

cursos DE formación de LA actividad física y EL deporte 2013





En los últimos años se ha constatado en la población general un creciente interés por la vida saludable, por una buena condición física y por practicar un ocio activo y sano. De esta forma, el deporte se ha convertido en un fenómeno social que adquiere cada día más relevancia en la vida cotidiana.

Tanto es así, que la población demanda unas necesidades en el ámbito del deporte y el ocio deportivo, que hacen necesarias actuaciones por parte de la Administración Pública.

La Consejería de Educación, Cultura y Deportes, conocedora de dichas inquietudes, promueve un programa de formación especializado y armonizado con los intereses del sector educativo y deportivo de Castilla-La Mancha, consciente de que sólo una formación sólida de nuestros profesionales favorecerá un incremento de los estilos de vida activos y saludables de toda la población y, en especial, de nuestros niños y jóvenes.

Gracias a las nuevas tecnologías, el programa de este año aportará una manera innovadora de formar a los técnicos del deporte. De esta forma, los profesionales de la actividad física y el deporte podrán interactuar con otros compañeros a través de las nuevas tecnologías, compartir experiencias y formarse en bloque a través de seminarios on-line.

Desde la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, le invito a participar en las nuevas propuestas que recoge el programa de Cursos de Formación de la Actividad Física y el Deporte y le animo a que se inscriba en aquellas que se adapten y respondan a sus necesidades formativas.

▀ Marcial Marín Hellín
Consejero de Educación, Cultura y Deportes

índice

de LA actividad física y EL deporte

2013

DE cursos de formación

2
rendimiento



4
salud



6
técnicos deportivos



8
información e inscripción



cuadro de actividades



1
educación



3
gestión



5
recreación



7
animador de actividades deportivas en edad escolar



CÓDS.	TÍTULOS	FECHA	LUGAR	
ÁREA DE EDUCACIÓN				
001 DGD 13	▶ Taller: La comba, un recurso alternativo en las clases de educación física	7 de marzo	La Roda (AB)	
002 DGD 13	▶ Estilos de vida activos y saludables dentro y fuera del aula	8 y 9 de marzo	Cuenca	U H
003 DGD 13	▶ Taller: Inglés y educación física	14 de marzo	Toledo	
004 DGD 13	▶ Estrategias para aumentar la motivación en el deporte y la educación física	22 y 23 de marzo	Alcázar de San Juan (CR)	U H
005 DGD 13	▶ Taller: Diseño de indicadores de evaluación en educación física	25 de abril	Talavera de la Reina (TO)	
006 DGD 13	▶ Proyectos Activa de Centro: Claves para la coordinación y desarrollo del proyecto. Toledo	1ª semana de sep.	Toledo	H
007 DGD 13	▶ Proyectos Activa de Centro: Claves para la coordinación y desarrollo del proyecto. Villarrobledo (AB)	2ª semana de sep.	Villarrobledo (AB)	H
008 DGD 13	▶ Taller: Escuela de padres y madres de jóvenes deportistas	10 de octubre	Cuenca	
009 DGD 13	▶ Jornadas de educación física	18 y 19 de octubre	Toledo	U H
010 DGD 13	▶ Educación deportiva. Una experiencia auténtica del deporte	15 y 16 de noviembre	Ciudad Real	U H
ÁREA DE RENDIMIENTO				
011 DGD 13	▶ Control del entrenamiento deportivo: Nuevos test, nuevas tendencias	15 y 16 de marzo	Albacete	U
012 DGD 13	▶ Jornadas técnicas de natación: Una perspectiva diferente del entrenamiento de natación y waterpolo	6 de abril	Tomelloso (CR)	
013 DGD 13	▶ Jornadas técnicas: Evaluación del rendimiento deportivo	11 de abril	Toledo	
014 DGD 13	▶ Jornadas de atletismo: Entrenamiento de media maratón y carreras de fondo	17 de mayo	Almansa (AB)	
015 DGD 13	▶ La iniciación al padel en edades tempranas	27 y 28 de septiembre	Guadalajara	U H
ÁREA DE GESTIÓN				
016 DGD 13	▶ Taller: Salidas profesionales y mercado laboral en el ámbito de las actividades físicas y deportivas	21 de febrero	Toledo	
017 DGD 13	▶ Seguridad, riesgos y responsabilidad en la práctica deportiva	20 de abril	Cuenca	H
018 DGD 13	▶ Taller: Mantenimiento de pistas de padel	13 de junio	Albacete	
019 DGD 13	▶ Taller: Fidelización de clientes en los centros deportivos públicos y privados	17 de octubre	Almagro (CR)	
020 DGD 13	▶ Jornadas de derecho del deporte	Por definir	Toledo	
ÁREA DE SALUD				
021 DGD 13	▶ VIII Curso de medicina y traumatología en el deporte: Patología lesional en la práctica del golf	18 y 19 de enero	Toledo	U
022 DGD 13	▶ Body Core	2 de marzo	Manzanares (CR)	H
023 DGD 13	▶ Iniciación al Método Pilates suelo. Albacete	26 y 27 de abril	Albacete	U H
024 DGD 13	▶ Iniciación al Método Pilates suelo. Cabanillas del Campo (GU)	24 y 25 de mayo	Cabanillas del Campo (GU)	U H
025 DGD 13	▶ Taller: Primeras actuaciones ante lesiones en la práctica deportiva	6 de junio	Cuenca	
026 DGD 13	▶ Mujer y Deporte	Por definir (mayo/junio)	Toledo	
ÁREA DE RECREACIÓN				
027 DGD 13	▶ Patinaje en línea como actividad recreativa	22 y 23 de febrero	Guadalajara	U H
028 DGD 13	▶ Vela, Windsurf y Piragüismo: Iniciación a los deportes náuticos	3, 4 y 5 de julio	Talavera de la Reina (TO) Embalse Cazalegas	U H
ÁREA DE TÉCNICOS DEPORTIVOS				
029 DGD 13 a	▶ Técnicos Deportivos Nivel I (Periodo Transitorio)	Anual / Consultar web		
034 DGD 13				
035 DGD 13 a	▶ Técnicos Deportivos Nivel II (Periodo Transitorio)	Anual / Consultar web		
037 DGD 13				
ÁREA DE ANIMADOR DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EDAD ESCOLAR				
038 DGD 13 a	▶ Animador de actividades deportivas en edad escolar	Anual / Consultar web		
042 DGD 13				



educación

cursos **DE** formación
 de **LA** actividad física y **EL** deporte **2013**

educación

TALLER La comba, un recurso alternativo en las clases de educación física

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 001 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR La Roda (Albacete)

FECHAS 7 de marzo

INSCRIPCIÓN 10 euros

PROGRAMA

- ▶ La comba y su relación con el currículum de educación física.
- ▶ Saltos básicos con comba colectiva.
- ▶ Saltos básicos con comba individual: parejas, tríos y grupos (travellers).
- ▶ Realización de una coreografía con música.
- ▶ Iniciación al salto con doble comba.
- ▶ Ruedas simultáneas y alternativas, saltos por parejas con combas compartidas.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Fernando Fernández Ortiz
Licenciado en Educación Física. Profesor de Enseñanza Secundaria.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 002 DGD 13



DURACIÓN 20 horas (16 presenciales + 4 no presenciales)

LUGAR Cuenca

FECHAS 8 y 9 de marzo

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ Hacia una escuela activa. Oportunidades para ser activo en la escuela.
- ▶ Feria de la AF y la salud. Recurso didáctico para fomentar estilos de vida saludables.
- ▶ 'Activómetro' ®. Indicador de la AF semanal que realiza el niño y/o adolescente y que promueve las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud.
- ▶ Beneficios de la actividad física en la salud de los escolares.
- ▶ Ambiente escolar y actividad física. Promoción de la actividad física diaria.
- ▶ Estrategias innovadoras para fomentar la actividad física diaria.
- ▶ Programa de AF vigorosa para niños con obesidad. Premio Estrategia NAOS 2011.
- ▶ Luchando contra la obesidad infantil a través del entrenamiento personalizado: Premio Estrategia NAOS 2011.
- ▶ Ejemplo práctico de una sesión de actividad física vigorosa (AFV) para niños con sobrepeso y obesidad: Premio Estrategia NAOS 2011.
- ▶ Experiencias de Salud Comunitaria, promovidas desde el área deportiva municipal.

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Vicente Martínez Vizcaíno
Catedrático y Profesor de la UCLM. Centro de estudios sociosanitarios (CEES) de la UCLM.
- ▶ Susana Aznar Laín
Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Ignacio Ara Royo
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Mairena Sánchez López
Profesora de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Martín García
Licenciada en Educación Física.
- ▶ Rafael Gracia Pérez
Coordinador de Deporte y Salud del Ayuntamiento de Leganés
- ▶ Antonio García Rolanía
Licenciado en Educación Física. Profesor de Enseñanza Secundaria.
- ▶ Ignacio Cotillas Cruz
Licenciado en Educación Física. Profesor de Enseñanza Secundaria.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 003 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Toledo

FECHAS 14 de marzo

INSCRIPCIÓN 10 euros

PROGRAMA

- ▶ Los profesores de educación física en las secciones bilingües (SSBB) de Castilla-La Mancha.
- ▶ Propuesta práctica de educación física en inglés dentro de una SSBB en un Centro de Educación Infantil y Primaria.
- ▶ Propuesta práctica de educación física en inglés dentro de una SSBB en un Centro de Educación Secundaria.



DIRECCIÓN

- ▶ **María Herreros Fajardo**
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ **Pedro Bodas Gutiérrez**
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ **Javier Sánchez-Verdejo Pérez**
Jefe de servicio de plurilingüismo. Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
- ▶ **Julia María Carrobles Arroyo**
Maestra, especialidad educación física. Profesora de Enseñanza Primaria.
- ▶ **Juan José Gómez Olmedo**
Licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de Enseñanza Secundaria.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 004 DGD 13

U H

DURACIÓN 20 horas (16 presenciales + 4 no presenciales)

LUGAR Alcázar de San Juan (Ciudad Real)

FECHAS 22 y 23 de marzo

INSCRIPCIÓN 30 euros

PROGRAMA

- ▶ Importancia del clima del aula y su gestión en los grupos deportivos.
- ▶ El soporte de autonomía en el deporte y la educación física.
- ▶ Motivación y cohesión de grupos deportivos.
- ▶ Estrategias motivacionales.
- ▶ Práctica en polideportivo.
- ▶ Propuesta de intervención metodológica en el clima de clase para el aumento de la motivación.
- ▶ Recursos para aumentar la motivación.
- ▶ Problemáticas en las diferentes etapas educativas, Primaria y Secundaria.
- ▶ La enseñanza/entrenamiento de las AF y deportivas desde la perspectiva emocional, aplicaciones prácticas.
- ▶ ¿Qué hace el profesor/entrenador que prioriza lo emocional en el proceso de enseñanza/aprendizaje?
- ▶ Taller sobre el desarrollo de la competencia emocional en EF e iniciación deportiva.

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Juan Antonio Moreno Murcia
Profesor de la Universidad Miguel Hernández.
- ▶ Eduardo Cervelló Gimeno
Decano de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias de la Universidad Miguel Hernández.
- ▶ Mauro Sánchez Sánchez
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 005 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Talavera de la Reina (Toledo)

FECHAS 25 de abril

INSCRIPCIÓN 10 euros

PROGRAMA

- ▶ Diseño de instrumentos de evaluación y criterios de calificación.
- ▶ Las rúbricas como instrumento para determinar el grado de dominio de un indicador.
- ▶ Los criterios de evaluación como referente fundamental en la evaluación del alumnado.
- ▶ Establecimiento de indicadores para cada uno de los criterios de evaluación del área/materia.
- ▶ Selección de procedimientos de evaluación acordes a distintos indicadores.
- ▶ Contextualización y concreción de criterios de evaluación por ciclos (Primaria) o cursos (Secundaria).



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ José Ángel Olmedo Ramos
Licenciado en Educación Física. Profesor de Enseñanza Secundaria.



educación

Proyectos Activa de Centro · TOLEDO

Claves para la coordinación y desarrollo del proyecto

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 006 DGD 13

H

INSCRIPCIÓN 20 euros. Gratuita para coordinadores de Proyectos Activa de Centro.

LUGAR Toledo

DURACIÓN 10 horas

FECHAS Primera semana de septiembre

PROGRAMA

- ▶ Los centros escolares como agentes promotores de estilos de vida activos y saludables.
- ▶ Propuestas de evaluación para los Proyectos Activa de Centro: indicadores de calidad.
- ▶ Secuenciación de las competencias a partir de los objetivos del proyecto.
- ▶ Cómo desarrollar la gestión de un proyecto: estructura, funcionamiento interno, gestión económica, etc.
- ▶ Estrategias de colaboración con agentes locales externos.
- ▶ Estrategias de sensibilización y formación a padres y madres para promover estilos de vida activos y saludables. Posibilidades de la @genda @ctiva.
- ▶ Propuestas prácticas para el diseño de actividades escolares y extraescolares: educación en valores, uso de las TIC, deporte en inglés, etc.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte.
Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Alberto Dorado Suárez
Jefe de Servicio de Promoción Deportiva.
Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Ignacio Salinero Morcuende
Asesor Técnico.
Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



educación

Proyectos Activa de Centro · VILLARROBLEDO (AB)

Claves para la coordinación y desarrollo del proyecto

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 007 DGD 13

H

INSCRIPCIÓN 20 euros. Gratuita para coordinadores de Proyectos Activa de Centro.

LUGAR Villarrobledo (Albacete)

DURACIÓN 10 horas

FECHAS Segunda semana de septiembre

PROGRAMA

- ▶ Los centros escolares como agentes promotores de estilos de vida activos y saludables.
- ▶ Propuestas de evaluación para los Proyectos Activa de Centro: indicadores de calidad.
- ▶ Secuenciación de las competencias a partir de los objetivos del proyecto.
- ▶ Cómo desarrollar la gestión de un proyecto: estructura, funcionamiento interno, gestión económica, etc.
- ▶ Estrategias de colaboración con agentes locales externos.
- ▶ Estrategias de sensibilización y formación a padres y madres para promover estilos de vida activos y saludables. Posibilidades de la @genda @ctiva.
- ▶ Propuestas prácticas para el diseño de actividades escolares y extraescolares: educación en valores, uso de las TIC, deporte en inglés, etc.

DIRECCIÓN

- ▶ **María Herreros Fajardo**
Asesora Técnica.
Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ **Alberto Dorado Suárez**
Jefe de Servicio de Promoción Deportiva.
Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ **Ignacio Salinero Morcuende**
Asesor Técnico.
Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 008 DGD 13

DURACIÓN 3 horas

LUGAR Cuenca

FECHAS 10 de octubre

INSCRIPCIÓN Gratuita, previo envío de solicitud

PROGRAMA

En la iniciación deportiva, deportistas, entrenadores y padres forman un triángulo deportivo en el que todos persiguen un proyecto común: **educar a los hijos a través del deporte.**

La relación que el responsable de la práctica deportiva ha de tener con las familias, las responsabilidades de los padres dentro del deporte en edad escolar y en definitiva el asesoramiento y orientación a las familias, serán los temas principales que se abordarán en estas jornadas.

CONTENIDOS

- ▶ Actuaciones, conductas y actitudes que fomenten valores deportivos.
- ▶ Técnicas para mejorar la relación deportiva entre entrenador-deportista y padres-hijos.
- ▶ Formación teórico-práctica en habilidades sociales que favorezcan la adecuada implicación de los padres y madres en la práctica deportiva de sus hijos.

DIRIGIDO, especialmente a:

Padres, madres, técnicos y responsables de deportistas en edad escolar.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Mauro Sánchez Sánchez
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.





Jornadas de educación física 1/2

ORGANIZA Dirección General de Deportes y Centro Regional de Formación del Profesorado de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO

009 DGD 13



INSCRIPCIÓN

Reducida (estudiantes): 10 euros. Normal (resto de interesados): 20 euros

Más información sobre otras actividades de la jornada: consultar en la web.

LUGAR

Toledo

FECHAS

18 y 19 de octubre

DURACIÓN

15 horas

Estas jornadas se presentan con el objetivo de cubrir las necesidades y demandas formativas de los profesionales del ámbito de la actividad física y el deporte y, en especial, que su labor profesional está relacionada con el ámbito educativo: profesores de educación física de Secundaria y Bachillerato, maestros de Primaria y coordinadores de deportes de los centros educativos, clubes y asociaciones deportivas.

Las conferencias, mesas redondas y talleres, así como las comunicaciones, experiencias y póster que se presenten versarán sobre alguna de las **2 áreas temáticas** que se plantean en la jornada.

ÁREA TEMÁTICA 1. Actividad Física y Salud

- ▶ Programas dirigidos a la adquisición de estilos de vida saludables en el ámbito educativo.
- ▶ Proyectos deportivos de centro.
- ▶ Sedentarismo y obesidad en edad escolar.
- ▶ Utilización de las TIC para promover la AF y salud en escolares.
- ▶ Motivación y adherencia en la actividad física y el deporte.

ÁREA TEMÁTICA 2. Educación Física (Primaria y Secundaria)

- ▶ Metodologías innovadoras.
- ▶ Gestión y organización de la clase de educación física.
- ▶ Competencias básicas e indicadores de evaluación.
- ▶ Unidades didácticas 'de éxito' en los diferentes bloques de contenidos.
- ▶ Utilización de las TIC en el área de educación física.
- ▶ Valores y educación física inclusiva.

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Jesús Fernández-Cid Román
Director del Centro Regional de Formación del Profesorado de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

Estructura de las Jornadas

VIERNES (jornada de tarde) y SÁBADO (jornada de mañana y tarde)

- ▶ Ponencias sobre áreas temáticas.
- ▶ Coloquios y mesas redondas.
- ▶ Comunicaciones, experiencias y pósters.
- ▶ Talleres prácticos.

Presentación de comunicaciones, experiencias educativas y pósters

Los interesados podrán presentar comunicaciones referidas a investigaciones, experiencias y pósters relacionados con alguna de las 2 áreas temáticas de la jornada. El plazo de presentación finaliza el **15 de julio de 2013**.

La organización de la jornada seleccionará un máximo de 12 experiencias, 12 comunicaciones y 12 pósters, que serán expuestas por los autores.

Las condiciones y normativa para la presentación de comunicaciones, experiencias y pósters se encontrarán en la web de la Escuela del Deporte.

Destinatarios

Licenciados y graduados en educación física, maestros especialistas en educación física, entrenadores, gestores deportivos, técnicos deportivos, TAFAD, estudiantes y personas interesadas en el mundo de la actividad física y el deporte en general.

Certificaciones

A los participantes que asistan al 85% del horario lectivo, se les entregará:

- ▶ Diploma expedido por la Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
- ▶ **Certificado de presentación de comunicación, experiencia educativa o póster.**
- ▶ Certificado de homologación por el servicio de formación del profesorado de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
- ▶ Certificación de créditos ECTS por la Universidad de Castilla-La Mancha.

Información e inscripciones

Consultar el apartado general de información e inscripciones en la página **52**

La información de las jornadas se irá actualizando progresivamente.

Consulta la **web de la Escuela del Deporte** para obtener más información.

web: www.educa.jccm.es (deportes, Escuela del Deporte).

Tel: 925 26 74 47 **Fax:** 925 26 75 16 **Email:** escueladeldeporte@jccm.es

Para ampliar información

Consultar la información actualizada, inscripciones, envío de trabajos, certificación, etc., en: **www.educa.jccm.es**

(Deportes-Escuela del Deporte-Jornadas de Educación Física en Castilla-La Mancha)



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 0010 DGD 13



DURACIÓN 20 horas (16 presenciales + 4 no presenciales)

LUGAR Ciudad Real

FECHAS 15 y 16 de noviembre

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ La educación deportiva como modelo de enseñanza ecológico.
- ▶ El aprendizaje por proyectos en educación física.
- ▶ Desarrollo moral, educación en valores y educación física.
- ▶ Introducción a la educación deportiva.
- ▶ Introducción de la competición en la escuela.
- ▶ Elección y desarrollo de los roles en la educación deportiva.
- ▶ Educación deportiva y enseñanza comprensiva de los deportes.
- ▶ Organización de la festividad en la educación deportiva.
- ▶ El papel de los materiales curriculares en la educación deportiva.
- ▶ Evaluación y educación deportiva.
- ▶ Prácticas.

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Onofre R. Contreras Jordán
Catedrático y profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Luis Miguel García López
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ David Gutiérrez Díaz del Campo
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Federico Peña Juan
Maestro de educación física en Primaria.
- ▶ Ruth Chaparro Jilete
Maestra de Educación Física en Primaria.





rendimiento

rendimiento

Control del entrenamiento deportivo: Nuevos test, nuevas tendencias

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 011 DGD 13

U

DURACIÓN 15 horas

LUGAR Albacete

FECHAS 15 y 16 de marzo

INSCRIPCIÓN 30 euros

PROGRAMA

- ▶ Realización e interpretación de los test más utilizados en el ámbito de la preparación física, la técnica y la táctica deportiva.
- ▶ Cuantificación, orden y distribución de los diferentes test.
- ▶ Nuevas tendencias en el control de la potencia y de la velocidad.
- ▶ G.P.S. nuevas formas de control del jugador.
- ▶ T.M.G. (Tensiomiografía) Evaluación y control de las características contráctiles de los músculos.
- ▶ Evaluación de las distintas manifestaciones de la fuerza con el sistema Isocontrol 6.0.
- ▶ Evaluación de la táctica. Sistema Sport Code y otros.
- ▶ Sesiones prácticas.

DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ José Manuel García García
Decano de la Facultad de CC. del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ José María González Ravé
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Francisco Sánchez Sánchez
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Javier Portillo Yábar
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Daniel Juárez Santos-García
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Alfonso García Muñoz
Licenciado en Educación Física.
- ▶ Asunción Martínez Valencia
Licenciada en Educación Física.

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

rendimiento

Jornadas técnicas de natación: Una perspectiva diferente del entrenamiento de natación y waterpolo

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 012 DGD 13

DURACIÓN 10 horas

LUGAR Tomelloso (Ciudad Real)

FECHAS 6 de abril

INSCRIPCIÓN 20 euros

PROGRAMA

- ▶ Entrenamiento de la resistencia de base para el alto rendimiento. Una visión diferente.
- ▶ Waterpolo femenino: Europa Vs resto del mundo.
- ▶ La mejora del entrenamiento a través de la consciencia.
- ▶ Entrenar la fuerza en natación para mejorar el rendimiento competitivo.
- ▶ Comunicaciones libres.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Miguel Vázquez Calvo
Ex entrenador Centro de Alto Rendimiento de Madrid (RFEN).
Investigador Escuela de Medicina, Salud y Deporte UCM.
Investigador Laboratorio de Fisiología del esfuerzo INEF - UPM.
- ▶ Miguel Ángel Oca Gaía
Entrenador del equipo femenino de waterpolo, subcampeón olímpico en Londres 2012.
Entrenador del equipo femenino de waterpolo, campeón del mundo junior en Trieste 2011.
- ▶ Eduardo Franco Bueno
Investigador y divulgador científico de la consciencia.
Preparador físico de deportistas de élite.
- ▶ Antonio Oca Gaía
Director Técnico de la FNCLM. Ex entrenador Centro de Tecnificación Deportiva de Madrid (FMN). Ex entrenador Centro de Alto Rendimiento de Madrid (RFEN).
Ex seleccionador nacional junior e infantil de natación.



rendimiento

Jornadas técnicas: Evaluación del rendimiento deportivo

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 013 DGD 13

INSCRIPCIÓN Gratuita por invitación, previa solicitud

LUGAR Toledo

FECHAS 11 de abril

DURACIÓN 4 horas

PROGRAMA

- ▶ Qué y cómo evaluar desde la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Rendimiento Deportivo (UVARD).
- ▶ Utilización de los diferentes test que se pueden realizar en los laboratorios de la Unidad de Valoración y Diagnóstico del Rendimiento Deportivo.
- ▶ Detección de las necesidades de los deportistas, representados por las federaciones territoriales, que conduzcan a una propuesta de evaluación del rendimiento físico-deportivo.
- ▶ Propuesta de evaluaciones del rendimiento deportivo mediante la sistematización y valoración conjunta del modelo de optimización del entrenamiento.
- ▶ Modelos de evaluación del rendimiento deportivo: EVANAT, EVACIC etc.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

DIRIGIDO, especialmente a:

- ▶ Directores Técnicos de las Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha y entrenadores, por invitación expresa de la Dirección General de Deportes.



rendimiento

Jornadas de atletismo: Entrenamiento popular de media maratón y carreras de fondo

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 014 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Almansa (Albacete)

FECHAS 17 de mayo

INSCRIPCIÓN 10 euros

PROGRAMA

- ▶ Cómo evitar los factores médicos que pueden hacer fracasar un maratón: alimentación, hidratación, ampollas, etc.
- ▶ El entrenamiento de una carrera popular. Aspectos fundamentales para un entrenamiento saludable.
- ▶ La carrera popular como encuentro del 'runner'.
- ▶ El proceso de sobreentrenamiento. Variables sencillas para detectarlo.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Pedro Antonio Santos-Olmo Palacios
Licenciado en CC del Deporte. Entrenador nacional de atletismo.
Técnico área de deportes de La Solana. Internacional con España en media maratón.
- ▶ Ricardo Ortega Sánchez-Pinilla
Médico de familia del Centro de Salud de Santa Bárbara de Toledo.
Ex director médico del maratón de Madrid. Autor del libro 'De la milla al maratón'.
Recordman nacional de maratón con 2.11.51 en 1983.



rendimiento

La iniciación al padel en edades tempranas

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 015 DGD 13

U H

DURACIÓN 15 horas

LUGAR Guadalajara

FECHAS 27 y 28 de septiembre

INSCRIPCIÓN 30 euros

PROGRAMA

- ▶ Aspectos fundamentales del padel en edades tempranas.
- ▶ Padel para niños y jóvenes.
- ▶ Cómo enfocar el padel en las escuelas deportivas ('Padelito').
 - ▶ Organización de Escuelas de padel para niños.
 - ▶ Cómo desarrollar las clases prácticas dirigidas a niños con distintos objetivos.
 - ▶ Cómo aprenden los niños la técnica del padel.
 - ▶ Cómo divertirse aprendiendo padel.
 - ▶ La preparación física en niños.
 - ▶ Torneos de menores. Cómo organizarlos. Hacia qué público. Con qué objetivos.
- ▶ Triángulo deportivo (padre- entrenador- alumno).
- ▶ Relación padres-entrenador / formador.

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Juan Antonio Senent Alfaro
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Responsable área de docencia de la federación de padel de Castilla-La Mancha y de la federación valenciana de padel. Monitor nacional de padel desde 2003. Jugador profesional de padel.
- ▶ Juan Luis Judez Tebar
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Técnico deportivo nivel 1 en padel. Preparador físico de la selección de Castilla-La Mancha de padel.
- ▶ Jesús Ramon-Llin Más
Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Técnico deportivo nivel 1 en padel.



gestión

de LA actividad física y EL deporte **2013**
cursos DE formación

gestión

TALLER Salidas profesionales y mercado laboral en el ámbito de las actividades físicas y deportivas

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 016 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Toledo

FECHAS 21 de febrero

INSCRIPCIÓN 10 euros

PROGRAMA

- ▶ El mercado laboral de los profesionales de la actividad física y del deporte: situación profesional actual y perspectivas de futuro.
- ▶ Situación profesional actual en cada uno de los ámbitos de actuación profesional de los profesionales de la actividad física y del deporte y sus perspectivas de futuro.
- ▶ Las diferentes titulaciones de la actividad física y del deporte: situación actual y perspectivas de futuro.
- ▶ La ordenación y regulación de las profesiones de la actividad física y del deporte: fundamentación, situación actual, normativas y propuestas de borradores de leyes.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Antonio Campos Izquierdo
Profesor de la Facultad de Ciencias de Actividad Física y del Deporte-INEF (Universidad Politécnica de Madrid). Miembro de la comisión sobre la ley de ordenación profesional del ejercicio de las profesiones de la actividad física y del deporte del Consejo Superior de Deportes.
- ▶ José Manuel García García
Decano de la Facultad de Ciencias del Deporte.
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Beatriz Moreno Vecino
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Representante del COLEF (Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Castilla-La Mancha)
- ▶ Francisco Javier Valenciano Valcárcel
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 017 DGD 13

H

DURACIÓN 10 horas

LUGAR Cuenca

FECHAS 20 de abril

INSCRIPCIÓN 20 euros

PROGRAMA

- ▲ Riesgos de accidentes y R.C. en las instalaciones y los centros deportivos:
 - ▶ Detección de riesgos de accidentes en las instalaciones y centros deportivos.
 - ▶ Responsabilidad civil general en las instalaciones y centros deportivos.
 - ▶ Responsabilidad civil de los técnicos, administraciones y empresas de los centros deportivos.
 - ▶ La responsabilidad civil de los centros de calle o barrios.
- ▲ Normativas de seguridad en las instalaciones y centros deportivos:
 - ▶ Normativas estructurales y de diseño de las instalaciones deportivas.
 - ▶ Normativa de los equipamientos.
 - ▶ Normativas en las instalaciones de calle.



DIRECCIÓN

- ▲ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▲ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Manuel Gómez Vallejo
Responsable de MONDO Ibérica S.A. Director de grandes cuentas.
- ▶ Miriam Such de Mena
Licenciada en Derecho por la Universidad de Valencia (1990-1996).
Master en Asesoría Jurídica (2001) y en Gestión de Empresas deportivas por la Universidad Politécnica de Valencia (2003). Presidenta de la Federación de Pádel de Castilla-La Mancha. Abogado independiente colaborador de la Asesoría Jurídica de Galcas Asociados, firma orientada al asesoramiento deportivo.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 018 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Albacete

FECHAS 13 de junio

INSCRIPCIÓN 10 euros

PROGRAMA

- ▶ Estudio y diseño de una pista de pádel, para un buen rendimiento de la instalación.
- ▶ Conocimientos básicos del césped artificial para pádel.
- ▶ Terminología del Mantenimiento:
 - ▶ Mantenimiento Preventivo.
 - ▶ Mantenimiento Correctivo.
- ▶ Periodicidad de acciones de mantenimiento.
- ▶ Maquinaria a utilizar en un mantenimiento.
- ▶ Taller práctico: Mantenimiento de pista de pádel en todos sus elementos.



DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Ángel Manuel Angulo Cámara
Director comercial y asesor técnico de mantenimiento de Grupo INPORMAN Instalaciones Deportivas.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 019 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Almagro (Ciudad Real)

FECHAS 17 de octubre

INSCRIPCIÓN 10 euros

PROGRAMA

- ▶ ¿Qué factores inciden en la fidelización de clientes en los centros deportivos tanto públicos como privados? ¿Como potenciarlos?
- ▶ Taller práctico.
- ▶ ¿Qué factores inciden en las bajas de clientes? ¿Como limitarlos?
- ▶ Modelo PROFIT.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Lucas E. Peñas
Facilitador en optimización de costes y procesos.
Experto europeo en la gestión de los sistemas de calidad.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 020 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Toledo

FECHAS A determinar

INSCRIPCIÓN Gratuita, previo envío de solicitud

PROGRAMA

- ▶ Revisión del modelo deportivo actual: Aspectos jurídicos.
- ▶ Ley 1/1995, de 2 de marzo, del deporte en Castilla-La Mancha: Carencias de la regulación actual y desafíos de la futura Ley de la Actividad Física y el Deporte de Castilla-La Mancha.
- ▶ Iniciativas legislativas de la Administración General del Estado en materia deportiva.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



salud



cursos **DE** formación
 de LA actividad física y EL deporte **2013**



ÍNDICE

salud

VIII CURSO

Medicina y traumatología en el deporte

Patología lesional en la práctica del golf

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 021 DGD 13

U

DURACIÓN 15 horas

LUGAR Toledo

FECHAS 18 y 19 de enero

INSCRIPCIÓN 90 euros · ver www.cursodeportestoledo.es

PROGRAMA

MESAS REDONDAS:

- ▶ Ejercicio físico, salud y discapacidad.
- ▶ Medicina del deporte: técnica y entrenamiento.
- ▶ Medicina del deporte y lesiones deportivas en el golf.
- ▶ Traumatología del deporte y golf.

INSCRIPCIONES y MÁS INFORMACIÓN

- ▶ www.cursodeportestoledo.es
Descargar hoja de inscripción y cumplimentar solicitud plaza.
Realizar ingreso en la cuenta: 2105 0064 24 1290010150

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Fernando Jiménez Díaz
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Pedro Guillén García
Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica de Murcia.
Clínica CEMTRO, Madrid.
- ▶ Fernando Jiménez Díaz
Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Castilla-La Mancha, Toledo.
- ▶ Pedro Manonelles Marqueta
Presidente de la Federación Española de Medicina del Deporte, Zaragoza.
- ▶ José Luis Martínez Romero
Cátedra de Traumatología del Deporte. Universidad Católica de Murcia.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 022 DGD 13

H

DURACIÓN 10 horas

LUGAR Manzanares (Ciudad Real)

FECHAS 2 de marzo

INSCRIPCIÓN 20 euros

PROGRAMA

- ▶ Fundamentación BodyCore® Fitness Training System.
- ▶ Core o Centro del Poder: bases fundamentales y su implicación en el sistema de entrenamiento Body Core®.
- ▶ Ejercicios Body Core®: su construcción, implicaciones musculares, etc.
- ▶ El entrenamiento Body Core® en la sala de musculación.
- ▶ El entrenamiento Body Core® con material de bajo coste.
- ▶ Entrenamiento personal mediante el entrenamiento Body Core®.
- ▶ Mitos y falsas creencias de la actividad física y el deporte.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Jesús Rivilla García
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFYD).
Profesor titular en la Universidad Politécnica de Madrid (UPM).
Creador del método BodyCore.
Máster en Dirección de RRHH y Experto en Nutrición y planificación dietética por la UCM.
- ▶ Javier Ortiz Muñoz
Licenciado en CAFYD, experto en rendimiento deportivo y salud.
Nivel experto en método BodyCore. Entrenador personal certificado.
Experto en clases colectivas. Entrenador nacional de balonmano y atletismo.
Experto en el sector del Fitness. Director Deportivo Fuensanta C.D. (Ciudad Real)
- ▶ Javier Giménez Romo
Especialista en Salud y Anatomía aplicada al Movimiento.
Experto en programación y planificación del entrenamiento BodyCore.
Ciclo superior en TAFAD.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 023 DGD 13



DURACIÓN 20 horas (16 presenciales + 4 no presenciales)

LUGAR Albacete

FECHAS 26 y 27 de abril

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ El Método Pilates. Un siglo de historia.
- ▶ El por qué del éxito de Pilates. Principios que lo hacen único.
- ▶ Repaso anatómico y funcional básico: Alineación, postura y movimiento.
- ▶ El repertorio clásico de Pilates. Práctica de ejercicios básicos-intermedios.
- ▶ Como enseñar Pilates correctamente. Metodología.
 - ▶ La estructura de la sesión de entrenamiento.
 - ▶ Progresión de la enseñanza.
 - ▶ Recursos didácticos que te ayudarán a impartir tus clases.
 - ▶ Adaptaciones, modificaciones, variaciones para principiantes.
 - ▶ Lo que se puede hacer y lo que no, para que el entrenamiento sea seguro.
- ▶ Prácticas.

DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ César Zurdo Rubira
Licenciado en Educación Física. Profesor de Pilates (Certificado PMA).
Propietario del Estudio 'Pilates Activa' en Madrid.

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.



Iniciación al Método Pilates

SUELO. CABANILLAS DEL CAMPO (GU)

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 024 DGD 13

U H

DURACIÓN 20 horas (16 presenciales + 4 no presenciales)

LUGAR Cabanillas del Campo (Guadalajara)

FECHAS 24 y 25 de mayo

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ El Método Pilates. Un siglo de historia.
- ▶ El por qué del éxito de Pilates. Principios que lo hacen único.
- ▶ Repaso anatómico y funcional básico: Alineación, postura y movimiento.
- ▶ El repertorio clásico de Pilates. Práctica de ejercicios básicos-intermedios.
- ▶ Como enseñar Pilates correctamente. Metodología.
 - ▶ La estructura de la sesión de entrenamiento.
 - ▶ Progresión de la enseñanza.
 - ▶ Recursos didácticos que te ayudarán a impartir tus clases.
 - ▶ Adaptaciones, modificaciones, variaciones para principiantes.
 - ▶ Lo que se puede hacer y lo que no, para que el entrenamiento sea seguro.
- ▶ Prácticas.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ César Zurdo Rubira
Licenciado en Educación Física. Profesor de Pilates (Certificado PMA).
Propietario del Estudio 'Pilates Activa' en Madrid.

U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 025 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Cuenca

FECHAS 6 de junio

INSCRIPCIÓN 10 euros

PROGRAMA

- ▶ El profesor de educación física y las situaciones de emergencia.
- ▶ Pautas generales de actuación en situaciones de urgencia y emergencia.
- ▶ El acceso al sistema de emergencias: la llamada al '112'.
- ▶ Actuación como primer interviniente en caso de :
 - ▶ Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño: atragantamiento.
 - ▶ Parada cardio-respiratoria.
 - ▶ Alteraciones del nivel de consciencia: lipotimia, síncope y coma. El paciente inconsciente. Convulsiones.
 - ▶ Hemorragias, shock.
 - ▶ Heridas. Lesiones en ojos, nariz y boca.
 - ▶ Lesiones musculoesqueléticas: esguince, luxación y fractura.
 - ▶ Lesiones por agentes medioambientales: calambres, insolación, golpe de calor, quemaduras y congelación.
- ▶ La posición lateral de seguridad y otras posiciones de espera y transporte.

DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Sonia Escribano Martínez
Enfermera de emergencias en UME Motilla del Palancar (Cuenca).
Gerencia de Urgencias, Emergencias y Transporte Sanitario (GUETS), SESCAM.
Instructora en soporte vital básico y avanzado.



ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 026 DGD 13

DURACIÓN 4 horas

LUGAR Toledo

FECHAS mayo-junio (día por determinar)

INSCRIPCIÓN Gratuita, previo envío de solicitud

PROGRAMA

- ▶ Las mujeres jóvenes y las actividades físico-deportivas en los comienzos del siglo XXI. Participación, motivaciones y dificultades.
- ▶ Programas de apoyo al deporte femenino.
- ▶ Estrategias de intervención para la promoción de la actividad física y el deporte en la mujer.
- ▶ Análisis de la práctica deportiva de las niñas, jóvenes y mujeres del siglo XXI.
- ▶ Exposición fotográfica: Mujer y Deporte.



DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

NOTA

Durante el fin de semana de la jornada se desarrollará la I Carrera de la Mujer de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Para más información, lugar de la prueba, recorrido, inscripción, etc. Consulta la web de la Dirección General de Deportes.





recreación

cursos **DE** formación
 de LA actividad física y EL deporte **2013**

recreación

Patinaje en línea como actividad recreativa

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 027 DGD 13

U H

DURACIÓN 15 horas

LUGAR Guadalajara

FECHAS 22 y 23 de febrero

INSCRIPCIÓN 30 euros

PROGRAMA

- ▶ Progresiones de enseñanza-aprendizaje para el patinaje en línea. Diferentes perspectivas.
- ▶ Organización metodológica de la clase de patinaje.
- ▶ Mecánica básica para patines.
- ▶ Recursos para la enseñanza del patinaje en línea.
- ▶ Nuevas tendencias: Roller dance.
- ▶ Propuestas prácticas de intervención en Primaria y Secundaria.



U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Moisés Cañada López
Licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de Enseñanza Secundaria. Presidente y profesor de 'Don Benito Patina'.
- ▶ David Cañada López
Licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte. Miembro del grupo de investigación ImFINE, UPM. Profesor de Enseñanza Secundaria y profesor de 'Don Benito Patina'.

NOTA

- ▶ Es necesario que cada participante lleve sus propios patines, casco y protecciones (guantes, rodilleras y coderas).
Si se dispone de la llave alem para los patines es recomendable traerla.
*El uso de casco y protecciones es obligatorio.



recreación

Vela, Windsurf y Piragüismo: Iniciación a los deportes náuticos

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades C-LM **COLABORA** Club de piragüismo Talak y Club Náutico Serranillos

CÓDIGO 028 DGD 13 **U H** **ALOJAMIENTO y MANUTENCIÓN** Información: Escuela del Deporte de la Dirección General del Deporte

LUGAR Talavera de la Reina (Toledo). Embalse de Cazalegas **FECHAS** 3, 4 y 5 de julio **DURACIÓN** 20 horas **INSCRIPCIÓN** 40 euros

PROGRAMA

- ▶ Iniciación a la vela en barco escuela.
- ▶ Iniciación al windsurf.
- ▶ Iniciación al piragüismo en aguas tranquilas.
- ▶ Iniciación al piragüismo de competición en las escuelas deportivas.
- ▶ Acondicionamiento físico en el deporte de piragüismo.
- ▶ Prácticas de vela, windsurf y piragüismo.
- ▶ Espacios naturales para la práctica de los deportes náuticos en Castilla-La Mancha.
- ▶ Legislación actual sobre el uso de embalses y ríos para la práctica deportiva de los deportes náuticos.



U NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

PROFESORES

- ▶ Luzma Batanero Bachiller
Licenciada en Educación Física. Técnico de la Federación de Vela de Castilla-La Mancha.
- ▶ Alfonso Terte Toran
Licenciado en Educación Física. Técnico de la Federación Española de Vela.
- ▶ Héctor Cubelos Sánchez
Campeón del mundo y técnico deportivo de piragüismo.
- ▶ Luis Brasero Merino
Técnico deportivo nivel III y seleccionador nacional del equipo olímpico español.
- ▶ Mara García-Heras Delgado
Técnico deportivo de piragüismo. Diplomada en Educación Física.



técnicos deportivos

cursos **DE** formación
de LA actividad física y EL deporte **2013**



ÍNDICE



La Ley Orgánica 2/2006, de 3 de mayo, de Educación (LOE) en su capítulo VIII establece las enseñanzas deportivas. Las enseñanzas deportivas tienen como finalidad preparar a los alumnos para la actividad profesional en relación con una modalidad o especialidad deportiva, así como facilitar su adaptación a la evolución del mundo laboral y deportivo y a la ciudadanía activa.

Las enseñanzas deportivas se estructurarán en dos grados: grado medio y grado superior. Quienes superen las enseñanzas deportivas del grado medio y/o grado superior recibirán el título de Técnico Deportivo y/o Técnico Deportivo Superior en la modalidad o especialidad deportiva correspondiente.

La orden EDU/3186/2010, de 7 de diciembre, regula los aspectos curriculares, los requisitos generales y efectos de las actividades de formación deportiva, permite la regulación de un periodo transitorio hasta la implantación de las nuevas titulaciones y representa un proceso de transición entre las formaciones deportivas que tradicionalmente han venido realizando las Comunidades Autónomas y las Federaciones Deportivas y las nuevas enseñanzas deportivas de régimen especial reguladas por el Real Decreto 1363/2007.

Hasta la implantación definitiva de las enseñanzas deportivas en Castilla-La Mancha, La Dirección General de Deportes, junto con algunas federaciones deportivas de Castilla-La Mancha, pone en funcionamiento las formaciones en materia deportiva en periodo transitorio.



CURRÍCULO · NIVEL I

El currículo correspondiente al Nivel I se organiza en módulos y bloques de formación deportiva:

► Bloque Común

Compuesto por materiales de carácter científico general. Coincidente para todas las modalidades deportivas. Tendrá una duración de **60 horas**. Será impartido por la Dirección General de Deportes.

► Bloque Específico

Compuesto por áreas relacionadas con los aspectos técnicos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad, o en su caso, especialidad deportiva. La duración dependerá del Plan Formativo. Será impartido por las correspondientes Federaciones Deportivas de Castilla-La Mancha.

► Periodo de Prácticas

Se realizará al final del periodo lectivo, tras haber superado el alumno al menos la totalidad de los contenidos del bloque específico y encontrarse matriculado en el bloque común. Tendrá una duración de **150 horas**.

REQUISITOS GENERALES DE ACCESO · NIVEL I

Los requisitos generales de acceso a los cursos de técnico deportivo Nivel I son:

- Tener 16 años cumplidos.
- Acreditar el Título de Graduado en Educación Secundaria (*) (**), o titulación equivalente a efectos académicos.
- Realización y superación de una prueba de acceso de carácter específico de la modalidad deportiva, o la acreditación de méritos deportivos, que se desarrollan en el plan formativo de dicha modalidad (***) .

(*) La titulación del Graduado Escolar o EGB no es equivalente a Graduado en Educación Secundaria Obligatoria.

(**) Los alumnos que no reúnan los requisitos académicos exigidos tienen la posibilidad de acceder a estas formaciones tras superar la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio establecida y que convoca anualmente la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha.

(***) La prueba de acceso de carácter específico será establecida por el plan formativo de cada modalidad deportiva, con el fin de evaluar la capacidad física y las destrezas de los aspirantes. Se realizará antes del comienzo del curso. Para más información, contactar con la federación deportiva correspondiente.

TÉCNICOS DEPORTIVOS

NIVEL I

BLOQUE COMÚN		60 horas
MED-C 101	Área de bases de comportamiento deportivo	20 horas
MED-C 102	Área de primeros auxilios	30 horas
MED-C 103	Área de actividad física adaptada y discapacidad	5 horas
MED-C 104	Área de bases de organización deportiva	5 horas

BLOQUE ESPECÍFICO

Las áreas del bloque específico y la duración de las mismas se detallan en el plan formativo de cada modalidad o especialidad deportiva.

Entre las áreas a desarrollar se encuentran: Formación técnica, táctica y reglamentos, didáctica de la modalidad deportiva, seguridad e higiene deportiva y administración, gestión y desarrollo profesional, etc.

* Plan formativo

PERIODO DE PRÁCTICAS

150 horas

CURSOS

Gimnasia · Rítmica
Gimnasia · Trampolín
Kárate

Pádel
Piragüismo
Salvamento y Socorrismo *

* Modalidades en extinción del periodo transitorio



CURRÍCULO · NIVEL II

El currículo correspondiente al Nivel II se organiza en módulos y bloques de formación deportiva:

▶ Bloque Común

Compuesto por materiales de carácter científico general. Coincidente para todas las modalidades deportivas. Tendrá una duración de **160 horas**. Será impartido por la Dirección General de Deportes.

▶ Bloque Específico

Compuesto por áreas relacionadas con los aspectos técnicos, didácticos, reglamentarios, etc., específicos de cada modalidad, o en su caso, especialidad deportiva. La duración dependerá del plan formativo. Será impartido por las correspondientes federaciones deportivas de Castilla-La Mancha.

▶ Periodo de prácticas

Se realizará al final del periodo lectivo, tras haber superado el alumno al menos la totalidad de los contenidos del bloque específico y encontrarse matriculado en el bloque común. Tendrá una duración de **200 horas**.

REQUISITOS GENERALES DE ACCESO · NIVEL II

Los requisitos generales de acceso a los cursos de técnico deportivo Nivel II son:

- ▶ Cumplir todos los requisitos exigidos para acceder a los cursos de técnico deportivo de Nivel I.
- ▶ Acreditar la superación de técnico deportivo Nivel I de la misma especialidad o modalidad deportiva.
- ▶ Realización y superación de una prueba de acceso de carácter específico de la modalidad deportiva, o la acreditación de méritos deportivos, en aquellas modalidades que así lo exija su plan formativo (*).

(*) La prueba de acceso de carácter específico será establecida por el plan formativo de cada modalidad deportiva, con el fin de evaluar la capacidad física y las destrezas de los aspirantes. Se realizará antes del comienzo del curso. Para más información, contactar con la federación deportiva correspondiente.

TÉCNICOS DEPORTIVOS

NIVEL II

BLOQUE COMÚN		160 horas
MED-C 201	Área de bases del aprendizaje deportivo	45 horas
MED-C 202	Área de bases del entrenamiento deportivo	65 horas
MED-C 203	Área de deporte adaptado y discapacidad	20 horas
MED-C 204	Área de organización y legislación deportiva	20 horas
MED-C 205	Área de deporte y género	10 horas

BLOQUE ESPECÍFICO

* Plan formativo

Las áreas del bloque específico y la duración de las mismas se detallan en el Plan Formativo de cada modalidad o especialidad deportiva.

Entre las áreas a desarrollar se encuentran: Formación Técnica, Táctica y Reglamentos, Didáctica de la Modalidad Deportiva, Seguridad e Higiene Deportiva y Administración, Gestión y Desarrollo Profesional, etc.

PERIODO DE PRÁCTICAS

200 horas

CURSOS

Egrima * Espeleología * Piragüismo · Aguas Bravas

* Modalidades en extinción del periodo transitorio



PROFESORADO · NIVELES I y II

El profesorado que imparta estos cursos (Nivel I y II) deberá reunir las condiciones establecidas en el artículo 49.1 a) del real decreto 1363/2007, y las establecidas en el artículo 14 de la orden EDU3186/2010.

El profesorado del bloque común será asignado por la Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes.

El profesorado del bloque específico será asignado por las federaciones deportivas de Castilla-La Mancha correspondientes, de acuerdo con la Dirección General de Deportes.

INSCRIPCIONES · NIVELES I y II

Las inscripciones para cada uno de los cursos (Nivel I y II) se realizarán en la federación correspondiente. Es necesario contactar con la federación para informarse, realizar la inscripción y formalizar el pago.

El plazo de inscripción en cualquiera de los cursos finalizará siempre antes de la fecha que ha establecido cada federación para realizar la prueba de acceso de carácter específico.

La formalización del pago se realizará a través de entidad bancaria de la federación deportiva de Castilla-La Mancha correspondiente.

En el boletín de inscripción, que os entregará la federación, se indicará claramente la modalidad deportiva, nivel, lugar de realización del bloque común y el lugar de realización del bloque específico en el caso de modalidades deportivas que convoquen más de un curso.

El justificante de pago, junto con el boletín de inscripción, se enviará de nuevo a la federación correspondiente.

FECHAS DE CELEBRACIÓN DEL CURSO · NIVELES I y II

Los cursos de Técnico deportivo Nivel I y Nivel II (periodo transitorio) se desarrollarán desde el 1 de septiembre de 2012 hasta el 31 de Agosto de 2013.

Es necesario contactar con la federación correspondiente para formalizar la inscripción al curso y conocer las fechas exactas de celebración.

Realización de la Prueba de Acceso

Se realizará antes de iniciar el bloque común y/o bloque específico de la modalidad deportiva elegida. Es necesario contactar con la federación correspondiente para conocer la fecha.

Desarrollo del Bloque Común

El bloque común se ofertará únicamente en la **modalidad a distancia**, aunque presenta **2 sesiones presenciales y obligatorias**. Es necesario disponer de dirección de correo electrónico para garantizar el buen desarrollo el curso.

FECHAS DE CELEBRACIÓN DEL CURSO

NIVELES I y II

	PRESENTACIÓN	DESARROLLO	EXÁMEN ORDINARIO	EXÁMEN EXTRAORDINARIO
NIVEL I	1 febrero 2013	Del 01/02 al 21/03	22 de marzo	26 de abril
NIVEL II	1 febrero 2013	Del 01/02 al 25/04	26 de abril	7 de junio

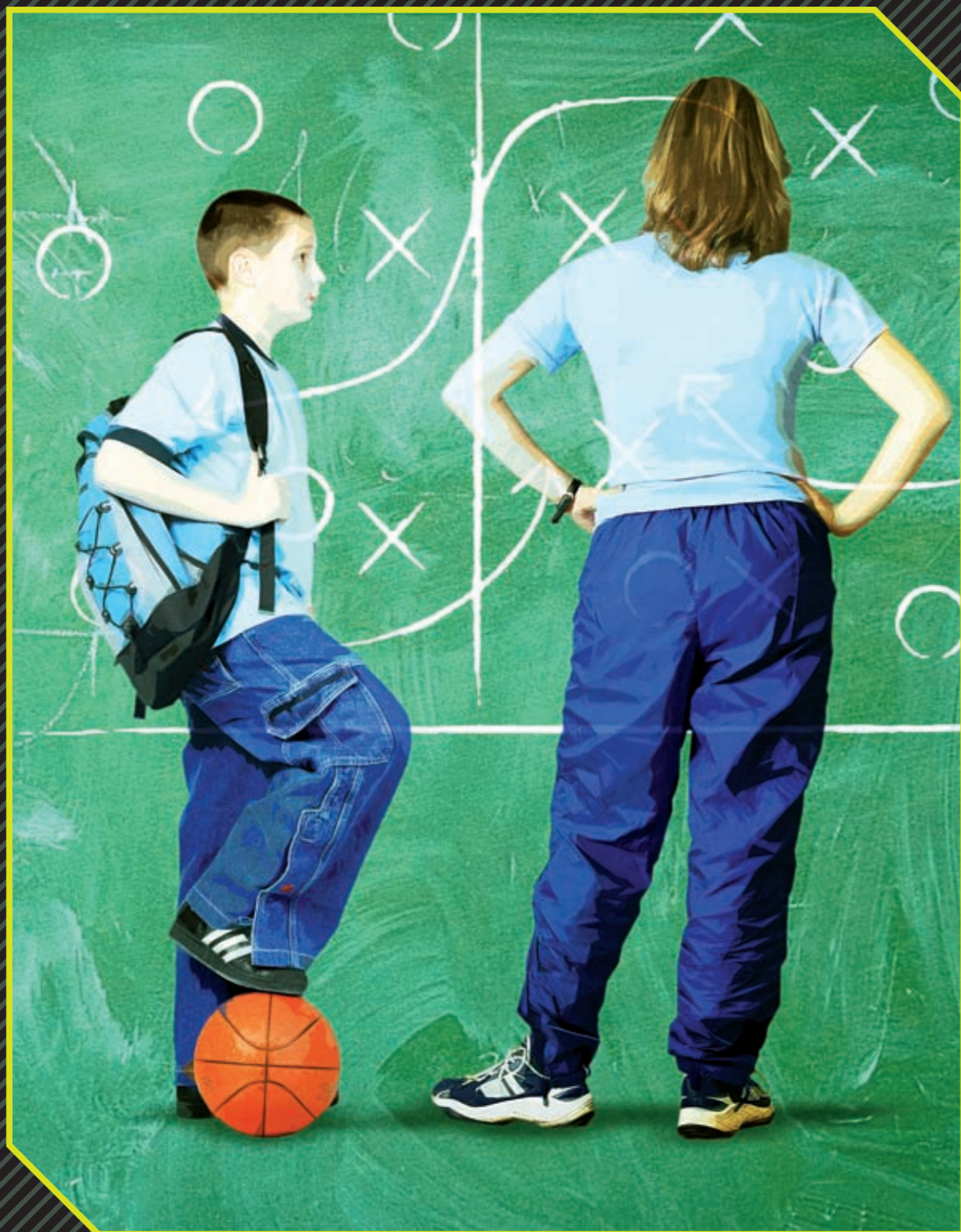
Desarrollo del Bloque Específico

El bloque específico se ofertará a través de la federación deportiva correspondiente, es necesario contactar con la federación para conocer la cuota de inscripción, fechas y lugar de celebración del bloque específico.

técnicos deportivos

Cursos de formación de técnicos deportivos

NIVELES I y II · PERIODO TRANSITORIO



IMPORTANTE

Debido a la limitación de plazas en cada uno de los cursos de formación de técnicos deportivos (Nivel I y II) la inscripción se formalizará en función de la fecha de ingreso del importe del curso en la entidad bancaria y dando prioridad en la misma a aquellos interesados que cumplan alguno de los requisitos siguientes en el orden indicado:

- 1 Aquellos que sean naturales de la Comunidad de Castilla-La Mancha, que tengan la unidad familiar en la región.
- 2 Aquellos que estén empadronados en cualquier municipio de la región.
- 3 Los que desarrollen su actividad laboral o de estudios en Castilla-La Mancha y tengan la unidad familiar en la región.
- 4 También podrán ser beneficiarios de los cursos de formación de técnicos deportivos el resto de interesados que no cumplan los requisitos anteriores, siempre y cuando el número de plazas lo permita.

En caso de no haber un número mínimo de participantes, en alguna de las modalidades deportivas, la Dirección General de Deportes y la Federación Deportiva de Castilla-La Mancha correspondiente podrá suspender el curso en cuestión, reintegrándose al interesado el importe efectuado.

NOTA IMPORTANTE

Los alumnos que realicen otros cursos de monitores, formadores o entrenadores y deseen tener la posibilidad de acceder a las nuevas Enseñanzas de Régimen Especial, han de tener en cuenta que dichos cursos deben estar debidamente autorizados por el órgano competente en materia deportiva de la Comunidad Autónoma (Dirección General de Deportes), previo informe preceptivo del órgano competente en materia de educación (Delegación Provincial del Ministerio de Educación y Ciencia). De no ser así estos cursos sólo tendrán validez como titulación deportiva, pero no darán acceso a la titulación académica de las Enseñanzas Especiales conducentes a los títulos de Técnicos Deportivos.

Las convalidaciones de diferentes áreas del bloque común y/o específico se estudiarán de manera individual, ajustándose a la normativa en vigor.



TÉCNICOS DEPORTIVOS

NIVEL I

CÓDIGO	MODALIDAD DEPORTIVA	TELÉFONO	EMAIL
028 DGD 13	Gimnasia · Rítmica	650 43 91 62 · 967 21 80 00	cursos@fgclm.es
029 DGD 13	Gimnasia · Trampolín	650 43 91 62 · 967 21 80 00	cursos@fgclm.es
030 DGD 13	Kárate	925 807 112 · 609 48 70 69	info@fmckda.com
031 DGD 13	Pádel	646 60 62 03	juan@manzasport.com
032 DGD 13	Piragüismo	687 85 93 32 · 637 72 64 45	secretaria@fcmp.es
033 DGD 13	Salvamento y Socorrismo *	949 21 86 78 · 627 92 83 05	escuela regional@fssclm.com

TÉCNICOS DEPORTIVOS

NIVEL II

CÓDIGO	MODALIDAD DEPORTIVA	TELÉFONO	EMAIL
034 DGD 13	Esgrima *	626 56 78 72	feesclm@yahoo.es
035 DGD 13	Espeleología y Descenso de Cañones *	686 32 35 65	fcojavier.canada@uclm.es
036 DGD 13	Piragüismo · Aguas Bravas	637 72 64 45 · 687 85 93 32	secretaria@fcmp.es cursotecnico1@fcmp.es

* Modalidades en extinción del periodo transitorio



animador DE actividades deportivas EN edad escolar

cursos **DE** formación
 de LA actividad física y EL deporte **2013**



ÍNDICE



animador...

Animador de actividades deportivas en edad escolar · ALBACETE

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 038 DGD 13

FECHAS 15, 16, 17, 22, 23 y 24 de marzo

LUGAR Socovos (Albacete)

DURACIÓN 40 horas

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ Introducción al deporte en edad escolar
 - ▶ Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
 - ▶ Legislación deportiva de Castilla-La Mancha.
 - ▶ ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
 - ▶ Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- ▶ Educación en valores
- ▶ Formación pedagógica para el deporte en edad escolar
 - ▶ Introducción al desarrollo motor y psicológico.
 - ▶ Pedagogía deportiva.
 - ▶ Metodología para el deporte en edad escolar.
 - ▶ Juegos deportivos modificados.
- ▶ Formación deportiva
 - ▶ Iniciación deportiva.
 - ▶ Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar.
 - ▶ Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas.
- ▶ Prevención de accidentes deportivos
 - ▶ Primeros auxilios.
 - ▶ Promoción de estilos de vida activos y saludables.
 - ▶ Responsabilidad civil.
- ▶ Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego.
- ▶ Iniciación a las actividades físicas en el medio natural.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

animador...

Animador de actividades deportivas en edad escolar · CIUDAD REAL

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 039 DGD 13

FECHAS 19, 20, 21, 26, 27 y 28 de abril

LUGAR Malagón (Ciudad Real)

DURACIÓN 40 horas

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ Introducción al deporte en edad escolar
 - ▶ Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
 - ▶ Legislación deportiva de Castilla-La Mancha.
 - ▶ ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
 - ▶ Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- ▶ Educación en valores
- ▶ Formación pedagógica para el deporte en edad escolar
 - ▶ Introducción al desarrollo motor y psicológico.
 - ▶ Pedagogía deportiva.
 - ▶ Metodología para el deporte en edad escolar.
 - ▶ Juegos deportivos modificados.
- ▶ Formación deportiva
 - ▶ Iniciación deportiva.
 - ▶ Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar.
 - ▶ Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas.
- ▶ Prevención de accidentes deportivos
 - ▶ Primeros auxilios.
 - ▶ Promoción de estilos de vida activos y saludables.
 - ▶ Responsabilidad civil.
- ▶ Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego.
- ▶ Iniciación a las actividades físicas en el medio natural.

DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

animador...

Animador de actividades deportivas en edad escolar · GUADALAJARA

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 040 DGD 13

FECHAS 7, 8, 9, 14, 15 y 16 de junio

LUGAR Molina de Aragón (Guadalajara)

DURACIÓN 40 horas

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ Introducción al deporte en edad escolar
 - ▶ Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
 - ▶ Legislación deportiva de Castilla-La Mancha.
 - ▶ ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
 - ▶ Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- ▶ Educación en valores
- ▶ Formación pedagógica para el deporte en edad escolar
 - ▶ Introducción al desarrollo motor y psicológico.
 - ▶ Pedagogía deportiva.
 - ▶ Metodología para el deporte en edad escolar.
 - ▶ Juegos deportivos modificados.
- ▶ Formación deportiva
 - ▶ Iniciación deportiva.
 - ▶ Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar.
 - ▶ Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas.
- ▶ Prevención de accidentes deportivos
 - ▶ Primeros auxilios.
 - ▶ Promoción de estilos de vida activos y saludables.
 - ▶ Responsabilidad civil.
- ▶ Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego.
- ▶ Iniciación a las actividades físicas en el medio natural.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

animador...

Animador de actividades deportivas en edad escolar · TOLEDO

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 041 DGD 13

FECHAS 20, 21, 22, 27, 28 y 29 de septiembre

LUGAR Seseña (Toledo)

DURACIÓN 40 horas

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ Introducción al deporte en edad escolar
 - ▶ Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
 - ▶ Legislación deportiva de Castilla-La Mancha.
 - ▶ ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
 - ▶ Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- ▶ Educación en valores
- ▶ Formación pedagógica para el deporte en edad escolar
 - ▶ Introducción al desarrollo motor y psicológico.
 - ▶ Pedagogía deportiva.
 - ▶ Metodología para el deporte en edad escolar.
 - ▶ Juegos deportivos modificados.
- ▶ Formación deportiva
 - ▶ Iniciación deportiva.
 - ▶ Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar.
 - ▶ Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas.
- ▶ Prevención de accidentes deportivos
 - ▶ Primeros auxilios.
 - ▶ Promoción de estilos de vida activos y saludables.
 - ▶ Responsabilidad civil.
- ▶ Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego.
- ▶ Iniciación a las actividades físicas en el medio natural.

DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

animador...

Animador de actividades deportivas en edad escolar · CUENCA

ORGANIZA Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

CÓDIGO 042 DGD 13

FECHAS 18, 19, 20, 25, 26 y 27 de octubre

LUGAR San Clemente (Cuenca)

DURACIÓN 40 horas

INSCRIPCIÓN 40 euros

PROGRAMA

- ▶ Introducción al deporte en edad escolar
 - ▶ Oferta deportiva (participación, gestión y organización)
 - ▶ Legislación deportiva de Castilla-La Mancha.
 - ▶ ¿Cómo fomentar y promover el deporte en edad escolar?
 - ▶ Creación de escuelas deportivas, clubes, etc.
- ▶ Educación en valores
- ▶ Formación pedagógica para el deporte en edad escolar
 - ▶ Introducción al desarrollo motor y psicológico.
 - ▶ Pedagogía deportiva.
 - ▶ Metodología para el deporte en edad escolar.
 - ▶ Juegos deportivos modificados.
- ▶ Formación deportiva
 - ▶ Iniciación deportiva.
 - ▶ Propuestas de trabajo para los deportes en la edad escolar.
 - ▶ Metodología y sistemas de trabajo con jóvenes deportistas.
- ▶ Prevención de accidentes deportivos
 - ▶ Primeros auxilios.
 - ▶ Promoción de estilos de vida activos y saludables.
 - ▶ Responsabilidad civil.
- ▶ Iniciación a los deportes individuales y colectivos a través del juego.
- ▶ Iniciación a las actividades físicas en el medio natural.

DIRECCIÓN

- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ María Herreros Fajardo
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.



información e inscripciones

cursos **DE** formación
 de LA actividad física y EL deporte **2013**

Información e inscripciones |

INFORMACIÓN

Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

- ▶ **tel** 925 26 74 47 · **fax** 925 26 75 16
- ▶ **web** www.educa.jccm.es (Deportes, Escuela del Deporte)
- ▶ **email** escueladeldeporte@jccm.es

INSCRIPCIONES

Completar el boletín de inscripción en todos sus apartados, adjuntar el justificante de pago del importe del curso y enviarlo a la Escuela del Deporte.

El ingreso debe realizarse a nombre de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes en la cuenta de la Caja Castilla La Mancha **(a excepción de los cursos de Técnicos Deportivos en el periodo transitorio, que el ingreso se hará a nombre de la federación territorial correspondiente)**

ENTIDAD	OFICINA	DC	Nº CUENTA
2105	0140	34	1252000197

Enviarlo a la Escuela del Deporte por cualquiera de estas vías:

- ▶ **email** escueladeldeporte@jccm.es
- ▶ **fax** 925 26 75 16
- ▶ **correo** Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes. Bulevar Río Alberche, s/n. 45071 -Toledo.

(*) Ver información del procedimiento de inscripción para los cursos de **Técnico Deportivo en periodo transitorio (Nivel I y Nivel II)**

NORMAS GENERALES

Comprobar **disponibilidad de plazas** para inscripciones en fechas cercanas a la celebración del curso, antes de realizar el abono de la matrícula.

La inscripción será válida con la entrega del boletín de inscripción completo **en todos sus apartados** y el justificante de ingreso del importe del curso en la Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

La renuncia a la participación en el curso se realizará al menos 10 días antes de su celebración. De no hacerse así no se asegurará la devolución de la inscripción.

IMPORTANTE

Debido a que el número de plazas es limitado, el orden de admisión estará determinado por:

- 1 Profesionales que desarrollen su actividad laboral o de estudios en Castilla-La Mancha y su perfil profesional tenga una correspondencia directa con los contenidos del curso.
- 2 Recepción de la hoja de inscripción y justificante de pago en la Dirección General de Deportes.
- 3 Fecha de ingreso del importe del curso en la entidad bancaria.

Información e inscripciones II

MÉTODO DE TRABAJO DE LOS CURSOS

- ▲ Ponencias
- ▲ Prácticas en pequeño y gran grupo
- ▲ Análisis y puesta en común de las conclusiones
- ▲ Trabajos prácticos de aplicación al aula.
- ▲ Curso de plataforma virtual y TIC'S

DESTINATARIOS

Licenciados y graduados en educación física, maestros especialistas en educación física, entrenadores, gestores deportivos, técnicos deportivos, TAFAD, estudiantes y personas interesadas en el mundo de la actividad física y el deporte en general.

DIPLOMAS

A los participantes que asistan al 85% del horario lectivo, se les entregará un diploma expedido por la Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

FORMACIÓN DEL PROFESORADO

En los cursos señalados con el pictograma **H** todos los participantes docentes, especialistas de educación física, en centros de Castilla-La Mancha, sostenidos con fondos públicos, o en disposición de ser docentes, residentes en Castilla-La Mancha, que asistan al 85% del horario lectivo, podrán solicitar la homologación de dicho certificado por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

CRÉDITOS UNIVERSITARIOS ECTS Y DE LIBRE ELECCIÓN

En los cursos señalados con el pictograma **U** se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS a la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), para todos los participantes, estudiantes universitarios de la UCLM, que asistan al 85% del horario lectivo.



Hoja de inscripción

de LA actividad física y EL deporte **2013** cursos DE formación

+ información

Dirección General de Deportes

tel 925 26 74 47 · fax 925 26 75 16 · escueladeldeporte@jccm.es
web de la Escuela del Deporte: www.educa.jccm.es (deportes)

RELLENAR CON LETRAS MAYÚSCULAS

CÓDIGO del CURSO / DENOMINACIÓN del CURSO

APELLIDOS

NOMBRE

DOMICILIO

Nº

PISO

CP

CIUDAD

PROVINCIA

TELÉFONO

DNI

LETRA

E-MAIL

FECHA nacimiento

LUGAR nacimiento

¿DESEO RECIBIR INFORMACIÓN DE LAS ACTIVIDADES?

SI

NO

TITULACIÓN ACADÉMICA

TITULACIÓN DEPORTIVA

CENTRO de TRABAJO/ESTUDIOS

CARGO/PUESTO

LOCALIDAD

¿CÓMO HAS OBTENIDO LA INFORMACIÓN DE LOS CURSOS?:

INTERNET

FOLLETOS

TELÉFONO

OTROS

PARA LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE EN CASO DE NO ADMISIÓN:

NOMBRE DEL TITULAR

ENTIDAD OFICINA D.C. Nº Cuenta

INSCRIPCIÓN CURSOS TÉCNICO DEPORTIVO (PERIODO TRANSITORIO):

El procedimiento de inscripción para los cursos de Técnico Deportivo en periodo transitorio (Nivel I y Nivel II) se realizará a través de la federación deportiva correspondiente.

www.educa.jccm.es

IMPRIMIR

ENVIAR FORMULARIO

ÍNDICE

Protección de datos. De conformidad con lo establecido en la ley orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, se informa que los datos personales serán objeto de un tratamiento automatizado e incorporados al correspondiente fichero con la finalidad del ejercicio de las funciones que tiene atribuidas la Dirección General de Deportes, en el ámbito de sus competencias. Así mismo, se informa que pueden ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición respecto a los datos facilitados mediante escrito dirigido a la Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Bulevar del Río Alberche s/n. 45071. Toledo.

cursos **DE** formación
 de **LA** actividad física y **EL** deporte **2013**

