



**I CONGRESO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE
PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL GRAVE**

I. PRESENTACIÓN

1) Introducción

La Federación Española de Deportes para Ciegos (FEDC) en colaboración con el Grupo Social ONCE y la Universidad Europea de Madrid, presentan el I Congreso de la Actividad Física y el Deporte para Personas con Discapacidad Visual Grave, unas jornadas en las que se analizarán las características del desarrollo de las personas con discapacidad visual grave y los beneficios de la actividad física para mejorar las capacidades y la calidad de vida.

Esta primera edición tendrá lugar en las inmejorables instalaciones de la Universidad Europea de Madrid situada en Villaviciosa de Odón, los días 18, 19 y 20 de octubre de 2019.

El I Congreso tendrá un formato teórico-práctico; combinando las conferencias magistrales, las mesas redondas, los testimonios personales de deportistas de alto nivel ciegos y las prácticas en salas deportivas y piscina. El objetivo fundamental es acercar a los congresistas al mundo de la discapacidad visual grave y los beneficios que la actividad física y la práctica deportiva aportan a las personas ciegas o con discapacidad visual.

En este evento participarán expertos en: atención temprana y psicomotricidad para personas ciegas, profesores de educación física de Centros de Recursos Educativos de la ONCE, psicólogos de atención primaria, padres de personas ciegas, deportistas de alto nivel medallistas en Juegos Paralímpicos, entrenadores y preparadores de deportistas ciegos.

2) Objetivos

- ✓ Presentar a educadores, estudiantes y entrenadores los beneficios que tiene la práctica de la actividad física para personas con limitaciones visuales.
- ✓ Fomentar la curiosidad por la investigación sobre aspectos que faciliten la práctica deportiva en este colectivo
- ✓ Facilitar el intercambio de experiencias entre profesionales de la educación y el deporte.
- ✓ Conocer cómo es el trabajo que se realiza en las diferentes etapas de desarrollo en personas con discapacidad visual grave.

La Actividad Física y el Deporte como instrumentos para el desarrollo físico y psicológico, como medios para la integración social y como herramientas para mejorar la autonomía personal y la independencia de las personas con discapacidad visual grave

II. PROGRAMA

1) **Viernes tarde**

- 17:30 - 18:00 Acreditación.
- 18:00 - 18:30 Acto inaugural y presentación del Congreso.
- 18:30 - 20:00 Mesa redonda inaugural: experiencias de deportistas paralímpicos, sobre su actividad deportiva.

2) **Sábado mañana**

- 09:00 - 11:00 La ceguera y la discapacidad visual grave: aspectos teórico-prácticos desde la rehabilitación integral.
- 11:00 - 11:30 Pausa café
- 11:30 - 12:30 Cómo afrontar la discapacidad visual grave en el seno de la familia.
- 12:30 - 13:30 “No veo”: una experiencia de vida.
- 13:30 - 15:30 Pausa comida

3) **Sábado tarde**

- 15:30 - 16:30 “Lo que el deporte me ha enseñado en la vida”.
- 16:30 - 17:45 La atención temprana: la psicomotricidad con personas ciegas menores de 6 años como la base del futuro deportista.
- 17:45 - 18:15 Pausa café
- 18:15 - 19:45 La educación física y el deporte escolar con estudiantes con discapacidad visual grave.
- 19:45 - 20:30 Mesa redonda: “El deporte de competición de las personas con discapacidad visual grave”.

4) **Domingo mañana**

- 09:00 – 13:00 Práctica deportiva – Talleres de natación, judo, goalball, fútbol y sala de musculación.
- 13:15 - 14:00 Clausura y entrega de diplomas. Representantes de la FEDC, de la Universidad y de la Administración Pública.