

UDP

Universidad Deportiva
de Palencia

www.pmdpalcencia.com

CURSOS 2012

- 1 El Tratamiento de la Motricidad en las Aulas y Gimnasios de Educación Infantil
- 2 Gimnasia Funcional: Actualización del Ejercicio Físico
- 3 Cuerpo, Mente y Movimiento, un Toque Oriental en la Actividad Física Moderna
- 4 El Autoconocimiento a través de la Expresividad, la Danza Sanadora y el Didgeridoo
- 5 Las Salidas a la Naturaleza en Educación Formal: Prevención y Autorrrescate



ORGANIZA

Excmo. Ayuntamiento de Palencia
Patronato Municipal de Deportes

Universidad de Valladolid
E.U.E. Palencia
Área de Didáctica de la Expresión Corporal



UNIVERSIDAD DE VALLADOLID
E.U.E. Palencia



Patronato Municipal
de Deportes
Ayuntamiento de Palencia



PRESENTACIÓN

La Universidad Deportiva de Palencia es ya una realidad fuertemente asentada dentro de nuestra ciudad y de nuestra comunidad autónoma. Si su inicio fue un convenio de colaboración entre el área de Educación Física de la Escuela Universitaria de Educación y el Patronato Municipal de Deportes, hoy en día es un programa consolidado dentro de la estructura universitaria y del Ayuntamiento de Palencia.

Desde su inicio, en el verano de 2006, hemos venido apostando por una formación de calidad dentro del marco de la Educación Física, escogiendo temática de actualidad y tratándola de una manera reflexiva y crítica, sin olvidar un tratamiento pedagógico que permita una participación lo más activa posible.

Al igual que otros años, la propuesta académica intenta conseguir dos objetivos fundamentales desde nuestro punto de vista. Por una parte, que la Educación Física y sus profesionales, se vean representados en una oferta variada y de calidad que englobe a los diferentes segmentos que la comprenden; por otra parte, deseamos propiciar un agradable ambiente de acogida que, junto a situaciones lúdicas de aprendizaje, promuevan la sana convivencia entre alumnado y profesorado.

Con la confianza de que la experiencia será enriquecedora y gratificante os animamos a compartir con nosotros esta aventura.



UDP

Universidad Deportiva
de Palencia

PARTICIPANTES

Profesores de Educación Física en las diferentes etapas educativas, alumnado de Educación Física de Facultades y Escuelas Universitarias, Técnicos Deportivos, Animadores Socioculturales, deportistas y en general a toda persona interesada.

CURSOS, HORAS LECTIVAS Y CERTIFICADOS

El total de los Cursos Universidad Deportiva suponen 70 horas lectivas. La Universidad de Valladolid y el Ayuntamiento de Palencia expedirán los correspondientes certificados de asistencia.

INSCRIPCIONES

El precio del curso será ingresado en el número de cuenta que figura en la ficha informativa de cada curso.

La formalización de la inscripción será enviando la hoja con los datos del alumnado junto con la fotocopia del resguardo de pago en el que se señalará el curso y el nombre del alumno que se inscribe, por cualquiera de estas formas:

- **Correo Postal:**
Patronato Municipal de Deportes
Universidad Deportiva de Palencia 2012
Plaza Mariano Timón s/n
34005 Palencia
- **Fax:** 979748592
- **Correo Electrónico:** mausina@pmdpalencia.com
Una vez recibida la inscripción, la secretaría se pondrá en contacto con el participante.

PLAZAS: 30 plazas por curso

ÚLTIMO DÍA DE INSCRIPCIÓN: 6 de junio 2012

PRECIOS

	*Empadronados con carné PMD	Otros
Curso 15h. Universidad Deportiva	43,10 €	45,40 €
Curso 8h. Universidad Deportiva	21,55 €	22,70 €

*Empadronados en la capital de Palencia



UDP
Universidad Deportiva
de Palencia



1

El Tratamiento de la Motricidad en las Aulas y Gimnasios de Educación Infantil



2

Gimnasia Funcional: Actualización del Ejercicio Físico



3

Cuerpo, Mente y Movimiento, un Toque Oriental en la Actividad Física Moderna.



4

El Autoconocimiento a través de la Expresividad, la Danza Sanadora y el Didgeridoo.



5

Las Salidas a la Naturaleza en Educación Formal: Prevención y Autorrescate

CURSOS
2012

UDP

Universidad Deportiva
de Palencia

1

El Tratamiento de la Motricidad en las Aulas y Gimnasios de Educación Infantil

COORDINADOR DEL CURSO

MARCELINO JUAN VACA ESCRIBANO
Catedrático de la Escuela Universitaria de Educación de Palencia,
Universidad de Valladolid.

PROFESORADO

MARCELINO JUAN VACA ESCRIBANO
Licenciado en Educación Física.
Doctor en Filosofía y Ciencias de la Educación.

SUSANA FUENTE MEDINA
Maestra especialista en Ed. Infantil y Ed. Física.
Licenciada en Pedagogía.

FECHAS

Lunes 2 y martes 3 de julio de 2012.

HORARIO

De 9.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 19.30 h.

HORAS: 15 horas

CONTENIDO DEL CURSO

El cuerpo y la motricidad: lo corporal, de 3 a 6 años, su interés educativo.

- Lo corporal a lo largo de la jornada escolar. Diferentes funciones...
- El cuerpo y el movimiento en el periodo de adaptación. Tomando como punto de partida la biología...
- Planificar, desarrollar y evaluar procesos de enseñanza aprendizaje que toman como eje el ámbito corporal: El conocimiento y control del propio cuerpo; su dimensión expresivo-comunicativa; su conexión con emociones y sentimientos; el desarrollo de las habilidades motrices básicas; la inmersión en la cultura motriz, su apropiación...

DIRIGIDO a:

- Maestros y maestras tutores de Educación Infantil
- Maestros especialistas de Educación Física con interés en los 3-6 años
- Profesorado universitario encargado de la formación de maestros en Educación Infantil y en la mención de Educación Física
- Estudiantes de Magisterio

CUOTA DEL CURSO

43,10 € (empadronados con carné de PMD de Palencia)
45,40 € (otras situaciones)

CUENTA BANCARIA DE INGRESO DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Titular: Patronato Municipal de Deportes
Banco: Caja España
Nº de Cuenta: 2096 0343 10 2068535404
Concepto: "Tratamiento de la Motricidad" + nombre del participante.



2

Gimnasia Funcional: Actualización del Ejercicio Físico

COORDINADORA DEL CURSO

AURORA MIGUEL ANTÓN,
Directora de gimnasio Cronos de Palencia y miembro de FEDECLY.

FECHAS

16 y 17 de junio de 2012.

HORARIO

Sábado de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h.
Domingo de 9.00 a 15.00 h.

HORAS: 15 horas

PROFESORADO

AVELAINE PORRÓN IRIGARAY
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Alcalá de Henares (Madrid).
Master Entrenamiento Personal Avanzado por la Universidad Complutense de Madrid.
Instructora Internacional.
Directora del equipo de entrenadores de Ave line en Virgin Active.

CONTENIDOS DEL CURSO

Control corporal
Entrenamiento Funcional
Bases inestables
Entrenamiento en suspensión TRX.
Técnicas de Pilates aplicados al movimiento funcional
Gimnasia Hipopresiva
Evolución inminente del Fitness actual

DIRIGIDO a:

Profesionales de la Actividad Física y Deportiva en gimnasios, centros deportivos, centros sociales, clubs deportivos etc y personas interesadas en el tema.

CUOTA DEL CURSO

43,10 € (empadronados con carné de PMD de Palencia)
45,40€ (otras situaciones)

CUENTA BANCARIA DE INGRESO DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Titular: Club Palentino CRONOS S.L
Banco: Caja España
Nº de Cuenta: 2096 0301 38 3258156304
Concepto: Gimnasia Funcional + nombre del participante



3

Cuerpo, Mente y Movimiento, un Toque Oriental en la Actividad Física Moderna

COORDINADOR

LUCIO MARTÍNEZ ÁLVAREZ

Profesor Titular de la Escuela Universitaria de Educación de Palencia, Área de Didáctica de la Expresión Corporal.

FECHAS

30 de junio y 1 de julio de 2012.

HORARIO

Sábado de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h.
Domingo de 9.00 a 15.00 h.

HORAS: 15 horas

PROFESORADO

JUAN JOSÉ MENDOZA ALONSO

Monitor Internacional de TAI-CHI por la Tai Chi Chuan World Federation.
Instructor de LOHAN CHI-KUNG por la Choy Lee Fut Internacional Chan Family.

CONTENIDOS

El curso consiste en una inmersión experiencial en las técnicas orientales; un enfoque práctico encaminado hacia la aplicación en la vida personal y el trabajo docente en el ámbito de la actividad física, la educación escolar, el acondicionamiento físico y otras técnicas corporales.

- Principios básicos
- Ejercicio y respiración
- Relajación y energía
- Aplicaciones en distintos contextos de actividad, educativa, fitness, gimnasias suaves y posturales, etc.

DIRIGIDO a:

Estudiantes y profesores de Educación Primaria y Secundaria, monitores de Actividad Física y Deportiva en centros deportivos, sociales, municipales... y toda persona interesada en el tema.

CUOTA DEL CURSO

43,10 € (empadronados con carné de PMD de Palencia)

45,40 € (otras situaciones)

CUENTA BANCARIA DE INGRESO DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Titular: I.N.I.C.E. Instituto de Investigaciones Científicas y Ecológicas.

Banco: Banco Santander

Nº de Cuenta: 0049 5241 07 2414000101

Concepto: Cuerpo, mente y movimiento + nombre del participante



4

El Autoconocimiento a través de la Expresividad, la Danza Sanadora y el Didgeridoo

COORDINADOR DEL CURSO

FRANCISCO ABARDÍA COLÁS

Profesor Titular de Universidad, Área de Didáctica de la Expresión Corporal.

FECHAS

Lunes 18 y martes 19 de junio de 2012.

HORARIO

De 09.30 a 14.00 h. y de 16.30 a 20.00 h.

HORAS: 16 horas

PROFESORADO

HÉCTOR DELGADO

Licenciado en E.F y Maestro especialista en E.F.

PEDRO MARTÍN

Psicopedagogo, especialista en el instrumento didgeridoo.

CARLOS DÁVILA

Actor y productor de "Higiénico Papel Teatro".

ALESSIA FISCALINI

Terapeuta, Coach en desarrollo personal.

FRANCISCO ABARDÍA

Doctor por la U.V.A., Maestro de Reiki y precursor de las Técnicas de Meditación "Psycoaeróbic" y "Metta-Sessions".

CONTENIDOS

Sin necesidad de conocimientos previos, se abarcarán los siguientes contenidos:

1.LA RESPIRACIÓN y conexión interior a través del DIDGERIDOO: Taller de construcción de un Didgeridoo, Progresión para hacerle sonar conectando con tu energía interior, Interconexión entre Didges y Percusión, Iniciación a la Respiración Circular. Prácticas vivenciales de la vibración por los Chakras a través del Didgeridoo y con técnicas específicas de respiración; Conocer-Se a través de la vibración y los ritmos tribales junto con las técnicas de respiración y danza libre.

2.DANZA SANADORA. EN BUSCA DEL MOVIMIENTO PROPIO Y EL AUTOCONOCIMIENTO:

Observarás las sensaciones en tu cuerpo, captarás la emergencia de imágenes que surgen de él a lo largo de la sesión, y perseguirás a tu atención para ver que actúa independientemente de tu voluntad.

3.EXPRESIÓN CORPORAL desde la INTROSPECCIÓN incidiendo en la gestualidad del SILENCIO... expresión desde el CORAZÓN... materializando SENTIMIENTOS. Compartir y Sentir el "darse cuenta" del Centro Energético que nos hace Vivir y estar "Aquí".

CUOTA DEL CURSO

43,10 € (empadronados con carné de PMD de Palencia)

45,40 € (otras situaciones)

CUENTA BANCARIA DE INGRESO DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Titular: Patronato Municipal de Deportes

Banco: Caja España

Nº de Cuenta: 2096 0343 10 2068535404

Concepto: Danza, vibración y cuerpo + nombre del participante



5

Jornada “Las Salidas a la Naturaleza en Educación Formal: Prevención y Autorrescate”

COORDINADOR DEL CURSO

EMILIO VICENTE LAGUNILLA ALONSO

Técnico Deportivo en media montaña, escalada y alta montaña.

FECHAS

Jueves 5 de julio de 2012.

HORARIO

De 10.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 21.00 h.

HORAS: 8 horas

PROFESORADO

EMILIO VICENTE LAGUNILLA ALONSO

Instructor de Escalada en Roca e Instructor de Alpinismo de la Escuela Castellano y Leonesa de Alta Montaña.

Miembro de la Asociación Española de Guías de Montaña. (A.E.G.M.)

Coordinador Técnico del Grupo de Rescate y Salvamento de la Agencia de Protección Civil de la Junta de Castilla y León.

CONTENIDOS

La jornada constará de una parte teórica -donde se expondrán, con carácter divulgativo, nociones sobre autoprotección, autorrescate y rescate- y unas visitas a reconocidos centros de rescate como el 112 de Castilla y León.

Colaboración con el rescate profesional.

Organización del rescate en Castilla y León.

Visita al 112 de Castilla y León.

Visita al Centro de Coordinación de Rescates de Castilla y León.

Visita a la Base del Grupo de Rescate y Salvamento de la Junta de Castilla y León.

DIRIGIDO a:

Profesorado de Educación en todos los niveles.

Toda persona interesada en las excursiones a la naturaleza.

CUOTA DEL CURSO:

21,55 € (empadronados con carné de PMD de Palencia)

22,70 € (otras situaciones)

CUENTA BANCARIA DE INGRESO DE LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN

Titular: Patronato Municipal de Deportes

Banco: Caja España

Nº de Cuenta: 2096 0343 10 2068535404

Concepto: “Prevención y Autorrescate” + nombre del participante



INFORMACIÓN

Secretaría:
Patronato Municipal de Deportes
Plaza Mariano Timón, s/n
34005 Palencia

Telf.: 979 721 716 - 979 728 056
Fax: 979 748 592
www.pmdpalencia.com
mausina@pmdpalencia.com

SEDE Y AULARIO

E.U.E. de Palencia. Campus de la Yutera
Avda. de Madrid, 44
34004 Palencia

Telf.: 979 108 219
Fax: 979 108 231
www.palencia.uva.es
almiag@mpc.uva.es

DIRECTOR

D. Juan José López Arroyo
Director Técnico P.M.D. Palencia

DIRECTOR ADJUNTO

D. Alfredo Miguel Aguado
Prof. de la E.U.E. de Palencia. Universidad de Valladolid

COORDINADOR GENERAL

D. Miguel Ausina Baquerín
P.M.D. Palencia

HOJA DE INSCRIPCIÓN

Nombre Completo.....

DNI

Fecha de nacimiento.....

Dirección.....

C.P.Población.....

Provincia.....

Telf.Fax

E-mail

Empadronado en Palencia capital nº abonado PMD.....

Curso/s en el/los que se inscribe: hacer un círculo en el/los curso/s

CURSOS 2012. UDP

1. El Tratamiento de la Motricidad en las Aulas y Gimnasios de Educación Infantil
2. Gimnasia Funcional: Actualización del Ejercicio Físico
3. Cuerpo, Mente y Movimiento, un Toque Oriental en la Actividad Física Moderna
4. El Autoconocimiento a través de la Expresividad, la Danza Sanadora y el Didgeridoo
5. Las Salidas a la Naturaleza en Educación Formal: Prevención y Autorrescate

PRECIOS

	*Empadronados con carné PMD	Otros
Curso 15h. Universidad Deportiva	43,10 €	45,40 €
Curso 8h. Universidad Deportiva	21,55 €	22,70 €

*Empadronados en la capital de Palencia

A los efectos previstos en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, sobre Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), se le informa que sus datos personales se incorporarán a un fichero titularidad del Patronato Municipal de Deportes de Palencia, con la finalidad de gestionar su participación en las acciones formativas desarrolladas por la Universidad Deportiva de Palencia. Sus datos podrán ser cedidos para las indicadas finalidades que puedan ser realizadas entre la entidad y otras sociedades relacionadas* con la prestación de las acciones formativas solicitadas u otros servicios auxiliares de éstas en los términos previstos en la indicada Ley.

Usted tiene derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley, que podrá ejercitar por escrito dirigido a: Patronato Municipal de Deportes de Palencia, responsable del fichero, con domicilio en Plaza Mariano Timón, s/n, 34005 Palencia.

(*) Universidad de Valladolid, E.U.E. de Palencia.

www.pmdpalencia.com