



¿Quiénes somos?

La Fundación Mídete es una institución que trabaja para convertirse en el principal motor ciudadano en la creación de una cultura de educación, prevención, y tratamiento de la obesidad, al ser un facilitador de soluciones, promotor de iniciativas civiles y legislativas, así como punto de encuentro donde pacientes, profesionales de la salud, gobierno y sociedad hagan frente común a este problema.

La Fundación Mídete es una Asociación Civil, sin fines de lucro, políticos o religiosos integrada por individuos representantes de distintos sectores de la sociedad.

Esta Fundación estará compuesta por un Consejo Honorario, Patronato Consultivo, Consejo Técnico y Consejo de Difusión:

El **Consejo Honorario** es el órgano colegiado de consulta, asesoría y evaluación de los fines y programas: específicos, de procuración de fondos, aplicación de recursos y de difusión de la Fundación. Funge como guía de la Fundación. Establece los criterios éticos y los parámetros de calidad que norman las acciones de la Fundación.

Estará integrado por destacados personajes de la sociedad civil de los sectores público, social y privado; cuyo desempeño en labores afines sea sobresaliente.

Se reunirá una vez al año con el propósito de revisar el Plan estratégico de la Fundación, el Informe financiero y asuntos generales

Asimismo, los consejeros honorarios podrán presentar propuestas relacionadas a los objetivos de la Fundación Mídete en cualquier momento del año.

El cargo de Consejero Honorario será por un periodo de dos años, y podrán ser ratificados a propuesta de la mayoría del Patronato Consultivo.

El **Patronato Consultivo** funcionará como la instancia ejecutiva encargada de diseñar las líneas generales de los programas de trabajo de la fundación en sus diferentes vertientes: farmacéutica, alimenticia, deportiva, difusión, entre otros.

Se encargará de generar las sinergias intersectoriales y gestionar los recursos necesarios para implementar y desarrollar exitosamente los programas y proyectos de la Fundación. Contribuirá en la supervisión de la correcta y transparente aplicación de los recursos financieros.

La labor de este Consejo será vital para multiplicar el alcance y la penetración de los programas y acciones de la Fundación. La gestión y ejecución de los proyectos, la llevará a cabo el Consejo Ejecutivo, con el estricto seguimiento del Patronato Consultivo.

El Patronato Consultivo estará integrado por Directores Generales, Presidentes de Fundaciones y actores relevantes involucrados en las diferentes áreas vinculadas a la nutrición, promoción de una vida sana, así como en el combate y tratamiento de la obesidad, el sobrepeso y sus padecimientos inherentes.

El **Consejo Técnico** es el órgano multidisciplinario que elaborará, estructurará y ejecutará los programas específicos de trabajo y a su vez, garantizará la calidad de las investigaciones, proyectos y programas. Proveerá de los recursos académicos y de información necesarios en la estructura del Plan Anual de la Fundación, así como de las acciones particulares. Este Consejo trabajará de manera coordinada con el Consejo Ejecutivo.

Estará integrado por actores destacados de los diferentes sectores – público, privado y social –, quienes además de las funciones señaladas anteriormente, se encargarán de la dirección de los consejos específicos que se generen de acuerdo a los objetivos contenidos en el Plan Anual, como: Médico, Farmacéutico, Difusión, Académico, Alimentario, Deportivo, Empresarial y Político.

Y por último, el **Consejo de Difusión** es un órgano enfocado a facilitar la comprensión de los objetivos y programas de trabajo de la fundación ante la sociedad, con el propósito de aumentar la visibilidad, credibilidad y nivel de interlocución, y de reforzar el impacto de sus programas y acciones. Estará integrado por personas que tengan presencia e influencia, entre la sociedad, en temas relacionados con los fines de la fundación.

Objetivos

Ubicar la obesidad y el sobrepeso como uno de los principales factores de riesgo para la salud pública.

Fomentar una cultura de educación y prevención contra la obesidad y el sobrepeso.

Promover la realización de programas, estudios de investigación, foros académicos y eventos relacionados con dichos trastornos y padecimientos.

Difundir entre la población en general información veraz y objetiva que permita: la comprensión, prevención, identificación y alternativas de costo accesible para la atención de esta enfermedad.

Colaborar con las entidades públicas, privadas y no gubernamentales involucradas con la atención y prevención de este padecimiento, así como en el diseño de políticas públicas y educativas encaminadas a prevenir y controlar la obesidad y el sobrepeso.

¿Por qué Fundación Mídete ?

Porque es necesario un interlocutor entusiasta, neutral, confiable, bien informado, capaz de contribuir a los esfuerzos actuales e impulsar una perspectiva multidisciplinaria del tema, es indispensable.

Misión

Diseñar, promover y apoyar acciones, programas e iniciativas que contribuyan a la prevención y tratamiento de la obesidad y sobrepeso -principales factores de riesgo para la salud pública en México- y fomentar la difusión de información y educación sobre estos padecimientos.

Visión

La Fundación Mídete será un catalizador en el reconocimiento de la obesidad como uno de los principales retos para la salud pública de México. Asimismo participará activamente en la construcción de una reforma integral de la Agenda Nacional.

Valores

- Dignidad
- Integridad
- Responsabilidad
- Compromiso social
- Profesionalismo
- Pluralidad
- Transparencia

El Problema de la Obesidad

El 60% de las muertes a nivel mundial son causadas por enfermedades crónico -degenerativas relacionadas con la nutrición.

En México hay aproximadamente setenta millones de personas con sobrepeso y obesidad

Sin la adopción de medidas urgentes, el acelerado crecimiento de estas enfermedades llevarán a México a convertirse en el país con mayor población obesidad del mundo

La acción coordinada de los distintos actores de la sociedad es indispensable para lograr modificar eficaz y eficientemente la situación actual.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENDUSAT 2006):

Alrededor de 4,158,800 escolares en el ámbito nacional padecen sobrepeso u obesidad. Uno de cada tres hombres o mujeres adolescentes tiene sobrepeso u obesidad y esto representa alrededor de 5,757,400 adolescentes en el país.