

La revista del Ocio, la Recreación y el *Deporte* para todos

Eva Moral, una admirable historia de superación



España se Mueve: Proyecto europeo Erasmus+, convenio Fundación ONCE y Sello Verde

Madrid se Mueve inicia su novena temporada en Telemadrid con novedades

Ayuntamientos, Comunidades, Opinión, Confidencial, Munideporte, Radio Marca...

CURSOS GRATUITOS OFERTA 2020

OFERTA FORMATIVA 2020 Programas subvencionados



CURSOS EN VALDEMORO

ATENCIÓN SOCIO SAN. A PERSONAS DEPENDIENTES EN INSTITUCIONES SSCS0208 | 370 horas | de enero a marzo

CURSOS EN PINTO

ACTIVIDADES DE GESTIÓN DEL PEQUEÑO COMERCIO COMT0112 | 450 horas | pendiente de programar
PROMOCIÓN TURÍSTICA LOCAL E INFORMACIÓN AL VISITANTE HOTI0108 | 690 horas | pendiente de programar
TRANSPORTE SANITARIO SANTO208 | 400 horas | pendiente de programar

CURSOS EN SEVILLA LA NUEVA

ASISTENCIA DOCUMENTAL Y DE GESTIÓN EN DESPACHOS ADGG0308 | 330 horas | de enero a abril
PROMOCIÓN TURÍSTICA LOCAL E INFORMACIÓN AL VISITANTE HOTI0108 | 690 horas | pendiente de programar
TRANSPORTE SANITARIO SANTO208 | 400 horas | pendiente de programar

CURSOS EN MADRID

GESTIÓN EN RESTAURACIÓN: DISEÑO EN PROCESO DE SERVICIO HOTR042PO | 100 horas | de enero a febrero

CURSOS EN EL ESCORIAL

OPTIMIZACIÓN DE LA GESTIÓN DE HOTELES HOTA003PO | 250 horas | enero
ANIMACIÓN TURÍSTICA HOTT002PO | 50 horas | de enero a febrero
GESTIÓN DE RESTAURACIÓN HOTR040PO | 100 horas | de febrero a marzo
PROMOCIÓN TURÍSTICA LOCAL E INFORMACIÓN AL VISITANTE HOTI0108 | 690 horas | de enero a marzo

CURSOS EN MÓSTOLES

GESTIÓN Y CONTROL DEL APROVISIONAMIENTO COML0210 | 370 horas | pendiente de programar
ADMINISTRACIÓN DE SERVICIOS DE INTERNET IFCT0509 | 510 horas | pendiente de programar
DINAMIZACIÓN COMUNITARIA SSCB0109 | 420 horas | pendiente de programar
DINAMIZACIÓN, PROGRAMACIÓN Y DESARROLLO DE ACCIONES CULTURALES SSCB0110 | 400 horas | inicio en enero
MEDIACIÓN COMUNITARIA SSCG0209 | 340 horas | pendiente de programar

CURSOS EN VILLA DEL PRADO

ASISTENCIA DOCUMENTAL Y DE GESTIÓN EN DESPACHOS ADGG0308 | 670 horas | pendiente de programar
PROMOCIÓN TURÍSTICA LOCAL E INFORMACIÓN AL VISITANTE HOTI0108 | 690 horas | pendiente de programar
ACTIVIDADES AUX. EN VIVEROS, JARDINES Y CENTROS DE JARDINERÍA ADAO0108 | 330 horas | pendiente de programar

CENTROS PENDIENTES DE PROGRAMAR

TRANSPORTE SANITARIO SANTO208 | 400 horas | pendiente de programar
ATENCIÓN SANITARIA A MÚLTIPLES VÍCTIMAS Y CATÁSTROFES SANTO108 | 460 horas | pendiente de programar

CURSOS PARA AUTÓNOMOS pendientes de programar

PARA MÁS INFORMACIÓN:
+34 911 265 676 | 91 020 07 95

info@enseanzasmodernas.es | formacionmadrid@docenciayformacion.es

Las acciones formativas son de carácter público, financiadas por la Comunidad de Madrid a través de la Consejería de Economía, Empleo y Hacienda y fondos recibidos Servicio público de Empleo estatal

Director

Fernando Soria Dorado

Redactora Jefe

Marta Muñoz Mancebo

Colaboradores

José María Buceta

Luis López Nombela

Juan Manuel Merino Gascón

Diego Nieto Cortés

Rocío Sánchez Guerrero

Diseño e impresión

Leggitalia

Producción

Fernando Soria Hernández

Edita

Equipo de Gestión Cultural S.A.

Consejero Editorial

Antonio Montalvo

Asesores Técnicos

Vicente Alcaraz

Calixto Rodríguez

Dirección

C/ Travesía José Arcones Gil, 3

28017 Madrid

Tel.: 91 375 83 96

Correo electrónico

deportistas@munideporte.com

ISSN 1885-1053

Deposito Legal M-9707 - 2004



6 ESPAÑA SE MUEVE:
6º aniversario con nuevos
e interesantes proyectos



9 ESPAÑA SE MUEVE:
Proyecto europeo
Erasmus+



7 MADRID SE MUEVE:
El programa inicia su
novena temporada



17 EN PORTADA:
Eva Moral: "El deporte fue
clave para levantarme y un
reto para volver a ser yo"

ESM: Nuevas actividades y eventos	8
ESM: Primeras evaluaciones de la temporada de Movinivel+	10
ESM: La AEPSAD presentó su proyecto "Sello Verde"	11
ESM: Nueva sede de SEMED y Circuito Pádel Mahou-San Miguel	12
ESM: Encuesta sobre la promoción de la actividad física en la empresa	13
ESM: La Fundación ONCE se suma a España se Mueve	14
FEC: Más de 5.000 personas en la Carrera Popular del Corazón	15
FUNDACIÓN BARCELONA OLÍMPICA: XIII Fórum Olímpic	16
OPINIÓN: Luis López Nombela	20
OPINIÓN: Antonio Montalvo de Lamo	21
FAGDE: Artículo de Eduardo Blanco y otras actividades de la federación	22
OPINIÓN: Vicente Gambau (Consejo COLEF)	23
MURCIA: Entrevista a Francisco J. Sánchez y Gala del Deporte	24
GALICIA: Concedidas nuevas subvenciones de la Xunta	26
ALCALÁ DE HENARES: La Maratón Internacional volvió a batir récord	27
ARGANDA DEL REY: XIII Carrera Popular Memorial José Díaz Espada	28
ALCOBENDAS: Remodelación de las salas fitness	30
UNIVERSIDADES: La Gestión Deportiva, una prioridad para la UEM	31
MEDICINA DEPORTIVA: Tratamiento de éxito a Ana I. Ginto (Dra. Jara Marcos)	32
CONFIDENCIAL: ADESP y la continuidad de Guillermo Hita en la FMM	33
EMPRENDEDORES: Douglas consigue el empleado perfecto	34



Los fines de semana, deporte para todos

EL PROGRAMA
AL LÍMITE

DE FERNANDO SORIA

DE 7 A 8 HORAS LOS SÁBADOS

LA TERTULIA

DE 7 A 8 HORAS LOS DOMINGOS

CON LOS MEJORES ESPECIALISTAS

*José Luis Llorente, Chema Buceta, el profesor López Nombela,
Pedro Calvo, José Vicente Delfa, Pedro Manonelles,
Gema Sancho y Rocío Sánchez*





MI PUNTO DE VISTA

Fernando Soria

ESPAÑA SE MUEVE

En este último número del año dedicamos una especial atención a **España se Mueve (EsM)**, una iniciativa con la que colabora esta publicación desde su nacimiento hace ya casi seis años. El camino no ha sido fácil, porque la inestabilidad institucional ha impedido que haya una relación fluida con los organismos públicos y porque las empresas españolas hablan mucho y bien de la importancia de la Salud, pero su compromiso real (entiéndase acciones y patrocinios) es todavía muy escaso.

PESE a todo, estamos satisfechos de lo mucho recorrido y prueba de ello es el informe sobre el balance de estos años. Destaca el elevado número de eventos en los que **EsM** ha participado y, sobre todo, el programa de Telemadrid, "Madrid se Mueve, que iniciará en enero su novena temporada de emisión y a punto de llegar al programa 200. El espacio está consolidado y comenzará el nuevo ejercicio con interesantes novedades.

PERO volvamos al inicio. 2020 será un año importante para **EsM**, con proyectos nuevos que están generando amplia información. Se están potenciando las relaciones con las instituciones y, lo que es más significativo, con empresas que quieren contribuir a que los españoles mejoren su salud, impulsando iniciativas a través de **EsM**. La encuesta con las empresas españolas a través del Círculo de Empresarios, la concesión de un proyecto europeo (Erasmus +) y el futuro programa de TV nacional "España se Mueve", son algunos ejemplos de lo que empezará a desarrollarse en tan solo unas semanas. Les iremos informando.

QUIERO destacar también la portada. La paratriatleta **Eva Moral**, un gran ejemplo de superación y de compromiso con los demás, merecía desde hace tiempo ser nuestra principal protagonista. A partir de ahora esta revista dará más protagonismo a estos deportistas admirables, cuyas historias engrandecen al deporte. Merece la pena recrearse en el reportaje, por las increíbles fotografías y las interesantes respuestas de Eva.

PERO no faltarán la secciones habituales: Ayuntamientos, comunidades, fundaciones, universidades, artículos de opinión y, por supuesto, nuevos e interesantes confidentiales. Ah!!! Y con la contraportada queremos poner nuestro granito de arena para favorecer esa lucha necesaria y urgente por un planeta más sostenible, que pueda servir de hábitáculo a nuestros nietos y posteriores generaciones por años y años...

ME despido deseándoles unas felices navidades y un 2020 repleto de Salud, que es el bien más preciado. Hasta el año que viene.



ESTABILIDAD TAMBIÉN PARA EL DEPORTE

Mucho se está escribiendo (y hablando) sobre la estabilidad institucional que necesita nuestro país para afrontar los muchos retos que tenemos pendientes. Para ello se necesita un Gobierno fuerte y estable, que otro cantar será que lo haga mejor o peor.

EN el deporte español sucede lo mismo. En el Consejo Superior de Deportes se trabaja intensamente, pero hay paralizados proyectos

que requieren que se aprueben los Presupuestos Generales del Estado y, sobre todo, la nueva y cada vez más

necesaria Ley del Deporte. El documento está consensuado y a falta de pequeños detalles, pero no se puede iniciar la tramitación en el Congreso sin Gobierno y garantías de que será aprobada. Además, hay otras iniciativas congeladas a la espera de si el equipo directivo actual continúa en sus puestos.

PORQUE, aunque se supone cuando escribimos este artículo que el PSOE formará Gobierno, lo que se desconoce es si habría cambios en la dirección del CSD. Rumores, desde luego, no faltan y con nombres y apellidos incluso. Y un relevo en la cúpula supondría también que las decisiones se ralentizarían.

POR otra parte, los Juegos Olímpicos de Tokio están a la vuelta de la esquina como quien dice. Es decir, se celebrarán el próximo verano. Y hay bastantes asuntos pendientes de determinar en relación a la cita deportiva más importante cada cuatro años. Algunos de ellos concernientes a los deportistas.

NOS consta que desde la dirección del CSD se trabaja con intensidad y firmeza. Pero también que existe la lógica inquietud por el futuro y la preocupación por la escasez de tiempo para ciertos asuntos de trascendencia. Esperemos que la situación se normalice pronto y que las rectores del deporte español (los de ahora si continúan o los nuevos que vengan) gocen de estabilidad y de más medios que en la actualidad. Porque hay muchas cosas que mejorar.



España se Mueve celebra su 6º aniversario con más proyectos

El próximo 30 de enero EsM celebrará su sexto aniversario, fecha de su presentación oficial en el Salón de Actos del INEF de Madrid. En este tiempo, EsM ha participado en más de un millar de eventos deportivos y suma 75 entidades.

El auditorio José María Cagigal, de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de Madrid (INEF), acogió el 30 de enero de 2014 la presentación oficial del proyecto España se Mueve. El acto, presidido por el Secretario de Estado para el Deporte, contó con la presencia de las instituciones que pusieron su granito de arena para que esta iniciativa saliera adelante, con el objetivo de mejorar la salud de los ciudadanos a través de la actividad física.

En este tiempo, EsM se ha convertido en una herramienta fundamental para la difusión de los eventos deportivos populares que se celebran en nuestro país, sobre todo en la Comunidad de Madrid, donde su actividad es mayor por la proximidad geográfica. A ello ha contribuido, de forma muy significativa, el programa “Madrid se Mueve”, que se emite los sábados por la mañana en Telemadrid y que cuenta con una redifusión en LaOtra los domingos.

Además de las actividades propias que EsM organiza, encaminadas a acercar el deporte a todos los ciudadanos, con especial atención a la inclusión social, el movimiento ha colaborado de forma activa en estos seis años en más de un millar de eventos. En ellos han participado más de un millón de personas de todas las comunidades españolas.

A lo largo de estos seis años, se han ido incorporando nuevas entidades que comparten los objetivos del proyecto. En estos momentos, suman ya 75 partners. Destacan, entre ellos, el Consejo Superior de Deportes, el Ministerio de Sanidad (a través de la AECOSAN), el Comité Olímpico Español, la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD), la Comunidad de Madrid, la Federación de Municipios (FMM), el Consejo General de Colegios de Licenciados en Educación Física (Consejo COLEF), la Federación de Asociaciones de Gestores del Deporte (FAGDE), el Colegio Profesional

de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, la Fundación Española del Corazón, la Fundación ONCE, la Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED), la Asociación Española de Periodistas Deportivos (AEPD) o la multinacional de consultoría Grant Thornton.

Las actividades de EsM han sido recogidas y difundidas por más de 200 medios de comunicación externos, lo que demuestra la repercusión que está teniendo el movimiento en nuestra sociedad.

España se Mueve afronta con ilusión el año 2020, que viene cargado de interesantes novedades y de nuevos retos por cumplir; como la puesta en marcha de un programa de televisión nacional y la conversión de la página web en una potente plataforma que aumentará la interacción con las entidades colaboradoras y los ciudadanos. También se potenciarán las acciones en la Comunidad de Madrid como antesala de la regionalización del plan.

➡
En sus actividades han participado más de un millón de personas

Madrid se Mueve prepara novedades para su 9ª temporada

El programa de Telemadrid Madrid se Mueve dará la bienvenida al 2020 con el estreno de su novena temporada, en la que habrá novedades y superará los 200 programas. Se emite los sábados por la mañana en Telemadrid y cuenta con una redifusión los domingos en LaOtra.

El espacio, producido por el instituto España se Mueve, aborda una visión diferente del deporte, relacionada con la salud y los hábitos saludables de vida, promoviendo la práctica de actividad física en todos los sectores de la población.

En la novena temporada, además de seguir ofreciendo historias admirables, los reporteros cubrirán todavía un mayor número de eventos populares de los muchos que se celebran en la Comunidad de Madrid cada semana. Es uno de los principales objetivos, dar visibilidad a todos ellos con el mensaje de que los ciudadanos deben practicar deporte. Sin olvidar la importante labor que hacen los ayuntamientos para que estos eventos puedan llevarse a cabo.

Junto a los reportajes sobre los acontecimientos deportivos, las historias de superación y solidaridad de deportistas anónimos que han mejorado su vida gracias al deporte seguirán teniendo especial atención. También continuarán los consejos de los profesionales del sector (fisioterapeutas, médicos, psicólogos, nutricionistas...), y los saludos de diversos famosos que animan a los espectadores a moverse. Los ayuntamientos madrileños y las federaciones tendrán, como siempre, una presencia destacada.

El espacio está dirigido por **Fernando Soria** y cuenta con la colaboración de distintas entida-



des como la Comunidad de Madrid, la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes, el Ministerio de Sanidad, la Federación de Municipios, la Unión de Federaciones Deportivas Madrileñas, la Asociación de la Prensa Deportiva de Madrid, el Colegio Profesional de Fisioterapeutas o Radio Marca.

OCHO TEMPORADAS

En las ocho primeras temporadas se han emitido 190 programas, que han sido vistos por cerca de siete millones y medio de espectadores. Se han difundido más de un millar de reportajes sobre deporte popular y alrededor de 450 historias protagonizadas por admirables deportistas, la mayoría de ellos desconocidos. Gran parte de ellas estuvieron relacionadas con el deporte inclusivo y la dis-

capacidad. En las actividades difundidas en estos cuatro años de emisión han participado más de 600.000 deportistas. Por todo ello, Madrid se Mueve suma ya 16 premios.

Para **Javier Cárcelos**, director de Realización, "en la octava temporada hemos contado con unas historias de superación magníficas y para la novena estamos preparando otras aún más admirables y enternecedoras, porque creo que el deporte es superación y, como tal, es importante mostrar estos ejemplos para que la gente entienda que a través del deporte se pueden conseguir muchas mejoras en la salud". Por su parte, **Fernando Soria** incidió en que "el nuevo año se iniciará con atractivas novedades que se irán incorporando al programa. Nosotros también nos movemos".



En marzo se llegará al programa número 200

Nuevas actividades de EsM

España se Mueve ha colaborado en los últimos meses en nuevos eventos de promoción de la actividad física entre la población. Se han desarrollado en diversos puntos de la geografía española.

• **Torneo Sierra Oeste de Tenis:**

La localidad madrileña de Robledo de Chavela acogió, el pasado mes de agosto, la 25 edición de este evento. Se incluyó una jornada de EsM, para fomentar el deporte y luchar contra el sedentarismo, en la que colaboró la jugadora madrileña **Ainhoa Atucha**.



Torneo Sierra Oeste de Tenis

• **Día Europeo del Deporte Escolar:**

Se celebró el 27 de septiembre. La regatista **Teresa Zabell** y la periodista **Marta Juamandreu** fueron las abanderadas. Con el lema "Activa tu cole y come saludablemente", el objetivo era atraer a los jóvenes hacia la actividad física mediante la diversión, promoviendo la salud y el bienestar.



V Carrera HUCA

• **Feria Gym Factory Profesional:**

Tuvo lugar a principios del mes de septiembre en IFEMA (Madrid). Se convirtió en un punto de encuentro canalizador y catalizador para lograr una perfecta fusión entre operadores y proveedores del sector del fitness.



V Open Internacional de Pickleball



Feria Gym Factory Profesional



Día Europeo del Deporte Escolar



Caminando por un Reto

• **V Open Internacional de Pickleball:**

Se desarrolló del 4 al 8 de septiembre en el Club de Campo Villa de Madrid. Estuvo organizado por la Asociación Española de Pickleball y contó con la presencia de un millar asistentes.

• **V Carrera HUCA:**

Unas 3.000 personas asistieron a esta prueba del Hospital Universitario Central de Astu-

rias, celebrada en Oviedo el 29 de septiembre. El lema de este año fue "Moviéndose, en el Día Mundial del Corazón y haciéndolo por la Salud".

• **Caminando por un Reto:**

Se celebró el 12 de noviembre, coincidiendo con el Día Mundial contra la Obesidad. Esta iniciativa del Ayuntamiento de Benalmádena reunió a más de 67.000 personas de 175 municipios. Entre todos recorrieron 335.955 kilómetros. Esta actividad nació hace varios años co-

mo medida para contrarrestar el sedentarismo a través de la actividad física y el deporte.

• **VIII Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte:**

Organizadas por SEMED, se celebraron en Reus los días 22 y 23 de noviembre. Estuvieron dedicadas a la "Medicina del Baloncesto". Participaron destacados expertos como **José Luis Terreros Blanco**, director de la Agencia Española de Protección de la Salud del Deportista (AEPSAD).

EsM lidera un proyecto europeo para fomentar la inclusión social y la igualdad

La Unión Europea ha concedido a España se Mueve un proyecto, a través de Erasmus+, que busca fomentar la inclusión social y la igualdad de oportunidades en el deporte. Pretende sensibilizar al sector de la comunicación para que participe más y mejor en este objetivo.

A diario observamos, en los ámbitos personal, social y profesional todos los temas que están ocurriendo en nuestra sociedad: Discriminación, racismo, enfermedad (física y mental), pobreza, problemas económicos en las familias, falta de acceso al trabajo, etc. El deporte es una disciplina transversal, vinculada a todos los ámbitos y sectores. Es una “herramienta” muy poderosa, si se utiliza bien, para luchar contra el problema al que se enfrentan nuestras sociedades y ayudar a la gente a vivir una vida mejor.

La Unión Europea (UE) está plenamente comprometida con la mejora de la calidad de vida de sus ciudadanos. Por lo tanto, ha establecido un marco de políticas y recursos para ayudar a todos los actores europeos en la implementación de acciones para alcanzar objetivos como el de este proyecto.

Las políticas y estándares desarrollados en este marco no suelen mencionar a los medios de comunicación como un actor adicional en su desarrollo, ni como un recurso para comunicar y difundir. Esta iniciativa busca sensibilizar al sector de la comunicación para que participe más y mejor en la consecución de los objetivos de EsM.

Los medios de comunicación deben ser vistos como un



actor adicional con un papel de difusión y promoción. Se busca un enfoque innovador. “Europa se mueve” significa no sólo moverse para hacer más iniciativas para la inclusión a través del deporte, sino para difundir las políticas y los buenos proyectos emprendidos dentro de este tema.

Junto a España se Mueve, participan otros dos partners:

- **Radio Capodistria**. Es parte integrante de RTV Slovenija, el servicio público de radiodifusión esloveno. Emite en italiano, las 24 horas del día, en onda media (AM), en modulación de frecuencia estéreo (FM) y por satélite. Fundada hace más de 69 años, desempeña un importante papel transfronterizo: Más de 100.000 oyentes diarios en Italia, Eslovenia y Croacia.

- **Asociación Búlgara de Desarrollo Deportivo**. Fundada en 2010, es una organización pública sin ánimo de lucro dedicada al desarrollo del deporte

búlgaro y a la mejora de la cultura deportiva en este país. Cree que el deporte debe formar parte de la vida moderna de los niños y jóvenes e inculcarles valores como motivación, disciplina y juego limpio.

Fernando Soria Hernández, responsable de Proyectos de EsM, ha señalado que “desde España se Mueve venimos trabajando con diversos actores (administraciones públicas, empresas, organizaciones sin ánimo de lucro, profesionales y particulares) en la promoción de los hábitos de vida saludables, tanto a nivel local como regional y nacional. Creemos que ha llegado el momento de dar un paso más. Por un lado, vamos a lanzar y participar en iniciativas a nivel europeo y, por otro, vamos a trabajar para que los medios de comunicación apuesten más por la promoción del Deporte construyendo una red europea de trabajo coordinado. Es un reto apasionante!”.

→
“Europe is moving” se centra en la faceta de la comunicación

Moviniel+ realizó las primeras evaluaciones en Alcalá y Humanes

Moviniel+ sigue desarrollándose con éxito en las localidades de Alcalá de Henares y de Humanes de Madrid. Las primeras evaluaciones de la temporada de este programa de actividad física para mayores se realizaron en diciembre.

Esta iniciativa, enmarcada en el movimiento España se Mueve, acoge a grupos de participantes que asisten a clases semanales, en las que profesionales de la actividad física y el deporte imparten sesiones de ejercicio adaptadas a cada uno de ellos. A lo largo del curso deportivo, los alumnos se someten a tres evaluaciones, a través de las cuales se analizan la evolución de su forma física y la mejora de su calidad de vida.

La primera evaluación de la temporada en Humanes se realizó a finales de noviembre, en el Polideportivo Municipal Campohermoso. Los ejercicios consistieron en una batería de seis test: Sentarse y levantarse de una silla tantas veces como se pueda (30 segundos); flexión de brazos tantas veces como se pueda (30 segundos); caminar seis minutos; flexión de tronco sentado en una silla; juntar las manos tras la espalda; sentada en una silla, la persona debe levantarse, caminar hasta un cono y volver a sentarse.

En Alcalá de Henares, por su parte, tuvo lugar en la primera semana de diciembre. Los test se realizaron en la Ciudad Deportiva El Val. La prueba que se llevó a cabo fue el "Senior Fitness Test", adaptado al agua, ya que los grupos alcalaínos realizan actividades acuáticas en la piscina municipal.

El especialista **Shai Rivas**, de Freedom & Flow Company, fue el



encargado de llevar a cabo las evaluaciones en ambos municipios. Rivas realizó una valoración positiva de este comienzo de temporada y aseguró que "el programa sigue teniendo una muy buena acogida entre los ciudadanos. Mi sensación es muy positiva".

Humanes, además, acogió una interesante charla sobre alimentación saludable para todos los grupos de edad. Fue impartida por la dietista-nutricionista Judit López, que se mostró muy contenta por la buena acogida de este encuentro: "La verdad es que los asistentes han estado muy participativos, se han interesado mucho en todos los temas tratados y han puesto ejemplos más claros de su día a día".

El programa Moviniel+, en el que también participa el Instituto de Crecimiento Integral (ICRI), busca potenciar las actividades deportivas que los ayuntamientos ofertan a sus mayores a través de evaluaciones de nivel, charlas informativas, apoyo de expertos



En Humanes se celebró también una charla sobre nutrición

en la materia y diversas acciones de comunicación. El objetivo de ambos consistorios es que los mayores mejoren su condición física a través de la práctica de ejercicio, reduciendo así la dependencia y mejorando su calidad de vida.

Si desea que su ayuntamiento madrileño participe en la próxima edición de Moviniel+, puede contactar a través del email esm@espanasemueve.es.

Antidoping Green Seal promocionará el deporte limpio en centros deportivos

El proyecto Antidoping Green Seal es una iniciativa europea cofinanciada por el programa Erasmus+ Sport de la Comisión Europea y liderado por la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte (AEPSAD). Se crea un sello verde libre de conductas y sustancias dopantes para los centros recreativos deportivos.

Junto a España, participan como socios en el proyecto entidades relacionadas con el deporte de otros seis países de la Unión Europea (Italia, Bélgica, Polonia, Croacia y Escocia).

Sus principales objetivos pasan por definir una comprensión coherente y consensuada de las sustancias dopantes que se utilizan en el contexto del deporte recreativo, establecer una evaluación del problema basada en pruebas y elaborar un programa preventivo global para llevar a cabo una campaña de sensibilización en los países participantes.

El proyecto contribuirá a la elaboración de información y campañas, así como otras medidas preventivas relativas al dopaje en el deporte recreativo y cuestiones conexas

que puedan ser aplicadas por los movimientos deportivos, el sector de la aptitud física, el sistema educativo y el sector de la salud. Además, prevé establecer un Código Ético y la concesión del Sello Verde a entornos deportivos recreativos comprometidos con el respeto al juego limpio con la firme convicción de concienciar sobre los peligros de consumir sustancias dopantes a todos los usuarios del deporte recreativo y muy especialmente a los más jóvenes.

Asimismo, promoverá la cooperación entre las autoridades públicas, las entidades privadas, el movimiento deportivo

y el sector del fitness en la lucha contra el dopaje en las actividades recreativas.

La Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - INEF de Madrid acogió la presentación oficial de Antidoping Green Seal. Durante el encuentro,

federaciones deportivas, clubes, asociaciones y entidades del mundo del deporte conocieron de primera mano todos los materiales elaborados junto con las iniciativas y actuaciones puestas en marcha después de meses de trabajo.

Toda la información y los materiales del proyecto se pueden consultar a través de la página web <https://greenseal.aepsad.gob.es>



JESÚS GARRIDO

Jefe del Departamento de Educación de la AEPSAD

“Será un valor añadido para los centros deportivos”



¿Qué pretende la AEPSAD liderando este proyecto europeo?

Comprender, evaluar y prevenir conductas que chocan con los valores del deporte limpio en el deporte recreacional. Además, el sello Antidoping Green Seal supondrá un valor añadido para los centros deportivos.

¿Preocupa el consumo de sustancias prohibidas en este ámbito?

A pesar de que nuestras competencias por Ley se centran en el deporte federado, la AEPSAD es consciente del consumo de sustancias nocivas para la salud en el ámbito del deporte recreativo y, gracias

a este proyecto europeo, podremos paliar en parte la desinformación que existe en este tipo de centros deportivos de los graves efectos para la salud que tiene el consumo de sustancias dopantes. En primer lugar, queremos concienciar a nuestros jóvenes, pero también a familias y al usuario habitual.

SEMED inauguró su nueva sede

La Sociedad Española de Medicina del Deporte (SEMED) inauguró su nueva sede en Zaragoza, cumpliendo el acuerdo que aprobó la última asamblea para su traslado desde Pamplona, lugar en el que ha estado desde sus inicios.

Su presidente, **Pedro Manonelles** (en la foto), recordó que esta sociedad científica, que es “la única que se encuentra en Zaragoza y una de las pocas que no tienen su sede en Madrid, se puso en marcha hace 35 años en Castellón”.



Sobre la nueva Casa de la Medicina del Deporte, señaló que “mejora las condiciones de la que había, aunque desde allí se ha conseguido que la SEMED sea un refe-

rente de la medicina del deporte tanto a nivel nacional como internacional”. Puntualizó, además, que la decisión de trasladarla fue propiciada por la jubilación de la

que era su secretaria y “una de las bases del trabajo que desarrolla la sociedad”.

Manonelles explicó que están realizando numerosos cursos de formación en diferentes formatos, como los que realizan online, los semipresenciales y los presenciales, que “a partir de ahora, podremos impartir en estas instalaciones”, algunos de los cuales van a ser innovadores como el cardiología en el deporte. Destacó

también el amplio fondo documental de la sociedad del que están “muy orgullosos”. SEMED colabora con España se Mueve.

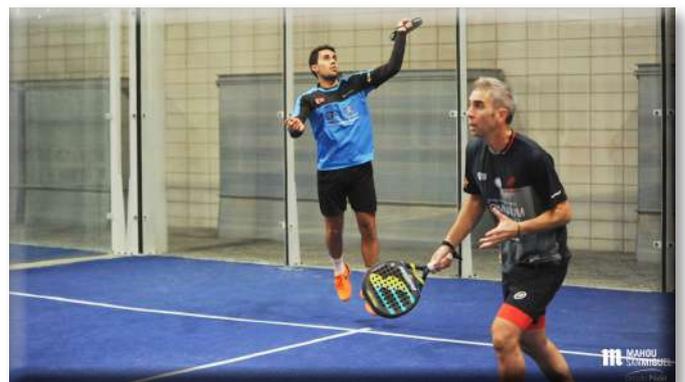
Circuito Pádel Mahou-San Miguel

La Federación de Pádel de Madrid, junto a HOOK Pádel, organiza la primera edición del Circuito Mahou-San Miguel. El objetivo es impulsar el pádel amateur y federativo. El circuito contará con un ranking propio. Todas y cada una de las pruebas irán componiendo una clasificación en la que los jugadores obtendrán un escalafón en función de sus resultados. Además, las pruebas federadas contarán con el habitual sistema de la Federación Madrileña.

La primera prueba se celebró en la Ciudad de la Raqueta entre los días 16 y 23 de noviembre. La fi-

nal masculina estuvo protagonizada por **Sergio Alba** y **Francisco Gil**, actuales números 1 y 2 del ranking FMP, que se impusieron al tándem formado por los “Raúles” (**Raúl Díaz/Raúl Marcos**) en una intensa final en la que brillaron los cuatro contendientes, acostumbrados a pelear hasta la última bola y no ceder un sólo punto.

En cuanto a las féminas, **Bárbara de las Heras** y **Ángela Caro**, que derrotaron en semifinales a la dupla **Mesa/Paz**, estrenaron su palmarés en la competición madrileña anotándose una trabajada victoria frente **Marta Talaván** y **Lorena Alonso**, tras



más de dos horas de intensa y disputada batalla.

Como brillante colofón, la entrega de premios fue una fiesta para participantes y acompañantes que repartió premios entre los ganadores, finalistas y semifinalistas de cuadro, y vencedores

y finalistas de consolación. El evento contó con la presencia de **Miguel Matía**, CEO del Circuito; **Guillermo Arrieta**, director de Desarrollo Comercial y Marketing de Clientes del Grupo Mahou-San Miguel, y **Gonzalo de la Herrán**, director de la competición.

Primera encuesta sobre la actividad física en la empresa española

El Círculo de Empresarios, junto a Grant Thornton, Gympass y España se Mueve, han puesto en marcha una importante encuesta para conocer el papel que otorgan a la actividad física las empresas españolas.

La iniciativa tiene su origen en la interesante jornada que se celebró el pasado mes de abril sobre el presente y el futuro del fomento de la actividad física en la empresa, publicada en el número 83 de *Deportistas*. En ella, destacados expertos del sector de la salud, la empresa, la administración y el deporte alertaron de que más del 50% de los trabajadores en España son sedentarios.

Por ello, el Círculo de Empresarios, junto a la firma de servicios profesionales Grant Thornton, Gympass (líder de corporate wellness) y España se Mueve, ponen en marcha una ambiciosa encuesta que permita obtener datos más reales y proponer, a raíz de ellos, iniciativas y soluciones a las empresas españolas, de manera que mejoren la salud de sus empleados.

El cuestionario se distribuirá, principalmente, entre las empresas relacionadas con el Círculo de Empresarios (238 socios que representan a más de 200 empresas) en lo concerniente a la promoción de la actividad física como una de las claves del bienestar del empleado. Entre ellas, están varias de las compañías más importantes de nuestro país. La encuesta se va a extender también a otras entidades regionales colaboradoras del Círculo.



El objetivo es analizar la situación en este ámbito, en relación a la de los países de nuestro entorno y a la petición por parte de la Unión Europea de contemplar en los Informes No Financieros de las Empresas la actividad física junto a otras políticas o acciones en materia de sostenibilidad, acción social, etc. Se trata de un estudio pionero en esta materia, que quiere contribuir al desarrollo de un entorno laboral más saludable que redunde en una mejora del bienestar y de la productividad en las empresas españolas.

La dirección científica corre a cargo **Ignacio Ara Royo**, que ha realizado diversos trabajos en esta línea con el Instituto



Impulsada por el Círculo de Empresarios, Grant Thornton, Gympass y España se Mueve

Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST). Es también profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha y Vocal de Salud del Consejo General del COLEF.

El **Círculo de Empresarios** es un centro de pensamiento y de debate al servicio de la sociedad española en su conjunto creado en 1977. Tiene como principales objetivos la promoción del libre mercado y de la libre empresa, el reconocimiento del valor social del empresario como creador de empleo, riqueza y bienestar general y el fomento del espíritu emprendedor. Realiza sus propuestas a través de documentos, tomas de posición y diferentes tipos de publicaciones.

Fundación ONCE y EsM promocionan el deporte como herramienta de inclusión

La Fundación ONCE se ha sumado a España se Mueve y colaborará con el movimiento en la promoción del deporte como herramienta de inclusión en las personas con discapacidad. El acuerdo fue rubricado por Fernando Soria Dorado y José Luis Martínez Donoso.

Tanto **Fernando Soria** (director de EsM) como **José Luis Martínez Donoso** (director general de la Fundación ONCE) coincidieron en señalar la importancia de que las personas con discapacidad practiquen el deporte de manera normalizada, como una de las vías para la mejora de su calidad de vida. La firma de este documento se produjo el pasado 24 de septiembre.

Con este acuerdo, ambas entidades se comprometen a desarrollar acciones conjuntas con el objetivo de concienciar sobre los beneficios sobre la salud de la práctica deportiva. Así, se hará incidencia también en la accesibilidad de las instalaciones deportivas.

En este sentido, el convenio permite también que el mensaje de la iniciativa llegue al colectivo de personas con discapacidad y que las distintas administraciones tomen conciencia de la necesidad de poder contar con un entorno deportivo que facilite su uso por parte de todos, así como que exista una práctica deportiva inclusiva.

Soria resaltó que “el deporte es una herramienta ideal para propiciar la inclusión de las personas con discapacidad, algo fundamental en nuestra sociedad. Este con-



venio nos permitirá potenciar este mensaje desde nuestros medios de comunicación, llegando a todos los sectores de la población”.

Por su parte, Martínez Donoso destacó que disfrutar del ocio y practicar deporte son derechos esenciales también para las personas con discapacidad. Por eso, confió en que este acuerdo sirva para derribar barreras y favorecer que todas las personas disfruten de su tiempo libre con las mismas oportunidades.



El deporte mejora la vida de las personas con discapacidad

La Fundación ONCE nació en febrero de 1988 como un instrumento de cooperación y solidaridad de los ciegos españoles hacia otros colectivos de personas con discapacidad para la mejora de sus condiciones de vida. Su objetivo es la realización de programas de integración laboral-formación y empleo para personas con discapacidad, y accesibilidad global, promoviendo la creación de entornos, productos y servicios globalmente accesibles.



5.000 personas corrieron para “huir” de las enfermedades cardiovasculares

La Fundación Española del Corazón (FEC) celebró el décimo aniversario de la Carrera Popular del Corazón batiendo récord de dorsales: 5.000 participantes en las distintas pruebas. Colaboró España se Mueve.

El evento dispuso de tres modalidades con el objetivo de llegar a todas las edades: carrera homologada de 10 km, marcha de 4,5 km y carreras infantiles. El **Dr. José Luis Palma**, vicepresidente de la FEC, aseguró que “con esta carrera pretendemos promover el ejercicio físico entre la población, práctica clave para tener una buena salud cardiovascular”.

En esta décima edición, se entregaron tres premios especiales: Al embajador de la carrera, **Fermín Cacho**; al programa “**Madrid se Mueve**”, de Telemadrid, por su importante labor en el fomento del deporte; y al corredor más “fiel” a lo largo de estos diez años.

Este evento puso punto y final a la XXXV Semana del Corazón, que se inauguró con el lanzamiento de la campaña “Huye de...”, inspirada en películas de miedo donde se presenta a la enfermedad cardiovascular como el verdadero “asesino en serie” al que temer.

Esta patología mata a 17,5 millones de personas al año en todo el mundo. En España, fallecieron por este motivo en 2017 más de 122.000 personas, según los últimos datos disponibles del Instituto Nacional de Estadística (INE).

En concreto, la campaña de concienciación anima a la población a “huir” de los tres principales factores de riesgo modificables que contribuyen a su desarrollo: El tabaquismo, la mala alimentación y el sedentarismo.

“Huye de...” se compone de tres anuncios ambientados en un bosque, un sótano y un parking. En cada uno de ellos se ve a una persona huyendo de un peligro desconocido que le acecha. Cuando parece que la persona está a salvo, se descubre el verdadero peligro frente a ella: la mala alimentación, el sedentarismo y el tabaquismo.

Los datos del Ministerio de Sanidad apuntan a 52.000 muertes anuales en España atri-

buides tabaquismo, de las cuales un 29% (unas 15.000) se produce por causa cardiovascular; según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Más de 44.000 españoles murieron en 2016 por enfermedades cardiovasculares derivadas de una mala alimentación, tal y como recoge un reciente estudio publicado en *European Journal of Epidemiology*.

El primer “Informe sobre la inactividad física y el sedentarismo en la población adulta española. Termómetro del sedentarismo en España” asegura, por su parte, que la inactividad física es responsable de más de 52.000 muertes al año en España, y se asocia al 10% de la mortalidad prematura, especialmente la mortalidad cardiovascular.

El **Dr. Carlos Macaya**, presidente de la FEC, ha manifestado que “conviene incidir especialmente en los jóvenes para que modifiquen sus hábitos de vida cuanto antes y gocen en el futuro de una buena salud cardiovascular”.



La FEC lanzó también la campaña “Huye de...”

XIII Fòrum Olímpic de Barcelona

El Museu Olímpic i de l'Esport acogió la decimotercera edició del Fòrum Olímpic de Barcelona, promovidat per la Fundació Barcelona Olímpica. Estuvo dedicat al auge de los deportes emergentes y de los eSports.

Las conclusiones obtenidas partieron de la base de que la Agenda 2020 es la hoja de ruta del Movimiento Olímpico para las próximas décadas. La transformación social ha motivado que el CIO haya reorientado el futuro de los Juegos para atender las demandas de una nueva generación. Para ello, ha hecho una evidente flexibilización del programa olímpico, adaptándolo a la cultura y preferencias sociales del país organizador.

Los deportes emergentes son fruto de la evolución de la sociedad y tienen como denominador común una nueva concepción de la práctica deportiva mucho más lúdica y menos competitiva. Esta nueva manera de hacer deporte como actividad física, en la cual es más importante pasarlo bien que competir.

Los participantes debatieron también sobre cómo estos nuevos deportes podrían desplazar a los tradicionales. Es una evidencia que hay un exceso de competiciones y que hará falta un replanteamiento de prioridades. A pesar de que los eSports no son considerados un deporte, los gamers tienen numerosas coincidencias con los deportistas, ya que tienen que hacer una intensa preparación para lograr un exigente nivel competitivo en competiciones estructuradas, tanto a nivel individual como por equipos.

La principal diferencia puede de carácter estructural. El deporte tradicional funciona con



una estructura piramidal (en el vértice del cual está el CIO) y los eSports lo hacen bajo el control de los publishers, que son los que generan y administran los juegos. La principal diferencia es el concepto de universalidad del olimpismo frente a los criterios comerciales en que se mueven los eSports.

El CIO y los principales agentes del sector de los eSports han abierto una vía de diálogo para difundir a través de ellos los valores olímpicos: Promover videojuegos deportivos, socializar las actividades a través de acciones colectivas y fomentar un equilibrio entre su estilo de vida con la actividad física. A medio plazo podría haber una confluencia que diera lugar a la presencia de un determinado juego en el programa olímpico. Con todos estos indicios y la importante influencia de la tecnología a todos los niveles,

hay que preguntarse si el deporte se encuentra ante un inminente cambio de paradigma. La respuesta, apuntaron varios expertos, probablemente la tendremos pronto.

Se abordó también la importancia de la igualdad de género en el deporte. En los Juegos Olímpicos de París 2024 está previsto que esta sea absoluta: Hombres y mujeres competirán en el mismo número y en la misma cantidad de pruebas. Las conclusiones apuntaron a que las cuotas no son la solución definitiva. Es preciso potenciar la presencia de la mujer en el gobierno y liderazgo deportivo.

Hay que cambiar sustancialmente los criterios educativos de los jóvenes, fomentando la práctica del deporte como estilo de vida, pero sin hacer prevalecer la idea que hay que llegar a ser campeón y orientando la igualdad desde la base.

Se analizó el auge de los deportes emergentes



[EVA MORAL]

Paratriatleta



“El deporte fue clave para levantarme y un reto para volver a ser yo”

Un accidente cambió su vida, también la deportiva. Eva Moral es ahora una triatleta de élite, con la mirada puesta en Tokio 2020. El deporte fue clave en su recuperación y espera que lo sea también para romper barreras arquitectónicas y psicológicas.

Su vida cambió por completo a consecuencia de un accidente...

Siempre fui deportista desde pequeña, practicaba triatlón de manera amateur y un día, hace seis años, tuve un accidente en una marcha cicloturista. Me rompí la espalda. Estuve seis meses y medio en Toledo, en parapléjicos. Tenía claro que iba a seguir haciendo deporte, porque no había otra cosa que me llenase. En aquel momento, pese a que era la típica persona que se tragaba todo el deporte que echaban en la tele, ni sabía lo que era el paratriatlón. Conseguí una handbike, me dejaron una silla de atletismo, me busqué un entrenador especializado..., y volví al triatlón, que era lo que siempre me había gustado. Me tuve que acostumbrar a

vivir con los brazos. Ahora nos encontramos a punto de cumplir el sueño: participar en los Juegos Paralímpicos de Tokio 2020.

“

Es fundamental para dar visibilidad a las personas que van en sillas de ruedas

”

¿En algún momento llegó a pensar que no volvería a hacer deporte?

Pensé muchas cosas cuando me dijeron que no iba a volver a andar. Pensaba en aquel momento que ir en una silla de ruedas era ser una persona dependiente, y yo soy una persona totalmente independiente. Primero tuve que descubrir lo que era el mundo de lo que se llama discapacidad. El deporte luego vino un poco de la mano. Todo mi entorno era deportista y el deporte se convirtió en mi vía de escape.



¿Fue clave el deporte para levantarse?

Sí, sin duda alguna. El deporte era un reto para volver a ser yo. Y con la ayuda de mis amigos, de mi familia y, sobre todo, de mis padres, que siempre han estado apoyándome, lo conseguí. Gracias también a que había sido deportista la cabeza la tenía muy bien preparada. Había dos opciones: 'palante' o 'patrás'.

¿En qué medida es importante para las personas que tienen alguna discapacidad?

El deporte, y no me refiero al de élite, tiene en sí un gran valor desde el punto de vista saludable, pero también de una forma más concreta para las personas que tengan algún tipo de discapacidad. Cuando vas a campeonatos, conoces a otras personas que están en una si-

“
Lo importante es cambiar las barreras psicológicas, más que las arquitectónicas
 ”

tuación similar, y eso te enriquece y te integra. Yo he aprendido millones de cosas hablando con personas que van en sillas de ruedas. Te ayuda mucho a integrarte.

¿Y en el aspecto de la visibilidad?

Es fundamental para dar visibilidad a las personas que van en sillas de ruedas. Para que la sociedad crea y entienda que llevar una silla es como llevar gafas. Es un instrumento para caminar. Lo importante es cambiar las barreras psicológicas, más, incluso, que las arquitectónicas. ¿Por qué no hay ningún presentador de televisión en silla de ruedas? Yo, antes del accidente, tenía otra visión de lo que es ir en silla de ruedas. Porque no lo había visto. El deporte ayuda a normalizar esta situación, a que si vemos a una per-

sona en silla de ruedas nos parezca normal.

¿Falta mucho para lograr la igualdad en el deporte escolar?

Afortunadamente a los niños con discapacidad ya no se les pone en otra clase aparte. Vamos mejorando. Pero hay que tener en cuenta que una handbike cuesta alrededor de tres mil euros. Y no te cubre nada la Seguridad Social. También hay que incrementar el número de profesores especializados.

¿Se está abriendo el abanico de la oferta deportiva en este apartado?

Sí. El hecho de que se les diera a las federaciones la posibilidad de incluir la modalidad adaptada ha sido positivo. Te da más opciones que antes, que prácticamente solo se jugaba al ba-

loncesto. En las administraciones se está queriendo entender el deporte con discapacidad. No quiero que se me mal interprete, pero a veces nos quedamos solo con la foto. Lo importante es que una persona con discapacidad pueda acceder a todas las instalaciones. También a las deportivas, en la que no vale una normativa estándar, porque una silla de atletismo o baloncesto no caben en muchos sitios.

Hábleme de deporte y mujer.

El deporte femenino cada vez está mejor. Yo nunca he encontrado diferencia con los chicos en mi federación. No obstante, cuando lleguemos a la igualdad total no tendremos que hablar de esto. Tal vez falte para ello un poco en el deporte. Y en la sociedad un poco más.

¿Qué le gustaría hacer cuando deje el deporte de élite?

Yo soy de las que digo que me gustaría morirme haciendo deporte, pero llegará el momento, claro. Soy abogada. Querría especializarme en derecho deportivo y trabajar en alguna federación para ayudar a abrir puertas.

Textos: Juan Manuel Merino
Fotos: CPE y Nacho Cembellín



“No hagas cosas de chicos, me decía mi abuela”

¿Cuida la alimentación?

La cuido mucho, y no por comer menos sino por comer más. Practico un deporte de resistencia. Me encanta la pasta y también las ensaladas. Soy una viciosa de la lechuga.

¿Es de algún equipo de fútbol?

Sí, del Real Madrid. Me gustaba mucho el fútbol, aunque cada vez que estoy más metida en el

deporte me gusta menos.

Un hobby.

Los animales. Tengo un perrito y mi tiempo libre me gusta pasarlo con él.

¿Sus ídolos deportivos?

Javier Gómez Noya y Teresa Perales. Él fue a verme a Toledo, nunca lo olvidaré. Ella fue mi primer referente cuando me quedé en silla.

Algún consejo que le diera su abuela.

Que dejara de hacer cosas de chicos. Pero, naturalmente, no le hice caso.

Destáqueme una película y un libro.

La vida es bella y Los renglones torcidos de Dios



Los padres en la formación deportiva

Nos encontramos con padres muy diferentes a la hora de enfocar la práctica deportiva de su hijo. Dependiendo del modelo al que pertenezcan, seguirán unos parámetros de comportamiento muy diferentes, lo que permitirá abordar la formación deportiva de una manera o de otra.

- En primer lugar, están aquellos padres que han sido deportistas de élite. Normalmente sus hijos continúan con la tradición familiar, encontrando un ambiente de motivación importante para la práctica. Como peligro, hay que tener en cuenta que se sobrevalora el resultado y el llegar a la alta competición como consecuencia del modelo de los padres.

- Después estarían aque-



Luis López Nombela

ENTRENADOR NACIONAL DE FÚTBOL

Los progenitores afrontan el deporte de sus hijos de distintas maneras

llos que no llegaron en el deporte a los objetivos de élite. No se puede generalizar, pero es probable que los padres deseen que sus hijos consigan cotas y resultados que ellos no pudieron alcanzar.

- Padres obsesionados con el deporte. Son aquellos que ven en sus hijos, desde muy pequeños, posibles talentos deportivos, lo que les llevaría a la profesionalización y solución económica familiar.

- Padres desinteresados. Son los despreocupados por todo lo relacionado con la actividad físico-deportiva de sus hijos.

- Padres interesados en la formación. Los que, dentro de la formación global de sus hijos, incluyen el deporte como una parte más de dicho desarrollo.

- Padres interesados en la formación deportiva como hábito.

- Padres interesados en la formación deportiva como prevención.

- Padres interesados en la formación deportiva como salud.

ESTOS últimos presentan similitudes, pero solo atienden al deporte en tanto en cuanto pueden inculcar en sus hijos hábitos de vida saludables, necesarios también en el desarrollo general de los niños. Es muy importante atender a qué categoría pertenece cada padre y, en su caso, encauzarle para que entienda que el deporte en la infancia debe ser siempre un juego encaminado a que los niños se diviertan.

muni deporte .com

www.munideporte.com

El Portal del Deporte Municipal

40 años de deporte municipal (2º)

Terminaba mi anterior reflexión haciendo una descripción del escenario de los años 70 y explicando el nacimiento de un nuevo periodo del Deporte Municipal que se iniciaba el 3 de abril de 1979 y que ha dado paso a 40 años de gestión deportiva plena y a una consolidación de los servicios deportivos municipales.

ESTE intervalo de tiempo ha tenido, a diferencia del anterior, objetivos claramente definidos en una dirección concreta: difundir, promocionar y generalizar la práctica deportiva, impulsándola desde varias vertientes, con la construcción de nuevos equipamientos deportivos y con ofertas de actividades físico-deportivas amplias y variadas. En esta primera época (1980-1990), como suele ocurrir cuando se inician proyectos nuevos, estos se alimentan de ilusión, trabajo y superando cualquier dificultad con el fin de conseguir alcanzar los objetivos programados. En este sentido, todo lo realizado en esos años ha contribuido al cambio y evolución de estas estructuras organizativas municipales, transformándolas en los servicios que son en la actualidad.

EN esos años se producen una serie de circunstancias y acontecimientos que son rasgos comunes de esta fase. De ellos, me gustaría destacar la promulgación de la Ley General de la Cultura Física y el Deporte (12 de abril de 1980), que sustituye a la anterior y única Ley del Deporte que había habido en nuestro país, denominada Ley Elola de 1961.

LA nueva Ley del Deporte aportó al incipiente sistema deportivo español:

- Las competencias del Estado en su misión de fomentar la Educación Física y el Deporte.
- Fijar las responsabilidades de Comunidades Autónomas y Corporaciones Locales en todo lo relacionado con la Promoción Deportiva.



Antonio Montalvo de Lamo

Entre 1980 y 1990 se vivió una etapa intensa y expansiva

- Establecer un régimen asociativo especial para las entidades cuya finalidad es la práctica y el fomento de la actividad física y el “deporte para todos”.
- Los clubes deportivos aprueban sus estatutos de conformidad a principios de representatividad.
- Las federaciones deportivas se regulan por principios democráticos de representatividad y estableciendo las normativas electorales.

A nivel general, la influencia de la Ley fue decisiva en todo el sector de deportes, al igual que también lo fue a nivel Local y Comunitario, a través del diseño y ejecución de planes para dotar de nuevas infraestructuras deportivas a las distintas Comunidades Autónomas. En una primera fase fue a tres bandas (CSD, Comunidades Autónomas y Ayuntamientos) y, posteriormente, con el traspaso de competencias a estos últimos. Todo ello dio como resultado que los ayuntamientos, en un porcentaje muy elevado, adoptaran como modelo de gestión los Patronatos e Institutos... Todos ellos órganos de gestión con naturaleza jurídica propia, pero que le dieron al Deporte Local una mayor autonomía de gestión y una mayor visibilidad en los primeros años.

LA implantación de estos organismos supuso:

- Dotar al municipio de un órgano con presupuesto propio que ordenaba, planificaba y gestionaba las instalaciones deportivas y la práctica del deporte, sin olvidar las múltiples manifestacio-

nes deportivas y eventos que se desarrollaban en la naturaleza y en la propia calle (carreras populares, fiestas de la bicicleta y otras...etc.)

- El fomento de actividades físico deportivas consideradas minoritarias realizadas por colectivos más desfavorecidos, personas con discapacidad, tercera edad, mujer...
- Favorecer demandas de los nuevos clubes deportivos.
- Generar hábitos deportivos, físicos, higiénicos y sociales en las primeras edades como consecuencia de campañas específicas de iniciación de las diferentes modalidades deportivas (escuelas deportivas).
- Favorecer programas de competición estable, adaptados a las diversas edades: escolares, adolescentes y adultos (Juegos Deportivos Municipales).
- Posibilitar una mejor relación de estos nuevos órganos de gestión con las federaciones deportivas con el objetivo común de la unificación de las competiciones y la colaboración de ambas entidades.
- Incorporación de profesionales y técnicos, lo que comportaba una mejora de la calidad de los programas deportivos.
- Formación de voluntarios y animadores deportivos que ayudaban a gestionar mejor.

TODO lo anteriormente expuesto se reforzó con la promulgación de las primeras Leyes del Deporte de las Comunidades Autónomas, lo que significó la adaptación de estas normativas a la idiosincrasia de sus territorios, fijando criterios de solidaridad y equilibrio de dotaciones e infraestructuras y empezando a regularse el deporte escolar y el federado. Fue una etapa intensa y expansiva, donde se quería llegar a todos los sectores y colectivos y donde primaba la cantidad sobre la calidad, algo que con el tiempo fue reequilibrándose y se solidificó en la siguiente época que será objeto de la reflexión del próximo número.

Un clúster del deporte

El deporte, entendido en su concepción más amplia, constituye una realidad económica presente en la sociedad actual y que ha experimentado una gran evolución y desarrollo entre finales del siglo XX y primeros años del siglo XXI. Tiene una estructura conformada por un sector público y uno privado, además de otro privado diferenciado en un ámbito empresarial y otro de carácter no lucrativo. En este sentido, cabe preguntarse si el deporte debe apuntarse a la creación de un clúster y, de forma más concreta, si las personas que realizamos un desempeño de dirección y gestión deportiva tenemos que impulsar o incentivar este tipo de plataformas.

ES cierto que existen conceptualizaciones diversas sobre lo que supone un clúster y los beneficios que se pueden obtener.



Eduardo Blanco
PRESIDENTE DE FAGDE
Y PROF. UNIVERSIDAD DE A CORUÑA

Sería una herramienta para dinamizar el sector del deporte

ner. Pero lo que sí puede decirse de un clúster es que supone una "alianza" entre empresas, instituciones y entidades, situadas en un ámbito de proximidad geográfica, que tienen unas características comunes y/o complementarias, que desean compartir análisis, conocimiento, experiencias e innovación en un sector determinado. Se puede concebir como una herramienta para dinamizar el sector.

EN España, alguno ya está en marcha, como es el "Clúster de Andalucía de INESPORT-Plataforma Tecnológica Española de la Industria del Deporte". En su web corporativa se especifican sus objetivos específicos como aumentar la capacidad industrial andaluza, fomentar la cooperación Empresas-Universidad, mejorar las infraestructuras de investigación y transferencia, fomentar la transferencia de

conocimiento y tecnología, generar nexos de conexión entre todos los agentes implicados, integrar esfuerzos de todos los agentes implicados y potenciar proyectos de I+D+I.

FAGDE, y sus asociaciones autonómicas, no pueden dar la espalda a este fenómeno y deben explorar la posibilidad y viabilidad de impulsar un clúster del deporte en su ámbito geográfico o, al menos, valorar la incorporación en alguno que esté constituido. En este sentido, se puede anunciar que AGAXEDE, junto con la Secretaría Xeral para o Deporte de la Xunta de Galicia y con más de una decena de empresas de servicios deportivos referentes en el ámbito autonómico y estatal, trabaja en la creación del Clúster Gallego del Deporte, que se pondrá en marcha en los primeros meses de 2020.

Actividades de las asociaciones autonómicas

El otoño ha sido un período de intensa actividad para las asociaciones autonómicas integradas en FAGDE:

- La Asociación de Gestores Deportivos de la Comunidad Valenciana celebró la séptima edición de su Congreso de Gestión del Deporte, cuyo acto de apertura fue presidido por **María José Rienda**, presidenta del Consejo Superior de Deportes. El encuentro, celebrado los días 25 y 26 de octubre en Valencia, fue "un foro muy ecléctico", en palabras del máximo dirigente de GEPACV, **Miguel Ángel Nogueras**.

- En Santiago de Compostela tuvo lugar, el pasado 15 de noviembre, la entrega de los X Premios Galicia a la Gestión Deportiva, organizados por la Asociación Galega de Xestores Deportivos (AGAXEDE). La novedad de esta edición fue la introducción de la categoría Reconocimientos Especiales "José Luis Salvador", en recuerdo a uno de los fundadores de la asociación que establece estos galardones.

- La Asociación Aragonesa de Gestores del Deporte (GEDA) celebró el 21 y 22 de noviembre su VI Symposium Aragonés de Gestión en el

Deporte. El evento contó con ponentes de gran prestigio, entre ellos los miembros de la junta directiva de FAGDE **Fernando París** y **Leonor Gallardo** y el expresidente **Juan de la Cruz Vázquez**.

El III Encuentro Cuatrienal del Deporte Local, organizado por la Asociación Andaluza de Gestores Deportivos (AGESPORT), las Jornadas de Formación y Actualiza-



ción, coordinadas por las Asociaciones de Gestores Deportivos de Castilla y León (AGEDECYL) y otras actividades desarrolladas por todo el país reflejan la inquietud constante por el aprendizaje que mueve a los profesionales de la gestión del deporte.

Los profesionales del deporte somos también agentes de salud

Deporte y salud es un binomio inseparable, siempre y cuando la dosis de lo primero sea adecuada, ni en exceso, ni en defecto. Nadie pone en duda a día de hoy que el ejercicio físico representa una práctica beneficiosa para todas las personas, sanas o con patologías.

LAS variables que han acercado la educación física y deportiva para la salud de la ciudadanía, adaptada a cada individuo, se han perfeccionado, especialmente en las últimas décadas, en el marco de la investigación en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

LA ciencia que han realizado los educadores físico deportivos, integrados en equipos multidisciplinares, de momento ha demostrado que hay 26 enfermedades que mejoran con ejercicio físico y 35 crónicas empeoran por falta de actividad física.

COMO toda profesión en la que la práctica basada en la evidencia científica es el criterio diferenciador entre la mediocridad y la excelencia, los educadores físico deportivos llevan el conocimiento generado en investigación al día a día de sus actividades profesionales. Por eso, estos profesiona-

les desempeñan un papel fundamental en ese binomio deporte-salud, y eso se puede decir no solo de aquellos que se dedican de forma directa a implementar programas de ejercicio físico como coadyuvante al tratamiento en contextos de colaboración con profesionales sanitarios, sino también en otros ámbitos como la docencia de la educación física, cuando se realizan adaptaciones curriculares por motivos de salud del alumnado, en la preparación física cuando los deportistas tienen alguna condición especial de salud, en la dirección técnica deportiva cuando la planificación debe adaptarse a poblaciones especiales, etc.

LA legislación autonómica de regulación profesional en el ámbito del deporte está siendo clara en este punto, y cuando se trata de implementar servicios deportivos en personas con cualquier condición especial o problema de salud, indica como requisito que las personas profesionales han de estar tituladas en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Además, este título integra entre sus áreas de competencia la prevención, adaptación y mejora del rendimiento físico-deportivo y de la salud mediante la condición física y el ejercicio físico en poblaciones de



VICENTE
GAMBAU

PRESIDENTE DEL
CONSEJO COLEF



El Ministerio de Sanidad nos ha reconocido estas competencias

carácter especial (personas mayores, escolares, con discapacidad y con patologías, problemas de salud o asimilados).

RESULTA evidente que los educadores físico deportivos desarrollan su acto profesional también en el ámbito de salud. Sin embargo, había colectivos que lo ponían en duda. Por eso, la respuesta ofrecida por la Subdirección General de Ordenación Profesional del Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social al Consejo COLEF ha sido una noticia muy importante, ya que reconoce directamente las competencias de los educadores físico deportivos como agentes de salud.

EL informe ofrecido por dicha subdirección supone un criterio alineado con la normativa vigente y en consonancia con el concepto de Salud Pública en el que las profesiones sanitarias y las que no lo somos debemos trabajar en común para el cuidado de la ciudadanía. Pero, sobre todo, dicho informe supone un importante apoyo para seguir desempeñando nuestra profesión, tal y como llevamos haciendo décadas, empleando la educación física y deportiva para la salud de todas las personas, y avanzando hacia la ordenación estatal de la misma.

FRANCISCO JAVIER SÁNCHEZ

Director General de Deportes de la Región de Murcia

“Queremos cambiar el deporte desde la base”

Francisco Javier Sánchez López es el nuevo director general de Deportes de la Región de Murcia. Entre los objetivos marcados para esta legislatura, destaca su deseo de transformar el deporte desde la base”.

¿Cómo recibió la noticia de su nombramiento?

Vivir en la Región de Murcia incita a hacer deporte gracias al buen tiempo que hace. Intento practicarlo siempre que tengo tiempo. Por ello, estoy muy contento con este nombramiento. En los últimos años, he sido Director General de Juventud y en esta nueva misión vamos a seguir poniendo el deporte en todo lo alto. Queremos transformar el deporte desde la base, incidir en el deporte escolar y hacer que todos los jóvenes de la región hagan deporte, con la ayuda de las más de 60 federaciones deportivas que hacen un trabajo increíble.

¿Cuál va a ser su hoja de ruta para esta legislatura?

Vamos a seguir con lo que anteriormente se estaba haciendo bien, cuando Alonso Gómez era el director general de Deportes. Pero también vamos a impulsar el deporte femenino, que para nosotros es una cuestión fundamental, junto con la apuesta por el deporte inclusivo. Queremos

llegar, a través del deporte, a todos los colectivos y que todo el mundo tenga cabida en nuestras actividades.

¿Cómo influye en el deporte el buen clima del que disfruta Murcia?

Tenemos la suerte de tener una climatología increíble en nuestro país y en nuestra región. En el mes de octubre se celebró en La Manga del Mar Menor el campeonato de España de Laser. Durante todos los meses del año se puede practicar vela a unos 15-20 grados, una temperatura ideal para hacer cualquier tipo de deporte. Tenemos que seguir siendo punteros en deportes náuticos, nuestras condiciones nos permiten continuar con todos los campeonatos a nivel nacional e internacional. Además, ahora el departamento de deportes va unido al de turismo, y es muy importante que se haga un trabajo conjunto entre ambos sectores.

Precisamente, ¿cuál es la relación deporte-turismo en su comunidad?



“
El deporte es un gran motor del turismo
”

El deporte supone una fuente importante de ingresos y un aliciente para el turismo en Murcia. Tenemos un gran abanico de turismo, con el deporte como un gran motor. Por ejemplo, se puede practicar golf durante todo el año y estamos recibiendo equipos de primer nivel internacional de fútbol en complejos deportivos dedicados a ellos. Vienen buscando una temperatura media que aquí encuentran. Tenemos que seguir buscando el objetivo de que cada vez más personas visiten la región y que, además, lo hagan gracias al deporte”.

La Región de Murcia entregó los premios al mérito deportivo 2019

El Gobierno de la Región de Murcia entregó el pasado 16 de diciembre los premios al mérito deportivo de 2019. Como mejores deportistas, fueron galardonados el atleta Mariano García y la jugadora de baloncesto Laura Gil.

El atleta de Fuente Álamo **Mariano García** fue distinguido tras conseguir el campeonato de España de 800 metros en pista cubierta. Por su parte, la murciana **Laura Gil** fue campeona de Europa de baloncesto femenino con la selección española.

Por su parte, el premio a la mejor "Gesta Deportiva" recayó en la lumbrense **Mari Carmen Romero**, campeona del Mundo de Muay-Thai, y el ciezano **José Antonio Camacho** obtuvo el galardón a la "Trayectoria de toda una vida dedicada al deporte".

El director técnico del Club Natación Cartagonova, **Francisco Javier Aledo**, fue distinguido como "Mejor Entrenador", la embarcación cartagenera "El Carmen" (ganadora de la Copa del Rey de Vela en la clase ORC 2 de Palma de Mallorca) como "Mejor equipo" y el Campeonato de España de Ciclismo en Ruta (celebrado en Archena, Lorca, Los Alcázares, Murcia y Yecla) como "Evento deportivo".

Otros galardonados fueron el piragüista pinatarense **Pablo Francisco Sánchez** (campeón de España de 500 y 1.000 metros) como "Mejor deportista hasta 18 años" y la empresa "Primafrío" (patrocinador de los equipos UCAM Murcia Baloncesto o Alhama Fémimas Fútbol) como "Mejor patrocinador".

El Servicio de Actividades Deportivas de la Universidad de



Murcia recogió el premio a la "Mejor labor de gestión deportiva" por su trabajo de promoción del deporte y organización de eventos deportivos; el Colegio Salesianos de Cartagena el de "Deporte en edad escolar", por su amplia participación en dicho programa; y la Facultad del Deporte de la Universidad Católica San Antonio de Murcia el de "I+D+i en el Deporte", por su participación en 17 proyectos de investigación del programa Erasmus+Sport.

Asimismo, el piragüista pontevedrés **David Cal**, deportista español con el mayor número de medallas olímpicas y afinado actualmente en la Región de Murcia, fue galardonado con el "Premio Especial".

El Gobierno otorgó, además, 15 menciones especiales ex-



Mariano García y
Laura Gil,
los mejores
deportistas

traordinarias que recayeron en el atleta con discapacidad auditiva **Jaime Martínez**; el nadador **Alberto Martínez**; el tenista **Nicolás Almagro**; los árbitros de baloncesto **Luis Miguel Castillo** y **Cristóbal Sánchez**; la árbitra de fútbol **María Dolores Martínez**; el médico de la selección española femenina de baloncesto **Juan Francisco Abellán**; el Foro de Educación Física y Deporte de Lorca; la Guardia Civil; la Asociación para Personas con Síndrome de Down **ASSIDO**; los clubes El Pozo Murcia Fútbol Sala; Real Murcia Club de Tenis y Club XV Rugby Murcia; el equipo campeón de los Juegos Mundiales de Fútbol Playa disputados en Catar y los campeones de Europa Sub 19 de fútbol sala, **Ricardo Mayor** y **Antonio Navarro**.

Nuevas ayudas de la Xunta a las federaciones y entidades deportivas

El Diario Oficial de Galicia ha publicado la resolución por la que se hacen públicas las listas definitivas de subvenciones a federaciones y entidades deportivas, pertenecientes a la segunda convocatoria de 2019. Se han incrementado un 500% con respecto a 2018.

Estas ayudas para la adquisición de equipamientos deportivos se suman a las otorgadas en la primera convocatoria, resuelta el pasado 23 de septiembre.

En total, la Secretaría General para el Deporte ha beneficiado a 37 federaciones deportivas gallegas (582.291,28 euros) y 195 entidades (1.933.570,70 euros) con un presupuesto global de 2.516.491,28 euros. En el año 2018 se destinaron a este respecto 420.595,97 euros (332.981,22 euros para entidades) y 87.614,75 euros para federaciones deportivas, por lo que el presupuesto de 2019 representa un incremento del 500%. Conviene señalar, además, que en este ejercicio, la cofinanciación pasa del 50% entre la Secretaría General y entidad, al 80% y 20%, respectivamente.

Las primeras federaciones deportivas gallegas que recibieron esta ayuda fueron las de Vela, Ciclismo, Gimnasia, Atletismo, Taekwondo, Remo, Judo, Lucha, Piragüismo, Triatlón, Tiro Olímpico y Halterofilia, con un importe de 270.244,91 euros.

Por otra parte, las de Salvamento y Socorrismo, Natación, Baloncesto, Caza, Balonmano, Hípica, Kickboxing,



Motonáutica, Fútbol, Montañismo, Rugby, Esgrima, Tiro con Arco, Automovilismo, Bádminton, Golf, Motociclismo, Ajedrez, Voleibol, Billar, Tenis de Mesa, Tenis, Bollos y Espeleología recibieron 312.676,37 euros en esta segunda instancia.

En cuanto a las entidades deportivas, sumando las dos entregas de las subvenciones para la adquisición de equipamiento, 58 entidades de la provincia de A Coruña recibieron 586.940,47 euros, 21 enti-

Se han incrementado un 500% con respecto a 2018

dades de Lugo fueron acreedoras de 187.218,34 euros, 16 de la provincia de Ourense ingresaron 108.513,14 euros y un ciento de entidades deportivas con sede en la provincia de Pontevedra se hicieron con 1.050.898,75 euros, hasta el total de 1.933.570,70 euros destinados a este aspecto.

De esta forma, la Secretaría General para el Deporte, con **José Ramón Lete Lasa** (en la foto) al frente, sigue demostrando su apuesta por el deporte de la región.

La Maratón de Alcalá de Henares registró un nuevo récord

Alcalá de Henares celebró, el pasado 27 de octubre, la cuarta edición de la Maratón Internacional. El atleta africano Isaac Kiptum Koech batió el récord de la prueba, dejando una marca de 2:13:46.

Hasta la fecha, el atleta **Philemon Kemboi** ostentaba la mejor marca de la prueba, con un tiempo de 2:18:12. Sin embargo, gracias al llano recorrido y a unas inmejorables condiciones meteorológicas, **Isaac Kiptum** paró el crono en 2:13:46.

Entre las féminas, la ganadora fue la africana **Aynalem Woldeariyat** (2:41:57), seguida por **Rebeca Jeruto** (2:48:08) y **Ruth Wanjiku** (2:53:47).

El alcalde de Alcalá de Henares, **Javier Rodríguez Palacios**, asistió a la maratón y participó en la entrega de trofeos junto a **Alberto Blázquez** (primer teniente de alcalde y concejal de Deportes), **Cristóbal Sánchez** (director general de la Fundación Montemadrid), representantes del Club de Atletismo AJA Alcalá, entre los que se encontraba el atleta olímpico **Antonio Fernández**, y los embajadores de la prueba **Fermín Cacho** y la paratriatleta **Eva Moral**.

Rodríguez Palacios destacó “el gran ambiente que se respira año tras año en la Maratón. Nuestra apuesta por el deporte es firme, cada año consolidamos aún más esta prueba que une deporte, solidaridad y la puesta en valor de nuestro patrimonio histórico. De hecho, ya estamos trabajando en la edición de 2020”.

Blázquez, resaltó que “se trata de una prueba con un marcado carácter solidario. Todos los beneficios son destinados a la



promoción e inclusión de personas con capacidades diferentes en el deporte y deporte base”.

En el 10K los ganadores fueron **Edwin Kipruto**, que también batió el récord de la prueba con un crono de 29:37, y la atleta olímpica **Diana Martín**, que paró el crono en 35:22. Les acompañaron en el podio **Marcos Fernández** (32:42) y **Cristian Martínez** (32:45), y **Fabianna Lafuente** (36:28) y **Miriam López** (37:03).

El podio de la maratón por relevos quedó conformado por **Javier Tejero** y **David Mina** en primera posición, seguidos de **Juan Manuel Campos** y **José García** y de **Gerardo Fonseca** y **Carlos Garnacho**. Entre las féminas, **Cristina León** y **Piedad Toro** se alzaron con el primer puesto, seguidas por **Sonia Ra-**

mírez y **Patricia Pérez** y de **Conchi García** y **María Elena Sánchez**.

Yesenia Centeno y **Francisco Verdugo** fueron los ganadores en relevo mixto, seguidos por **Susana Murillo** y **Francisco Manuel Mora** y por **Mónica Couret** y **Víctor Ariza**.

Por último, los corredores **Juan Carlos Pérez** y la pareja conformada por **Sergio Lázaro** y **Gerardo Quesada** se adjudicaron el primer puesto en el 10K en categoría de diversidad visual y maratón por relevos en diversidad funcional, respectivamente.

La maratón, incluida en el II Circuito de Carreras Ciudades Patrimonio de la Humanidad, está organizada por el Ayuntamiento de Alcalá, la Fundación Montemadrid y el club de atletismo AJA Alcalá.

Volvió a
aumentar
también
la participación

Arganda acogió la XIII Carrera Popular Memorial José Díaz Espada

La calles de la localidad madrileña de Arganda del Rey fueron el escenario de la XIII edición de la Carrera Popular Memorial José Díaz Espada. Participaron centenares de atletas en las pruebas de cinco y diez kilómetros, así como en las infantiles

El Estadio Municipal de Deportes acogió una de las citas más importantes del municipio, en el que participaron centenares de atletas. La prueba estuvo organizada por el Club Municipal de Atletismo Arganda y el Ayuntamiento del municipio, con la colaboración de la Federación de Atletismo de Madrid, Policía Local y Protección Civil.

A las 10:00 horas se dio el pistoletazo de salida a las carreras de cinco y diez kilómetros, que contaron con alrededor de 500 participantes. Antes del inicio de las pruebas, se rindió un emotivo homenaje a **José Díaz Espada** y se le entregó un obsequio a su hijo, **Carlos Germán Díaz**.

En la carrera de diez kilómetros, los más rápidos fueron **Youness Aithadi**, en categoría masculina (con un tiempo de 30:46), y **Sara Moya**, en categoría femenina, que detuvo el crono en 42:18. En la distancia de cinco kilómetros, donde participó el alcalde de la localidad, **Guillermo Hita**, el primero en cruzar la línea de meta fue **Israel Sancho**, mientras que la mujer más rápida fue **Ana María del Sol**.

A continuación, se celebraron las carreras de menores, donde también hubo una alta participación. Los tres primeros clasificados de cada cate-



goría subieron al podio para recoger sus trofeos. A la entrega de premios asistieron el alcalde, Guillermo Hita; la concejala de Deportes, **Alicia Amieba**; y otros representantes de la Corporación Municipal.

EL DEPORTE DE ARGANDA, CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

El deporte argandeño siempre está presente en todas las actividades de sensibilización de la sociedad, porque los deportistas y los clubes de la ciudad han mostrado siempre su tremenda solidaridad con sus conciudadanos. Por supuesto, en el Día Internacional para

Gran participación en el taller de defensa personal

la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, no podía ser de otra forma, pues el deporte está unido contra esta lacra.

El Judo Club Arganda, debido al éxito obtenido en años anteriores, celebró el domingo 24 de noviembre una nueva edición de su taller gratuito de defensa personal para mujeres. Más de una veintena de mujeres de todas las edades volvieron a participar en esta actividad, impartida por el presidente del Club, **José Ariza**. Asistieron también la concejala de Igualdad y Diversidad, **Mercedes López**; la concejala de Deportes, Alicia



Amieba; y representantes de la Corporación Municipal y del Consejo de la Mujer de Arganda del Rey.

LA ACTIVIDAD DEPORTIVA NO CESA EN NAVIDAD

Durante las fechas navideñas, el deporte argandeño no se detiene y fruto de ello es su amplia programación en el mes de diciembre y los primeros días de enero, con eventos deportivos de primer nivel.

En el mes de diciembre, los protagonistas serán los trofeos de fútbol, una gymkhana acuática por la integración, el tradicional festival de Navidad de gimnasia rítmica, una fiesta solidaria de tenis y pádel, el torneo benéfico de baloncesto



o la tercera edición de la Liga de Navidad, que cada año cuenta con más aceptación. Además, en enero llegará el

turno de un trofeo de reyes en categoría júnior masculino y femenino organizado por el Club Baloncesto Arganda.



Alcobendas remodela las salas fitness de los dos polideportivos

El Ayuntamiento de Alcobendas ha dado un paso más en la mejora de los servicios deportivos para sus ciudadanos. En este caso, se han remodelado las salas fitness de los dos polideportivos de la localidad.

Los usuarios del abono de deporte de Alcobendas ya pueden utilizar las remodeladas salas fitness de los dos polideportivos que, tras un tiempo cerradas para hacer las obras, ya están abiertas al público.

La remodelada sala fitness de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes cuenta desde ahora con máquinas de última generación adaptadas a internet, divididas por colores según la parte del cuerpo que se quiera trabajar (brazos, zona media, piernas...), numeradas con grandes cifras para que se vean desde toda la sala, con claras explicaciones de uso, accesibles... También se ha redistribuido la sala y se han instalado suelos nuevos.

En total, se han colocado 105 nuevas máquinas de cardio, 45 de musculación, un circuito de musculación con ocho puestos, aparatos adaptados para usuarios en silla de ruedas, multiestación y equipamiento para el trabajo de peso libre.

En el Polideportivo Municipal José Caballero se ha realizado también una remodelación de la sala fitness. Para ello, se han renovado las máquinas de fuerza y trabajo cardiovascular y se han realizado mejoras en la sala. Hace apenas unos días que los usuarios han comenzado a utilizar este espacio.

La concejala de Deportes, **María Espín**, ha señalado que estas mejoras "son una deman-



da que viene planteada por los usuarios desde hace años. Estaba prevista en 2018, pero es ahora cuando, por fin, los vecinos de Alcobendas van a poder disfrutar de unas salas acordes al resto de la instalación".

A la remodelación de la zona de fitness en los dos polideportivos, se une la nueva sala para la práctica de spinning que se puso en marcha a finales de verano en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.



Valdelasfuentes cuenta con un nuevo espacio de spinning

Cerca de medio centenar de usuarios pueden, ahora, practicar a la vez este entrenamiento deportivo que tiene tanto éxito entre los abonados de Alcobendas.

Las bicicletas se han contratado mediante el sistema de renting por 22.000 euros/año. Además, esta sala cuenta con un nuevo y moderno sistema de iluminación y se ha reformado también el sistema de vinilos de las paredes, así como los cierres de las ventanas y persianas.

La Gestión Deportiva, una prioridad formativa para la Universidad Europea

La Universidad Europea ofrece una formación de primer nivel en el grado en Gestión Deportiva, situando a sus alumnos en la primera línea del Sport Management. Este sector genera cada año el 1% del PIB mundial, lo que lo sitúa como uno de los más importantes.

Este grado ofrece asignaturas relacionadas con el desarrollo de la práctica deportiva de la actividad física. Gracias a la colaboración entre el Real Madrid y la Universidad, los alumnos están en contacto con profesionales, contenidos y eventos exclusivos. Esto les permite completar su formación en Gestión Deportiva con un máster de especialización.

Y es que la Universidad Europea ha demostrado que, apuesta por la formación en el deporte, facilitando las oportunidades laborales de sus alumnos al término de sus estudios. La gestión deportiva es un sector que crece cada vez más, demandando gestores con una formación universitaria específica de alta cualificación. Todo ello acompañado de una amplia visión de negocio, polivalencia y visión internacional.

La educación se imparte de forma interprofesional y tiene como eje de su modelo pedagógico el trabajo en común entre estudiantes de diferentes áreas, con el objetivo de simular entornos profesionales reales en los que la colaboración entre diferentes equipos es imprescindible para poder desarrollar proyectos con éxito.

Los alumnos disponen, además, de un claustro en el que pueden conocer de primera mano a figuras relevantes de la gestión, la empresa y el deporte, especializados y en activo.



Acuerdos con universidades internacionales de primer nivel

Destacan igualmente los acuerdos Erasmus con universidades top en el mundo del Sport Management, como Vitoria University (Australia); University of California Irvine (Estados Unidos); Canadá Bishop University (Canadá); Kendal College, Kent State University y Cardiff Metropolitan University (Reino Unido), etc.

Las prácticas profesionales se realizan en instituciones relevantes del sector nacional e internacional, lo que supone otro factor relevante de esta formación. Entre ellas, se encuentran el Comité Olímpico Español, el Consejo Superior de Deportes, el Mutua Madrileña Open, KMPG, la Federación Española de Tenis, Holmes Place, Sanitas y la Asociación de Futbolistas Españoles. Tampoco faltará algo tan esen-

cial en el desarrollo profesional como los contactos profesionales, que podrán conseguir gracias a que desde el primer curso serán socios del Círculo de Gestores Deportivos de Madrid.

El grado en Gestión Deportiva permite a sus alumnos desarrollar habilidades y competencias de dirección necesarias para que puedan desenvolverse en una organización que precise gestionar diferentes tipologías de instalaciones deportivas, como campos de golf, instalaciones acuáticas, centros de fitness, grandes eventos deportivos, etc. Una formación encaminada a introducir al alumno en un sector de alta rentabilidad, que mueve al año 700.000 millones de dólares, lo que supone el 1% del PIB mundial.

Tratamiento de éxito a la atleta Ana Isabel Ginto

En esta ocasión, me gustaría referirme al tratamiento de medicina regenerativa con terapia celular que se le aplicó con éxito a la atleta Ana Isabel Ginto. Nacida en Zaragoza hace 25 años, Ginto dedica su vida al Atletismo. Compite a nivel profesional y es entrenadora personal. Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Alcalá, cuenta con un Postgrado en prevención y readaptación de lesiones de la Universidad Politécnica y un Máster en entrenamiento personal por la Universidad La Salle.

PARA Ana, el deporte lo es todo en su vida, pero desde hace unos meses arrastraba una lesión crónica del tendón de Aquiles en el tobillo derecho que le impedía seguir con su actividad. Para recuperarse de esta dolencia, acudió a la Clínica Cres donde le aplicamos un tratamiento de medicina regenerativa con terapia celular.

EN la primera consulta, nos comentó que esta lesión no fue producida por algo puntual, sino que era debida a la sobrecarga a la que sometió el tendón. "Llegó un momento en el la tendinosis se hizo crónica y me impedía seguir entrenando. Pasé por varios especialistas que me indicaban cirugía y reposo, lo que supondría un parón en mi carrera profesional de seis a 12 meses. Por ello, acudí a la Dra. Jara Marcos en Clínicas



Ana Mª Jara Marcos

DIRECTORA DE
TRAUMATOLOGÍA EN
CLÍNICAS CRES

Padecía una tendinitis crónica del tendón de Aquiles

Cres, como referente en Medicina Regenerativa en lesiones deportivas y recomendada por el fisioterapeuta que me estaba tratando y conocía mi lesión".

ANA presentaba un cuadro **HANGLUND**, una tendinosis crónica del Aquiles. Ante la necesidad de reestructurar la fibra del tendón sin dejar secuelas, además de acortar los tiempos de recuperación, el tratamiento prescrito fue la Medicina Regenerativa, un tratamiento celular con el propio material biológico del paciente.

SE trata de un tratamiento que realizamos con éxito en Clínicas Cres y que consigue reproducir el tejido natural de la zona tratada evitando la formación de cicatriz. Al tratarse de material biológico del propio paciente, no hay posibilidad de rechazo. Es un tratamiento prácticamente indoloro y que no precisa de postoperatorio ni reposo.

LA deportista nos comentó que empezó a notar mejoría desde la primera semana, pero, sobre todo, a partir de la tercera infiltración, cuando fue cogiendo confianza para empezar con un entrenamiento suave, dos o tres días por semana.

TAL ha sido el éxito de este tratamiento que, aunque el punto más alto de la lesión fue en junio, ya

está trabajando de forma prácticamente normal. Lo que hemos hecho ha sido reestructurar el tendón, por lo que esta lesión no tiene por qué volver a ser un problema para seguir entrenando.

LA medicina regenerativa ha resultado ser uno de los mejores tratamientos en la recuperación de lesiones, como las músculo esqueléticas, las tendinosas, las de ligamento, debidas tanto a la actividad deportiva como al desgaste propio de la edad, como puede ser la artrosis.

NO me gustaría terminar sin recordar que solo si se realiza con verdaderos expertos en el sector, con el material adecuado y siguiendo un protocolo que garantice su eficacia, puede llegar a tener éxito el tratamiento.

PARA más información www.cresgenomic.com y 91 445 00 04.



CONFIDENCIAL

1.- EL CSD QUIERE INCREMENTAR SUS PROYECTOS EUROPEOS



El Consejo Superior de Deportes lleva tiempo apostando por la participación en las diversas convocatorias de proyectos europeos relacionados con el deporte. Ha organizado jorna-

das para explicar las diversas posibilidades que han ido surgiendo y la forma en que se pueden solicitar. Gracias a este asesoramiento, diversas entidades españolas han conseguido proyectos del programa Erasmus + del deporte.

Sin embargo, se considera que están surgiendo muchas oportunidades que no se están aprovechando suficientemente. Otros países, como Ita-

lia, están consiguiendo bastantes más proyectos. Por ello, desde el departamento que dirige **Belén Lara**, dependiente de Gabinete de presidencia del CSD, se pretende analizar los proyectos europeos que van saliendo y optar a todos aquellos que puedan ser beneficiosos para el desarrollo del deporte español. La decisión es firme y se tiene previsto comenzar a trabajar en ello a primeros de año, sobre todo si hay continuidad en la cúpula directiva del organismo.

2.- LA ASOCIACIÓN DEL DEPORTE ESPAÑOL SE MUEVE

La Asociación del Deporte Español que lidera **José Hidalgo**, presidente de la Federación Española de Triatlón, está en permanente movimiento. Pese a que su estructura es reducida por la limitación de recursos económicos, mantiene varios proyectos en marcha y un asesoramiento permanente a las federaciones que la integran.

La última iniciativa es el "Green Sport Flag", en colaboración con las secretarías de estado del deporte y de medio ambiente. El objetivo es incentivar a las federaciones para que sus actividades sean sostenibles y contribuyan a la mejora del clima, un proble-

ma del que no se consideran ajenas. También se trabaja con las federaciones de municipios para establecer una relación fluida que beneficie a las dos partes.

La relación de ADESP con el Consejo Superior de Deportes es estrecha y, desde luego, más fluida que la que mantiene el Comité Olímpico con los responsables del máximo organismo del deporte español. También cuentan con el apoyo de la Liga Nacional del Fútbol Profesional, que aporta recursos económicos para que las principales competiciones se puedan ver a través de su plataforma, LaLigaSports TV.



3.- GUILLERMO HITA CONTINÚA COMO PRESIDENTE DE LA FMM



El Alcalde de Arganda del Rey, **Guillermo Hita**, ha sido reelegido por amplia mayoría como Presidente de la Federación de Municipios de Madrid. Al revalidar su partido, el PSOE, la hegemonía entre los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid, los dirigentes regionales tuvieron claro que la buena labor realizada en la legislatura anterior merecía su continuidad para terminar los diversos proyectos que se han acometido.

Hita, gran aficionado al Atlético de Madrid, tiene especial devoción

por los beneficios del deporte para la ciudadanía. Su ayuntamiento es uno de los más activos de la región y desde la FMM ha impulsado diversas iniciativas en colaboración con las federaciones deportivas. Destaca el acuerdo con "Madrid se Mueve" para impulsar el deporte local y que el programa de Telemadrid realice una buena cobertura de las actividades que desarrollan los municipios. Su designación es, sin duda, una excelente noticia para el deporte madrileño.

Douglas consigue el empleado perfecto

Orquest ha implementado en Douglas una solución para la planificación de personal en tienda. Con ello, se pretende no solo mejorar el servicio retail y las ventas, sino optimizar la productividad, usando inteligencia artificial y machine learning (analítica predictiva y prescriptiva). Frente a otras soluciones conocidas, se realiza en tiempo real, no con datos del pasado. Esta iniciativa fue galardonada con el Premio Comprendedor 2019, que otorga la Fundación Empresa y Sociedad.

Tras la adquisición de Bodybell y Perfumerías If, Douglas tuvo que abordar una unificación y optimización de sus procesos, estructuras y protocolos de organización para operar

de una forma única y reconocible en todos sus puntos de venta. Entre las prioridades, se encontraba la planificación de empleados en tienda, que hasta entonces se hacía como un sistema de optimización de costes y, aprovechando el cambio, se plantea con el objetivo de optimizar la venta por hora presencial de cada empleado con el objetivo final de mejorar la atención al cliente.

Esta herramienta está ayudando a Douglas a tener el empleado perfecto en el momento justo y lugar adecuado cuando el cliente lo necesita, con el objetivo de maximizar el nivel de atención. Con la adecuación de recursos ha logrado, además, que en el tiempo que ha estado



Han reducido
las bajas
laborales
un 10%

implementado disminuyan las bajas un 10%.

Orquest utiliza técnicas de machine learning de distintas fuentes para predecir las entradas en cada establecimiento. Calcula dinámicamente las necesidades de recursos humanos basándose en el potencial de ventas y, utilizando técnicas de optimización matemática, automatiza el proceso de generación de horarios de personal y planificación de tareas, asegurando el ajuste perfecto entre los empleados y la atención a las visitas de clientes potenciales.

M
PASAMAR
RESTAURANTE

50 Años
al servicio de sus clientes

Especialidad en Mariscos, Carnes y Pescados frescos

Arroz, Bogavante y Carabinero

Selecta Bodega

Se celebran Bautizos, Comuniones y Cenas de empresa

Disponemos de diferentes menús

Además de nuestra carta tradicional,
disponemos también en nuestra carta, platos para picar

RESERVAS

91 475 93 54 - 607 74 95 48

Calle San Antonio de Padua, 32 :: 28026 Madrid



Madrid se Mueve

*concluye su octava temporada
e inicia la novena*



LaOtra



TeleMadrid

GRACIAS

**a los siete millones de espectadores que nos han
seguido, a los más de 600.000 deportistas que han
intervenido y a todas las entidades colaboradoras**



Consejo
Superior de
Deportes
Fundación
Deporte
Joven



Comunidad
de Madrid



FEDERACION DE
MUNICIPIOS DE
MADRID



UFEDEMA

HITACHI

Cooling & Heating



Colegio Profesional de
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID

WOLF



Restaurante Pasamar



forevent.es

CUIDA DE LOS ÚNICOS DOS SITIOS DE LOS QUE NO TE PODRÁS MUDAR JAMÁS TU CUERPO Y TU PLANETA

En ECOMAR llevamos 20 años fomentando el cuidado del medio ambiente, los hábitos de vida saludable y la vida sana, desarrollando actividades con niños para lograr un cambio de tendencia en la sociedad. De la mano de Theresa Zabell, fundadora y presidenta nombrada "mejor regatista del siglo XX por la ISAF", algunas de las acciones que realizamos son *talleres medioambientales, limpieza de costas, conferencias, organización de voluntariados corporativos*, entre otros muchos proyectos.

Hoy más que nunca necesitamos vuestro apoyo para llegar cada vez a más personas. *Tu ayuda es decisiva*, si quieres colaborar con ECOMAR o conocer más sobre nuestros proyectos, consulta nuestra página web www.fundacionecomar.org



COLABORA
91 350 4485

