

## **ADAPTACIÓN DE LA LUCHA CANARIA PARA CIEGOS Y DEFICIENTES VISUALES**

Alicia Santana Rodríguez y Miriam Quiroga Escudero  
Departamento de Educación Física  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, España.

### **RESUMEN**

El presente trabajo trata de ampliar la gama de deportes que las personas con algún tipo de deficiencia visual pueden practicar.

Para ello hemos tratado de plantear una serie de adaptaciones, teniendo en cuenta las dificultades motrices que presenta un sujeto con problemas de visión, sea total o parcial, y las posibilidades que tiene un deporte de contacto como es la lucha canaria para poder ser practicado por este colectivo.

En cualquier caso se trata de un deporte adaptado ya que, en todo momento partimos de deportes normalizados que hemos de modificar para que el deficiente visual o ciego pueda practicarlo.

Nosotras vamos a basarnos concretamente en dos deportes como son, la lucha libre y el judo. Y, a partir de ahí, proponer dentro del deporte vernáculo de la lucha canaria las posibles adaptaciones a realizar para que estas poblaciones puedan practicarla sin ninguna dificultad.