sustancias esenciales para el mantenimiento de la vida. Es un procedimiento voluntario y consciente por el que elegimos un alimento determinado y se come, el organismo lo transforma y utiliza las sustancias que contienen los alimentos. Una dieta adecuada en términos de cantidad y calidad, antes y después del entrenamiento o la competición, es imprescindible para optimizar el rendimiento.

UNA buena alimentación no puede sustituir un entrenamiento incorrecto, pero una dieta inadecuada, puede perjudicar el rendimiento de un deportista bien entrenado. Existe una rueda de alimentos, según su función mayoritaria, que determina ya que no existen alimentos completos que contengan nutrientes y cantidad óptima.

ESTA RUEDA DE ALIMENTOS ESTÁ FORMADA POR:

- Alimentos plásticos o formadores de tejidos. Predominan las proteínas. Entre ellos están la leche y sus derivados, así como carnes, pescados y huevos.
- Alimentos mixtos energéticos, plásticos y reguladores. Predominan los hidratos de carbono y la fibra. Se refiere a las legumbres, frutos secos y la patata.
- Alimentos reguladores. Compuestos por vitaminas y minerales, como verduras, hortalizas y frutas.
- Alimentos energéticos. En

este apartado se encuentran los cereales, la miel, el azúcar, los dulces, los lípidos y las grasas.

UNA dieta monótona, basada en pocos alimentos o de un mismo grupo, conduce a un déficit de uno o más nutrientes. Las necesidades energéticas de un deportista deben cubrir siempre el gasto cardíaco y permitir mantener un peso corporal adecuado. Para ello, se debe consumir una gran variedad de alimentos, siempre teniendo en cuenta la intensidad y el tipo de actividad, la duración del ejercicio, edad, sexo, temperatura del ambiente y grado de entrenamiento.

LOS hidratos de carbono cumplen una función energética y son el principal combustible para el músculo. Consumir hidratos de carbono antes del ejercicio es saludable y deben constituir el 60 al 65% del total de la energía. Las grasas son fundamentalmente energéticas y deben proporcionar entre el 20 y el 30% de las calorías de nuestra dieta. En cuanto a las proteínas, forman parte de la base de nuestra estructura. Las de origen animal (pescados, carne, leche y huevos) se consideran de mejor calidad que las de origen vegetal y deben suponer entre el 12-15% de la energía total.

LOS micronutrientes son las vitaminas y los minerales. No se debe abusar de los suplementos. Los minerales son esenciales, al igual que las vitaminas, e intervienen en el meta-



DRA. JARA MARCOS, ANA MARÍA

Es fundamental contar con el asesoramiento de un médico

bolismo general (calcio, hierro, zinc o magnesio). El deporte de alto rendimiento es exigente y, si hay un entrenamiento intenso, podemos producir un estado de estrés mantenido o de oxidación continua. En esto intervienen la vitamina C, la E y el Selenio.

LA mejor dieta para un deportista es una equilibrada, con un ritmo de comidas, que deben distribuirse entre cuatro y cinco ingestas a lo largo del día, con componentes de la pirámide de alimentos, donde la base son los carbohidratos (legumbres), seguidos de frutas y verduras, los lácteos, la carne y los pescados y, en la cúspide, las grasas.

ASPECTOS A TENER EN CUENTA:

- Relación directa entre sedentarismo y alimentación desequilibrada.
- No se deben realizar dietas (salvo en casos estrictamente necesarios y bajo supervisión médica).
- Los objetivos y la motivación por la práctica deportiva pueden ser muy diferentes, si bien existen dos grupos claramente diferenciados: Los que practican deporte de competición o rendimiento y los que desean mejorar su salud y bienestar. Por ello, las necesidades alimentarias serán muy diferentes.

SIN olvidarnos de que es fundamental contar con el asesoramiento de un médico.

Deportistas

CONFIDENCIAL

1.- EL CSD INICIA SU LUCHA CONTRA LA OBESIDAD Y EL SEDENTARISMO

La agenda del Presidente del Consejo Superior de Deportes, **José Ramón Lete**, no entiende de fines de semana. A sus antecesores les sucedía algo parecido, pero a Lete le cuesta más negarse a las numerosas invitaciones que recibe para asistir a competiciones, actos y eventos deportivos.

La delicada situación de la Federación Española de Fútbol, con un **Ángel Villar** que se niega a dimitir, o de la ACB, con la amenaza de los equipos grandes a desligarse por ser incompatible su calendario europeo con el elevado número de equipos de nuestra liga, le quita también muchas horas que quisiera dedicar a algunos de los principales objetivos que se ha marcado para esta legislatura.

Quizá el más afectado sea el de la lucha contra la obesidad y el sedentarismo.

El Secretario de Estado para el Deporte está muy preocupado por la salud de los españoles e intenta desarrollar campañas como la que puso en marcha en Galicia (Plan Galicia Saludable). Pero estas acciones han de ser transversales con otros ministerios como el de Sanidad, Alimentación o Hacienda, éste por el tema de las desgravaciones para las empresas que apuesten por el deporte popular y la salud. Y claro, ello supone dedicación y horas de trabajo.

De hecho, algunos grupos de la oposición, incluso el de Ciudadanos, con su pacto de legislatura con el Partido Popular, consideran que en este tema no se ha avanzado nada y que “el movimiento se demuestra andando”. Es decir, con acciones concretas.

Para ello, Lete ha fichado, como señalamos en nuestra

siguiente noticia, a **Antonio Campos**, que pronto será el responsable directo de la Subdirección de Deporte y Salud. **Javier Rico** continuará colaborando en esta importante área, pero como



asesor del presidente del CSD, tiene también otras obligaciones.

Campos, que se encuentra muy ilusionado, goza de gran prestigio entre colec-

tivos implicados como el de los médicos, fisioterapeutas o los profesionales de la actividad deportiva. Recientemente nos comentaba **José Luis Terreros**, responsable de esta subdirección con **Jaime Lissavetzky** y ahora director general de la AEPSAD, que “Antonio trae ideas estupendas. Hay que escucharle y colaborar con él”. Parece que la batalla contra la pandemia de la obesidad y el sedentarismo está a punto de iniciarse.

Otro hecho relevante es el fichaje de **Ángel Rodríguez** como director de comunicación del CSD, un periodista solvente y reconocido en su profesión. Lete quería a una persona de su confianza para un puesto tan delicado como éste por la influencia de los medios.

2.- ANTONIO CAMPOS, RESPONSABLE DE SALUD Y DEPORTE EN EL CSD



La Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD) ha nombrado a **Antonio Campos** jefe del departamento de Salud y Deporte de la entidad. Es el primer paso para convertirse en el responsable del área de Salud y Deporte en el CSD cuando se apruebe el nuevo organigrama del Consejo, que incluirá este importante departamento.

Campos ha sido el gran impulsor, junto a **Alicia Martín** (presidenta del COPLEF de Madrid) y **Roberto Núñez** (Grupo Ciudadanos), de la ley que regula las profesiones deportivas en la Comunidad de Madrid, que entró en vigor el pasado 15 de junio. En paralelo, colaboraba con **José Ramón Lete** en el desarrollo de esta ley a nivel nacional, uno de los objetivos

de legislatura del presidente del CSD. Cataluña, La Rioja, Extremadura, Andalucía tienen también leyes propias, que se beneficiarían, como Madrid, de una normativa nacional sobre un tema tan delicado con éste.

Es doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y era profesor titular de la Universidad Politécnica de Madrid (INEF).

El Interim Management Deportivo

La crisis económica provocó que ejecutivos cualificados de muchas empresas perdieran su empleo y se fueran al paro, aunque las condiciones laborales contractuales garantizaban una protección y estabilidad económica, al menos, a corto plazo. Algunos creyeron que su conocimiento y experiencia se podía poner en valor, trabajando por cuenta propia y por tiempo estimado, incluso con funciones ejecutivas, para prestar sus servicios a empresas con dificultades o necesitadas de cambios para mejorar su eficiencia.

ESTA circunstancia ha generado una figura profesional organizada bajo el paraguas del Instituto Iberoamericano de Interim Management, que pretendemos



Eduardo Blanco
PRESIDENTE DE
FAGDE

Puede mejorar la organización y funcionamiento del deporte

transferir y aplicar al ámbito de la gestión deportiva. El Interim Management se inició en USA en los años 80 del siglo XX, expandiéndose por Europa, donde está consolidado y en pleno crecimiento, principalmente en Holanda, Reino Unido, Francia y Alemania.

POR esa razón, recientemente la Federación de Asociaciones de Gestores Deportivos de España (FAGDE) ha firmado un convenio de colaboración con dicho Instituto Iberoamericano, con el fin de trabajar conjuntamente por la difusión del Interim Management y su implantación en el ámbito del deporte.

LOS clubes y federaciones, al igual que otras entidades deportivas, necesitan resolver problemas estructurales, técnicos, fi-

nancieros, etc. para realizar una gestión más eficiente y sostenible. La tarea de dirección y organización ejercida por personas electas (directivos) y voluntarios, debe procurar la viabilidad económica de sus entidades, mediante una gestión de calidad y excelencia.

POR ello, desde la Federación de Asociaciones de Gestores Deportivos de España (FAGDE), estamos convencidos que el rol del Interim Manager puede contribuir a mejorar la organización y funcionamiento del deporte, reclamando el apoyo de los poderes públicos competentes en materia deportiva, para reconocer esta novedosa figura de gestión deportiva y la formación de expertos en Interim Management Deportivo.



MASON DEL QID

en Madrid

Jesús López

Restaurante
Fernandez de la Hoz, 57
Teléfono: 91 442 07 55
Fax: 91 442 47 77

en Burgos

José Luis y Pedro López

Restaurante y Hotel
Plaza de Santa María, 8
Teléfono: 947 20 87 15
Fax: 947 26 94 60



Fisioterapia en Lesión Medular

Tus objetivos más a mano con la ayuda de tu fisioterapeuta

ACTO PÚBLICO EN EL P^º DEL PRADO. PATROCINADORES DE "MADRID CORRE POR MADRID 17"



17 SEP
2017

"MADRID
CORRE
POR
MADRID"

Foto: Fisioterapeutas y Terapeutas Ocupacionales de la Fundación del Lesionado Medular
Diseño Cartel: Usuarios de la Escuela de Audiovisuales de la FLM



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID



c / José Picón 9. Madrid 28028. 915045585 - 915042202 (fax)
www.cfsiomad.org



c/ Camino de Valderribas 115. Madrid 28038. 917775544
www.medular.org



VIII CARRERA POPULAR DEL CORAZÓN

Sábado **30**
Septiembre
2017

Este verano,
entrénate con la familia y...
¡Participa!

HORA | RECORRIDO
9:00 | Madrid Río / Casa de Campo

DISTANCIAS | INSCRIPCIÓN
10 Km, Marcha 4,5 Km y 800 m (infantil) | 10 € / 4 € / 2 €

Carrera HOMOLOGADA (Real Federación Española de Atletismo)

www.carrerapopulardelcorazon.com

Premio especial al colegio, a la familia y a la empresa con más inscritos.



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



www.fundaciondelcorazon.com