



Jornada sobre Deporte y Salud de la FMM

LGNS



Ayuntamiento de Leganés



A + D

PLAN INTEGRAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

José Luis Terreros

Subdirector General de Deporte y Salud
Consejo Superior de Deportes

Jornada sobre Deporte y Salud de la FMM

¿POR QUÉ UN PLAN?

EI SEDENTARISMO ES EL 7º FACTOR DE RIESGO EN LOS PAÍSES DESARROLLADOS

España es uno de los países con más alto nivel de sedentari smo de Europa

Informe sobre la Salud en el Mundo (OMS), 2002. Eurobarómetro 2010

SOBREPESO Y OBESIDAD

Epi demi a: 38' 5% de los español es presenta sobrepeso

Coste económico importante para la sani dad públ i ca

Indi cadores de Salud. Insti tuto Naci onal de la Salud. 2006.

POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

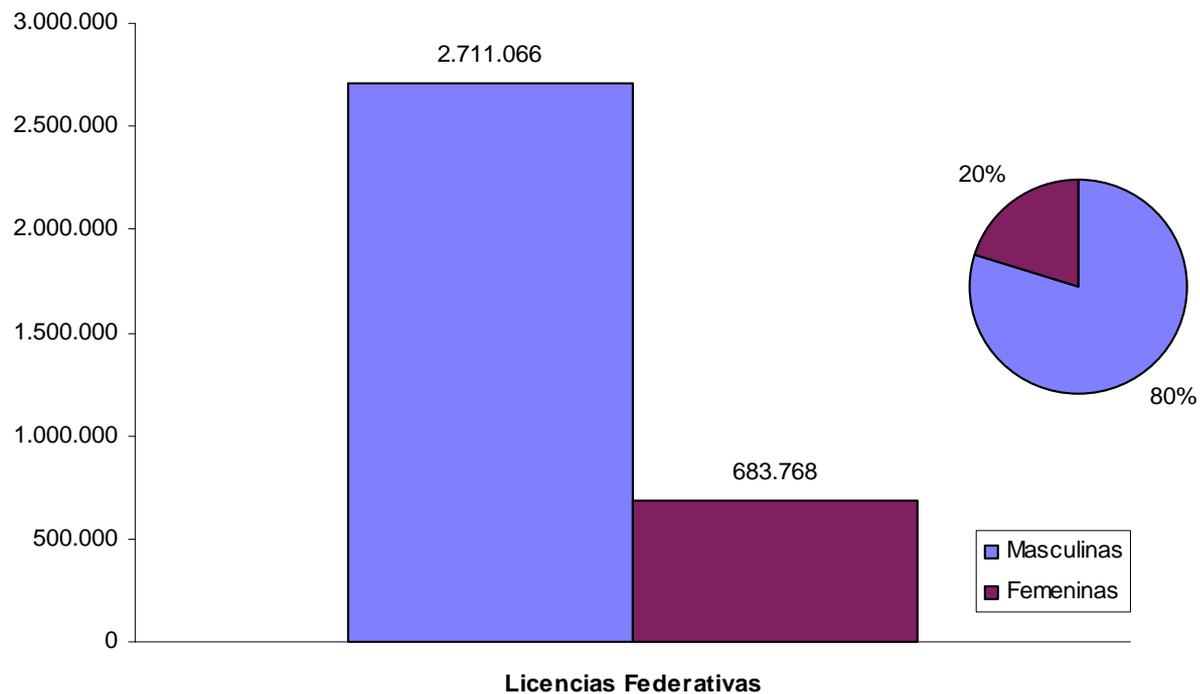
Prevalencia de sobrepeso y obesidad
26'3% de niños/as y jóvenes españoles

Práctica de la educación física y deportiva
infantil insuficiente

PROGRAMA THAO 2009.

MUJER Y DEPORTE

Deporte Federado - 2008



CSD - 2009

DI FICULTAD DE ACCESO A LA PRÁCTICA DEPORTI VA

Personas mayores

Personas con discapacidad

Colectivos en riesgo de exclusión social

Buenos resultados
en Juegos
Paralímpicos

COMPROMISO DEL CSD

- Programa de Gobierno para esta Legislatura. Fomento de la práctica deportiva en la población española
- Buscar respuestas a tres preguntas:
 - ✓ ¿Qué puede hacer el Gobierno para lograr una mayor promoción de la actividad física y del deporte en España?
 - ✓ ¿Cómo podemos trabajar todos en la misma dirección?
 - ✓ ¿Cómo articular el proceso desde el CSD?



¿POR QUÉ AHORA?

OPORTUNIDAD / EDAD DE ORO DEL DEPORTE ESPAÑOL

Práctica deportiva de la sociedad española



Deporte de Alto Nivel

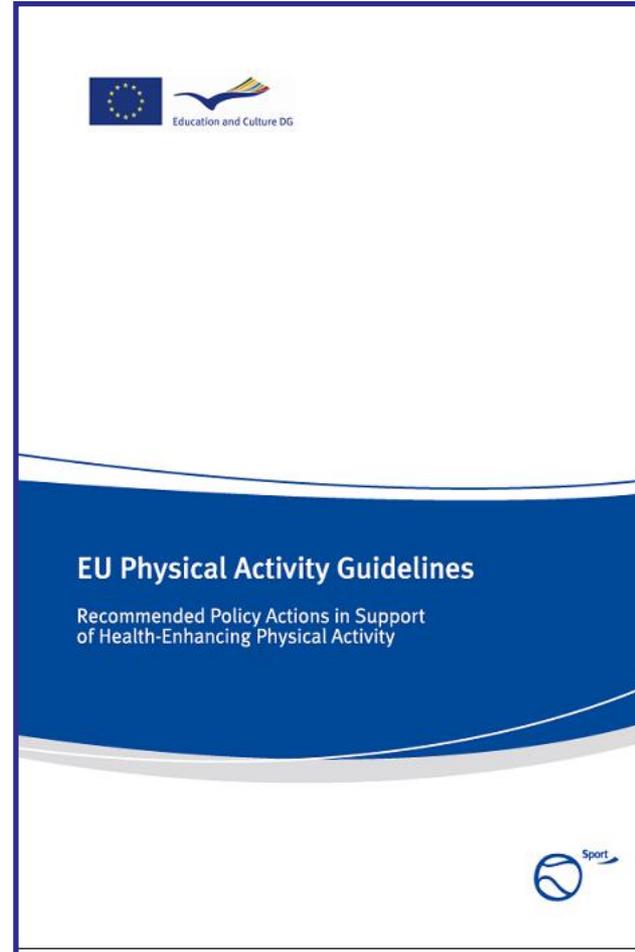
PRÓXIMOS HITOS

PRESIDENCIA ESPAÑOLA DE LA UNIÓN EUROPEA
Primer semestre de 2010

MUNDIAL DE BALONCESTO 2014

COPA MUNDIAL DE LA FIFA 2018/2022
España candidata

DI RECTRICES DE ACTIVIDAD FÍSICA DE LA UNIÓN EUROPEA



DI RECTRI CES DE ACTI VI DAD FÍ SI CA DE LA UNI ÓN EUROPEA

- o Se di ri gen pri nci pal mente a los gestores de pol í ti cas de los Estados miembros.
- o Acci ones ori entadas ú ni ca mente hacia la acti vi dad fí si ca (no a la nutri ci ón u otros aspectos).
- o 41 Di rectri ces.
- o Ej empl os de buenas prácti cas.



¿QUÉ PLAN?





VERSIÓN 0. DICIEMBRE 2008

TRABAJO DE MÁS DE 100 EXPERTOS DE TODA ESPAÑA



VERSIÓN 1. JUNIO 2009

PROCESO DE ELABORACIÓN DEL PLAN

Metodol ogí a parti ci pati va: + 100 Expertos, 12 meses de trabajo, 8 ámbi tos de actuaci ón.



CSD: actitud proactiva

Alianzas estratégicas:

Ministerios - CCAA - Corporaciones Locales -

Universidades

Máxima complicidad con TODOS los actores del sistema deportivo español

Federaciones, Clubes, Asociaciones

Respeto competencial

CSD: actitud proactiva

Acción directa

Máxima colaboración

Respeto competencial

CSD

CCAA

Entidades
Locales

Universidades

Sector deportivo

Coordinación

Implementación

A+D

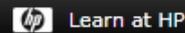
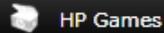
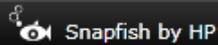
PLAN INTEGRAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

VERSIÓN 1 JUNIO 2009





V. 1 del PLAN



This website wants to run the following add-on: 'MSXML 5.0' from 'Microsoft Corporation'. If you trust the website and the add-on and want to allow it to run, click here...

bienvenidos a www.csd.gob.es

Noticias

...issavetzky firmará un protocolo para la construcción de un centro de deporte adaptado (06/11/2009)

...probado el Catálogo de acontecimientos Deportivos de Interés General

...samblea general de ADO

[ver todo >](#)

Servicios

Últimos Resultados y Calendario
Resultados y Calendarios. Buscador.
Censo de Instalaciones Deportivas
Deportistas DAN
Buscador Legislativo

[ver todo >](#)

oficina VIRTUAL realiza tus trámites >

Destacados



Se pone en marcha este nuevo servicio que permite la comunicación entre el ciudadano y el Consejo Superior de Deportes por vía telemática. A través de la Oficina Virtual se podrá acceder a la información de los diferentes trámites gestionados por el CSD (Autorizaciones, licencias, ayudas, etc). También podrán realizar tanto solicitudes telemáticas como el seguimiento de las mismas.



Manifiesto por la Igualdad y la Participación de la Mujer en el Deporte
Documento del Manifiesto, formulario de adhesión y galería fotográfica.



Las Enseñanzas Deportivas en el Sistema Educativo Español
Disponibles las ponencias del curso Las Enseñanzas Deportivas dentro del Sistema Educativo Español.



Plan Integral para la Actividad Física y el Deporte
Iniciativa del CSD para impulsar el acceso universal a una práctica deportiva de calidad para el conjunto de la población.



Red Iberoamericana Mujer y Deporte
Constituida en la XV Asamblea General del Consejo Iberoamericano del Deporte (CID).



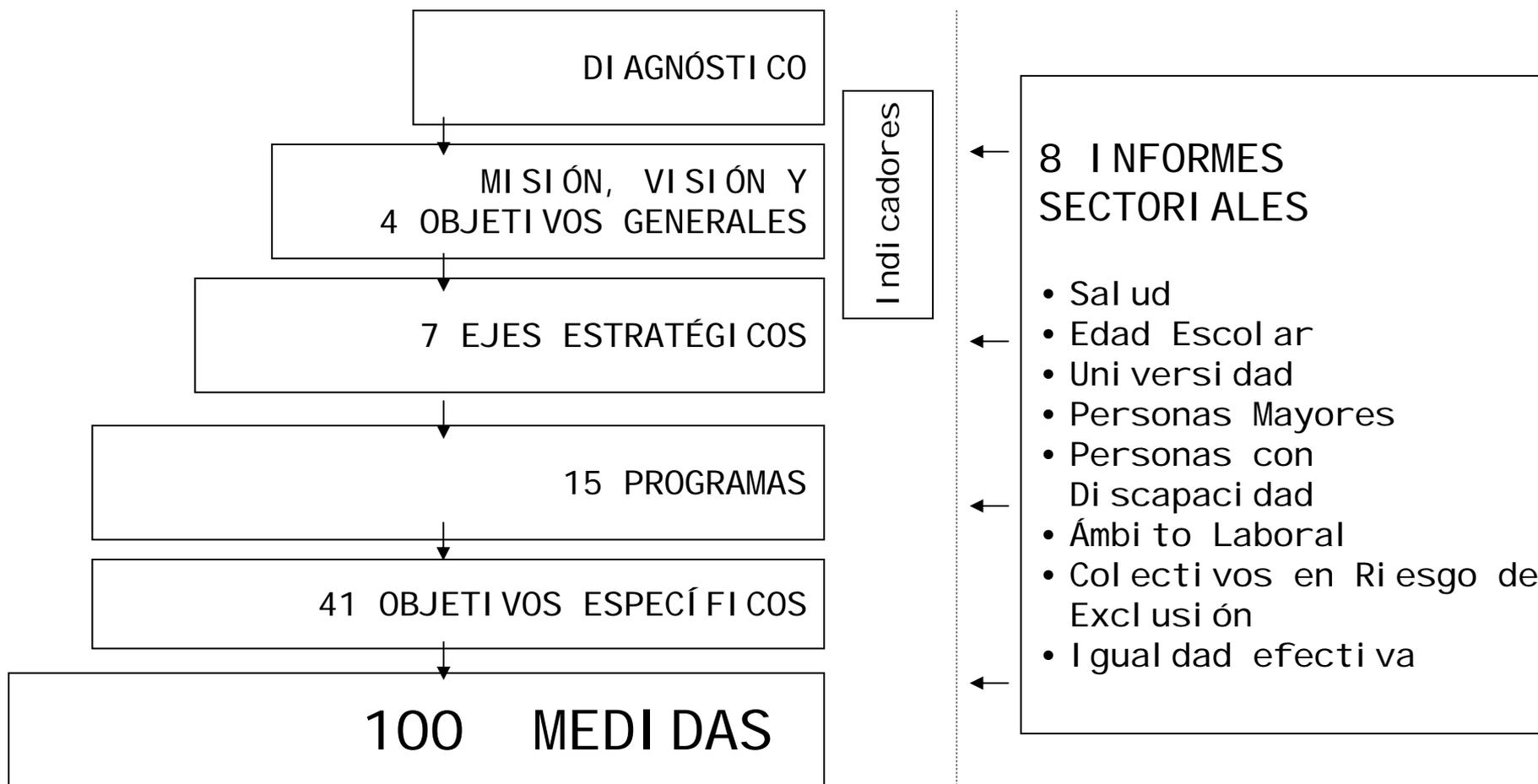
Primer Curso de Actualización en Medicina y Ciencias Aplicadas al Deporte de Alto Rendimiento
Dirigido a Técnicos del deporte, médicos del deporte y otras especialidades médicas.



Programa de Atención al Deportista de Alto Nivel (PROAD)
Acto de firma de los convenios de colaboración con el PROAD. L... agradece a las empresas su apoyo para la formación e inserción laboral de los deportistas.



VERSION 1



OBJETIVOS GENERALES

1. **INCREMENTAR** NOTABLEMENTE NUESTRO NIVEL DE PRÁCTICA DEPORTIVA
2. **GENERALIZAR** EL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR
3. **IMPULSAR** EL DEPORTE COMO UNA HERRAMIENTA DE COHESIÓN SOCIAL
4. **AVANZAR** EN LA IGUALDAD EFECTIVA ENTRE MUJERES Y HOMBRES

15 PROGRAMAS Y 100 MEDIDAS

Esfuerzo de integración informes sectoriales

PROGRAMA 0

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Garantizar la integralidad del Plan
- Dar visibilidad al Plan y a su implantación
- Dotar al Plan de instrumentos de conocimiento objetivo de la realidad
- Impulsar proyectos piloto

8 PROGRAMAS SECTORIALES

1. Programa Sanitario de Prevención del sedentari smo
2. Actividad Física y Deporte en Edad Escolar
3. Actividad Física para Las Personas con discapacidad
4. Actividad Física y Deporte en el Ámbi to Laboral
5. Actividad Física para Personas Mayores
6. AF y D para Colectivos en Ri esgo de excl usi ón soci al
7. Actividad Física y Deporte en La Uni versi dad
8. Igual dad efectiva entre mujeres y hombres

6 PROGRAMAS TRANSVERSALES

9. Comuni caci ón

10. Sensi bi l i zaci ón e I nformaci ón

11. I nvesti gaci ón y Acci ones ci entí fi cas

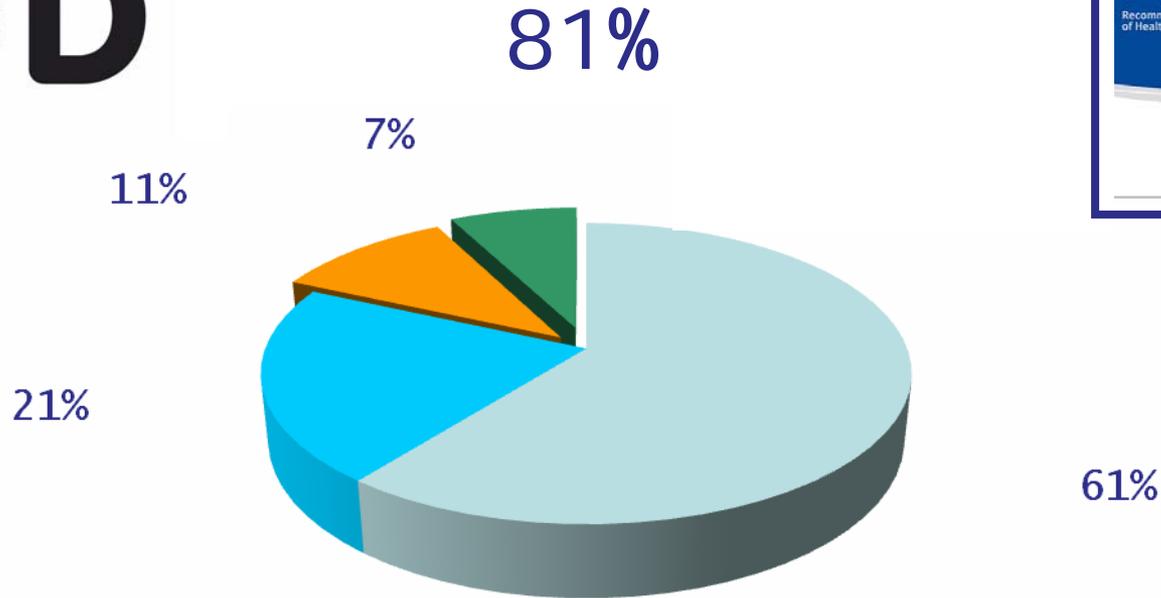
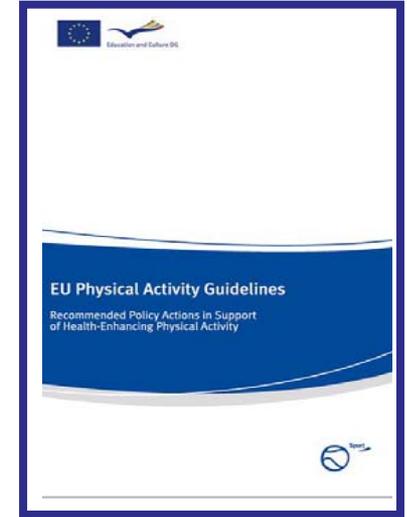
12. Formaci ón

13. Organi zaci ón, Legi sl aci ón y Normati va

14. Acci ones asoci adas al Terri tori o

CUMPLIMIENTO

A+D
PLAN INTEGRAL PARA LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



■ TOTAL ■ PARCIAL ■ NO ■ N.A.



PROGRAMAS Y MEDIDAS EN DEPORTE Y SALUD

PROGRAMA **SANITARIO** DE PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

- 1) **CREACIÓN DE UN GRUPO DE TRABAJO ESTABLE DE EXPERTOS/AS.**
- 2) PROGRAMA DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD EN EL ÁMBITO SANITARIO.
- 3) PROYECTOS SELECTIVOS DE UNIDADES DE EJERCICIO EN ASISTENCIA ESPECIALIZADA.

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN EL **ÁMBITO LABORAL**

- 1) INCORPORACIÓN AL PROGRAMA MÚSCULO-ESQUELÉTICO DEL CONSEJO DE EUROPA.
- 2) ALIANZAS ENTRE AGENTES SOCIALES VINCULADOS A LA EMPRESA, MUTUAS Y SINDICATOS.
- 3) FOMENTO DE PROGRAMAS CON LAS EMPRESAS QUE COLABOREN CON LA ADMINISTRACIÓN.
- 4) CREACIÓN DEL SELLO "EMPRESA SALUDABLE" CON REQUISITOS DE A+D.

INVESTIGACIÓN Y ACCIONES CIENTÍFICAS

- 1) PRIORIZACIÓN DE CONVOCATORIAS DE PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN Y APOYO DE PROYECTOS CON ENFOQUE A+D.
- 2) RELACIONES CON PLAN NACIONAL PARA PROYECTOS DEPORTE Y SALUD.
- 3) CREACIÓN DE UNA RED NACIONAL DE INVESTIGADORES EN CIENCIAS DEL DEPORTE.

FORMACIÓN

- 1) PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA SOBRE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO PARA EQUIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA.
- 2) ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA SOBRE AF Y SALUD PARA PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE.
- 3) ESTUDIO DE LA FORMACIÓN SOBRE AF Y SALUD EN LOS PLANES DE ESTUDIO DE LAS FACULTADES DE MEDICINA Y CIENCIAS DE LA SALUD.

- 1) SELLO "EVENTO DEPORTIVO SALUDABLE", APOYO Y CONVOCATORIA DE PATROCINIO A EVENTOS DE ESTE TIPO.
- 2) COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN EN RADIO Y TELEVISIÓN.
- 3) INCLUSIÓN DE LA A.F. ADAPTADA PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD.
- 4) PROGRAMAS DE RESPONSABILIDAD COOPERATIVA SOCIAL DE ACTIVIDADES A+D EN LAS EMPRESAS.
- 5) GRUPO AVILÉS DE COOPERACIÓN CON LAS CCAA.



ESTRATEGIA DE INTRODUCCIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA SANIDAD



ESTRATEGIA DE INTRODUCCIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA SANIDAD

1) Pública

2) Privada



ESTRATEGIA DE INTRODUCCIÓN DE LA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO EN LA SANIDAD

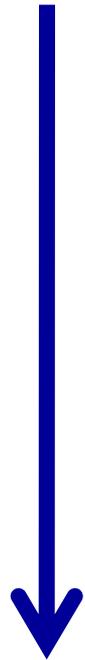
1) Pública

PLAN DE FORMACIÓN PARA EAP

PLAN DE PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO

UNIDADES DE EJERCICIO EN
ASISTENCIA ESPECIALIZADA

A. F. ADAPTADA PARA PERSONAS CON
DISCAPACIDAD



Versión definitiva del PLAN

Versión definitiva del PLAN:

VERSIÓN TERRITORIALIZADA

1. - Conferencia interterritorial CCAA
2. - Expertos del PLAN
3. - Grupo de Control y Seguimiento
4. - Ministerio y Entidades (FEMP)
5. - Tejido social deportivo (Asociaciones...)
6. - Presentación definitiva