



Secretaría General para el Deporte
Instituto Andaluz del Deporte

Departamento de Formación
formacion.iad.ctcd@juntadeandalucia.es

DOCUMENTACIÓN

Código curso 200715101

JORNADAS INTERNACIONALES DE BALONMANO 2007

La defensa 3:3 de la iniciación a la élite

Juan F. Oliver Coronado.

*Profesor de balonmano de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
Pablo de Olavide (Sevilla)*

Málaga

22 y 23 de junio



X JORNADAS INTERNACIONALES DE BALONMANO

LAS DEFENSAS EN DOS LÍNEAS

3:3

BASES DE FUNCIONAMIENTO

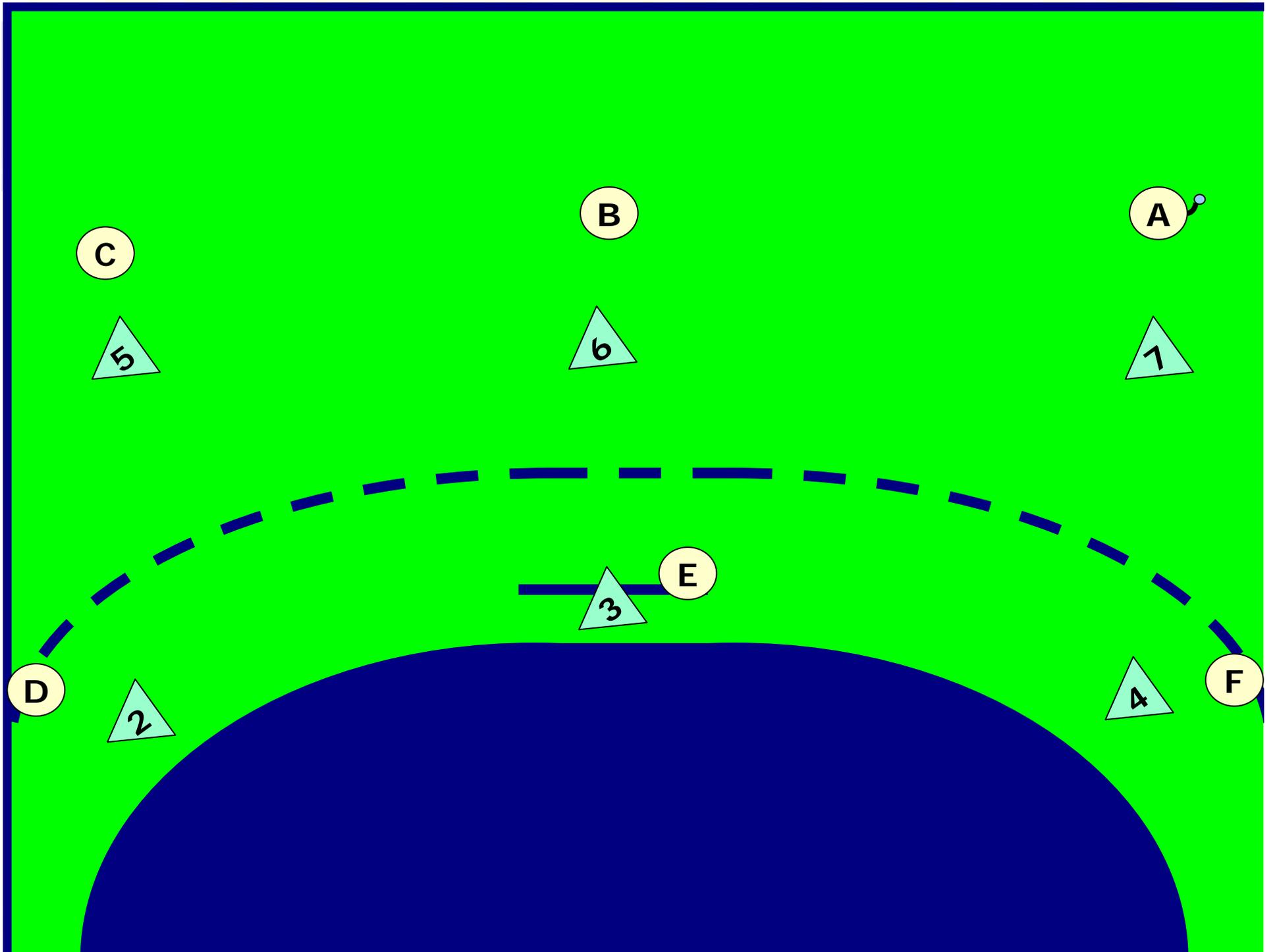
I.A.D. MÁLAGA, 22 y 23 DE JUNIO DE 2007

Juan Oliver

LAS DEFENSAS EN DOS LÍNEAS

3:3

BASES DE FUNCIONAMIENTO



CARACTERÍSTICAS

DEFENSA ZONAL

DEFENSA DE AYUDAS

DEFENSA OFENSIVA

DECÁLOGO

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES (7)

DEFENSOR JUGADOR BALÓN (3+1)

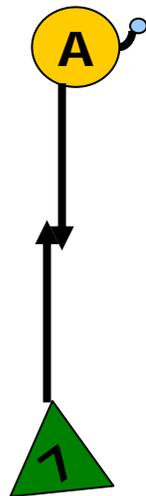
DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN (1+3)

RESPONSABILIDADES GRUPALES (2)

RESPONSABILIDADES COLECTIVAS (1)

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR BALÓN

1. NO IR A BUSCAR AL Oponente



PELIGRO DE:

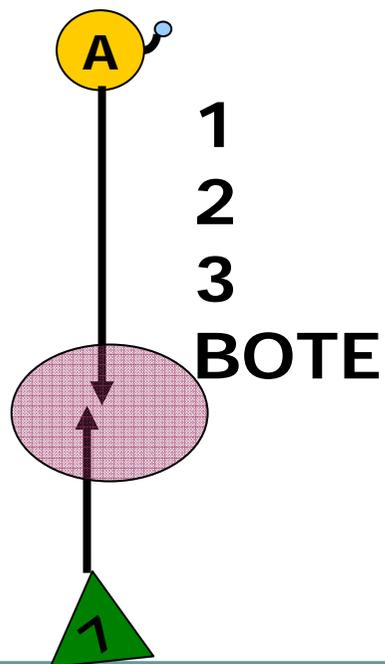
FINTA

SANCIÓN DISCIPLINARIA

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR BALÓN

1. NO IR A BUSCAR AL Oponente

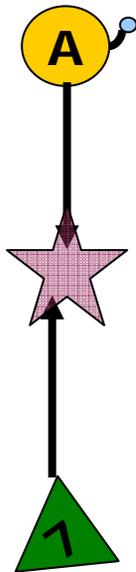
ESPERAR A QUE DE TRES PASOS (CICLO)



RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES

DEFENSOR JUGADOR BALÓN

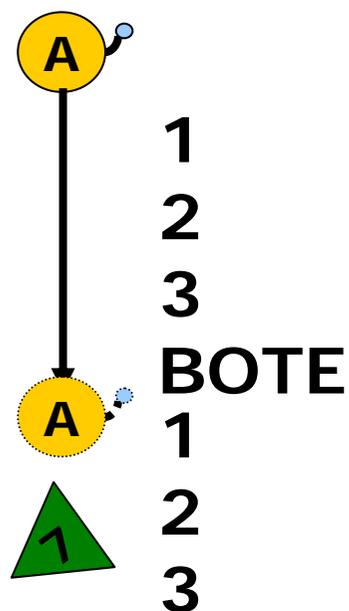
2. EN EL BOTE ACOSAR



RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR BALÓN

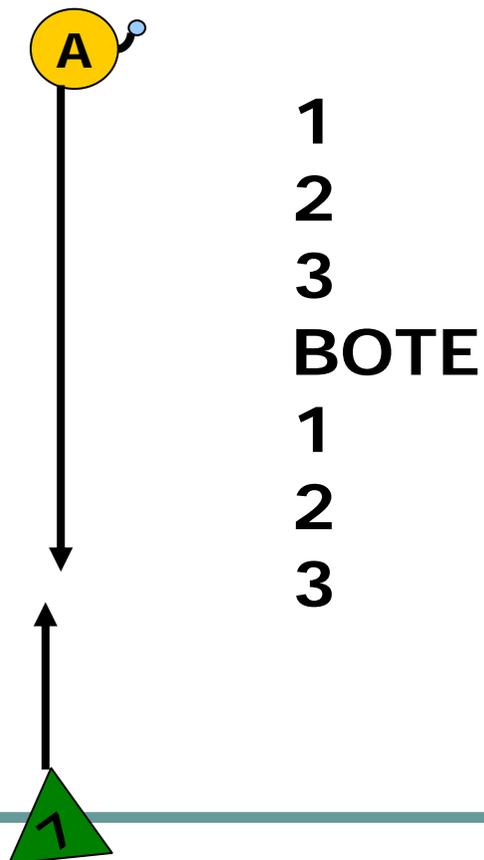
2. EN EL BOTE ACOSAR

INTENTAR QUE DEJE DE BOTAR. SÓLO 3 PASOS



RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR BALÓN

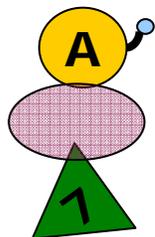
3. ACOSAR. SIN GOLPE FRANCO



JUAN OLIVER

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

3. ACOSAR. SIN GOLPE FRANCO



PROVOCAR ERRORES. PASES, DOBLE, PASOS. ETC.

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR BALÓN

4. VALORAR PELIGROSIDAD Oponente ORIENTACIÓN A PORTERÍA



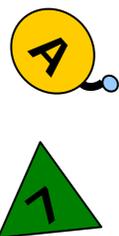
GESTOFORMA

CABEZA

BRAZO

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR BALÓN

4. VALORAR PELIGROSIDAD Oponente ORIENTACIÓN A PORTERÍA



GESTOFORMA

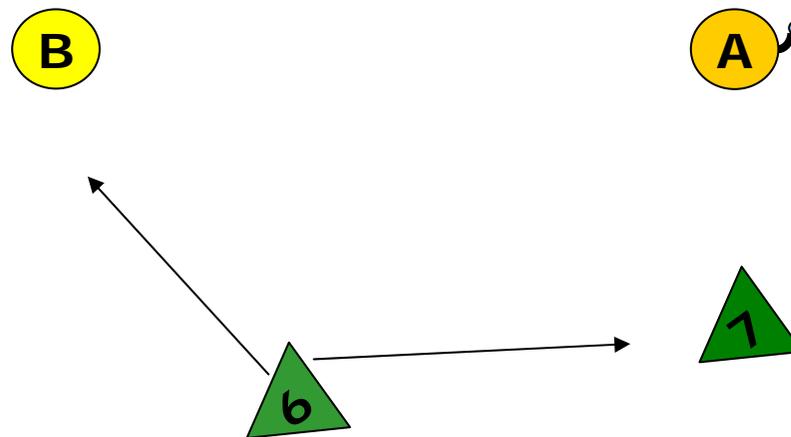
CABEZA

BRAZO

LLEVAR A SITUACIONES SIN PELIGRO

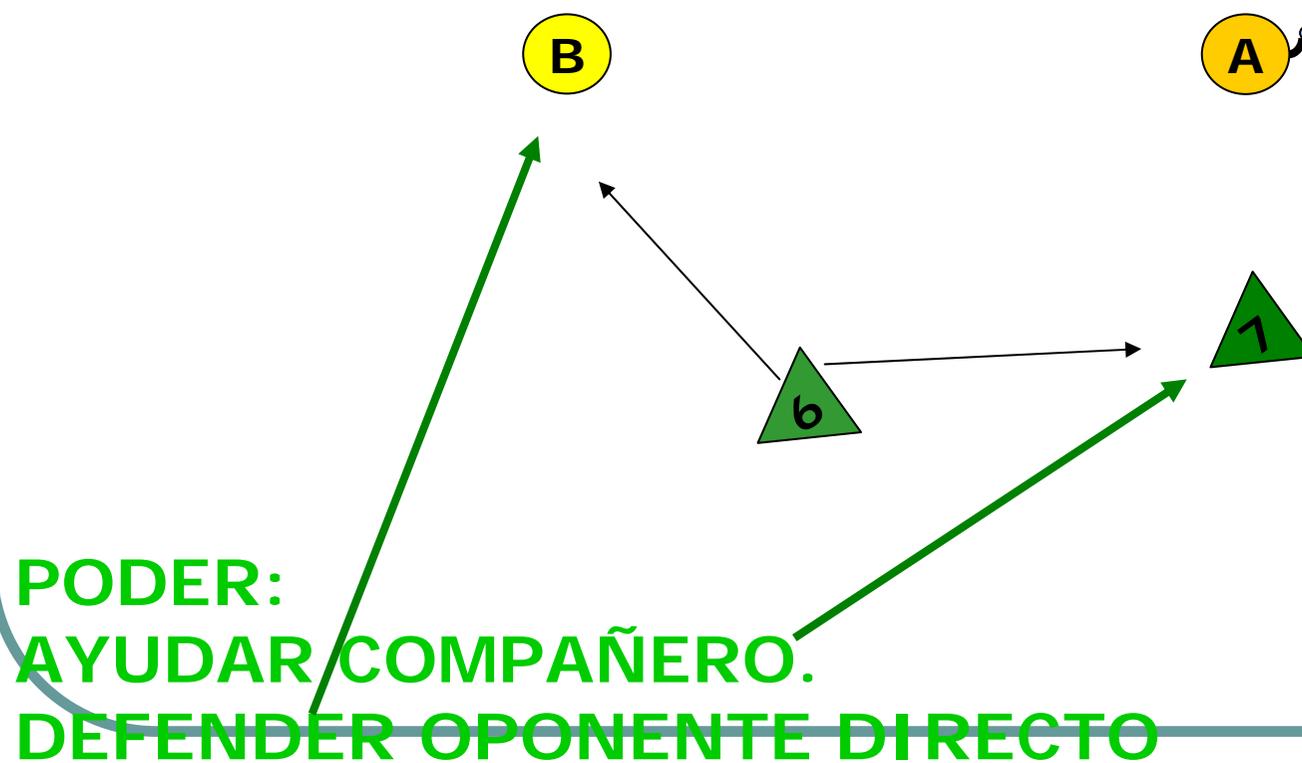
RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

5. MITAD DE CAMINO



RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

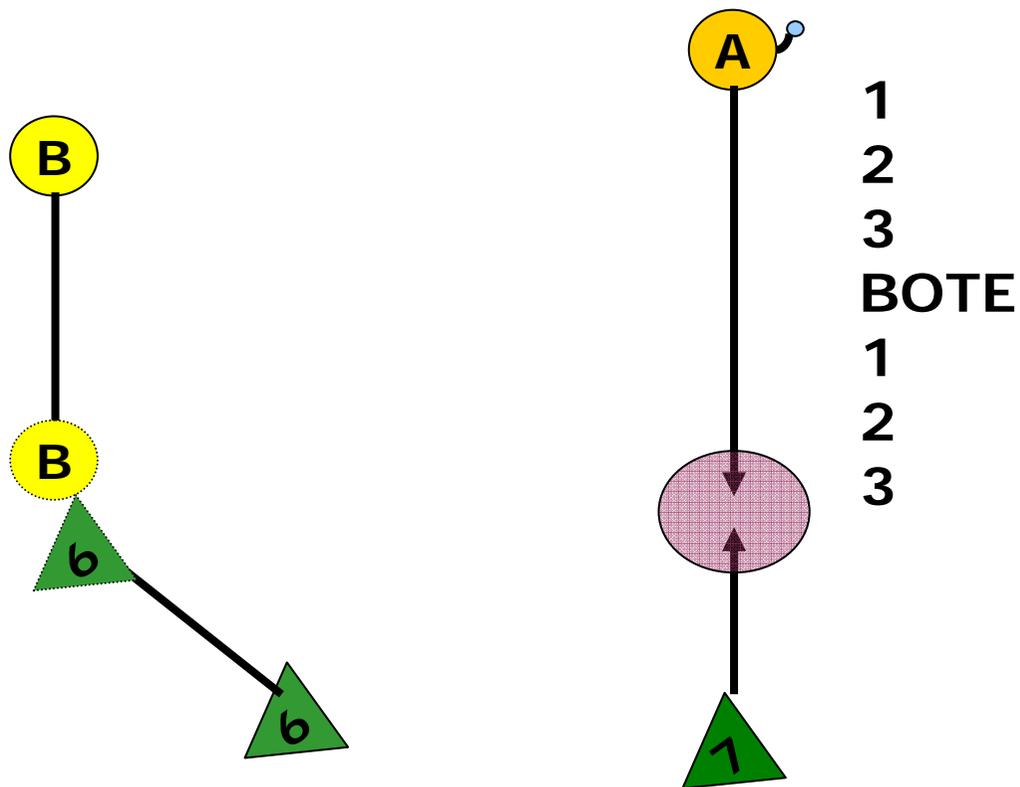
5. MITAD DE CAMINO



JUAN OLIVER

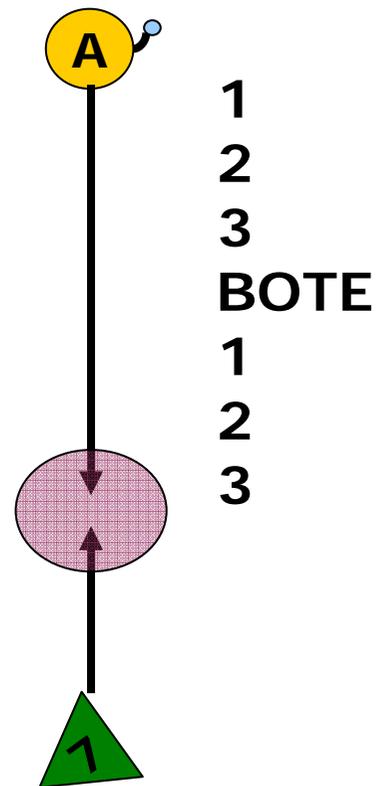
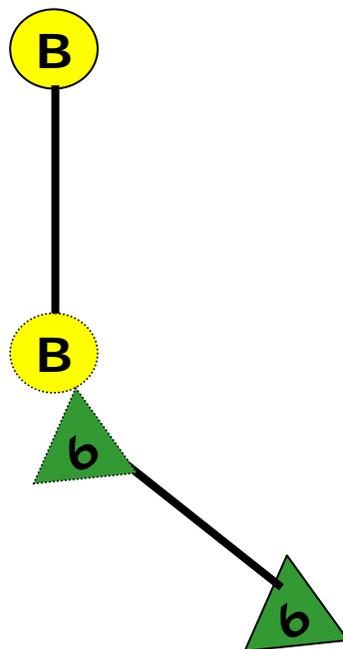
RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

6. VALORAR ACOSAR



RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

6. VALORAR ACOSAR



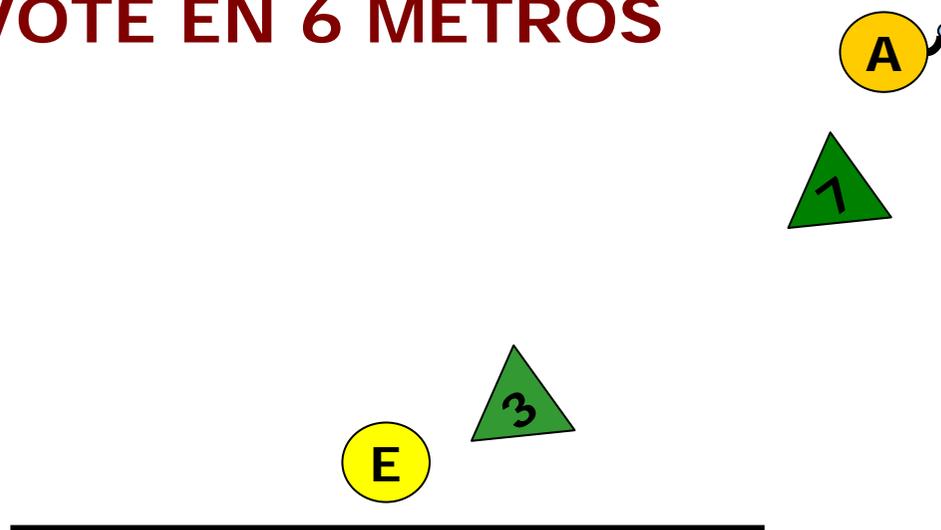
SIEMPRE SIN BALÓN

JUAN OLIVER

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

7. BALÓN A ZONA PIVOTE

A. PIVOTE EN 6 METROS



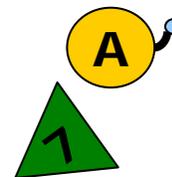
MARCAJE. NO DEJAR RECIBIR.

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

7. BALÓN A ZONA PIVOTE

B. PIVOTE FUERA (8/10 METROS)

NO SEGUIR

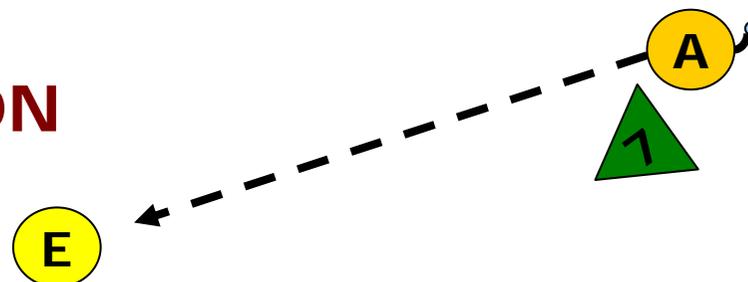


RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

7. BALÓN A ZONA PIVOTE

B. PIVOTE FUERA (8/10 METROS)

RECIBE EL BALÓN



VALORAR QUE HACE PIVOTE

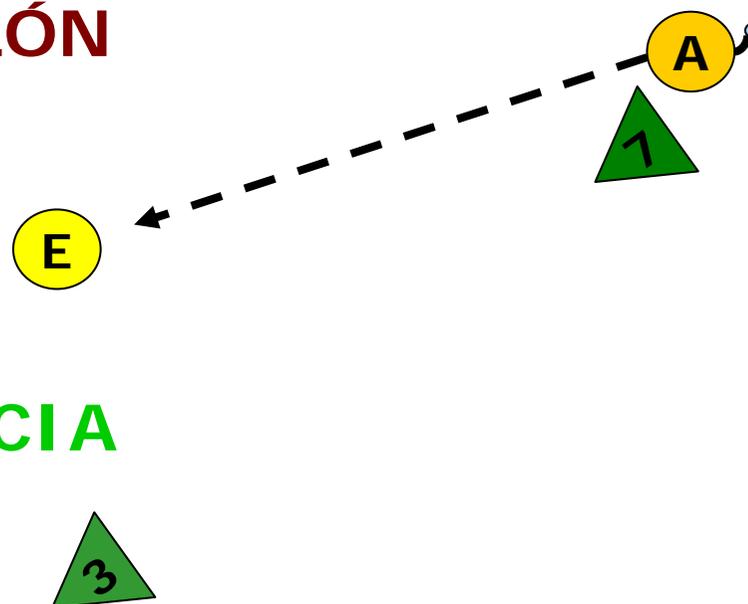
RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

7. BALÓN A ZONA PIVOTE

B.PIVOTE FUERA (8/10 METROS)
RECIBE EL BALÓN

NO SE GIRA

MARCAJE A DISTANCIA



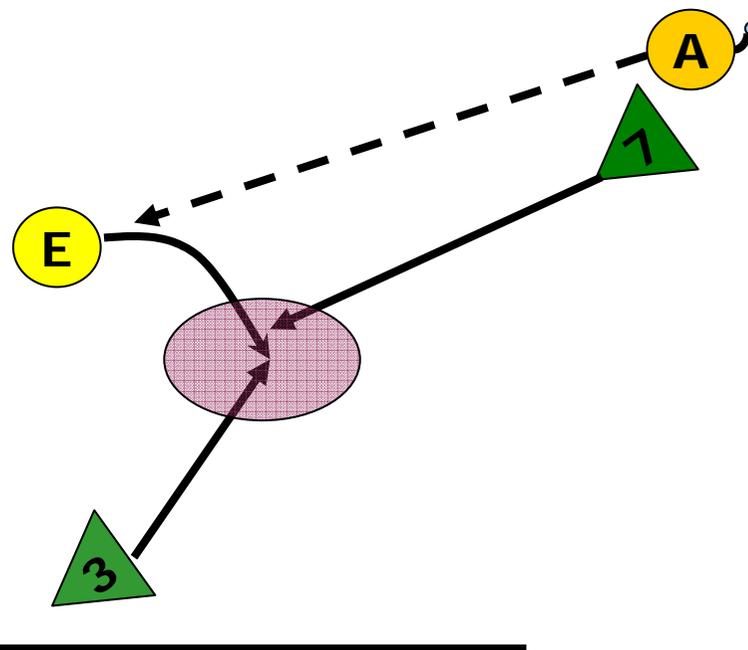
RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

7. BALÓN A ZONA PIVOTE

B.PIVOTE FUERA (8/10 METROS) RECIBE BALÓN

SE GIRA

MARCAJE Y AYUDAS

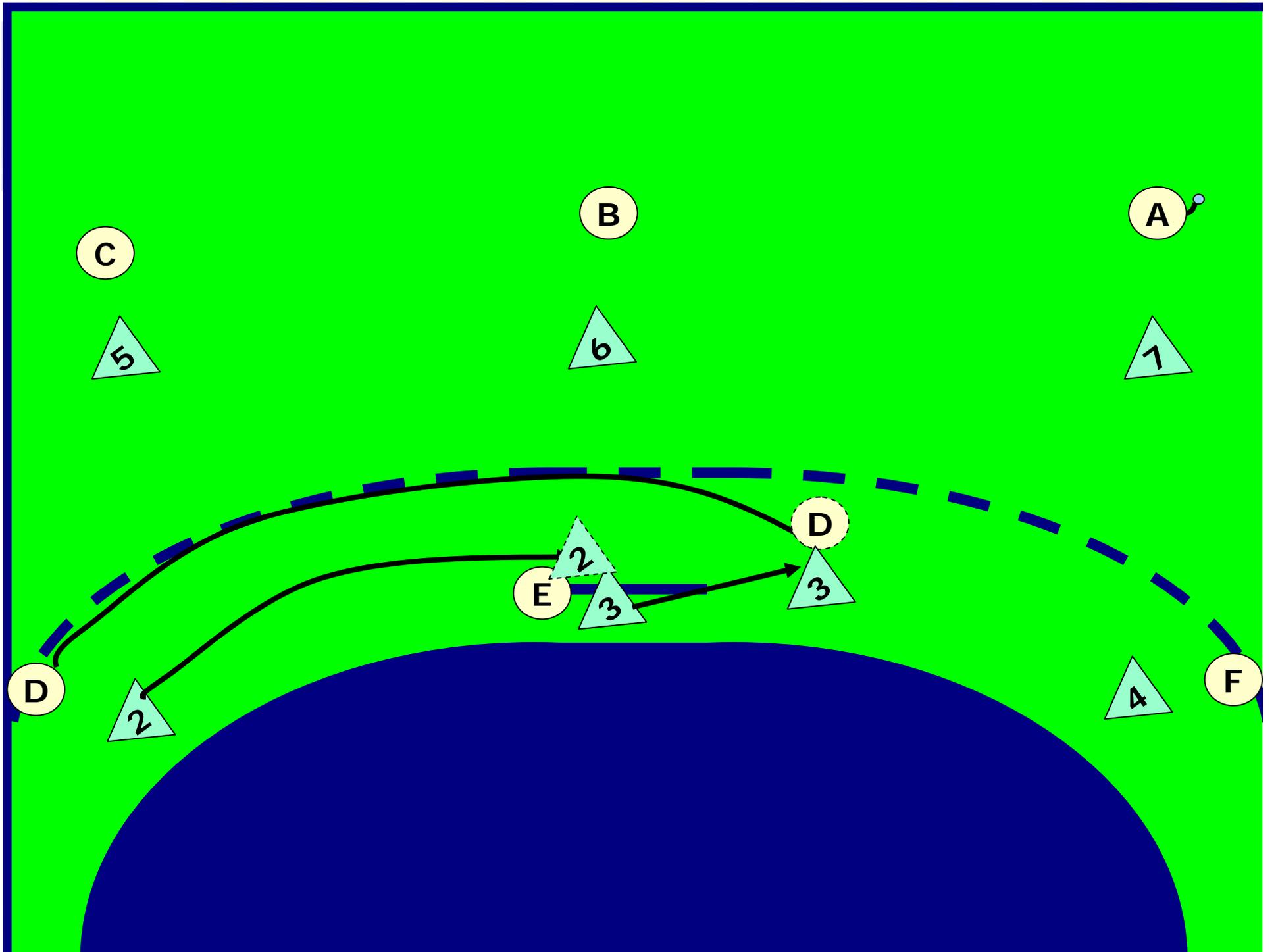


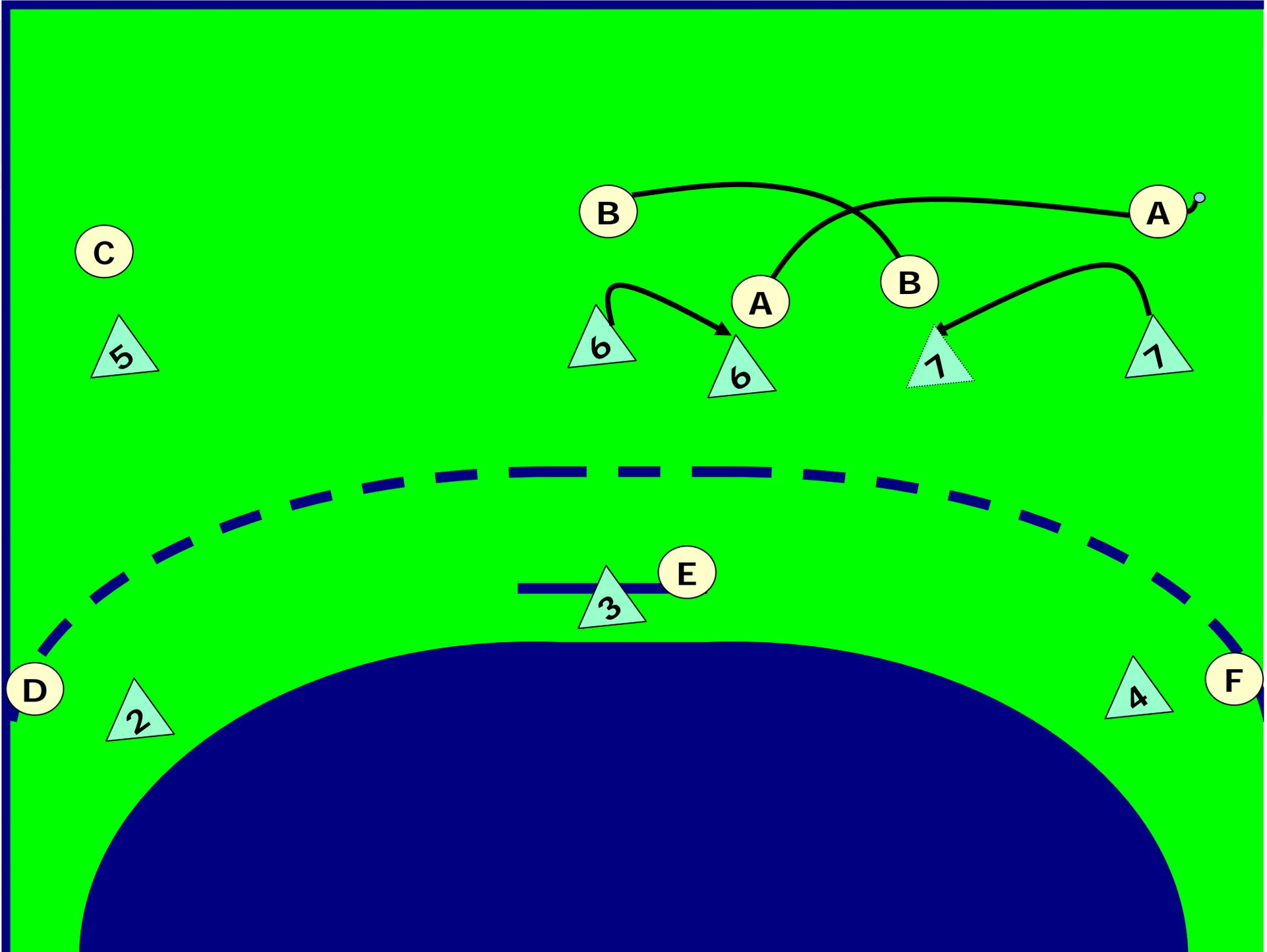
RESPONSABILIDADES GRUPALES

8. MOVILIDAD DE ATACANTES CIRCULACIONES Y CRUCES

CAMBIOS DE Oponente

IMPORTANTE MANTENER LA LÍNEA





RESPONSABILIDADES GRUPALES

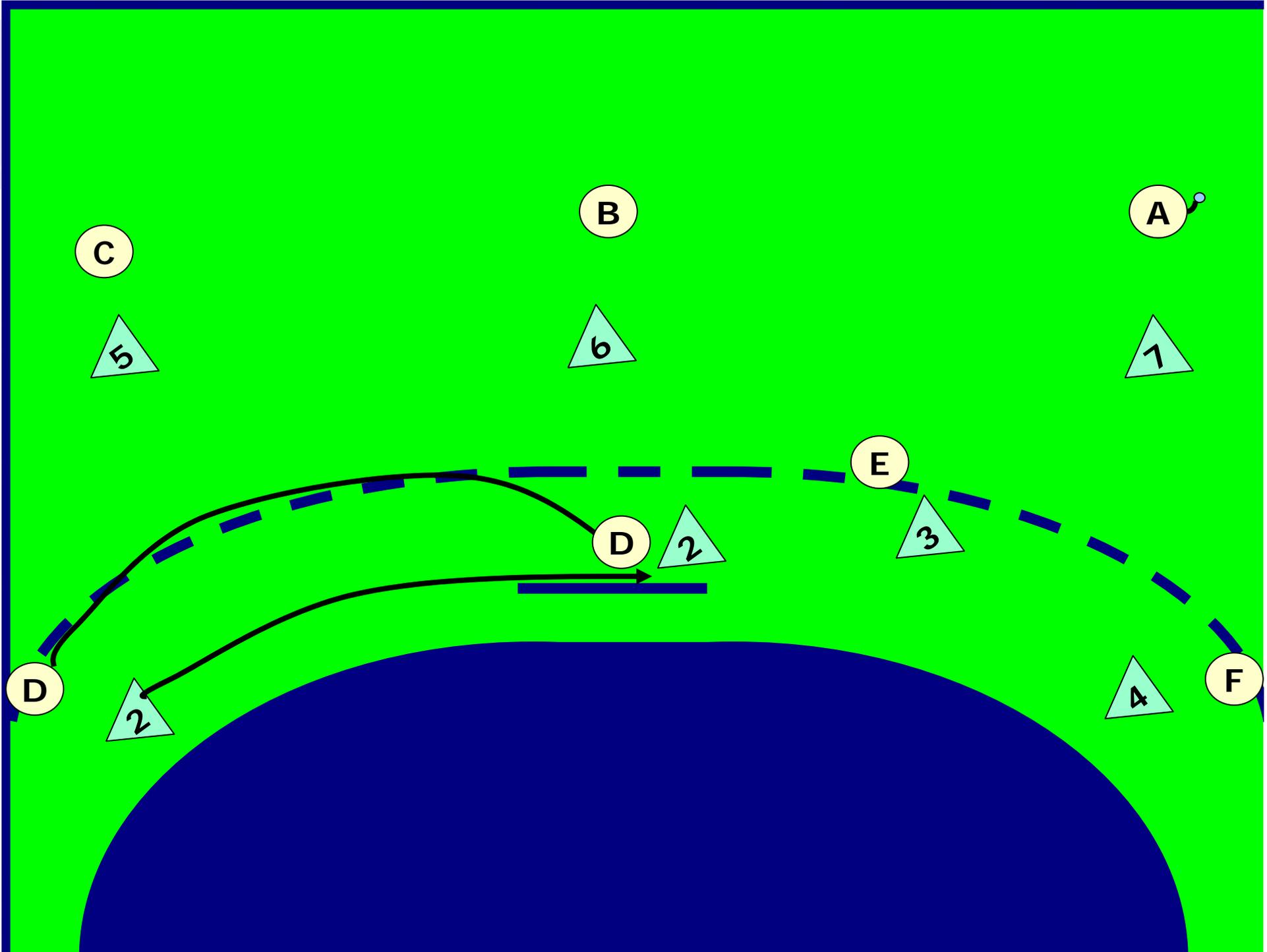
8. MOVILIDAD DE ATACANTES

CIRCULACIONES Y CRUCES

CAMBIOS DE Oponente

IMPORTANTE MANTENER LA LÍNEA

SI NO SE PUEDE
SEGUIR AL Oponente CON ANTICIPACIÓN



RESPONSABILIDADES GRUPALES

9. MOVILIDAD DE ATACANTES DESDOBLAMIENTOS

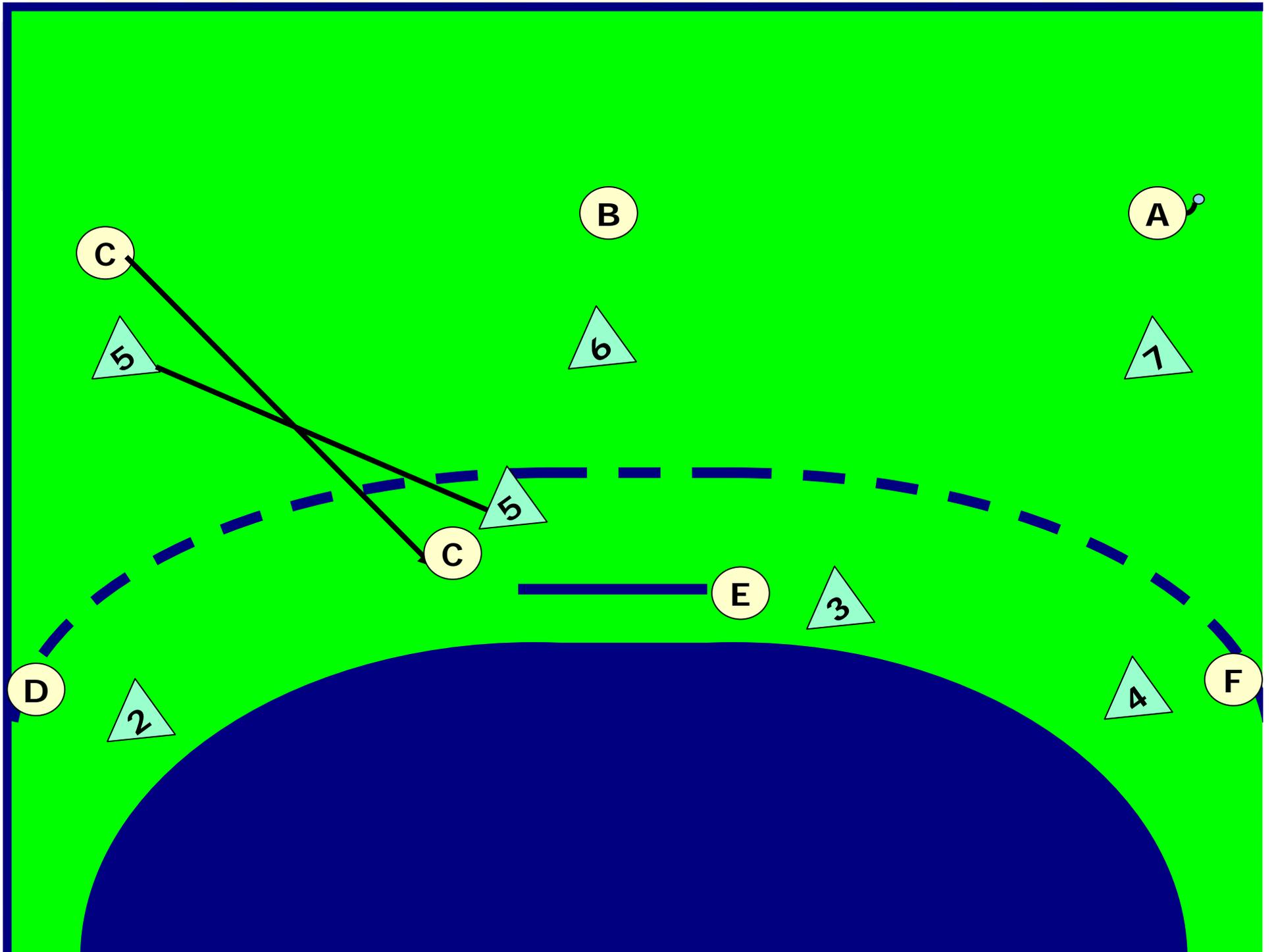
ACOMPañAR

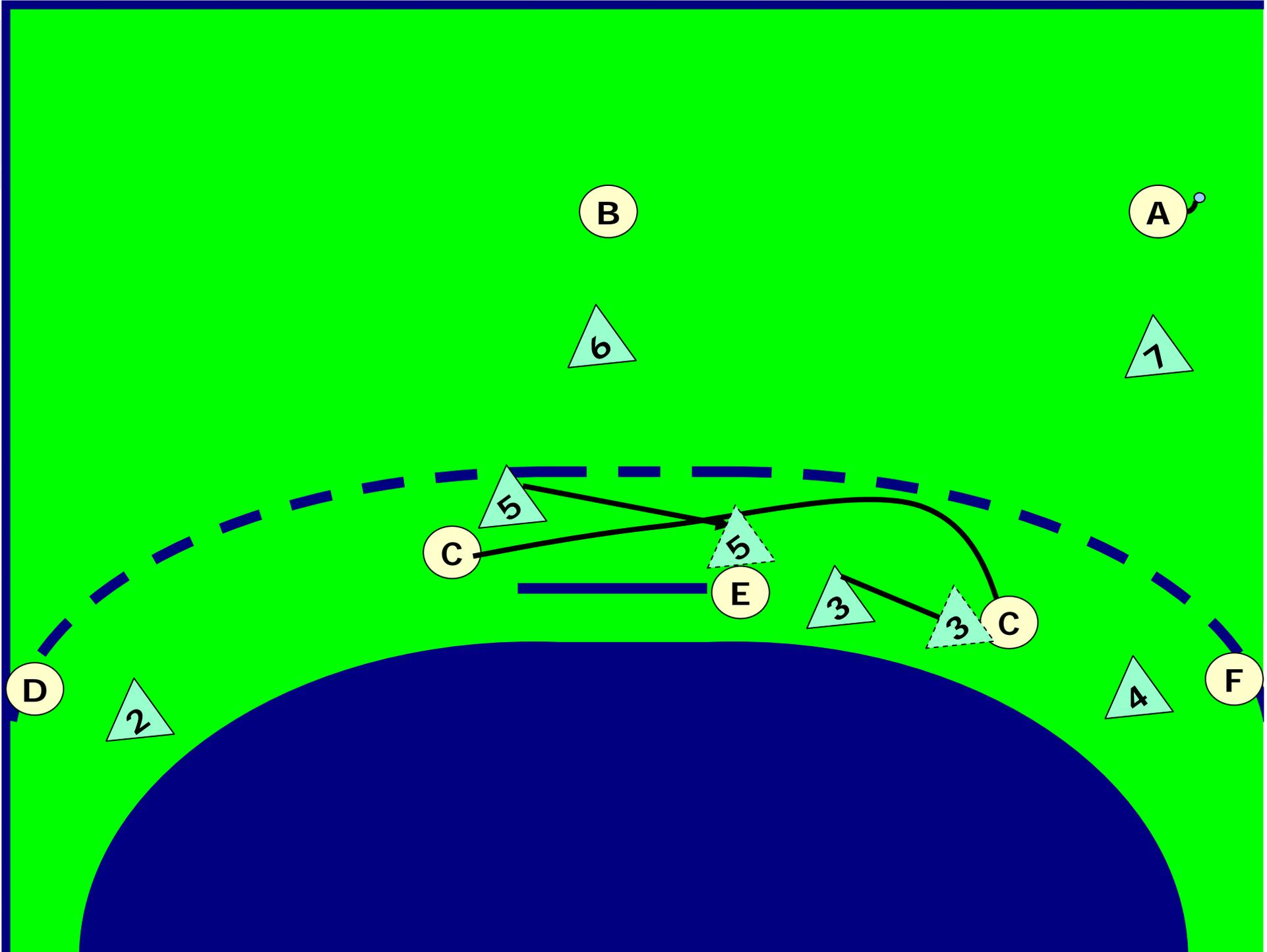
DESPUES

CAMBIAR OPONENTE

O

ACOMPañAR



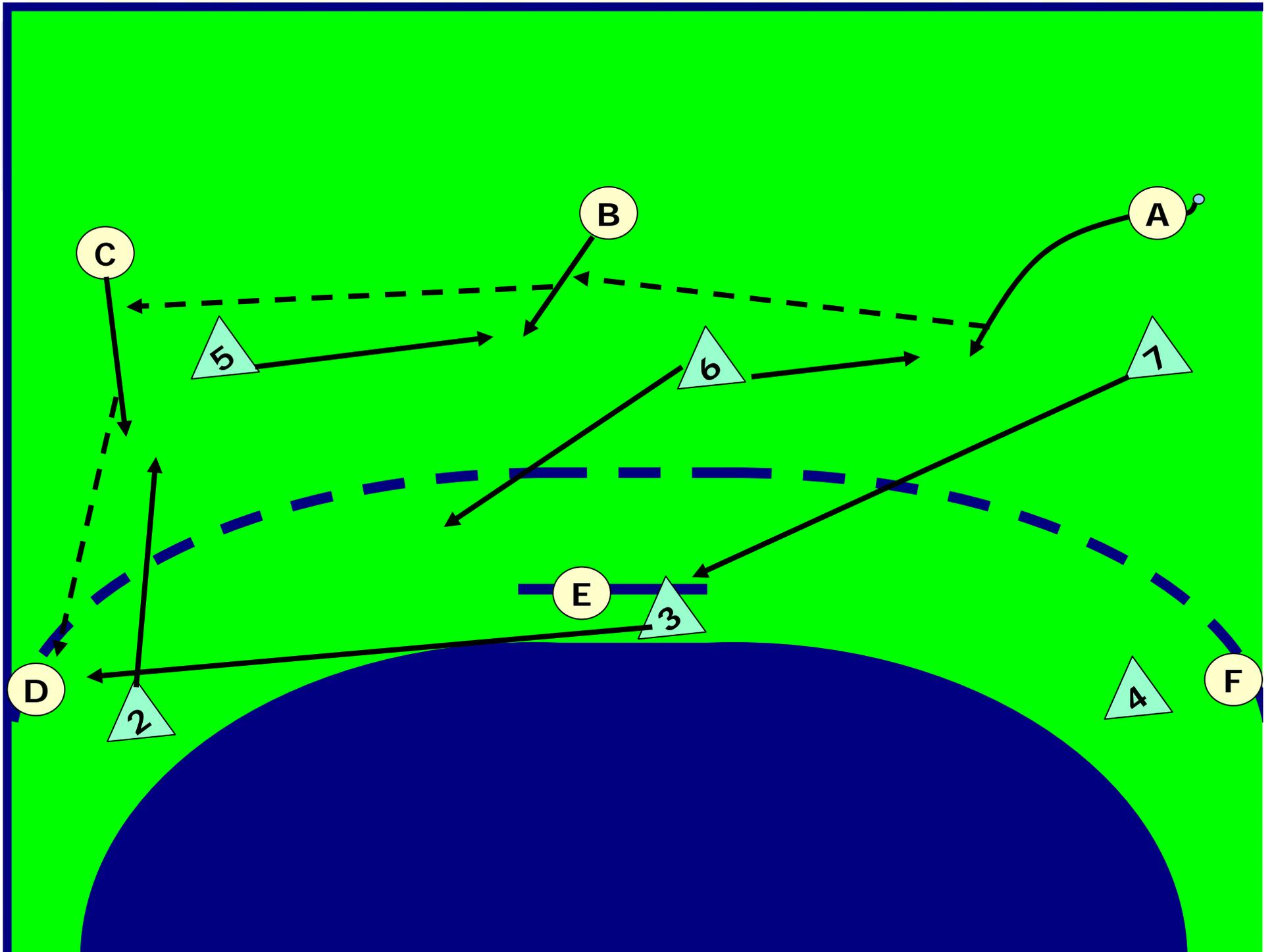


RESPONSABILIDADES COLECTIVAS

10. ERRORES

AYUDAS

VALORAR PELIGRO



DECÁLOGO

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES

DEFENSOR JUGADOR BALÓN

1. **NO IR A BUSCAR AL Oponente**
2. **EN EL BOTE ACOSAR**
3. **ACOSAR. SIN GOLPE FRANCO**
4. **VALORAR PELIGROSIDAD Oponente**

DECÁLOGO

RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES

DEFENSOR JUGADOR SIN BALÓN

4. VALORAR PELIGROSIDAD Oponente
5. MITAD DE CAMINO (Marcaje/Ayuda)
6. VALORAR ACOSAR
7. BALÓN A ZONA PIVOTE

PIVOTE EN 6 METROS

PIVOTE FUERA (8/10Metros)

DECÁLOGO

RESPONSABILIDADES GRUPALES

8. MOVILIDAD ATACANTES.

CIRCULACIONES Y CRUCES

9. MOVILIDAD ATACANTES

DESDOBLAMIENTOS

DECÁLOGO

RESPONSABILIDADES COLECTIVAS

10. ERRORES

X JORNADAS INTERNACIONALES DE BALONMANO

GRACIAS



JUAN OLIVER